

広報

2011.JULY

おかがき

7.25

No.842

検診に行こう！



CONTENTS

目次

- 特集** 検診に行こう！ …… 2～5
- まちかど ZOOM アップ …… 6～9
- 読者の私書箱 …… 10～11
- お知らせ …… 12～15
- いきいき情報 …… 16
- 新岡垣風土記 …… 17
- 8月の行事予定など …… 18～19
- 生き物で水質を調べよう …… 20

安心して生活するために…

検診に行こう！

▼いこいの里で実施された集団健診の様子



現在、日本人の死亡原因の第1位となっている、がん。高齢化が進み、がんになる人が増えていて、亡くなった人の3人に1人はがんが原因です。

今回の特集は、がんを早期発見するために必要な検診や受診するメリットなど、がん検診を中心に紹介します。

がん検診とは

がん検診とは、その名のとおり、がんを見つけるためのものです。検診の流れは、下の「がん検診の流れ」のようになっています。

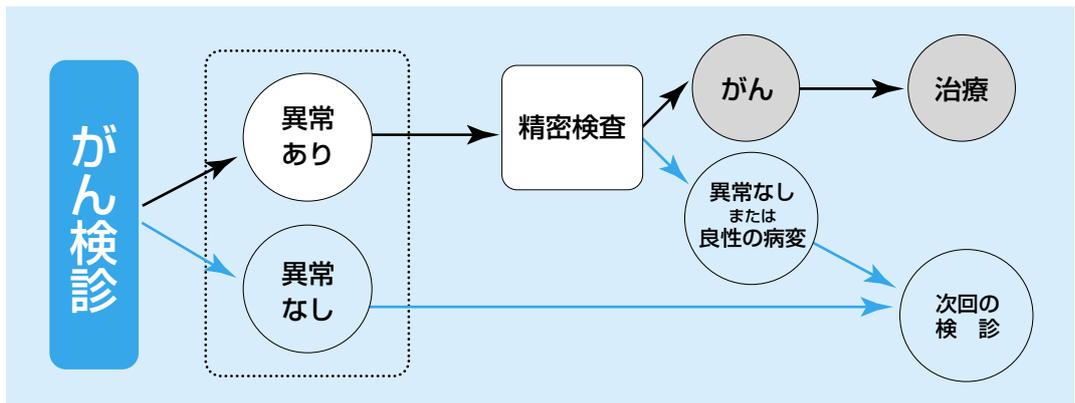
現在、がんが原因で死亡する人は、年間30万人を超え、死亡原因の第1位となっています。

しかし、診断と治療の方法が進歩したことで、がんは早期発見・早期治療が可能になってきました。がん検診は、がんによる死亡を減少させることができる有力な方法となっています。

がん検診の目的

がん検診の目的は、症状が表れる前にがんを早期発見し適切な治療をすることで、死亡を減少させることです。がん検診の対象者は、症状の表れていない健康な人です。

がん検診の流れ



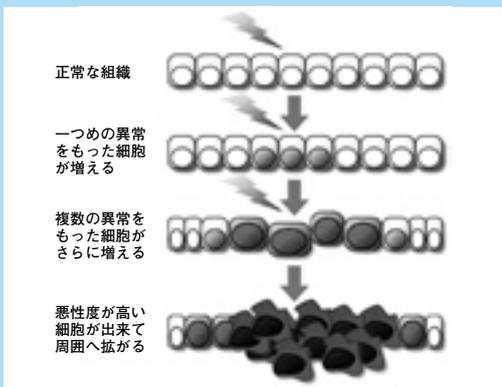
症状のない段階でがんを発見できれば、初期のがんであることが多いので、治る可能性も高くなります。

がんってどんな病気？

がんは、もともと体の中にある正常な細胞が生まれ変わるときに変化してできたものです。その原因は、喫煙や塩分、紫外線だと言われています。

がん化した細胞はどんどん増え続け、周りの正常な組織に侵入していきます。そして、成長するために栄養を盗むので、どんどん体は弱っていくのです。

家族にがん患者がいる場合、いない場合に比べて約2倍程度、がんを発症しやすいと言われています。特に大腸がんや乳がんは、遺伝性が強いと言われています。



▶がん細胞発生のイメージ
出典…独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター「がん情報サービス」

がん検診のメリット

最大のメリットは、早期発見・早期治療することでがんによる死亡を減らせることです。

症状があつて医療機関を受診した場合には、進行したがんが多く発見されます。しかし、がん検診は症状のない健康な人を対象に行っているため、がんが発見された場合の多くは早期がんです。早期がんはそのほとんどが治り、しかも軽い治療で済みます。しかし進行したがんは、臓器などによって違いがありますが、治すことが困難

な場合が多くなります。早期に見るためにも、症状がないうちから、定期的に検診を受けることが大切です。

また、がん検診では、がんを早期発見するだけではなく、がんになる前段階の病気を発見することができます。前段階の病気とは、ポリープや潰瘍のことです。こうした病気は、必要に応じて経過観察や治療をすることで、がんになることを防ぐことができます。

また、がん検診を受けて「異常なし」と判断されれば、次の検診までは、安心して生活をするこ

がん検診のデメリット

ができることも、検診を受けるメリットと言えます。

デメリットは、次の4つをあげるができます。

○必ずがんが見つかるわけではないこと

がんが発生し、一定の大きさになるまで、検査で発見することはできません

○ unnecessary 検査をする可能性が あること

検診でがんの疑いがあると判断され、精密検査をしてもがんがない場合もあります

○ 検査にリスクがあること

極めてまれですが、検査の際にケガをすることもあります

○ 受診者の心に影響があること

検診を受けると、結果が出るまでの間、不安などの心理的負担が発生します

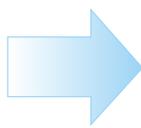
以上のメリットとデメリットを知った上で、それぞれのがん検診を受診してください。しかし、がん検診は、命に関わるかもしれないがんを早期に見つける検査なので、受診するメリットの方が大きいと言えます。

国が勧めているがん検診

「がん検診を受けてみたいけど、どの検診を受ければいいんだろう」と迷っている人も多いと思います。

そこで、国が推奨する5つのがん検診を紹介します。右の表のとおり、検診を推奨する部位や年齢、検査する間隔などが定められています。

迷っている人は、まず国が推奨するがん検診を受診してみてもいいでしょうか。



■国が推奨している検査

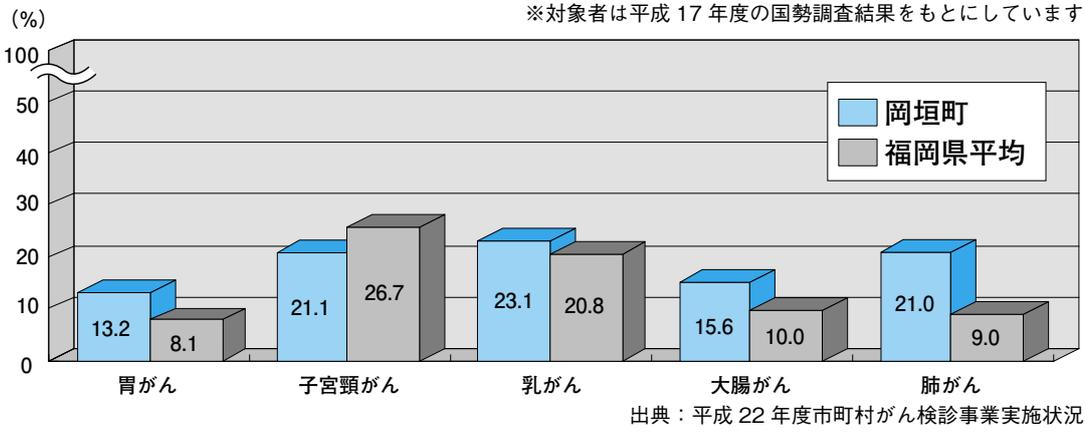
検査部位	対象	検査間隔	検査方法
肺	40歳以上の男女	毎年	胸部X線検査など
乳房	40歳以上の女性	2年に1回	マンモグラフィなど
胃	40歳以上の男女	毎年	X線検査
大腸	40歳以上の男女	毎年	便潜血検査
子宮頸部	20歳以上の女性	2年に1回	細胞診

岡垣町が実施しているがん検診

■表1 がん検診の内容

検診	対象	費用	内容
肺がん検診	40歳以上の男女	無料	胸部レントゲン撮影など
胃がん検診	40歳以上の男女	500円	バリウム、レントゲン撮影
大腸がん検診	40歳以上の男女	500円	便潜血
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	血液検査
子宮がん検診	20歳以上の女性	500円	細胞診(2年に1回)
乳がん検診	30～39歳の女性	500円	視触診
	40～49歳の女性	2,000円	マンモグラフィーと視触診
	50歳以上の女性	1,500円	(2年に1回)

■表2 岡垣町と福岡県のがん検診受診率



現在、岡垣町が実施しているがん検診を受診する人が少ないことが課題となっています。表2から分かるように、岡垣町では、子宮頸がん検診が県の平均を下回っています。岡垣町では、みなさんの検診の受診を支援するため、子宮頸がん検診と乳がんの検診を無料受診できるクーポン券を特定の年齢の人に配布し、受診者の増加に取り組んでいます。

検診の受診者増加を目指して

岡垣町では、国が勧めているがん検診5つを含め、次の6つのがん検診を実施しています。

- 肺がん
- 胃がん
- 大腸がん
- 前立腺がん
- 子宮がん
- 乳がん

これらの検診の対象者や料金、内容は表1のとおりです。



がんを防ぐための12カ条

がんは、ある日突然発症するものではなく、長い年月をかけて発症するものです。がんを発症する原因のうちおよそ70パーセントが、食生活や喫煙、アルコールの摂取など、日ごろの生活習慣と深く関わっていることが分かっています。

右の文章は、国立がんセンターが提唱している「がんを防ぐための12カ条」というものです。がんにならないためにも、生活習慣を見直しましょう。

- バランスのとれた栄養をとる
- 毎日変化のある食生活を
- 食べすぎをさげ脂肪はひかえめに
- お酒はほどほどに
- たばこは吸わない
- 食べ物でビタミンと繊維質をとる
- 塩辛いものは少なめに、熱いものは冷ます
- 焦げた部分は食べない
- かびの生えたものに注意
- 日光に当たりすぎない
- 適度に運動する
- 体を清潔に



インタビュー

検診のたいせつさ～医療関係者の声～



遠賀中間医師会おなが病院
統括院長 杉町 圭蔵 さん

圭は、発症すれば死んでしまうというのががんという病気でしたが、現在は医療技術の進歩もあり治る病気になってきています。しかし、発見するのが遅ければ命にかかわる事態になることもたしかです。

がんになる原因もだんだんとわかっています。それは、胃がんは成人の2人に1人が持っていると言われるピロリ菌、子宮頸がんはヒトパピローマウイルス、大腸がんはポリープの発生、などで生活習慣が深く関係しています。これらを見ることができれば、適切な処置をし、がんになることを防ぐことができます。

そのためにも、毎年検診を受診してほしいと思います。検診を受けない人の中には「私はがんの家系じゃないから大丈夫」と言われる人がいますが、それは間違いです。

がんは早期発見できれば治すことができる病気です。遠賀中間医師会は、地域の医療を支えるとともに、検診にも力を入れ、地域住民の健康づくりに取り組んでいます。がん検診を受診し、自身の健康を守ってほしいと思います。

がん以外にも注意

4ページで紹介したように、がんは日ごろの生活習慣と深く関係しています。これは、がん以外の病気にも当てはまります。病気を予防するためにも、まずは自分の体の状態を知ることや、生活習慣を見直すことが大切になります。

そこで、自分の体の状態を知るための手段として、下の表3にあるとおり、岡垣町が実施している生活習慣病予防健診や特定健診があります。これらの健診は、メタボリックシンドロームに着目したものです。

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖・高血圧・脂質異常のうち、いずれか2つ以上を合わせ持った状態のことです。この状態が長く続くと、動脈硬化が急速に進んだり、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病にかかったりします。最悪の場合、命にかかわることもなっています。

このように、生活習慣と深い関係のある病気は、がん以外にもたくさんあります。まずは生活習慣病予防健診や特定健診を受診して、自分の体の現状を知ることから始めてみましょう。

■表3 がん検診以外の集団健診

検診	対象	費用	内容
生活習慣病予防健診	19～39歳の人	500円	特定健診と同じもの
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	500円	身長、体重、腹囲、血圧、問診、尿検査、血液検査、診察
骨粗しょう症健診	19～39歳の女性で生活習慣病予防健診受診者	500円	前腕部レントゲン撮影

健康づくりの主役は「あなた」

健康でいることは、自分のためだけでなく、家族や友人のためにも必要なことです。岡垣町では、8月以降に特定健診の個別健診を、9月にがん検診の集団健診を実施します。(詳しくは広報おなが7月10日号の折り込みをご覧ください)

がんはもちろんその他の多くの病気を防ぐためにも、がん検診や特定健診を受け、健康づくりをスタートしましょう。

問い合わせ 健康づくり課へ

町への貢献を称えて

6/16 まちづくり貢献者への表彰



前町議会議員
(28年)
久保田秀昭さん



前町議会議員
(20年)
木原信次さん



町議会議員
(16年)
曾宮良壽さん



前町議会議員
(12年)
石井要祐さん



前町議会議員
(12年)
大堂圀治さん



町議会議員
(12年)
市津広海さん



学校医
(12年以上)
加藤哲也さん



体育振興功労者
(15年以上)
行山國雄さん



民生委員
(15年以上)
梅野隆義さん



交通安全指導員
(15年以上)
有村幸男さん



羽山健一さん



佐藤三郎さん



小早川徳定さん

都市計画審議会委員 (15年以上)

岡垣町では、長年に渡っていろいろな分野で活躍し、まちづくりに貢献した人を表彰しています。今回は、町議会議員、学校医、体育振興功労者、民生委員、交通安全指導員、都市計画審議会委員の計13人が受賞しました。

力を合わせて校区をきれいに

6/26 戸切校区コミュニティ斉清掃

戸切校区コミュニティ運営協議会が、龍王団地から戸切百合野区に続く町道や白谷溜池、戸切百合野の県道などで草刈りとごみ拾いをしました。

当日は、校区内に住む多くの住民が参加し、互いに協力して清掃活動をしました。清掃後の町道は草がきれいに刈り取られていて、参加した人からは「清掃は大変だったけど、地元がきれいになってとても気持ちがよかったです。これからもみんなで力を合わせて、今日のようなきれいな道を維持していきたいです」という声を聞くことができました。





体力の向上を実感！

6/10、11、12 60歳以上の体力測定

町主催のウォーキング事業「散歩で健康」大作戦の一環で、60歳以上の人の体力測定を行いました。

開眼片足立ちや6分間歩行など6種目の測定を行い、点数をつけて評価をしました。

体力測定の評価が以前より良くなっている人もいて、参加者からは「毎日続けているウォーキングの効果がでてきた気がします」という声が聞かれました。

体力測定は10月にも行う予定です。



子どもを非行から守るため

5/26 岡垣町青少年補導員研修会

中央公民館で催された研修会に、各自治区から推薦された補導員54人が参加し、補導活動の方法などを学びました。折尾警察署少年課の大江孝宏さんを講師に迎え、青少年の補導状況と青少年への声掛けのポイントを学んだ補導員の皆さん。補導活動は6月7日(火)から始まっていて、平成24年3月まで駅前を中心に声掛け運動や見守り活動を実施して、青少年の安全を見守ります。



1人で悩まないで

7/8 相談ダイヤルカードを配布

7月の青少年の非行・被害防止全国強調月間に合わせて、教育委員会と青少年補導員が、海老津駅前でも青少年相談ダイヤルカードを配りました。

このカードには、家庭内や学校内での悩みなどを相談するための連絡先が書かれています。

●北九州いのちの電話 =671-4343 (いつでも可)

●ハートケア北九州 =881-7830

(毎週月～金曜日午前9時～午後5時45分)

●岡垣町青少年相談室 =282-4884

(毎週月・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分)



1人ひとりの 人権を大切に

6/28 街頭啓発、7/2 人権教育推進協議会総会・講演会

県同和問題啓発強調週間に合わせて、教育委員会と人権教育推進協議会が実施しました。

街頭啓発では、JR海老津駅前や商業施設などで「1人ひとりの人権を大切に」と声を掛けながら啓発チラシなどを手渡して人権の大切さをPRしました。

また中央公民館では教育サポーターの仲島正教さんの講演会があり、身近な人権の話しに、参加者は熱心に聞き入っていました。

魚の話しが面白かった！

7/7 通学合宿での町長講話

宮内寛生町長が、通学合宿に参加している子どもたちに、岡垣町の自然や生き物のことなどを、写真を使って楽しく話しました。

参加した児童からは「地元でとれる魚の話しがとても面白かった。通学合宿に参加してよかった」という声を聞くことができました。通学合宿は、子どもたちの自主性や主体性、協調性を伸ばすことを目的に行われています。



元気に大きく育ってね

6/28 田植え体験

海老津小学校の5年生90人が、野間四区にある田んぼで体験しました。

田んぼに足を踏み入れ出すと、ところどころから生徒たちの大きな声。でもすぐに慣れたようで、若手農業者の会(緑農会)の人に植え方を教えてもらいながら、楽しそうに苗を植えていました。

参加した生徒からは「最初は田んぼに入ることに緊張したけど、慣れるとすごく楽しかったです。秋の収穫がとても楽しみです」と話してくれました。

美味しいビワに育ったね！

6/20 びわの収穫体験

吉木小学校の3年生46人が、山田和夫さん(高倉区)のビワ園で体験しました。4月に自分たちで1つひとつ袋をかけたビワを、みんなで協力して楽しそうに収穫していました。

前日の雨で地面はぬかるんでいましたが、約30分の作業で収穫されたビワは約1,300個。次の日の給食で全校生徒に配られ、みんな美味しそうに食べていました。

収穫体験をした廣渡結衣さん(元松原区)は「最初は難しかったけどとても楽しかったです。来年もしてみたいです」と話してくれました。



入浴の後は、 歌や踊りを楽しんで

7/2 ふれあいイベント七夕まつり

いこいの里で入浴をした後に、歌や踊りを楽しんでもらおうと、ふれあいイベント実行委員会が催しました。会場では、舞踊や民謡などが披露され、演目が終わるたびに拍手がわき起っていました。

みんなの力で、岡垣の海岸をきれいに

6/19 ラブアース・クリーンアップ2011



子どもから年配の人まで、1,417人が参加しました。およそ2時間の活動で、集まったごみの量は約12.8t。ウミガメが帰ってくる時期を前に、多くの人の協力で海岸をきれいにすることができました。

参加者からは「たくさんのごみが落ちていて驚きました。これからも、今日のようなきれいな海岸を維持できるように頑張りたいです」という声を聞くことができました。

岡垣町での人権を守るため

7/1 人権擁護委員が決定

7月1日から3年の任期で神屋洋子さん(上畑区)、成富啓倫さん(内浦区)が人権擁護委員として委嘱を受けました。

委員の活動は、人権尊重のための啓発活動や、人権侵害による被害者を救済することです。

また人権相談も実施していて、離婚相談など家庭内の問題、子どものいじめや虐待など幅広い内容となっています。次回の相談日は8月19日(金)午後1時30分から東部公民館で実施されます。



神屋洋子さん



成富啓倫さん

犯罪や非行のない、明るい社会を目指して

7/5 法務大臣・福岡県知事のメッセージを伝達



7月の「社会を明るくする運動」強調月間に合わせて、遠賀保護区保護司会岡垣分区の皆さんが、法務大臣と福岡県知事からのメッセージを山田敬二副町長に手渡しました。皆さんで力を合わせて、犯罪や非行を防止するとともに、罪を犯した人の更生に理解を深め、明るい社会を作りましょう。



読者の

私書箱

みんなの投稿 まっています

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります
申し込み・問い合わせ ●〒811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号
岡垣町役場地域づくり課 ☎282-1211
chiki@town.okagaki.fukuoka.jp

短歌・俳句・川柳

【一般の作品】

サーツ・サーツと夜半に聴く音の

心地好き悪き起こすな水無月の雨

大重正信

被災地を「賢治の詩」が元気づけ

馬場哲哉

思はざる場所に芽吹きし花の名を

思い出さむと屈みこみたり

川原つる子

新しき老人会名簿もらうたび

我が名上位になりゆくは寂し

中本ソノ子

さし芽してやつと咲いたね時計草

告げる夫逝きカメラにおさむ

井上アヤノ

【青葉短歌会】

宮参り太鼓の音にも驚かず

静かに眠る孫の可愛いさ

阿部マサ子

名を呼ばふ母の声聞こえふりむげば

面輪遠のく暁の夢

岩崎京子

津波にて陸に上がりし鮪船を

海に戻せしクレーン船の技術

西村光代

鉛筆を削りて見れど短歌ひとつ

浮ばぬままに芯はつづれる

石松文字

【サンリーアイ俳句の会夜の部】

遠き日の記憶の彩や桑苺

草餅の緑の色香にほひ立つ

にじ色に蜥蜴つと過ぐ日の瓦

千年の法灯拝す青葉光

信心を長らくやつた柔らかさ

やわらかい陽射しと歩く朝の道

やわらかく聞いた振りする意地っぱり

やわらかい言葉の裏の怖い顔

紙魚多き古文書一巻空也寺

縫れ合ひ草に沈みし恋堂

鉛筆を削りて見れど短歌ひとつ

浮ばぬままに芯はつづれる

草餅の緑の色香にほひ立つ

にじ色に蜥蜴つと過ぐ日の瓦

千年の法灯拝す青葉光

信心を長らくやつた柔らかさ

やわらかい陽射しと歩く朝の道

やわらかく聞いた振りする意地っぱり

やわらかい言葉の裏の怖い顔

紙魚多き古文書一巻空也寺

縫れ合ひ草に沈みし恋堂

紙魚多き古文書一巻空也寺

縫れ合ひ草に沈みし恋堂

遠灘に雲の湧きつぐ沖縄忌

神輿蔵開け水無月の風通す

薔薇園の丘に流るるモーツアルト

自転車で越す郡境ほととぎす

梵鐘の波打つ響き青楓

廃業のサイロに揺るる蔦若葉

はちきれんばかりに膨れ梅雨菌

夕づけるセピア色なる枇杷袋

梅雨晴間四方をはらひ地鎮祭

梅雨菌蹴散らされたる通学路

梅雨菌蹴散らされたる通学路

久留美智子

岸原邦代

近藤笑香

木村守

川原和子

重岡とみ子

深田英子

末永あつし

山中きよみ

貞荊文枝

久留美智子

「さんりん舎」の会員を募集します

さんりん舎は、イベントの企画や運営、創作民話劇などの演劇をしています。私達と一緒にイベントを盛り上げませんか。

問い合わせ
岡垣サンリーアイ
☎ 282-1515 へ



夏休みも幼稚園は開いてるよ。遊びに来てね!

夏はプール・水遊び

ならし保育実施中 8月 2・3・4・5日

随時入園受付中

お問い合わせは下記まで

TEL 282-1135

http://www.ebitsuyouchien.jp/




岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

Hello! Baby·kids

7月生まれ

●対象 町内在住で、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども
 ●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名（ふりがな）・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、地域づくり課(窓口・郵送・Eメール)へ※応募者多数の場合は抽選

伊規須咲羽ちゃん(1歳)
 平成22年7月9日生まれ(野間三)
 お姉ちゃんと仲良くね♡



野見山楓花ちゃん(1歳)
 平成22年7月10日生まれ(野間四)
 我が家のアイドル楓花♡
 お姉ちゃんと毎日格闘中



榎本大輝ちゃん(3歳)
 平成20年7月26日生まれ(吉木)
 やんちゃんな大輝!これからも楽しく過ごそうね♡



大坪紗季ちゃん(3歳)
 平成20年7月15日生まれ(野間四)
 3歳おめでと♡♡お兄ちゃんも仲良くね♡



三上真波ちゃん(3歳)
 平成20年7月9日生まれ(松ヶ台西)
 まあちゃんもお姉ちゃん☆姉弟仲良く育ってね



外山魁翔ちゃん(1歳)
 平成22年7月15日生まれ(高倉)
 お姉ちゃん達に負けるな!大きくなり元気に育て!



大山新史ちゃん(2歳)
 平成21年7月7日生まれ(松ヶ台西)
 兄たつくと弟ごごちゃんといっしょ遊ぼう♡



陣内陸士ちゃん(2歳)
 平成21年7月20日生まれ(松ヶ台西)
 手術無事終了!今まで以上に元気な陸士で♡♡



城戸紫杏ちゃん(3歳)
 平成20年7月7日生まれ(海老津)
 いつもいたずらばかり...でも大好きだよ!



岡田碧空ちゃん(1歳)
 平成22年7月17日生まれ(野間四)
 そらつち!いつも素敵なお顔をありがとう。



不動産物件募集中!

売りたい方 ☆査定・広告 無料 ☆買取制度有り(要審査)
 荷物の片付けから、修理、リフォーム等、
 建築に関することも お任せ下さい!

貸したい方 ☆空家を「貸家」に ☆空地进行「駐車場」に
 客付け、集金、管理まで すべて責任をもって
 お手伝い致します。

不動産なんでも相談

不動産に関する事なら
 なんでもご相談下さい。

一般建築・不動産

吉田住建

岡垣町海老津駅前 12-8
 ☎283-2042

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

NEWS SPOT

- 役場・教育委員会
☎ 282-1211
- 情報プラザ人の駅
☎ 281-2005
- こども未来館
☎ 281-5501
- 東部公民館
☎ 282-0035
- 中央公民館
☎ 282-0162
- 西部公民館
☎ 281-5006
- 町民武道館
☎ 282-6111
- 岡垣サンリーアイ
☎ 282-1515
- 社会福祉協議会
☎ 283-2940
- シルバー人材センター
☎ 282-4688
- いこいの里高齢者等
相談センター
☎ 283-0033
- 岡垣町高齢者・障害者
相談センター
☎ 282-5167
- 岡垣町東部高齢者・障害者
相談センター
☎ 282-5103

町の情報や広報おかがきは
岡垣町公式ホームページでも
見ることができます

おわびと訂正

広報おかがき7月10日号4ページ「岡垣町職員募集」の対象者に誤りがありました。おわびし訂正します。

建築技術職

正 対 象 昭和46年4月2日〜平成6年4月1日に生まれ、建築の専門課程を修了し、卒業または卒業見込みの人

誤 対 象 昭和46年4月2日〜平成6年4月1日に生まれ、土木の専門課程を修了し、卒業または卒業見込みの人

お知らせ

高齢の人や障害のある人

意見を聞かせてください

岡垣町では、高齢者福祉計画と障害福祉計画作成の参考にするため、次のとおりアンケート調査を実施します。アンケート用紙は、

アナログ放送終了！ なにか困っていませんか？

7月24日でアナログ放送は終了しました。「テレビが映らない」「地デジになって映りが悪い」など困っていることはありませんか？

岡垣町では、次の日程で地デジの相談会をします。困っている人は相談してください。

【役場】午前10時～午後3時

7月25日～27日

8月1日～3日、8日～10日、
15～17日、22日～24日

【いこいの里】午前10時～午後3時

7月28日、29日、31日

8月4日、5日、11日、12日、
18日、19日、25日、26日

【問い合わせ】

デジサポ福岡 ☎ 092-303-0101 へ

自宅に郵送されます。

また、高齢者福祉計画のアンケートには、生活機能の状態を知るための基本チェックリストの項目があります。回答した人には、後日結果表が送付されます。

●高齢者福祉計画のアンケート

対 象 65歳以上の人で無作為に選ばれた4千人

●障害福祉計画のアンケート

対 象 各種障害者手帳を持っている人や、障害福祉サービスを利用している人などから無作為に選

ばれた千500人

●ともに

とき 8月上旬

問い合わせ 福祉課へ

催し

遠賀川の河口堰で

思い出を作る

河口堰の見学会や、投網の体験ができます。誰でも参加できます。とき 8月11日(木)午前10時～午

★★運動会★★

第一幼稚園 9月11日(日)
★サンリー・アイにて
*9月16日(金)には幼稚園で未就園児運動会をします!!
10:00～受付*

中央幼稚園 9月18日(日)
★吉木小運動場にて

*わくわくのぶんだけ おおきな〜れ!

= 園内施設による手作り給食です!!



《今日の給食何かなあ〜》



《おいしいな〜》

栄養士の指導のもと
月曜～金曜日まで
完全手作りの給食です。
(アトピー・アレルギー対応もしています)



※ 岡垣第一幼稚園 ※

TEL (093) 282-0235

http://www.okagaki-daiichi.com

※ 岡垣中央幼稚園 ※

TEL (093) 282-0247

http://www.okagakichuoyoutien.com

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

後4時

ところ 遠賀川河口堰(水巻町)

費用 無料

問い合わせ 遠賀川河川事務所
(深浦) ☎201-1675へ

試験

平成23年度

採石業務管理者試験

岩石採取時の災害防止に必要な知識・技能の試験です。

とき 10月14日(金)

ところ 県吉塚合同庁舎(福岡市博多区)

申し込み 8月8日(月)～9月16日

(金)に、県工業保安課にある申込書を同場所へ提出

問い合わせ 同課 ☎092-643-3438へ

募集

家庭教育講座受講生

乳幼児の教育のしかたを学びます。

とき 9月22日、29日、10月6日、

13日、20日すべて木曜日午前10時～

11時30分

ところ 中央公民館

定員 30人

申し込み 8月19日(金)までに、東部・中央・西部公民館にある申込書を同場所へ提出

問い合わせ 中央公民館へ

ふれあいinSANADA

研修生募集

ホームステイで冬の思い出を作りますか。

とき 12月23日(金)～28日(水)の5泊6日※事前・事後研修有り

ところ 長野県上田市真田町

定員 小学5、6年生16人、中学1、2年生4人※ともに応募者多数のときは選考有り

費用 3万円

申し込み 9月5日(月)までに、各学校にある申込書を同場所または生涯学習課に提出

問い合わせ 生涯学習課へ

盆の期間の 公共サービスは

【コミュニティバスふれあい】

8月15日(月)は、土日祝日ダイヤで運行します。

問い合わせ 都市建設課へ

【ごみの収集と搬入】

8月15日(月)の燃えないごみとビンカンの収集は休み、25日(木)に振り替えて収集します。また、15日は遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入もできません。

問い合わせ 住民環境課へ

【し尿の収集】

8月13日(土)～15日(月)は休みます。12日(金)までに臨時収集を希望する人は、5日(金)までに住民環境課に電話で申し込んでください。

問い合わせ 住民環境課へ

【受診できる病院など】

○歯科 = 8月13日(土)吉武歯科医院(水巻町) ☎202-6480、14日(日)柴田歯科医院(遠賀町) ☎293-6851、15日(月)永井歯科医院(芦屋町) ☎222-2828 ※すべて要予約

○そのほか = 遠賀郡消防本部 ☎293-1231 へ問い合わせ

問い合わせ 健康づくり課へ

【精神科】 外来診療日

・毎週火曜日 9:00～15:00 吉田愛子医師
・毎週水曜日 14:00～17:00 倉重真明医師

相談窓口：精神保健福祉士 秋吉信子

電話受付：9:00～16:00(月曜日～金曜日)

電話：093-282-0181

※お気軽にご相談ください。

福岡県遠賀郡岡垣町千野145『ぶどうの樹』横

遠賀中間医師会 おかがき病院



認知症が進むのではないかと不安？

遺言書を作りませんか？

専門家が遺言書作成のお手伝いをします。

遺言・相続相談受付。まずはお電話ください。

遺言作成指導 ¥25,000～ 遺言案作成 ¥55,000～

初回相談無料



アクセス行政書士事務所

行政書士 一ノ瀬大輔

Tel:282-3802 内浦115-4 休/土・日・祝

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

自衛隊ヘリコプター
体験搭乗参加者

対象 小学生以上の人
とき 8月27日(土)午前8時30分
～午後1時(飛行時間は20分間)
ところ 航空自衛隊芦屋基地(芦屋町)
定員 60人
申し込み 8月5日(金)までに、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、人数(1枚で2人まで申込可※小学生は保護者同伴)を往復はがきに記入して、航空自衛隊芦屋基地基地渉外室体験搭乗係(〒807-0133芦屋町大字芦屋1455-1)に郵送
問い合わせ 同基地渉外室 ☎223-0981へ

相
談

交通事故の相談
無料で受けます

行政書士が、示談書の作成や保険請求の手続きなどの相談を受けます。
とき 8月20日(土)午前10時～午後4時
ところ 福岡県行政書士会館(福岡市博多区)

あなたの店で
まつり岡垣を盛り上げよう

まつり岡垣の出店者を募集します。
とき 10月16日(日)午前10時～午後3時
ところ 岡垣サンリーアイ
内容
●出店 = 10区画(町内に住む人か町内の個人商店を優先)※要臨時営業許可
●フリーマーケット = 26区画(町内に住む人を優先)
※1区画3メートル×4メートル
申し込み 8月17日(水)、次の時間に役場で受け付け後、抽選
●出店 = 午前10時～10時15分
●フリーマーケット = 午後1時～1時20分
問い合わせ 産業振興課へ



問い合わせ 福岡県行政書士会 ☎092-641-2501へ
まちの相談窓口

電話で
【おかがきホットライン】

○女性のための悩みごと相談
とき 水曜日午前10時～午後5時
電話 561-5737
【教育電話相談】
とき 原則月・水・金曜日午前8時30分～午後5時15分

電話 282-4884
【ふくおか自殺予防ホットライン】
とき いつでも可
電話 671-4343
【こころの健康相談】
とき 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分
ところ 宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)
電話・予約 0940-36124
73※面談は要予約

【行政相談】
とき・ところ 8月12日(金)午後1時

ちゃいるど・はーと幼保育園 園児募集中 ※随時、見学できます。

保育目標

「一人ひとりを大切に作る保育」「家庭的な保育」「不思議を感じる力を育てる保育」

〔育成保育(各種教室)のご案内〕

月: 英会話教室
火: 体操教室
水: 舞踊教室
木: 音楽教室
金: 数と文字のおけいこ教室
※費用は保育料に含まれます。

☆病児病後児保育(看護師による個別保育)
※費用は保育料に含まれます。



≪水: 舞踊教室≫



〔幼保育園外観〕

【所在地】 遠賀郡岡垣町大字手野498番地の2
【お問合せ先】 TEL 093-281-3181



岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

8月のし尿収集

大型車	8月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地	2日	
元松原、西黒山	3日	
月2回A(手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	4日	月2回(原、波津、内浦、元松原、吉木、西黒山、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野)
月2回B(東山田、西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、百合ヶ丘、上畑、野間)	5日	湯川、原、波津、内浦、手野、新松原
三吉、吉木	8日	元松原、西黒山、東黒山、高塚
野間三(高倉団地、西鉄団地)、海老津、緑ヶ丘、新海老津、野間	9日	上畑、上高倉、野間
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田	10日	海老津、新海老津、東山田、東松原
高塚、吉木、塚原	11日	
	12日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
	16日	高倉
高倉	17日	
	18日	手野、三吉、吉木、高倉
	19日	月2回(原、波津、内浦、元松原、吉木、西黒山、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野)
戸切白谷、戸切、戸切百合野	22日	問い合わせ 住民環境課環境政策係 ☎093-282-1211 (内線)116
月2回A(手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	23日	
月2回B(東山田、西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、百合ヶ丘、上畑、野間)	24日	
戸切、戸切百合野	25日	
糠塚、東黒山	26日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	29日	
海老津、上畑	30日	
高倉、上高倉	31日	

そのごみ、分ければ資源

6月 岡垣町から出た	
燃えるごみ	687.1t
・前年同月比	- 22.1t
・1人当たり	21.0kg
資源ごみ	49.6t
・前年同月比	- 3.3t
・1人当たり	1.5kg

時30分〜4時、いこいの里

【心配ごと相談】

とき・ところ 8月19日東部公民館、26日乳垂荘、ともに金曜日午後2時〜4時

【法律相談】

とき・ところ 8月12、26日ともに金曜日午後1時30分〜4時30分、いこいの里※要予約 ☎岡垣町社会福祉協議会

【交通事故相談】

とき・ところ 8月1日(月)宗像市役所 ☎0940-36-5050、8月10日(水)ハピネスなかま ☎246-2017、ともに午前10時〜午後4時※受け付けは午後3時

時まで

【女性の健康・不妊相談】

とき・ところ 8月17日(水)午後1時〜4時、宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)※要予約 ☎0940-37-4070

休日や夜間の診療は

【日曜日・祝日】

とき・ところ 午前9時〜午後5時、遠賀中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町) ☎282-9919

診療科目 内科、小児科

【夜間相談】

内容・とき 診療できる病院を知りたい⇒遠

賀郡消防本部 ☎293-1231

○小児救急電話相談 ☎#8000

○または662-0700(北九州地区)午後7時〜午前7時

○一般相談 ☎282-9919 平日午後6時〜10時、日祝日午後5時〜10時

医療機関の情報を知りたいときは

※いつでも可

○救急医療情報センター ☎092-471-0099

○救急医療情報センター音声FA

X案内 ☎092-415-313

13

○北九州テレホンセンター ☎522-9999

7月〜8月 一日限定10食! うなぎ弁当 1,000円



柳川のモチ鮎を使った、おおしき秘伝のタレで焼き上げたウナギです!
 その他、うなぎ丼セット(1,575円)なども御用意致しております。
 平日のランチタイム(11時〜15時)で好評の海鮮丼なども御賞味ください!

和風食事処 おおしき

※うなぎ弁当・小鉢・酢物・茶碗蒸し・吸い物・漬物(6品)

遠賀郡岡垣町内浦梶原5 TEL 093-283-4123

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

正しい水分補給で

夏を乗り切ろう！

熱中症予防や夏バテ防止など、夏の健康管理では「水分の取り方」がとても重要になってきます。しかし、自分では水分を取っているつもりでも、取り方が間違っているため水分不足になり、体調を崩してしまうこともあります。

生きるために大事な「水」

私たちの体の約60パーセントは水分でできています。小さな子どもはその割合が増え、新生児では約80パーセントにもなります。水分は、血液や細胞の中などで体液として蓄えられ「血液として酸素や栄養分を体中に届ける」「胎内の老廃物を体外に尿や汗として出す」「体温が上がると汗を出して体温を下げる」といった、私たちが生きるために重要な役割を果たしています。

また体の水分は、安静にしても1日に約2.5リットルも失われます。その分を食事や飲み物で補給しています。通常は飲み物で1日1.2リットル程度の補給が必要ですが、夏場は体温調節のため汗を

大量にかくので、それ以上に水分補給が必要です。水分不足で脱水症状になると、命の危険もあります。

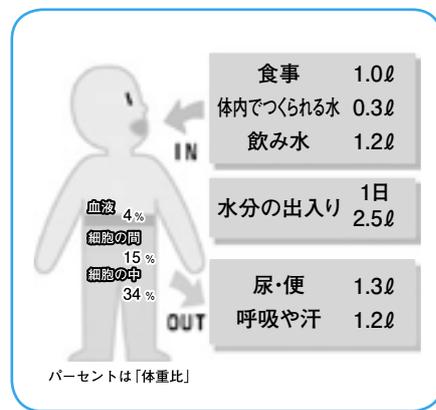
水分補給はタイミングが大切

水分補給は「起床時」「就寝時」「外出前」「帰宅時」「入浴前」「入浴後」「運動前」「運動中」「運動後」に、1回150〜200ミリリットル（約コップ1杯）が目安です。意識して、喉が渇く前に、お茶や水などでこまめに水分を取ることが大切です。

運動中は汗をかくので水分とともに塩分も補給しましょう。スポーツドリンクが効果的です。

しかし、一気に飲んだり冷たい飲み物ばかりを飲むと、胃腸の働きが落ちてしまい、夏バテの原因になります。

また、夜中の排尿を気にして、寝る前に水分を控えるのもよくありません。睡眠中も汗などで体から水分は失われていて、血液の水分が減ってドロドロになるため、脳梗塞や心筋梗塞などが起こりやすくなります。



飲み方に注意！

○**スポーツドリンク** 糖が含まれているため、腎臓に負担がかかります。汗をたくさんかくときや脱水時だけにしてください。
○**糖分を含むジュースなど** 血糖値が上がって空腹感を感じず、食欲不振や栄養不足になり夏バテの原因になります。

○**ミネラルウォーター** ミネラル分の多い硬水は、腎臓に負担がかかるので、腎臓の働きが未熟な乳幼児などは注意が必要です。
○**アルコールやカフェインを含むもの** 利尿作用があるため、水分補給には適しません。

正しい水分の取り方を実践し、暑い夏を健康に過ごしましょう。
健康づくり課保健師 林 久美子

第228回

ヘルシークッキング ～たんぱく質を摂りましょう～ ごどうふ



6人分の材料

○無調整豆乳 500cc ○くす粉 30g ○片栗粉 20g ○黒みつ(黒砂糖 50g、水 25cc)

作り方

- ①豆乳 100cc に、くす粉と片栗粉を入れて、よく溶かしておく
- ②残りの豆乳 400cc を鍋に入れて火にかけて、沸騰直前に①をいれ、中火で約4～5分木ベラで混ぜ、弱火にしてど

ろどろになるまで混ぜる

- ③水に濡らしたバットなどの容器に流し込み、20分程冷やす
- ④食べやすい大きさに切って、黒みつをかける

1人分の栄養価

エネルギー 77kcal、たんぱく質 3g、脂質 1.6g、カルシウム 21mg

岡垣町食生活改善推進会（ヘルスマイトの会）

岡垣の歴史夜話④

手野の長者どん「道満様」

岡垣歴史文化研究会 石井邦一

前回、高倉神社の毘沙門天像の寄進者が、須藤駿河守行重であることに触れたので、今回は、この人物が手野に屋敷を構え蘆屋鋳物師と深い関係があったことと、手野に伝わる彼の伝承を紹介する。

手野には「昔むかし、この村に屋敷の前千町・後千町の田圃を持った道満様と言う長者どんがおられたげな・」に始まる、長者伝承が受け継がれてきた。

私は昭和57年頃にこの話を、すでに故人である手野の俵口イノさんから聞かせていただいた。

「長者どん」とは富貴の人のことで、「道満」は須藤駿河守の隠居名である。手野にはこの道満様の屋敷跡が、村の中心部に当たる垣内・裏門・中園・小堀と四つの小字地名で留まっており、その屋敷地の広さを偲ばせる。また、手野の片山の山裾には、道満様の墓と言われる石塚がある。

この辺りは久世ノ原と言い、麿

仏棄釈で破壊を免れた高倉神社の毘沙門天像は、この地に祀られている毘沙門堂に隠されていた。

久世原の東端の丘陵は、「招ヶ鼻」と呼ばれ、道満様が扇で沈むお日様を招き返した場所とされている。

この伝承の人物「道満」こそ須藤駿河守行重であり、室町時代後期（1500年頃）に流行った茶道で、茶釜として珍重された芦屋釜の鋳物師の頭領でもあった。

当時、芦屋では茶釜だけではなく、仏像や梵鐘・鰐口（社殿・仏堂の前に吊るし、下げた綱で打ち鳴らす金属製の具）など多様な鋳物が生産され、蘆屋鋳物師は名工として全国に知られていた。

芦屋の岩屋や夏井ヶ浜などの海浜には良質の砂鉄が採れ、これによって茶釜などの鋳物生産が盛んになり、太田氏・大江氏・山鹿氏などの釜師を輩出した。この蘆屋鋳物師の長だった須藤氏が、何故に手野に在住していたのか、その

理由は分かっていない。須藤駿河守行重の事蹟には、鐘崎の織幡宮に御正躰（神鏡）を寄進したことや、内浦の海蔵寺（臨済宗）を再興した壇越（檀那）※1としても、須藤大膳亮入道宗山淨興居士の名を留めている。

ところで伝承の「道満様話し」に戻ると、栄華を極めた暮らしの末に「道満様には娘と息子の二人の子どもが居たが、この娘がなんの因果か夜な夜な人や牛を食い殺す化け物になり、これを知った弟は親に話すも信用されず、ひとり禍を避けて家出し、宗像の光岡に逃れた。その内に、手野の親や化生※2となった姉も亡くなり、住む人もない豪壮な屋敷も廃れてしまった。光岡に住んだ弟は手野での悪夢を忘れるため、仕事に励んだので家は栄え、子孫はいまに続き須藤姓を名乗っていると云う」と結ばれ、この民話は奢る金持ちの因果応報の論しとなって

いる。

手野には、須藤駿河守の話だけでなく、この時代の代表的な絵師狩野元信が、芦屋釜の下絵を描くため滞在したという場所が、小字地名で遺っている。『筑前続風土記拾遺』に「村の東に、狩野と云地有。里説に狩野元信京都將軍家の命を請て、此所に着て蘆屋釜の下絵をかけり。其時暫く旅寓せし所と云。」とあり、ここにも手野と芦屋釜の関わりの深さが伺える

※1 他人に財物などを施すこと
※2 化け物



▶手野の毘沙門堂

8月の行事予定

役場

☎28211211

- ～31日(水) ●浜辺のイルミネーション(波津海水浴場)
- 6日(土) ●ビーチフラッグ大会 13:00・スイカ割り大会 15:00・
ふらふらフラダンス大会 18:00(すべて波津海水浴場)
- 7日(日) ●地引網体験 12:00・13:00
●サーフィン・ボディボード体験スクール 9:00
●岡垣町核兵器廃絶平和の町宣言事業(岡垣サンリーアイ)
14:00
- 8日(月) ●北斗七星物語(波津海水浴場) 20:00



保健行事

- 3日(水) ●4カ月児健診(いこいの里) 12:45
●7カ月児健診(いこいの里) 13:00
- 9日(火) ●子育て相談自由広場(こども未来館) 9:30
- 17日(水) ●3歳児健診(いこいの里) 12:45
- 19日(金) ●こどもの発達相談(役場) 9:00 ※要予約

- 1日(月) ●夏越祭(成田山不動寺)
中旬～●シーズンです!巨峰・イチジク



地域・学校



人の動き

6月末 32,648人 (+11人)

- 男性……15,444人 (+1人)
- 女性……17,204人 (+10人)
- 世帯数……12,835世帯 (+11世帯)
- ・出生 22人 ・死亡 37人
- ・転入 99人 ・転出 73人
- ※ ()は前月との比較

納期

- 固定資産税2期分 …………… 8月1日
- 町県民税2期分 …………… 8月31日
- 国民健康保険税2期分 …………… 8月1日
3期分 …………… 8月31日
- 後期高齢者医療保険料1期分 …… 8月1日
2期分 …… 8月31日
- 保育所保育料8月分 …………… 8月31日
(延長保育は7月分)
- 町営住宅家賃8月分 …………… 8月31日

7日(日) ●少年サッカー大会(松ヶ台グラウンド) 18:00
21日(日) ●福岡県民夏季体育大会 (福岡県立総合プール) 9:00 ●少年軟式野球大会 (町民総合グラウンド) 7:00 ●バスケットボール大会 (町民体育館) 9:00
27日(土) ●少年サッカー大会 (松ヶ台グラウンド) 8:30
28日(日) ●ソフトボール大会 (町民総合グラウンド) 9:00
30日(火) ●ゲートボール大会(いこいの里) 9:00

スポーツ大会
☎282-0200

2日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00 ●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00 ●夏休みチャレンジスクール: 絞り染め(中央) ①10:00 ②14:00
3日(水) ●夏休みチャレンジスクール: 手芸(中央) ①10:00 ②14:00
4日(木) ●夏休みチャレンジスクール: 手芸(中央) ③10:00
6日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00 ●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00
7日(日) ●大人と子どものふれあい教室: 陶芸色づけ(中央) ①9:00 ②10:30
8日(月) ●大人と子どものふれあい教室: 陶芸色づけ(中央) ③9:00 ④10:30
9日(火) ●夏休みチャレンジスクール: 料理(中央) ①9:30
17日(水) ●夏休みチャレンジスクール: 料理(中央) ②9:30
18日(木) ●大人と子どものふれあい教室: そば打ち(中央) 10:00
20日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00 ●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00
22日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00
23日(火) ●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00
24日(水) ●若潮学級(中央) 10:00
25日(木) ●夏休みチャレンジスクール: 料理(中央) ③9:30
26日(金) ●大人と子どものふれあい教室: みそ作り(中央) ①10:30 ②13:30
27日(土) ●リフレッシュ体操教室(中央) 10:00
30日(火) ●リフレッシュ体操教室(西部) 10:00

町立公民館

東部 ☎2228888
西部 ☎1122110
中央 ☎5010106
3 ☎063625

4日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
6日(土) ●ふれあいイベント: 千草会 12:30
18日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
20日(土) ●ふれあいイベント: 龍成会 12:30
21日(日) ●ふれあいイベント: 新舞踊翼流 12:30
25日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
27日(土) ●ふれあいイベント: 日恵歌謡倶楽部 12:30 ●おもちゃ図書館 13:00
28日(日) ●ふれあいイベント: 新舞踊末広会 12:30

※4日(木)と18日(木)は3歳児まで利用できます。

いこいの里
☎283-2940

3日(水) ●ぶくぶくクラブ 10:00
5日(金) ●ぶくぶくクラブ 10:00
6日(土) ●スポーツライミング 9:30 ●イラストクラブ 10:00
14日(日) ●おもちゃ病院 10:00
16日(火) ●なかよしひろば 10:00
20日(土) ●スポーツライミング 9:30 ●料理クラブ①10:00 ②11:00 ③13:30 ④14:30 ●音楽ひろば 11:00
21日(日) ●料理クラブ①10:00 ②11:00 ③13:30 ④14:30
26日(金) ●わくわくクラブ 10:00 ●わくわく Jr クラブ 10:00
27日(土) ●折り紙ひろば 10:00

こども未来館

☎281-5501

4日(木) ●図書館夏休み DVD 上映会「白雪姫」13:00
7日(日) ●おはなし会 14:30 ●平成23年度岡垣町核兵器廃絶平和の町宣言事業「岡垣の子どもたちが訴える核兵器のない世界づくり」14:00 ●~13日(土) 岡垣町内小中学生による「平和書道展」9:00
12日(金) ●いちご畑のコンサート「カルテット・アリオーン(ヴァイオリン)」18:30
13日(土) ●おはなし会 14:30
14日(日) ●おはなし会 14:30
18日(木) ●図書館夏休み DVD 上映会「大決戦! 超ウルトラ8兄弟」13:00 ●~27日(土)「第14回おはようスケッチ大会」作品展示 9:00
19日(金) ●いちご畑のコンサート「中島宏基・田中葉月(エレクトーン・ピアノ)」18:30
20日(土) ●カルチャーフェスタ「サンリーアイ 0874(おはなし)クラブ: おはなし会」13:30
21日(日) ●おはなし会 14:30 ●カルチャーフェスタ「ドリームジュニア合奏団 第11回演奏会」14:00
22日(月) ●~28日(日) カルチャーフェスタ「アートで子どもと地域をつなぐ」作品展 9:00
27日(土) ●おはなし会 14:30 ●いちご塾文化講演会「伊藤惇夫(政治アナリスト)」18:45
28日(日) ●おはなし会 14:30

岡垣サンリーアイ
☎282-11515

4日(木) ●エクセルで会計報告①9:30
5日(金) ●初心者のワード①9:30
8日(月) ●快適なインターネットライフをはじめよう! ①9:30
11日(木) ●エクセルで会計報告②9:30
12日(金) ●初心者のワード②9:30 ●パワーポイントに挑戦! ①13:00
18日(木) ●エクセルで会計報告③9:30
19日(金) ●初心者のワード③9:30 ●パワーポイントに挑戦! ②13:00
22日(月) ●快適なインターネットライフをはじめよう! ②9:30
25日(木) ●エクセルで会計報告④9:30
26日(金) ●初心者のワード④9:30 ●パワーポイントに挑戦! ③13:00
29日(月) ●快適なインターネットライフをはじめよう! ③9:30

※講座の開講状況は情報プラザ人の駅までお問い合わせください

情報プラザ人の駅

☎281-2005



人身事故	救急
5月 13件	6月 出場 124件 搬送 118件
死亡 0人	火災
重傷 1人	6月 出火 1件 り災 0件
軽傷 18人	



生き物で水質を調べよう

6～10月、町内の小学4年生が身近な川や海で生き物を採り、その種類から周辺の水質を調べる学習をしています。写真は戸切小学校の4年生。6月21日に戸切川で学習しました。1～2時間目、川に入り生き物を採取。3～4時間目に理科室で生き物の種類や数を調べました。結果、戸切川はきれいだけどほんの少しだけ汚れている水ということが分かりました。児童たちからは「たくさんの生き物と触れ合うことができ楽しかった」という声が聞かれました。



編集後記

▼今回、がん検診の取材で遠賀病院に行きました。院長に話を聞くと、がんは治る病気に変わっていることなどを知ることができました。

その中でも一番興味深かったのがたばこのこと。どんなことをしても禁煙できなかった人が、がんを告知されるとその日からやめるそうです。今度実家に帰ったら、なかなか禁煙できない父親にこのことを話してみようと思います。

(中井)

▼新岡垣風土記で紹介されている「毘沙門天立像」。高倉神社境内の稲荷神社の入り口にあり。その像に踏みつけられている「邪鬼」。邪鬼を近くで見ると、頭や目、足などが光っています。自分の体の悪い所を触って、この邪鬼の同じ部分に触ると悪い所が良くなると言われ、多くの人が触ったためです。皆さんも一度触ってみませんか。

(深田)