

おかがき

11.25

No.826



CONTENTS 目次

特集 障害のある人、
自立と就労支援 …… 2～5

まちかど ZOOM アップ …… 6～9

読者の私書箱 …… 10～11

お知らせ …… 12～13

いきいき情報 …… 14

新潟垣風土記 …… 15

12月の行事予定など …… 16～17

みんなで守ろう。三里松原 …… 18

だれもが、笑顔で、 元気に暮らせるまち

特集 障害のある人、自立と就労支援

誰もが住み慣れたまちで、安心して暮らしたいと思っています。それは障害のある人にとっても同じことです。障害のある人が安心して暮らすには、皆さんが障害についての理解を深めることはもちろんですが、障害のある人が自立できる環境を整えることも大切です。今回の特集は、福祉施設で働く障害のある人やボランティア団体などの話を交えて、障害のある人の自立と就労を考えます。



- ①食品トレーにスポンジなどを取り付ける「希望舎」の入所者の皆さん
- ②クリーニング作業をする「あゆみヶ丘」の入所者の皆さん
- ③手袋に銅線を取り付ける「ワークはまゆう岡垣」の利用者の皆さん
- ④地域の子どもと一緒にカレンダー用の紙を作る「こすす園」の入所者の皆さん

障害には大きく分けて

次の3つがあります

【身体障害】

手や足、聴覚、視覚などの外部障害や心臓・じん臓などの内部障害がある

【精神障害】

妄想や幻覚などの症状が見られる統合失調症など、病気による精神的な障害がある

【知的障害】

知的な能力が年齢相応に発達していないため、日常生活を送るうえで支障がある

このように、障害にはさまざまな種類があります。現在、岡垣町には心身に何らかの障害のある人は延べ2千17人。この中には、生まれたときから障害のある人だけでなく、近年増加している心身の病気や突然の事故、また加齢が原因の人も含まれます。

見た目だけでは分かりません

障害には心臓・じん臓などの内部障害や聴覚障害、精神障害、知的障害など外見では分かりにくい障害もあります。これらの障害がある人の中には、コミュニケーションが取りづらい人もいます。



更生会 ふれ愛の郷(野間四区)で販売しているパン



働くことが楽しい

更生会 ふれ愛の郷(野間四区)で、パンを作っている
江口輝利さん、植杉智恵さん

ここでパンを作り始めて2年位になります。自分が作ったパンが売れているのか心配になって、パンを作っている途中で見に行くこともあります。買ってくれた人がおいしいと言って食べている姿を想像してパンを作っています。この仕事はとても楽しく、やりがいがあります。これからも続けていきたいと思っています。

皆さん、一度食べてみてください。



作ったもの、見つけるとうれしい

障害者支援施設 希望舎(海老津区)で食品用トレーの加工をしている
末永一弘さん

食品用のトレーにスポンジをのり付けする作業をしています。1日に段ボールに半分程作っています。ここで作っているトレーは明太子用です。自分が作ったトレーをスーパーマーケットで見かけることがあります。うれしいですね。ここでの作業はみんなですので、時間が過ぎるのも早く感じて楽しいですよ。私がここで生活している部屋は2人部屋ですが、仕事の話もできていいですね。

土・日曜日は作業が休みになるので、映画やビデオを見て楽しんでいます。



障害のある人から、電車、バスの乗り場や道順などを聞かれたときには、混乱しないよう、ゆっくり、丁寧に話すようにしてください。

下のハートマーク

ラスマークは体の内部に障害のある人を表しています。内部に



障害のある人の中には、ペースメーカーを使用している人もいます。携帯電話の電波がペースメーカーに影響を与えることもあるので、電車やバスなどの優先席付近では携帯電話の電源を切るなどのマナーを守りましょう。

障害のある人への就労支援

障害のある人が働くときには、大きく分けて福祉的就労と一般就労があります。福祉的就労とは、障害者支援施設などの施設で働くことです。作業所には各種の設備が整い、施設の職員が配置され、同じ程度の障害がある人と一緒に働ける環境が整っています。

一方、一般就労はハローワークや養護学校、障害者支援施設などの紹介で、一般の企業などで働くことです。

国は障害のある人の法定雇用率を定めていて、従業員56人以上の



①②クリーニングする衣類を仕分ける「あゆみヶ丘」の入所者の皆さん
③手袋にスポンジを貼る「ワークはまゆう岡垣」の利用者の皆さん



聴覚障害者の役に立ちたい

手話の会に手話を教えている太田和徳さん(手野区)

私が手話と関わったのは昭和48年頃です。当時、遠賀郡には手話の会がなく、直方まで行って手話を覚えました。当時は手話のテキストなどもなく、自分たちで作ったテキストを使って勉強をしました。

私も聴覚障害者ですが、手話を通して会話することができます。私が手話を教えることで、多くの聴覚障害者の手助けにもつながると思います。これからも聴覚障害者の役に立ちたいと思います。

※石田典子さん通訳

手話は奥が深いですね

手話の会 会長 石田典子さん(上海老津区)

会は結成20年になります。講演会などでの通訳や聴覚障害者の通院時などに手話通訳をしています。手話は奥が深く、「これで終わり」ということはありません。新しい言葉ができれば、その分手話も増えます。責任も重大です。例えば病院などで、聴覚障害者の症状などを医師に伝え、医師の話を正確に聴覚障害者に伝えなければなりません。

もっと多くの人が手話を理解して、手話人口が増えるようこれからも頑張ります。



事業所では、その1.8パーセント以上障害のある人を雇用することを義務付けています。昨年の県内の雇用率は1.7パーセント。雇用率は毎年上昇していますが、法定雇用率に達していないのが現状です。

障害のある人を就労へ導く施設は職業能力開発校や障害者支援施設などがあり、町内にも5カ所の支援施設があります。町内の施設では、障害に応じてパンを作ったり、トレーを加工したり、クリーニングをしたりする作業をします。また、一般の企業で働けるように職業訓練などもしています。

これらの施設で働く障害のある人が、自分が働いて得たお金を、好きなように使えることは、自立への大きな一歩になります。

手助けも必要です

障害のある人が日常生活を送るには、皆さんの手助けも必要です。例えば、車いすを使っている人には、高い所にある物が取りづらかったり、ちょっとした段差が車いすの通行の妨げになったりします。そのようなとき、声を掛けて、車いすを押すなどの手助けをする。また、視覚障害のある人は、周りの状況がよく分からないので、こちらから声を掛けて、どの



必要なのは、本当の意味での手助け

サポーターの会トトロ 会長 太田喜久子さん(旭南区)

障害のある人がもっと外に出て、楽しんで欲しいと思い、平成10年に活動を始めました。会員は仕事を持った人が多いので、土・日曜日の活動が多くなっています。いろいろな障害のある人とペアを組んで1日を過ごします。大変そうに見えるかもしれませんが、そんなことはありません。障害のある人も自分でできることがあります。つい、手を貸したくなりますが、それでは本当の意味での手助けにはなりません。必要とされていることだけに手を貸せばよいと思います。これからも障害のある人が自立できるよう手を貸していきます。



12/3(金)～9(木)は障害者週間

障害のある人の福祉への関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。この週間に合わせて、啓発活動を行います。

【街頭啓発】 障害者施設の利用者が作った「除菌スプレー」「石鹸」「ティッシュカバー」とチラシの配布

【駅前ぎやらりーへの展示】 障害者施設の紹介と施設の1日の様子などを紹介

- ① 家族とバーベキューを楽しむ、こすもす園の入所者と家族の皆さん
- ② 買い物を楽しむ、こすもす園の入所者の皆さん

岡垣町にある障害者支援施設など

- こすもす園(手野区)
- 希望舎(海老津区、野間四区)
- ワークはまゆう岡垣(新海老津区)
- あゆみヶ丘(鍋田区)

ようにしたら良いのかを尋ねて、誘導するなどがあります。

視覚障害のある人に代わって手話で相手に気持ちを伝える活動をしている「岡垣手話の会」や、障害のある人の活動を支援している「サポーターの会トトロ」などのグループに入会して手助けをすることもできます。

誰もが笑顔で暮らせるまちへ

障害のある人が就労できても、人間関係でつまずいたり、体調が悪くなったりして仕事を辞めてしまうこともあります。

雇用する側の理解があるだけでは働き続けることはできません。障害がある人とともに働く現場の理解も必要です。受け入れる会社側の体制、障害のある人本人や家族、またそれを支える地域の体制が整っていないければ、何かにつまづいたとき仕事を辞めてしまうことにもつながります。そうならないように、みんなで支えあうことが大切です。

障害がある人も、ない人も、ともに地域で生活し、みんなが幸せになれるように。誰もが笑顔で生活できる元気なまち。そんなまちにしていきましょう。

問い合わせ 福祉課へ



2万人でにぎわった、岡垣町最大のまつり

10/17 第19回まつり岡垣



晴れ渡った青空の下、岡垣サンリーアイで岡垣町最大のまつり、「まつり岡垣」が催されました。午前9時にJR海老津駅を出発したパレードには、岡垣中学校の吹奏楽部を先頭に各小学校区のこどもみこしなど約1,600人が参加。この日、訪れた約2万人がまつりを楽しみました。



学園祭で岡垣町の魅力をPR

10/22・23 産学官連携事業



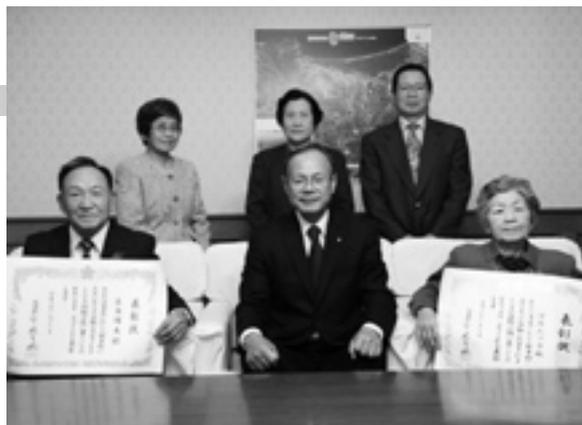
岡垣町の魅力を多くの人に知ってもらおうと、福岡女学院大学、岡垣町観光協会、遠賀漁業協同組合、岡垣町が協力して、同大学(福岡市南区)で学園祭に合わせて催しました。2日間、女子大生が会場を訪れた人たちに、野菜やウニの瓶詰めなど岡垣町の特産品の販売や、研究発表などで岡垣町をPRしました。

春日市から訪れた女性は「新鮮な野菜が安いのに驚きました。もっと多くの人に岡垣町をPRしたらいいですね」と話してくれました。

ボランティア活動が認められ

10/26 福岡県社会福祉大会での受賞を町長に報告

10月22日福岡県社会福祉大会で、河内ムツ子さん(新松原区)・名島國夫さん(東松原区)が福岡県知事表彰、松尾マサヨさん(鍋田区)が福岡県知事感謝状、花崎佳男さん(西山田区)・青柳好子さん(内浦区)が福岡県社会福祉協議会会長感謝状を受けたことを町長に報告。5人はそれぞれのボランティア活動が評価されての受賞。みなさんは「この受賞は自分だけの力ではありません。みんなでもらった表彰だと思います」と話していました。



▲前列左から名島さん、宮内町長、河内さん
後列左から青柳さん、松尾さん、花崎さん

みんなで仲良く海岸清掃

10/19 クリーンアップサンリー海岸

秋晴れの中、町内の小中学生2,097人が参加して、三里松原の海岸を清掃活動しました。この日は町の小中学校が決めている「弁当の日」だったこともあり、子どもたちは自分で作ったり、手伝ったりして作った弁当を清掃活動の前に、海を眺めながら友だちと仲良く食べていました。

子どもたちは、ペットボトルやポリ袋などみんなで協力して1,150キログラムのごみを拾い集めました。



まちに広がる文化の薫り

10/29～31 第34回岡垣町民文化祭



岡垣町の文化の祭典「町民文化祭」が、岡垣サンリーアイと中央公民館で3日間に渡って催されました。期間中、作品・芸能・茶会・ダンス・音楽の部などに出品・出演した人は2,000人以上。参加者は日ごろの成果を披露しました。

実行委員会会長の梶原敏雄さん(百合ヶ丘区)は「毎年参加者や出品者が増え、大変うれしく思っています。作品の部では小中学生の俳句や書道などの出品が増え、技術も向上していると思います。芸能の部では今年から中学生も参加。子どもたちが文化の薫りをかいで、文化の華が根付けばよいと思います」と話してくれました。



平和について考えよう

10/26 岡垣町戦没者合同慰霊祭

岡垣サンリーアイで催されました。戦後65年が経過し、戦争の悲惨さが風化していますが、今年も約200人が参列し、戦争で亡くなった人たちの冥福を祈り、世界の平和を願って献花しました。

2度と戦争が起こらないように安全で平和な社会を守っていきましょう。

おすすめ貸家物件

新築 戸建平家 残り1棟となりました!
岡垣町中央台3-3-34

家賃 7.5万円 ゆとりの3LDK
○駐車場3台無料(並列) ○敷金3ヶ月
○ひろびろ浴室・システムキッチン・テラス付き

《平成22年8月末完成》

不動産なんでも相談(無料)

探しています! 中古住宅

地元岡垣 32年

(貸主) 吉田住建

岡垣町海老津駅前12-8

☎ (093) 283-2042

営業時間 9:00~17:00

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

軽スポーツで心地よい汗

10/15 高齢者スポーツ大会



岡垣サンリーアイで高齢者約 800 人が参加して催されました。参加者は健康運動指導士の石見淳二さんにウォーキングの仕方を聞いた後、赤組と白組に分かれ、大玉ころがしや障害物歩行などの軽スポーツで汗を流しました。

来年もおいしい焼酎ができそう

11/6 本格焼酎「岡垣」の原料、^{こがせんがん}黄金千貫を収穫

西黒山区にある畑で、岡垣町の特産品本格焼酎「岡垣」の原料になるサツマイモ「黄金千貫」の収穫作業をしました。作業には栽培管理をしてきた岡垣町認定・志向農業者連絡会を中心にシルバー人材センターや小中学生などボランティア約 280 人が参加して、約 18 トンを収穫しました。

この日収穫した黄金千貫は、来年の 6 月においしい焼酎になって皆さんの手元に帰ってくる予定です。



みんなで楽しく交流会

11/3 戸切校区コミュニティグラウンドゴルフ大会

晴れ渡った青空の下、戸切周辺地域スポーツ広場で催されました。この大会はグラウンドゴルフを通して、校区内の人たちとの交流を深め、懇親を図ることを目的に行われています。

今年で3年目となるこの大会には、約 100 人が参加。みんなで楽しく話しながら心地よい汗を流しました。終了後はバーベキュー大会もあり、みんな楽しそうに盛り上がっていました。

あ・そ・びの保育

お山の上からみた幼稚園です。全室平屋建てのため、全園児が一日何回も体全身を使って遊びます。

★H 23 年度新入園児用品販売 12月11日(土)10時より受付

TEL : 093-282-1135

<http://www.ebitsuyouchien.jp/>



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

みんなの投稿
まっています

お知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります
申し込み・問い合わせ ●〒811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号
岡垣町役場地域づくり課 ☎282-1211
chiki@town.okagaki.fukuoka.jp

短歌・俳句・川柳

【一般の作品】

ゆるゆると母の記憶をたどる時
うらの垣根の山吹の花
川原つる子
乱れ吹く風雨にも増して凛然と
咲き誇りたる秋桜の花
大重正信
がんばろうね電話の終りはいつもこれ
八十路の二人痴呆が恐くて
中本ソノ子
韓国岳の空晴れわたる高原に
コスモスゆれてふれあいの旅
吉永敏子
注射針ナースが美女で痛さどび
馬場哲哉
眠られぬ夜には亡き人思い出す
【青葉短歌会】
楽しくりし日の数々の事
阿部マサ子
秋彼岸を境に猛暑を絶つ妙技
季節の神に拍手を打つ
西村光代
骨折せる夫の背中を流すたび
連れ合ひと謂ふ言ひしれぬもの
岩崎京子
雨やみし夕べの庭の片隅に
白いカラーの花咲く
石松文字

【サンリィアイ俳句の会屋の部】

満目の日増に熟る稲穂かな
石田耕
波止に積む魚網ト口箱鳥渡る
横尾淑子
雁行を視野の限りに追ひゆけり
井村晴代

【岡垣川柳会】

ひとむらのピンク際立つ玉すだれ
川原睦子
波静か人には見せぬ舞台裏
野中よう子
初舞台親類知人借り出され
宇都宮福夫
清水の舞台も遠く老いの道
大堂園治

【青嶺俳句会岡垣支部】

ふつくらと墳盛りあげて花野かな
廣橋いたる
山門は石塊一つ赤のまま
木下武久
落城の炎のいろや曼珠沙華
平村久恵
縁障子あけて松虫聞く夜かな
田中アヤ子

【サンリィアイ俳句会夜の部】

道祖神吾も旅人よ蕎麦の花
藤崎よし子

土の上でのカーリング大会！

11月8日南高陽区公民館コミュニティ広場で、カーリング大会をしました。参加者は約40人で、全6チームの総当たり戦。みんなベタンのボールを使っただけのカーリングに夢中で、たくさんの笑顔があふれていました。
【南高陽健康体操同好会 西岡靖紘さんからの提供】



【木綿間俳句会】

高台の家に吹き込む風は秋
中村鶴子
鉦叩休みを入れて鉦叩く
貞莉文枝
特売の寸足らずなる秋刀魚かな
神谷かよ
尾頭のグリルはみ出す初秋刀魚
久留美智子
施餓鬼会や一年ぶりの達者顔
中村和信
灯台に見張りの鴉秋高し
石田実
吾亦紅九重の夕日山を染め
大堂園治

ちゃいるど・はーと幼保園

保育目標：「一人ひとりを大切に作る保育」「家庭的な保育」「不思議を感じる力を育てる保育」

保育発表会 見学のご案内

～幼保園のお友だちと一緒に楽しみませんか～

【日時】12月11日(土) 9:45～

【会場】「いこいの里」団体研修室

子どもたちが日ごろの成果を発表します。元気いっぱいの演技などをお楽しみください。

【お問合せ先】岡垣町大字手野498-2 TEL 281-3181



＜昨年の保育発表会＞

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

Hello! Baby·kids

11月生まれ

●対象 町内在住で、掲載月が誕生月の1～3歳の子ども
 ●申し込み 掲載月の1日までに投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、地域づくり課(窓口・郵送・Eメール)へ※応募者多数の場合は抽選

♡ 最高の笑顔をありがとう♡

野田舞ちゃん(1歳)
 平成21年11月21日生まれ(松ヶ台西)



石松心羽ちゃん(2歳)
 平成20年11月19日生まれ(鶴巻)



宇田こ羽ばちゃん!!!
 Lovely NASA ☆

廣池七聖ちゃん(3歳)
 平成19年11月8日生まれ(野間田)



1歳おめでとう♡お姉ちゃん♡仲良くな♡

田中玲ちゃん(1歳)
 平成21年11月13日生まれ(内浦)



1歳おめでとう♡ちゃんちやな意、大好きだよ♡

半田意ちゃん(1歳)
 平成21年11月28日生まれ(新海老津)



杏ちゃん、いつまでもこの笑顔でいてネ☆

宮原杏奈ちゃん(1歳)
 平成21年11月26日生まれ(高倉)



お兄ちゃん♡仲良くな♡

大坪花希ちゃん(1歳)
 平成21年11月28日生まれ(松ヶ台東)



いらにに一緒に明るく元気に育ってね♡

石田柚奈ちゃん(1歳)
 平成21年11月27日生まれ(吉田西)



福岡エンゼルスに入りませんか

今年の春に結成したばかりで、まだまだ若いチームです。メンバーは20歳前後で、西部エンゼルスの卒業生が中心です。毎週日曜日に原区のふれあいスポーツ広場で練習しています。まずは練習を見に来ませんか。

問い合わせ 福岡エンゼルス(吉田) ☎ 282-5045 へ



YOSHIMURA ORTHOPEDICS CLINIC



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

吉村整形外科クリニック

診療内容

- 整形外科全般(五十肩・腰痛・痛風・ヒザ痛など)
- 骨粗しょう症
- 関節リウマチ
- リハビリ各種
- スポーツ医学
- 運動指導
- 健康指導など

その他、ご相談されたいことがありましたらお気軽にどうぞ。

院長: 吉村洋一

京都大学医学部卒業
 整形外科専門医
 リウマチ認定医
 リハビリ認定医

診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	9:00~12:00
14:30~18:00	○	○	○	○	○	13:00~15:00
18:00~20:00				○		

☎ 093-282-2500

●休診日/日曜・祝日

駐車場20台完備

院内バリアフリー

〒811-4233 福岡県遠賀郡岡垣町野間2丁目7-5

●西鉄「海老津台入口」バス停すぐ

●喜々々笑店前

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

お知らせ

NEWS SPOT

役場・教育委員会	☎ 282-1211
情報プラザ人の駅	☎ 281-2005
こども未来館	☎ 281-5501
東部公民館	☎ 282-0035
中央公民館	☎ 282-0162
西部公民館	☎ 281-5006
町民武道館	☎ 282-6111
岡垣サンリーアイ	☎ 282-1515
社会福祉協議会	☎ 283-2940
シルバー人材センター	☎ 282-4688
いこいの里高齢者等 相談センター	☎ 283-0033
岡垣町高齢者・障害者 相談センター	☎ 282-5167
岡垣町東部高齢者・障害者 相談センター	☎ 282-5103

町の情報や広報おかがきは
岡垣町公式ホームページでも
見ることができます

お知らせ

都市計画案の縦覧と 意見書の提出ができます

【縦覧の対象】

- ① 岡垣都市計画道路の変更（福岡県決定）
- ② 岡垣都市計画道路の変更（岡垣町決定）

3・5・8号海老津白谷線
8・7・1号海老津駅自由通路線

【意見書の提出】

都市計画案に意見がある人は、
12月15日(水)までに都市建設課に意
見書を提出してください。

●ともに

とき 12月1日(水)～15日(水)午前
8時30分～午後5時15分(福岡県
都市計画課は午後5時45分まで)

※土日除く

ところ 都市建設課※①は福岡県

都市計画課でも可

問い合わせ 都市建設課へ※①は

福岡県都市計画課 ☎ 092-643

13712でも可

保険年金の 取扱いが変わりました

相続や贈与で受け取った、生命
保険などの所得税の取扱いが変わ
りました。平成17年までさかのぼ
り、払い過ぎていた所得税が戻っ
てくる場合があります。

問い合わせ 若松税務署 ☎ 761
12536へ

募 集

年末感謝祭

パソコンで年賀状を作ろう

とき 12月11日(土)午前10時～午
後3時

ところ 情報プラザ人の駅

費用 無料

問い合わせ 情報プラザ人の駅へ

相 談

まちの相談窓口

【電話で】

【女性のための悩みごと相談】

とき 水曜日午前10時～午後5時

電話 561-5737

【教育電話相談】

とき 月・火・金曜日午前8時30

分～午後5時15分

電話 282-4884

【面談で】

【行政相談】

とき・ところ 12月10日(金)午後1

時30分～4時、いこいの里

【心配ごと相談】

とき・ところ 12月10日東部公民

館、17日乳垂荘、ともに金曜日午

後2時～4時

【法律相談】



はつしろで一年の労をねぎらいませんか?
忘年会は「はつしろ」のふくで贅沢に…
贅沢に33cmの大皿のふく刺しをお一人様に一皿お付け致します。
他、ご予算に応じたコースもございます。ご相談下さい。

海辺の料理旅館
はつしろ
TEL.093-283-0001
遠賀郡岡垣町原670-14(波津海水浴場前)

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

粗大ごみ収集日程

土日祝日を除く収集日の2日前までに粗大ごみ受付センター☎281-5380に電話で申し込んでください。

第1	水	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽、高陽、東松原、百合ヶ丘、東海老津	第3	木	野間(一、二、三、四)、高倉、上高倉、西山田、茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
	木	三吉、三吉団地、吉木、高塚、塚原、西黒山、東黒山、糠塚、山田	第4	水	旭東、旭中、旭西、旭南、高尾、松ヶ台、公園通り
第2	水	湯川、波津、原、内浦、手野、新松原、元松原、海老津、上畑、新海老津	第5	木	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津、龍王団地、山田峠

○有料シールをはってください○ごみは自宅まで取りに行きます
○出せるごみは「ごみの分け方、出し方」を見てください

12月のし尿収集日程表

大型車	12月	小型車
波津、原、内浦、手野、新松原	1日	東黒山、糠塚
三吉、三吉団地	2日	
元松原、西黒山	3日	
月2回A(手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚)	4日	月2回(原、波津、内浦、元松原、吉木、西黒山、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野)
月2回B(東山田、西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、百合ヶ丘、上畑、戸切、野間)	6日	湯川、原、波津、内浦、手野、新松原
吉木	7日	元松原、西黒山、東黒山、高塚
三吉、吉木	8日	上畑、上高倉、野間
野間三(高倉団地、西鉄団地)、海老津、緑ヶ丘、新海老津	9日	海老津、新海老津、東山田、東松原
新海老津、東海老津、海老津、百合ヶ丘、西高陽、東高陽、高陽、東松原、鍋田、山田	10日	
高塚、吉木、塚原	13日	戸切白谷、戸切、戸切百合野
高倉	14日	高倉
戸切白谷、戸切、戸切百合野	15日	手野、三吉、吉木、高倉
	17日	月2回(原、波津、内浦、元松原、吉木、西黒山、上海老津、戸切、戸切白谷、戸切百合野)
月2回A(手野、三吉、三吉団地、高塚、吉木、新松原、元松原、東黒山、糠塚) 月2回B(東山田、西山田、山田、高倉、上高倉、海老津、百合ヶ丘、上畑、戸切、野間)	20日	問い合わせ 住民環境課へ
戸切、戸切百合野	21日	
糠塚、東黒山、西黒山	22日	
茅原、新海老津、桜台、東山田、西山田、南山田、山田、野間、山田峠	24日	
海老津、上畑	27日	
高倉、上高倉	28日	

とき・ところ 12月3日、17日ともに金曜日午後1時30分〜4時30分、いこいの里、要予約☎岡垣町社会福祉協議会

【交通事故相談】
とき・ところ 12月6日(月)宗像市役所☎0940-36-5050、12月8日(水)ハピネスなかも246-2017ともに午前10時〜午後4時、受け付けは午後3時まで

【女性の健康・不妊相談】
とき・ところ 12月15日(水)午後1時〜、宗像・遠賀保健福祉環境事務所(宗像市)、要予約☎0940-37-4070

休日や夜間の診療は
【日曜日・祝日】
とき・ところ 午前9時〜午後5時、遠賀・中間休日急病センター(遠賀中間医師会おんが病院・遠賀町)☎282-9919

診療科目 内科、小児科

【夜間相談】
内容・とき
○診療できる病院を知りたい⇒遠賀郡消防本部☎293-1231
○小児相談☎8000午後7時〜午前7時
○一般相談☎282-9919 午後6時〜10時、日祝日午後5時〜午後10時

12月の目標

混ぜればごみ、分ければ資源

10月 岡垣町から出た	
燃えるごみ	640.8t
	・前年同月比 - 9.0t
	・1人当たり 19.6kg
資源ごみ	56.8t
	・前年同月比 + 1.1t
	・1人当たり 1.7kg

車に代車があるように
住研のリフォームには仮住まいがあります！



住研でリフォームしていただくお客様には、お客様用の仮住まいをご準備しています。リフォームの工事期間中、お風呂や台所・トイレが使えないといった、生活の不便さをすっきり解消。

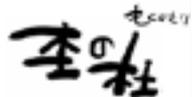
ぜひ一度、お問合せ、ご覧ください。

TEL:093-282-1665

住研すまいる一む

ホームページは [もくのもり](#) で検索

岡垣町公園通り1-1-27(岡垣サンリーアイ前)



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

知っていますか？

ギャンブル依存症

ギャンブル依存症は、年齢や性別を問わず広がっています。ギャンブルの問題で苦しんでいる人やその家族もいるのではないのでしょうか。ギャンブル依存症は本人だけではなく、家族や周りの人まで巻き込んで苦しめる病気ですが、回復可能な病気でもあります。

ギャンブル依存症とは

進行性の病気、借金をする・嘘をつく・欲求を我慢できないなどの症状があります。最初は趣味程度だったが徐々に回数も増えていき、ギャンブルだけが趣味になります。さらに、借金をしたりお金を盗んだりしてまでもギャンブルをしようとします。その種類は、パチンコ・競馬・宝くじなどの合法的なものから、賭け麻雀などの非合法的なものまでさまざまです。下表の診断基準のうち、5項目以上当てはまればギャンブル依存症の疑いがあります。

依存症からの回復

ギャンブル依存症に特效薬はない

く、今までは違う生き方を身に付けないとギャンブルを確実にやめることはできません。もの見方や考え方が変わらないうまいた繰り返ししてしまいます。新しい価値観や考え方を身に付けるためには、同じ悩みを持つ仲間同士で話しあうことができる、ギャンブラーズアノニマス(ギャンブルの問題を解決したい人が集まる団体)に参加することが効果的だといわれています。

家族の対応

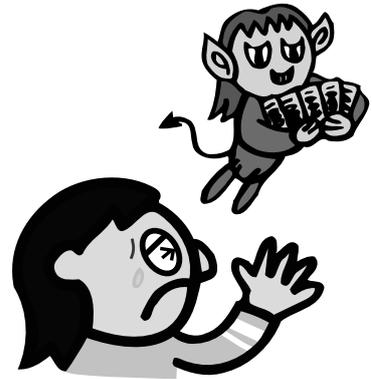
ギャンブルの問題を解決できるのは本人だけ。家族にできることは依存症の正しい知識と対応方法を学ぶことです。ギャンブル依存の背景は人それぞれ。まず専門家に相談することが大切です。

福祉課保健師 林久美子

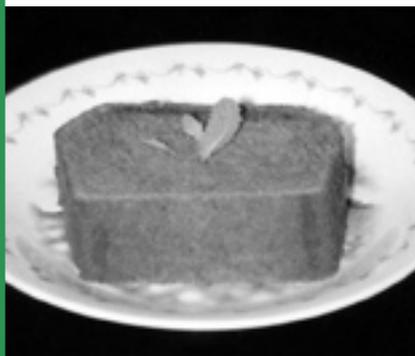
※ギャンブルの問題で困っている人は福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940-3612473 へ相談してください

表1 ギャンブル依存症診断基準

1. 資金を手に入れる方法を考えるなど、ギャンブルに捕われている。
2. 興奮を得たいために、徐々に掛け金の額を増やす。
3. やめようと努力したが成功しなかったことがある。
4. 回数を減らしたりやめたりすると、落ち着かなかったりいらいらする。
5. 問題から逃げる手段・不快な気分を解消する手段としてギャンブルをする。
6. 負けると取り返そうとする。
7. のめり込んでいることを隠すために、家族や友人などに嘘をつく。
8. 資金を手に入れるために、偽造や詐欺、窃盗などの犯罪をしたことがある。
9. 重要な人間関係、仕事、職業上の機会を危険にさらしたことがある。
10. 絶望的な経済状態を救うために、他人に金を借りようとする。



第220回 ヘルシークッキング〜かむこと、飲み込むことを気遣った食事〜バターケーキ(コーヒー味)



6人分の材料

○卵3個○きび砂糖80g○薄力粉80g○ベーキングパウダー小さじ1/3○塩少々○バター50g○生クリーム大さじ2○コーヒー大さじ2

作り方

①ボールに卵を入れてハンドミキサーでよく泡立て、きび砂糖・塩・コーヒーを混ぜ、もう一度よく泡立てる
②薄力粉とベーキングパウダーを合わせて

ふるい、①の中に入れてさっくり混ぜる
③バターを湯せんで溶かして②の生地に入れ、生クリームを加えて型に流し込んで180度のオーブンで20～30分焼く

1人分の栄養価

エネルギー 223kcal、たんぱく質 4.8g、脂質 11.1g、カルシウム 60.9mg、塩分 0.1g

岡垣町食生活改善推進会(ヘルスマイトの会)

岡垣中学校の誕生⑫

岡垣歴史文化研究会 入江東樹

1951(昭和26)年から1969(昭和44)年11月まで学校医を担当していたのが、加藤健次先生でした。加藤先生は、糠塚で開業していました。

養護教諭だった松井トモ工先生が、加藤先生のことを『岡中三十年史』に「校医加藤先生をお惚びして」という題で紹介しています。要約したものを紹介します。

「先生は学校保健への熱意が旺盛で、県学校保健会理事や遠賀郡学校保健会会長を歴任された。

学校保健全国大会などにも出席され、新しい学校保健の方向をよく話してくださいました。学校衛生から学校保健への移り変わりの中で、沈滞しがちな学校保健を皆に認識してもらい、発展させることを常に考えておられた。1953(昭和28)年、郡内で1番に、学校保健委員会が結成された。

先生は忙しい開業医でありながら、週に2回も学校に向いて来

られ、健康診断や健康相談、保健行事、急病人の診察などをしていただいた。営利につながる診療は後回しにしても学校に来られて、指導していただいた。

他町村の人からも慕われ、加藤先生に看取られて死にたいという人も多かった」



1951(昭和26)年4月に赴任された内本俊澄先生は、当時の思い出を、次のように語られた。「当時の校舎は古い建材が使われていて、長い校舎と建築中の玄関と講堂だけだった。冬の夜は狐の鳴き声が聞こえるほど、淋しいところだった。

翌年の10月、運動場が完成した。赤土だったので、各地区からの動員で、馬車で砂運びの作業も行われた。完成後、中学校の郡や地区の陸上競技大会、村内青年団の運動会や郡内町村対抗陸上競技大会などにも利用された。

鐘崎に遠足に行った時、昼食前に生徒会の会長候補者の立会演説会があった。候補者はタスキをかけ、土手の上に立つての演説や応援演説が行われた。熱演の様子が聞こえてくるようだ。

私が赴任した年、マラソン大会や校内駅伝大会を行って選手を選考し、郡や地区の駅伝大会に出場した。郡では優勝したが、地区では10位に終わった。

翌年は地区大会の当日、伴走用の自転車と応援の生徒を乗せた三輪自動車遠賀川橋の所で横転し、

〇先生が下敷きとなり、重傷を負う事故となった。心痛の思い出である。地区大会の順位は、11位だった。

土俵場が完成すると相撲の練習をさせ、郡大会や地区大会でも優勝したことがある。村々の神社などで行われる宮相撲にも出かけた。その時に出されたおにぎりご飯がとてもおいしかった」

筆者は、1954(昭和29)年4月に入学しました。担任が内本俊澄先生でした。

体育の時間に、クラスごとに1千500メートル走があり、思いがけず1位になりました。タイムは5分59秒で、今でも忘れません。陸上部に入る余裕は、ありませんでした。私は農家の長男として、貴重な労働力でしたから。大学で陸上部に入り、今でも走り続けています。

1年の時「二十四の瞳」、2年の時「いのみ学園」の映画を講堂で見ました。この2つの映画が、私の将来に大きく影響しました。

※この号で、岡垣中学校誕生シリーズを終わります。

12月の行事予定

役場

☎28211211

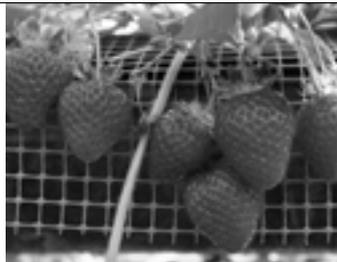
- 1日(水) ●～平成23年1月31日(月)
ブルークリスマス in 波津海岸
- 4日(土) ●人権講演会(岡垣サンリーアイ) 13:30
- 19日(日) ●ポットラックパーティ(中央公民館) 11:00
- 【年末年始の休み】29日(水)～平成23年1月3日(月)



保健行事

- 1日(水) ●4カ月児健診(いこいの里) 12:45
- 7カ月児健診(いこいの里) 13:00
- 8日(水) ●3歳児健診(いこいの里) 12:45
- 14日(火) ●子育て相談自由広場(こども未来館) 9:30
- 17日(金) ●こどもの発達相談(役場) 9:00

- 24日(金) ●終業式(各小中学校)
- 28日(火) ●納め不動祭(成田山不動寺)
- 30日(木) ●煤払い(成田山不動寺)
- 31日(金) ●大晦日除夜の鐘(龍昌寺など)
- 除夜祭(高倉神社)
- 11月下旬～●イチゴの収穫が始まりました



地域・学校



人の動き

10月末 32,727人(+19人)

- 男性……15,496人(+7人)
- 女性……17,231人(+12人)
- 世帯数……12,772世帯(+19世帯)
- ・出生 22人 ・死亡 14人
- ・転入 105人 ・転出 94人

※ () は前月との比較

納期

- 国民健康保険税7期分 ……12月27日
- 固定資産税3期分 ……12月27日
- 保育所保育料12月分 ……12月27日
(延長保育は11月分)
- 町営住宅家賃12月分 ……12月30日

4日(土) ●グラウンドゴルフ大会
(町民総合グラウンド) 9:00
5日(日) ●陸上長距離走大会
(町民総合グラウンド) 9:30
12日(日) ●遠賀郡ロードレース大会
(芦屋町祇園崎運動広場) 8:30



スポーツ大会
☎28210200

3日(金) ●21世紀のライフスタイル講座
(中央) 10:00
7日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00
8日(水) ●若潮学級(中央) 10:00
10日(金) ●21世紀のライフスタイル講座
(中央) 10:00
11日(土) ●キッズ三味線教室(中央) 9:00
13日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00
21日(火) ●親子読み聞かせ教室(中央) 10:00
22日(水) ●若潮学級(中央) 10:00
23日(祝) ●大人とこどものふれあい教室
注連縄作り教室(中央) 13:00
25日(土) ●キッズ三味線教室(東部) 9:00
27日(月) ●成人講座ゆうま(中央) 10:00
【年末年始の休み】29日(水)～平成23年1月3日(月)

町立公民館
東部 ☎22282211
中部 ☎22282211
西部 ☎22282211
☎501030635

2日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
4日(土) ●ふれあいイベント：野間カラオケ同好会
12:30
9日(木) ●おもちゃ図書館 10:00
11日(土) ●おもちゃ図書館 13:00
12日(日) ●ふれあいイベント：舞踊宗家西川流
12:30
18日(土) ●ふれあいイベント：いちの会 12:30
19日(日) ●ふれあいイベント：新舞踊翼流 12:30
26日(日) ●ふれあいイベント：新舞踊末広会
12:30
※2日(木)、16日(木)は3歳児まで利用できます。
【年末年始の休み】29日(水)～平成23年1月3日(月)

ういっの里
☎28312940

3日(金) ●双子ちゃんクラブ 10:30
4日(土) ●イラストクラブ 10:00
●スポーツライミング 13:00
12日(日) ●おもちゃ病院 10:00
16日(木) ●ぶくぶくクラブ 10:00
18日(土) ●料理クラブ① 10:00 ② 13:30
●スポーツライミング 13:00
21日(火) ●なかよしひろば 10:00
25日(土) ●みんなで楽しむ折り紙 10:00
【年末年始の休み】29日(水)～平成23年1月3日(月)

こども未来館
☎28115501

5日(日) ●おはなし会 14:30
10日(金) ●いちご畑のコンサート「リコーダーアンサンブル『アイリス』と雅の会」18:30
11日(土) ●おはなし会 14:30
12日(日) ●おはなし会 14:30
●海流座公演「新 裸の大将放浪記」14:00
●2010 サンリーアイオープン・ソフトバレーボール冬季大会 9:00
17日(金) ●いちご畑のコンサート「大村恵理子とリトルエンジェルズ(ピアノ・合唱)」18:30
19日(日) ●おはなし会 14:30
●ウェブアリーナ開館10周年記念事業「バドミントン日本リーグ2010岡垣大会」10:30
23日(祝) ●みんなでたのしく2010「こどもおとなも・ゆめフェスタサンリーアイ」13:30
25日(土) ●おはなし会 14:30
26日(日) ●おはなし会 14:30
【年末年始の休み】29日(水)～平成23年1月3日(月)

岡垣サンリーアイ
☎28211515

2日(木) ●パソコン体験：エクセルで会計報告 9:30
3日(金) ●家計簿を作ってみよう：9:30
4日(土) ●ゼロからスタート：ワード 13:00
7日(火) ●メールとセキュリティ：13:00
9日(木) ●パソコン体験：エクセルで会計報告 9:30
11日(土) ●年末感謝祭 10:00
13日(月) ●ゼロからスタート：ワード 13:00
14日(火) ●メールとセキュリティ：13:00
16日(木) ●パソコン体験：エクセルで会計報告 9:30
17日(金) ●家計簿を作ってみよう：9:30
18日(土) ●ゼロからスタート：ワード 13:00
21日(火) ●メールとセキュリティ：13:00
23日(祝) ●パソコン体験：エクセルで会計報告 9:30
24日(金) ●家計簿を作ってみよう：9:30
25日(土) ●ゼロからスタート：ワード 13:00
【年末年始の休み】29日(水)～平成23年1月3日(月)

情報プラザ人の駅
☎28112005

駅前
ぎやらりー

12月
【前半】障害者週間街頭啓発
【後半】人権作品展

人身事故

9月 17件

死亡 0人
重傷 1人
軽傷 23人

救急

10月 出場 110件
搬送 106件

火災

10月 出火 1件
り災 1件



みんなで守ろう。三里松原

岡垣町のシンボル、三里松原で今年も松葉などを取り除く松葉かきをします。松葉かきは、地表に積もった松葉やコケなどを取り除き、砂地を表面に出すことで、松が育ちやすいようにします。

私たちの大切な財産、三里松原をみんなで守りましょう。

と き 12月5日(日)午前9時～

ところ 三里松原内(黒山浜)

問い合わせ 三里松原防風保安林保全対策協議会(産業振興課)へ

編集後記

▼すっかり寒くなってきましたね。暑がりな私もさすがに寒さを感じるようになりました。この時期になると、野菜を作っている祖母からよく大根をもらいます。そして我が家ではおでんの具にしたり、大根おろしにしたり。

先日参加した黄金千貫の収穫作業では、お昼ご飯の豚汁の中にも大根が入っていました。豚汁と新米もとても美味しかったです。収穫した黄金千貫が美味しい焼酎になって戻ってくるのが楽しみです。(中井)
▼黄砂は春先の季節現象と思っていました。11月に現れました。この時期の黄砂は何年振りでしょうか。目やのどの調子が悪かった人も多かったのではないのでしょうか。ハードコンタクトレンズを使っている私は、目が痛くて……。

12月1日(水)から冬の波津海岸で点灯が始まる「ブルークリスマスin波津海岸」。黄砂のない澄んだ夜空に色とりどりのイルミネーションが映えるところが見たいですね。(深田)