

2008.APRIL

No.764

4.25

広報

おかがき

君が大きくなったころのまち、見つめるのは今―

特集：平成20年度の町の動き



今後の発展に向けたまちづくりの姿を形づくりします



岡垣町長 樋高 龍治

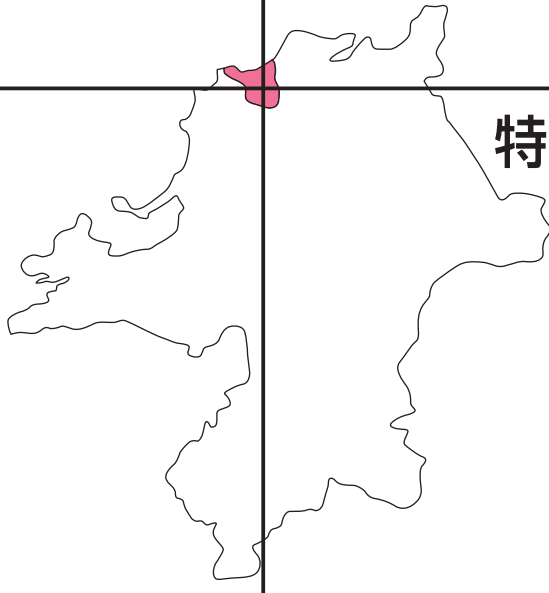
わが国の経済は、安定した成長を続けてきましたが、急激な原油価格の上昇や国際経済の動向が与える影響から、景気の先行きは楽観できる状況ではなく、少子高齢化の進展や深刻な地球環境の悪化など大きな問題を抱えています。また、国と地方の財政状況は厳しさを増していますが、その中で進められている地方分権改革で、市町村の役割はますます大きいものとなっています。

岡垣町では、自主自立のまちづくりを

平成20年度
一般会計予算

74億9,100万円

		使用料・手数料 1.9%	その他 2.3%							
		1億4,352万円	1億7,310万円							
収入	町税 29億4,015万円 39.3%	繰越金 3億9,000万円 2.7%	繰入金 5.2%	地方交付税 19億8,049万円 26.4%	県支出金 4億2,919万円 5.7%	国庫支出金 3億5,547万円 4.7%	町債 3億1,250万円 4.2%	地方消費税交付金 2億2,000万円 2.9%	その他 3億4,658万円 4.7%	その他 2億2,000万円 2.9%
	自主財源 51.4% 38億4,677万円			依存財源 48.6% 36億4,423万円						
支出	民生費 24億6,176万円 32.9%	総務費 14億5,681万円 19.4%	土木費 7億9,926万円 10.7%	衛生費 7億1,691万円 9.6%	教育費 7億742万円 9.4%	公債費 5億2,242万円 7.0%	消防費 3億6,668万円 4.9%	農林水産業費 2億4,384万円 3.2%	その他 2億1,590万円 2.9%	その他 2億4,384万円 3.2%



特集：平成 20 年度の町の動き

私たちの町はどのような未来を見据え、今、どんなことに取り組もうとしているのでしょうか。

今回は、3月議会で樋高町長が演説した平成20年度のまちづくりの方針を参考に、それに基づく町の取り組みや予算などを紹介します。

実現するため、平成18年度から「第4次総合計画後期基本計画」と「行財政構造改革プログラム」に掲げた施策を実行してきました。国の三位一体改革などで、財政収支の均衡を保つことは難しく、基金から繰り入れをして財源を確保していますが、みなさんの理解と協力を得ながら進めてきた2つの計画の成果は、さまざまな分野で芽生えてきていると実感しています。

そこで

平成20年度は、未来を見据え新たな局面に対応する「今後の発展に向けたまちづくりの姿を形づくる年」として、予算に掲げた施策を着実に実行し、岡垣町の特徴を生かしたまちづくりに取り組みます。また、第4次総合計画に定めた目指すべき将来像を実現するため、次のページに掲げた事業に取り組む、みなさんの期待と要望に応えていきます。

さらなる

発展への基盤づくりが進んでいる今こそ、将来的な行政需要に対応し、財政収支の均衡が保てるように「行政運営から経営へ」の意識を強く持ち、さらに一歩踏み込んだ改革に取り組み、自主・自立のまちづくりを実現していきます。

岡垣町

北九州市と福岡市のほぼ中間に位置し、美しい自然環境とそこから生み出される自然の恵みにあふれた町。「海がめもかえる町」をキャッチフレーズに、自然的、地理的な特性を生かしたまちづくりで発展。

町の木	樟	人口	32,370人
町の鳥	カワセミ	面積	48.51km ²
町の花	つつじ	世帯数	12,323
東経	130° 36'	※3月末日現在の数値	
北緯	33° 51'		

収入

は、岡垣町が自らの手で収入を得ることができ、自主財源が38億4千677万円、国や県などから交付される依存財源が36億4千423万円となっています。

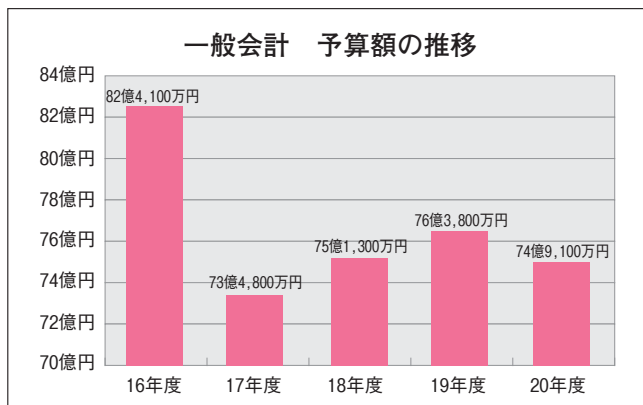
自主財源の主な内訳は、町税が29億4千15万円、繰越金が2億、施設の使用料や住民票などの証明の手数料が1億4千352万円。また、町の歳入不足を補うため、基金から3億9千万円繰り入れていきます。

依存財源は、地方交付税が19億8千49万円と最も多く、県支出金が4億2千919万円、国庫支出金が3億5千547万円、町債が3億1千250万円となっています。

支出

は、使う目的によって分けられます。最も大きな支出は、高齢者や障害者などの社会生活に必要な福祉サービスの経費である民生費で、24億6千176万円。次に割合が大きい支出は、岡垣サンリーアイや情報プラザ人の駅の施設管理経費やコミュニティバス運行のために必要な経費などの総務費で、14億5千681万円となっています。また、道路や公園整備などの経費の土木費は7億9千926万円、以下衛生費、教育費、公債費、消防費と続いています。

一般会計 予算額の推移



安全、安心を最優先。

基本理念は「人と自然のやさしいハーモニー」

平成20年度、岡垣町は次のことに取り組みます。町の最も重要な計画「第4次総合計画後期基本計画」にある「目指すべき将来像」別に掲載しています。

～自然に想いを～
緑を育み水を守るまち



▶美しい三里松原。未来に引き継ぐのは私たちの使命

- 三里松原自然環境調査事業…………… 300 万円
三里松原と海がめの産卵地となる美しい海岸線を守るため、自然環境の現状を調査します
- 自然環境啓発事業…………… 47 万円
家庭や学校での ISO の取り組みと児童自然体験学習を実施します
- 荒廃森林再生事業…………… 94 万円
森林の荒廃状況を把握する調査と再生事業を実施します
- 都市計画用途地域見直し事業…………… 690 万円
都市計画マスタープランの見直しと野間・雨堤地区、東黒山地区の地区計画を策定します
- 都市公園改修整備事業…………… 700 万円
都市公園の遊具を改修し、安全を確保します
- ごみ減量化対策事業…………… 1,178 万円
- 環境マネジメント ISO14001 事業 …………… 85 万円
- 小型浄化槽設置整備事業…………… 765 万円
- 排水路整備事業…………… 4,450 万円

特別会計

そのほかの会計と予算
岡垣町には、一般会計のほかに4つの特別会計と2つの公営企業会計があります。

会計名	予算	会計の説明
国民健康保険事業 特別会計	36 億 986 万円	国民健康保険に加入している人の医療費などを支払うための会計
老人保健事業 特別会計	4 億 1,662 万円	老人医療を使って医療費などを支払うための会計
後期高齢者医療 特別会計	4 億 1,183 万円	平成 20 年度から新たに設置された会計で、後期高齢者医療の保険料などを後期高齢者広域連合に納めるための会計
住宅新築資金等 貸付事業特別会計	142 万円	住宅の新築や改修、宅地購入時に資金を貸し付け、回収する会計。現在は回収のみで貸し付けはしていない

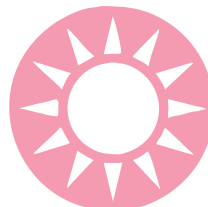
特集：平成 20 年度の町の動き



▲夜桜見物でにぎわう成田山不動寺周辺
▼波津海岸での貸し自転車事業。利用者は増えている



～地域に輝きを～資源を生かし活力を創造するまち



- JR 海老津駅南側開発促進事業 … 221 万円
企業誘致と住宅団地の形成に向けた JR 海老津駅南側地区の開発を進めます
- 地域再生計画策定事業 … 400 万円
地域経済の活性化と雇用創出に向けた地域再生計画を策定します
- 元松原地区ほ場整備事業 … 239 万円
元松原地区の優良な農地を県営事業で整備します
- 糠塚黒山地区排水対策事業 … 410 万円
糠塚黒山地区農地の排水対策のあり方を検証します
- 観光推進事業(貸し自転車補助金など) … 42 万円
波津海岸で貸し自転車事業に取り組んでいる団体を支援します
- 観光施設整備・管理事業 … 716 万円
町道内浦・湯川線の桜並木の整備と波津海水浴場・家族旅行村の管理を行います
- 中山間地域等直接支払交付金事業 … 1,040 万円
- 競争力ある土地利用型農業育成事業補助金 … 1,387 万円
- 活力ある高収益型園芸産地育成事業補助金 … 195 万円
- 新松原地区農業水利施設保全対策事業 … 453 万円
- 水産業振興対策事業(漁協燃料施設更新) … 850 万円
- 商工業者融資預託金事業 … 3,170 万円
- 商工会活性化事業
(プレミアム商品券、経営指導員の設置など) … 1,109 万円

会計名	予 算		会計の説明
水道事業会計	収益的 収支	収入 5 億 1,536 万円 支出 5 億 1,089 万円	水道水を安定して供給できるように、浄水処理や配水管の改良工事などを行っている事業の会計
	資本的 収支	収入 2 億 4,350 万円 支出 4 億 3,286 万円	
下水道事業会計	収益的 収支	収入 7 億 9,600 万円 支出 8 億 2,977 万円	家庭から出る生活排水やし尿をきれいにし、河川や海の水質をよくする事業の会計
	資本的 収支	収入 13 億 1,517 万円 支出 16 億 4,812 万円	

公営企業会計

▶昨年10月に行われた高齢者スポーツ大会。健康増進で元気なまちに



▶コミュニティバス。地域で足として活躍中



▶青色回転灯。公用車に装着し、地域を巡回



～暮らしに安心を～
健やかで快適に暮らせるまち



○防犯対策推進事業…………… 1,189 万円

青色回転灯を装備したパトロール用のハイブリッド車の購入や JR 海老津駅前と駐輪場に防犯カメラの設置、自主的防犯活動ボランティアへの支援などを行います

○地域公共交通協議会負担金 …… 1,160 万円

コミュニティバスの利便性の向上と効率的な運行など、町の公共交通体系整備計画を見直します

○障害児デイサービス事業、
障害児学童保育事業…………… 1,706 万円

社会福祉法人によって新たに建設された総合福祉施設で障害児デイサービスと障害児学童保育を実施します

○介護予防サービス事業… 3,520 万円

介護サービスが必要な特定高齢者の早期把握と介護予防に向けた生活機能評価を実施します。また、配食サービスの回数を増やします

○乳幼児・妊産婦健康診査事業… 780 万円

妊産婦健診に対する費用の支援回数を年 2 回から 3 回に増やします

○健康増進計画策定事業、
記念イベント事業…………… 362 万円

健康増進を実現するための計画策定と健康づくりへの意識を高めるための記念イベントを実施します

○交通安全施設整備事業… 3,420 万円

町道吉木・海老津線の歩道設置、赤井手・東高陽線の交差点を改良します

○コミュニティバス運行委託事業…………… 4,197 万円

○第 9 次住居表示整備事業 (海老津、野間四区) 1,206 万円

○社会福祉協議会補助金…………… 4,150 万円

○高齢者保健福祉計画策定事業…………… 403 万円

○老人憩いの家施設管理事業…………… 2,323 万円

○障害者計画、障害福祉計画策定事業…………… 435 万円

○地域生活支援事業…………… 1,859 万円

○障害者自立支援サービス事業…………… 2 億 2,725 万円

○乳幼児医療事業…………… 7,352 万円

○重度心身障害者医療事業…………… 1 億 1,191 万円

○母子家庭医療事業…………… 4,084 万円

○いこいの里管理運営事業…………… 7,863 万円

○病児・病後児保育事業…………… 77 万円

○児童手当支給事業…………… 2 億 1,862 万円

○ガン検診・特定健診・特定保健指導等健診事業 …… 2,411 万円

○乳幼児感染症予防事業

(中 1・高 3 の麻疹風疹予防接種を追加) …… 1,842 万円

○県営ため池整備事業 (門田・山神ため池) …… 2,537 万円

○後退道路用地整備事業…………… 500 万円

○県道改良負担金事業…………… 2,700 万円

○特定防衛施設調整交付金事業 (道路整備) …… 2,039 万円

○町道改良事業…………… 3,350 万円

○三吉団地防水工事…………… 770 万円

○町営住宅火災報知器設置工事…………… 720 万円

○消防第 2 分団ポンプ車整備事業 …… 1,609 万円

○桜公園防火水槽整備事業…………… 588 万円

特集：平成 20 年度の町の動き

- 男女共同参画事業…………… 407 万円
今後の男女共同参画の取り組みを定める第 2 次基本計画を策定します
- 吉木小学校給食民間委託事業 … 824 万円
吉木小学校の学校給食調理業務は食の安全性に十分配慮し、2 学期から民間委託を実施します
- 中央公民館屋上防水工事 … 2,200 万円
中央公民館を快適に利用できるように、屋上の防水工事を実施します
- 公民館講座事業…………… 607 万円
健康意識を高める講座を実施します
- 岡垣サンリーアイ施設管理運営事業 … 2 億 5,607 万円
- 海外ホームステイ事業…………… 915 万円
- 学童保育所管理運営事業…………… 3,044 万円
- まつり岡垣補助金…………… 600 万円
- 私立幼稚園就園奨励補助事業…………… 5,055 万円
- 小学校施設整備事業…………… 1,594 万円
- 中学校施設整備事業…………… 1,078 万円
- 中学校給食委託事業…………… 2,019 万円
- 夢の体験塾補助金 (通学合宿) …… 193 万円

- 提案公募型事業補助金 …… 144 万円
住民の自発的な活動を支援します
- 地域づくり交付金…………… 360 万円
5 つの小学校区のコミュニティ組織の設立と活動を支援します
- 広報広聴事業…………… 1,144 万円
- 電算システム新規開発事業…………… 708 万円
- 情報プラザ管理運営事業…………… 7,941 万円
- 職員研修事業…………… 372 万円



▲小学校区コミュニティ設立と活動開始に向け、協議を進める内浦小学校区のみなさん

～人に元気を～心が通う交流と文化のまち



▲吉木小学校の給食調理業務民間委託は 2 学期から

住民と行政の協働による まちづくりの推進



▶山田小学校区に続き、ほかの 4 校区でもさまざまな活動が始まろうとしている

町の食糧費に関する住民監査請求、 監査委員は請求の理由なしと棄却、却下

2月27日に西田陽子さん(吉木東在住)ほか323人から、住民監査請求書※1が監査委員に提出され、監査の結果、「請求の理由がない」と判断し棄却、一部を却下しました。その一連の主な内容をお伝えします。

請求の内容

- 食糧費が支出されている懇親会などの大部分は、日中に報酬などを支給した会議終了後、夜に食糧費を使って飲食している。町が公費を使って酒食を共にすることは、会議の公平、公正さが疑われる
- あえて夜の酒食を伴った懇談をしなければ滞^{とどこお}るような町政の課題などはない
- 法の食糧費の定義から外れた、違法な支出だ
- 地方自治法(以下、「法」)にある「最少の経費で最大の効果を挙げるようにしなければならない」、地方財政法「経費はそれを達成するために必要かつ最小の限度を超えて支出してはならない」の規定にも違反している
- 町の職員らが仲間内で公費を使って遊興している。住民感覚からすれば、社会通念上許されない

(表) 請求対象の会議とその食糧費の額

	会議名	参加者	支出した額	
			支出金額	一人あたり
1	決算審査意見報告会	10人	50,000円	5,000円
2	選挙執行反省会	7人	35,000円	5,000円
3	町長・副町長・新規採用職員・新規採用嘱託職員意見交換会	10人	25,000円	2,500円
4	区長研修	39人	27,663円	約709円
5	公民館運営審議会	8人	27,000円	3,375円
6	交通安全指導員反省会	16人	80,000円	5,000円
7	体育指導委員研修会	13人	26,000円	2,000円
8	生産調整実施状況現地確認反省会	21人	46,830円	2,230円
9	国民健康保険運営協議会懇親会	11人	48,457円	約4,405円

監査委員は岡垣町長ほか関係機関に対し、次のように勧告すること。

- ①岡垣町長は、上記食糧費を使って飲食などをした職員に対し、食糧費の一部、39万950円を返還するように請求すること
または
- ②岡垣町長は、岡垣町長ら違法に支出した者に対し、町の受けた損害、食糧費の一部、39万950円の賠償を請求すること

※1 住民監査請求
違法、不当な公金の支出などがあったときに、その損害を補うために請求することができる、住民に保障されている権利

監査結果

この住民監査請求は、請求に理由がないので棄却する。
監査委員自身に関するものは、監査できないので却下する。

監査委員の判断

○事実関係の確認

(表)中どの会も、料理、酒などの公費の支出は1人あたり5,000円を超えるものはなく、必要以上の飲食の注文はない。

○「会議の公平、公正さが疑われる」という主張

その団体の性質を考えて判断した。(表)中2以外の会議を行った団体は、独自の執行権限を持たない。長と意見交換したとしても、その権限の範囲内の打ち合わせ程度と見なされるもので、公平、公正さが疑われるものとは判断できない。

(表)中2の会議を行った団体は執行機関※2として独自の執行権限を持つものの、当時の出席者はその委員と補助職員だけで、ほかの執行機関の出席はなかった。よって「公平、公正さが疑われる」ということにはならない。

○「あえて夜の酒食を伴った懇談をしなければ滞るような町政の課題などはない」という主張

岡垣町行財政構造改革プログラムの取り組みの中で、各団体の重要性は増してきている。また各団体の中には本業を持ちながら携わっている多忙な委員もいる。町職員も同じく行財政構造改革で職員数が減り、今まで以上に多忙であるなど、日中にお互いの時間の調整が難しいという事情は理解できる。

○「法で定めた食糧費※3の定義を外れた、違法な支出」という主張

食糧費は、すべて予算に計上し、議会で議決されていてその予算の範囲内で支出しているもので、違法性はない。

○「最少の経費で最大の効果を挙げるようにしなければならない」という主張

請求人は、食糧費の支出を抑えてほかの事業に充てるべきだと主張しているが、そうすることで得られる効果を詳しく検討、評価していないので、確かな根拠にはならない。

○「住民感覚からすれば社会通念上許されない」という主張

請求人は「違法、または不当」だということを法的に、具体的に証明する事実をもとに請求しなければならないが、この主張には法的、具体的な根拠がなく、はっきりとしない主張だといえる。

また各団体の意見を聴くと、この監査対象の意見交換会の必要性と、食糧費がまちづくりに役立っていることを各団体の委員自身は十分認識している。つまり、各団体が食糧費の持つ意義を正しく理解していれば、「住民感覚」という視点からも否定されるものではない。

○「18年度決算で、岡垣町は352万円と突出して多い」という主張

予算全体の総額でなく、その予算を計上したそれぞれの事業ごとに内容を検討・評価し、判断するべきである。

なお、352万円の金額の内訳は、意見交換会(118万円)のほか、災害時対応備蓄食糧(45万円)、健康福祉まつりへの協力ボランティアへの弁当代(38万円)、入学式、卒業式の来賓への茶菓代など(55万円)、成人式の引出物代(20万円)、役場・福祉施設などの来客用茶菓代(29万円)、講演会や各種講座などの講師への弁当代・飲料代(29万円)、講座茶菓子代ほか(18万円)などの事務事業の経費として支出されたものである。

平成20年4月25日

岡垣町監査委員 石田 光明
岡垣町監査委員 宮内 實生

請求を受けた監査委員は(表)中の食糧費の支出が違法かどうかを監査の対象にして、3月31日、請求人から補足説明を聴きました。説明の中では「平成18年度の決算で、宗像市の食糧費は124万円、中間市は88万円、直方市は96万円。岡垣町は352万円で、突出して多い」という意見も

出されました。
また4月1・3・4日、監査の対象になっている関係者に聴き取り調査をしました。
そして、次の結果を出しました。

※2 執行機関 例えば町長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員など。独自の権限を持ち、その事務を自ら決定できる機関

※3 法で定めた食糧費 法施行規則にある予算項目。しかし、条文で明確な定義付けはない。違法かどうかを判断するものとして、参加者一人あたり5,000円を超える食糧費の支出を違法とした福岡地方裁判所の判決などがある

岡垣の春は、笑顔満開のこのまつりから

3/29 春まつり (成田山不動寺周辺)



◀ 大声大会。三里松原に向かって思いの言葉を大発声



◀ 盛り上がる会場。桜は咲かずとも、笑顔は満開



◀ 出演者の中には小学生や高校生も

地域のみなさんで構成する春まつり実行委員会が主体となって催されました。今回で10回目を向かえたこのまつり、桜は満開…とはいきませんでした。町内外の芸達者が日舞、歌や手品などを披露し、約2,000人が訪れた会場は大いに盛り上がりました。「西部地区の行事として、また町の行事として、たくさんの方にこの地を訪れてもらいたい」と実行委員会会長の方谷豊宗さん(内浦区)。来場者からは「景色もいいイベントも盛りたくさんなので、毎年楽しみにしています。抽選で当たる景品も豪華。来年も期待しています」という声が聞かれました。



▲ 美しい舞。衣装も桜色で、まさに春

▼ ふれあい広場では抹茶の野点も



▲ 抽選では地元で獲れたサザエも当たる

美しいまちづくり、私たちの手で！

2/25 平成 19 年度町政モニター報告会

モニター 10 人で「ごみ分別収集等リサイクルの推進」に取り組み、活動報告書をまとめました。

座長の橋本幸夫さん(野間三区)は「ごみを減らし、美しいまちにするため、自分たちで何とかしていかなければという思いで取り組みました」と話し、町長に報告書を提出しました。



▲「一つでも多くの提案が実現することを願っています」と橋本さん(写真左)

できることからはじめよう

3/24 環境問題講演会(中央公民館)



▲世界の二酸化炭素の排出量を説明する角谷さん

環境問題に対する意識の向上を図り、環境温暖化防止の取り組みとして開催し、約 80 人が参加しました。「できることからはじめよう我が家の温暖化対策」をテーマに、福岡県地球温暖化防止活動推進員の角谷忠彦さんが講演しました。

農業に男女共同参画社会の風を

3/28 農業委員会、認定・志向農業者連絡会が研修(中央公民館)

苅田町女性農業機械オペレーターグループ「グリーンズ」会長の西田美恵子さんの講演「地域における女性農業者の役割について」がありました。参加者からの質問も積極的にされ、みんなで男女共同参画を考えました。



▲講演中の西田美恵子さん

ニガウリの水彩画で…

国立科学博物館(東京都台東区)主催の第 24 回植物画コンクールの授賞式が同博物館であり、小森友貴さん(公園通り東区)の作品が、中学生・高校生の部で筑波実験植物園長賞を受賞しました。「植物画家の中島リエ子先生に教わりながら頑張りました。ニガウリのブツブツを細かく書くのが大変で、完成まで2か月間かかりました。受賞できてよかったです」と話してくれました。



▲絵は、国立科学博物館のはがきにも採用されている

こんぴらさん 金比羅山をテレビでPR

4/8 清掃ボランティア、テレビ取材を受ける(金比羅山)

海老津駅の南側にある金比羅山は、県の「快適な環境スポット 30 選」に選ばれています。その金比羅山と、金比羅山を清掃しているボランティア



のみなさんがテレビの取材を受けました。その内容は、5月4日日弁前8時55分から「TNCフレッシュ！福岡県」で放映されます。日ごろの清掃活動の風景や、金比羅山への思いなどが語られます。ぜひご覧ください。

その場でパクリッ！取れたてイチゴ

3/31 いちごオーナー収穫開始(吉田苺園)



▲1か月間「あまおう」取り放題。その場でパクリッ！しちゃってもOKです！

この取り組みは、自然とのふれあいや生産農家との交流を楽しみながらイチゴを育成し、収穫を体験するものです。22組がオーナーになり、真っ赤に色付いたイチゴを家族

や友人たちと仲良く収穫していました。苺園の吉田さんは「通常は実が熟す前に収穫・出荷(たんのう)します。この取り組みで、取れたての本物の味を堪能してもらいたいです」と話してくれました。

地域の川、地域で守ろう

3/16 矢矧川清掃・サケの稚魚放流

岡垣町商工会と花咲き商店街組合、小学生などのボランティア約 20 人が、JR海老津駅前を流れる矢矧川を清掃し、サケの稚魚約 500 匹を放流しました。



▲大きくなって、戻ってきてね

この取り組みは、駅前の中心市街地を流れる矢矧川に、サケが戻ってくるようなきれいな川にしようという願いを込めて、毎年実施されています。

またこの周辺は5月下旬から6月上旬、たくさんのホテルが飛び交う場所として有名です。

みんなの
投稿
まっています

読者へのお知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真、俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものもあります
投稿先・問い合わせ ●〒811-4233 岡垣町野間1丁目1番1号岡垣町役場地域づくり課 ☎282-1211
chiki@town.okagaki.fukuoka.jp

待ちに待った階段完成！

4月5日、月見荘～吉野ヶ丘コミュニティ広場への階段完成祝賀会を行いました。樋高町長をお招きし、約60人の参加で祝宴と楽しいひとときを過ごすことができました。大変危険な手作りの階段から、りっぱな階段が完成し、高齢化著しい当区としては、待ちに待った喜びで、感謝感激の顔が印象的でした。



【南山田区馬場恒夫副区長からの提供】



▲ドイツアパート前での写真(左が真和さん)

まさと
心臓移植のためドイツに渡航した松永真和さん(旭東区)からの手紙

岡垣町のみなさま、去年は温かいご支援本当にありがとうございました。おかげさまで去年の9月4日、無事ドイツの病院に到着することができました。こちらに到着してすぐに体調が急変し、補助人工心臓の装着手術を行いました。今は退院し、借家で生活しています。

手術後体調が安定したため、移植の緊急度が少し低くなりました。もうしばらく待機生活が続きそうですが、みなさまの温かい支えのもと、必ず元気になってまた岡垣町へ戻ってきたいと思っております。

松永 真和

【まさとくんを助ける会からの提供】

短歌・俳句・川柳

一般の作品

牛殺し鯨は守る妙な国

馬場 哲哉
草を取るわが手の届く近くにて
鳩の番の何か言いたげ
川原つる子

春さな腰痛・歯科と重なりて
積年の付け現在に及ぶか
大重 正信

岡垣乳垂句会
春めくや取り出して見る旅かばん
外村 次子

古民家のままの蕎麦処雛飾る
長畑多鶴子

海蔵寺春雷落ちし跡頭
山中きよみ

青葉短歌会
大黃砂山河政局視え難し
俵口 勝美

馥郁と匂い優しきしだれ梅
道行く人に早春をつぐ
早川 京子

人は皆使命があると自閉症の
わが子におくるまなざしやさし
橋本 和子

水甕の薄ら氷割るる澄みし音
かすかに聞こゆ春を待つ朝
石松 清美

山里の小さき池は寒ざむと
小波もたてず雲映映す
南里 和昭

青嶺岡垣俳句会
青空へとびたちさうな銀杏の芽
大村 照子

春の雪生れて十日の牛跳ねる
岩崎 要子

岸原 邦代
平尾台嘗めつくさんと野火走る
近藤 笑香

木綿間俳句会
巣板替え燕来る日を待ちにけり
吉原 伯明

鳴いてみせ姿を見せて春の鳥
神谷 香代

日脚伸ぶ路地に人声もどりけり
中村 鶴子

御当地の富士と呼ばれて山笑ふ
久留美智子

サンリーアイ俳句会(昼の部)
釣人の渡し船待つ東風の浜
戸次 和子

春一日仏の里に癒されて
井形サダエ

ほのぼのと咲く桜桃花垣根越し
福嶋 和子

合格の電話の向う涙声
梅野 輝子

サンリーアイ俳句会(夜の部)
橋の灯の川面に潤む啄木忌
重岡とみ子

片時雨少し傾ぎし父母の墓
中島尚一郎

対岸の木綿間の嶺や鳥帰る
深田 英子

川下る岸にも雛の段かざり
力丸ツヤコ

岡垣川柳会
待ち合わせ喜ぶ顔を用意する
宇都宮福夫

人は人俺は俺なり排気音
山本 雪外

バスに揺れ気負いもなくて同期会
野中 陽子

冬眠の五体を醒ます露の臺
小田 和彦

3月25日号10ページに掲載した俳句に誤りがありました。お詫びして訂正します。
サンリーアイ俳句会(昼の部)誤)料峭の枕に預けし落し物 正)料峭の枕に預けし落し物 水城いつみ
サンリーアイ俳句会(夜の部)誤)くれなずむ空に白砂春の月 正)くれなずむ空に白妙春の月 力丸ツヤコ

こい
鯉のぼり、譲ってください

野間二区内にある須賀神社で掲げます。

問い合わせ 地域ボランティア団体里山宮の森(的場) ☎282 - 1195 へ



問い合わせ 明るい社会づくり運動 ☎282 - 0611 へ

Hello!
Baby・kid's
4月生まれ

新開ななみちゃん(2歳)
平成18年4月20日生まれ(松ヶ台西)
やさしくて笑顔がステキ
ななみ、大好きだよ♡



吉田 壮佑ちゃん(1歳)
平成19年4月13日生まれ(手野)
我が家の王子!いつも素
敵な笑顔をありがとう!



村上 玲菜ちゃん(2歳)
平成18年4月1日生まれ(松ヶ台西)
笑顔が素敵な女の子に
育ってね♡



山内 陽仁ちゃん(3歳)
平成17年4月11日生まれ(吉小)
いつも笑顔をありがとう。
元気に大きくなってね♡



梶修之介ちゃん(1歳)
平成19年4月10日生まれ(宮原ヶ丘)
いつまでもお兄ちゃんと
仲良くしてね!!



西山 大貴ちゃん(2歳)
平成18年4月17日生まれ(松ヶ台西)
ヤンチャ坊主の大貴だけ
ど、笑顔は最高にグー☆



山内 優和ちゃん(3歳)
平成17年4月11日生まれ(吉木)
やさしく元気に育ってね。
最高の笑顔ありがとう♡



竹中 海音ちゃん(1歳)
平成19年4月11日生まれ(西高陽)
いっぱい食べていっぱい
遊んで大きくなあれ!!



長尾 瑠通ちゃん(3歳)
平成17年4月16日生まれ(松ヶ台西)
幼稚園でお友だちをたく
さんつくってね!



赤塚 耀ちゃん(3歳)
平成17年4月24日生まれ(海老津)
の姉&すく姉と仲良く
大きくなってね♡



北光 陽菜ちゃん(1歳)
平成19年4月15日生まれ(宮原ヶ丘)
お姉ちゃんとなかよくな
♡



花島 拓歩ちゃん(2歳)
平成18年4月22日生まれ(内浦)
日々成長していく姿を、
楽しみにしています



川瀬 維里也ちゃん(1歳)
平成19年4月4日生まれ(吉岡地)
やんちゃ大王参上!!お
兄いと仲良くね♡



入江 啓仁ちゃん(1歳)
平成19年4月10日生まれ(樺塚)
思いやりのあるやさしい
子に育ってね。



●募集対象 町内在住で、掲載月が誕生月の1~3歳の子ども ●応募方法 投稿する写真・住所・親子の氏名(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・子どもへのコメント(22文字以内)・広報おかがきへの意見を、地域づくり課(窓口・郵送・Eメール)へ ●締切日 掲載月の1日※応募者多数の場合は抽選

- 役場・教育委員会
☎282-1211
- 情報プラザ人の駅
☎281-2005
- こども未来館
☎281-5501
- 東部公民館
☎282-0035
- 中央公民館
☎282-0162
- 西部公民館
☎281-5006
- 町民武道館
☎282-6111
- 岡垣サンリーアイ
☎282-1515
- 社会福祉協議会
☎283-2940
- シルバー人材センター
☎282-4688
- いこいの里高齢者等
相談センター
☎283-0033
- 岡垣町高齢者・障害者
相談センター
☎282-5167
- 岡垣町東部高齢者・障害者
相談センター
☎282-5103

岡垣町公式ホームページ
<http://www.town.okagaki.fukuoka.jp>
 町の情報や広報おかがきを
 見ることができます

「テレビや新聞でよく見かけるけどよく理解できない…」そんなあなたの疑問に応えます。

特定健診・特定保健指導制度

問 どのような制度なんですか？

答 町では、みなさんの健康維持のため毎年基本健診を実施してきました。その健診が、4月から「特定健診」と名前を変え、健診後の指導と併せて新しい制度になったんです。特定健診では、生活習慣病の原因といわれるメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)に重点を置いています。

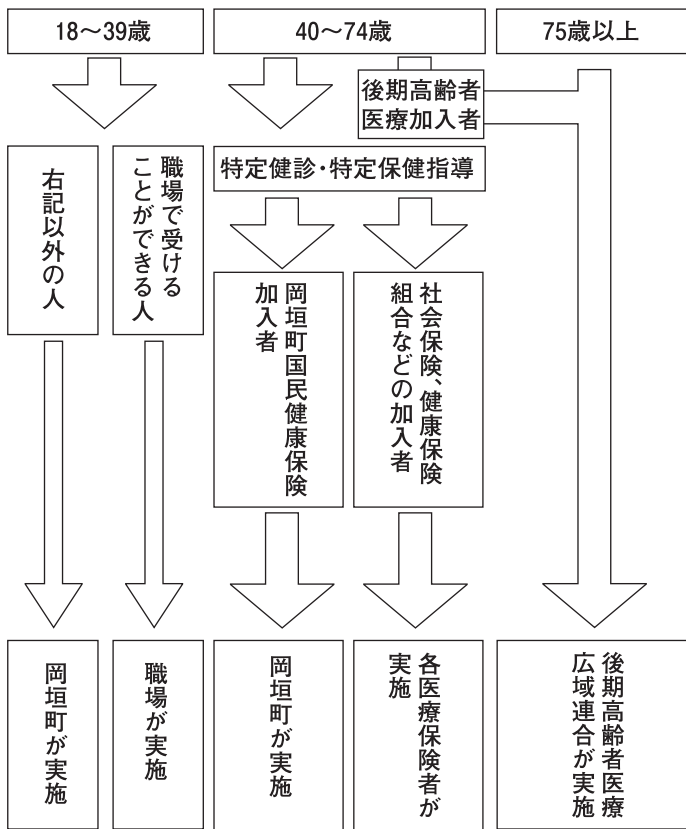
問 制度の対象者は？

答 40歳から74歳までです。ただし、後期高齢者医療加入者は対象外です。

問 どこが実施するんですか？

答 国民健康保険に加入している人は岡垣町、それ以外の人は、加

【図1】 これからの健診



※年齢は、平成21年3月31日の満年齢



5月より体験入園はじめます！！



☆幼稚園って どんどこ？☆



〈岡垣第一幼稚園〉



〈岡垣中央幼稚園〉

お問い合わせは
各幼稚園に
お電話ください

岡垣第一幼稚園

TEL (093) 282-0235

<http://www.okagaki-daiichi.com>

岡垣中央幼稚園

TEL (093) 282-0247

<http://www.okagakichuoyoutien.com>

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

入しているそれぞれの保険者が実施します。

問 対象者以外の人は健診を受けられないんですか？

答 図1を見てください。40歳以下はそれぞれの職場か岡垣町、75歳以上は後期高齢者医療広域連合が実施します。

問 特定保健指導とは？

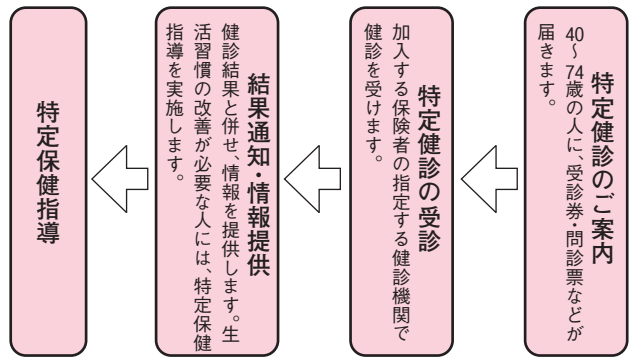
答 特定健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な人に指導します(図2)。メタボリックシンドロームの危険度の高い人が自分の健康状態を知り、生活習慣を改善するため自主的に取り組むことを、医師や保健師などが支援する制度です。

国は特定健診・特定保健指導の実施率の基準を定めています。岡垣町もその基準に沿って平成24年度の健診受診率65パーセントを目標にしています。目標の達成状況によって、それぞれの保険者が支払うべき額(後期高齢者医療支援金)が増減する仕組みになっています。

問 今までの受診率は？

答 図3を見てください。これは、平成18年度の岡垣町国民健康保険基本健診の受診状況(40〜74

【図2】 特定健診・特定保健指導の流れ



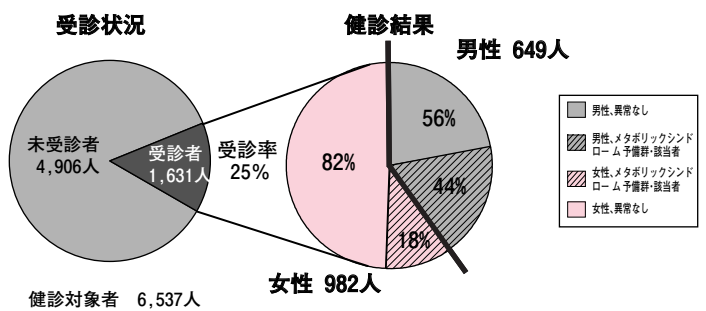
歳)です。受診率は25パーセントとなっています。

問 当時受診した人たちの中で、メタボリックシンドローム該当者ほどのくらいいましたか？

答 25パーセント(1千631人)のうち464人で約3割、男性だけ見ると44パーセント、女性だけ見ると18パーセントが予備群・該当者であるという結果が出ています。生活習慣病を事前に発見し予防するためにも、新しい制度、特定健診を受診することが大切です。

これからは、新しい健診体制で実施することになりますが、特定健診以外のがん検診などはこれまで

【図3】 平成18年度 岡垣町国民健康保険加入者の基本健診受診状況



で通りの実施となります。健(検)診という客観的に自分の健康を見直す機会を設け、問題点があれば保健指導を積極的に活用して、生活習慣病の予防だけでなく、健康の維持増進に努めていきたいと思います。

今号20ページに、特定健診の内容をさらに詳しく掲載しています。

問い合わせ 住民課または健康福祉課へ

えびつキッズ☆未就園児教室
親子で楽しめるイベントがいっぱい!

ならし保育☆幼稚園一人で行けるかな?
6月からスタート!

上記のご案内を郵送しております。
もし届いていない場合は、申し訳ありませんがご連絡下さい。至急お送り致します。
☆園の見学はいつでもできます。

岡垣町中央台5丁目7-18
TEL282-1135
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://www.h4.dion.ne.jp/~ebitsu/>

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

3月議会を終えて

次のことを制定・決定しました。

後期高齢者医療制度に関する 条例を制定しました

平成20年4月1日から、今までの老人保健制度が、一つの健康保険として独立した後期高齢者医療制度に変わりました。

事業の運営主体は、福岡県後期高齢者医療広域連合ですが、窓口事務や保険料の徴収事務などは町がします。このため、町がする事務を定めた条例を制定しました。

お知らせ

子どもが病気。

でも仕事を休めない人へ

病児・病後児保育を始めました。あなたに変わって子どもを預かります。

対象 生後3か月～小学3年生
利用時間 毎週月～土曜日午前8時～午後5時30分※祝日、盆、年末年始、病院休診日除く
保育場所 遠賀中間医師会おんが病院(遠賀町)
問い合わせ こども未来課へ

町営駐車場の指定管理者を決定しました

4月1日から町営駐車場を管理する、指定管理者を決定しました。

第1駐車場は岡垣町シルバー人材センター、第2駐車場は遠賀郡高齢者事業団が管理します。指定期間は平成20年4月1日から平成25年3月31日までの5年間です。

平成19年度の一般会計の予算を 補正しました

歳出は、内浦小学校の耐震補強工事をするための経費の増額や遠

消防団長に再任されました



占部 力 団長
(手野区)

任期 平成20年4月1日～24年3月31日

占部団長は、昭和52年に消防団に入団し、平成17年4月から団長に任命されています。

消防団長として、火災の鎮圧や風水害への対応、行方不明者の捜

補正前の予算	77億 4,820万 2千円
補正した額	△1億 9,669万円
補正後の予算	75億 5,151万 2千円

繰入金を大幅に減額しました。

平成20年度の各種会計の予算を 決定しました

2～7ページに掲載しています。

賀・中間地域広域行政事務組合や介護保険連合への負担金の減額など、各事業予算を最終調整しました。

歳入は、町税や繰越金、国県支出金などが増額したため、財政調整基金からの

索など、私たちの安全を守るために尽力されています。

問い合わせ 総務課へ

住宅を新築、購入する人へ

平成21年10月1日以降に引き渡される住宅は、建設業者や宅地建物取引業者が保険に加入するか法務局などに保証金を預ける必要があります。特に保険は、工事着工前に加入しなければなりません。忘れずに確認しましょう。

問い合わせ 県住宅計画課 ☎092-643-3731へ

探しています売物件 **家・土地**

お売りになりたい方、ご検討中の方
また不動産売買に関する諸手続きなど
お気軽にお電話ください
買い取りもいたします

地元岡垣 32年

吉田住建

福岡県知事(6)第9689号

☎(093)283-2042

岡垣町海老津駅前12-8(旧不二家となり)



募 集

中間・遠賀地区「少年の船」の団員、スタッフ

レクリエーションや現地での自然観察をしながら、団体生活の楽しさと社会参加の意義を学びませんか。

と き 8月6日(水)～10日(日)4泊5日
と ころ 鹿児島県知覧町・奄美大島

【団員】

対 象 中間市・遠賀郡内の小学生4年生～中学2年生

定 員 40人※先着順

参加料 小学生7万2千円、中学生7万5千円

申し込み 5月1日(木)～16日(金)に社会教育課にある申込書を提出

【スタッフ】

対 象 18歳以上の人

内 容 団員の世話

参加料 4万円

【看護師】

対 象 看護師の資格を持つ人

定 員 1人

参加費 無料

申し込み・問い合わせ 中間・遠賀地区「少年の船」実行委員会(武

谷) ☎28216267へ

あなたの力、この町で

嘱託職員募集

募集案内は、企画政策室・こども未来課・情報プラザ人の駅・町公式ホームページにあります。

【①②ともに】

採用人数 1人

雇用期間 6月1日(日)～3月31日

(火)

申し込み 5月12日(月)までに資格証の写しと履歴書を企画政策室へ

試験日・会場 5月21日(水)、岡垣

町役場

【①保育士】

対 象 保育士資格を持ち(手続き中含む)、昭和48年4月2日以降に生まれた人

勤務場所 東部保育所

※更新あり

【②保健師か助産師】

対 象 保健師か助産師資格を持ち、昭和38年4月2日以降に生まれた人

勤務場所 岡垣町役場

問い合わせ 企画政策室へ



いちご畑のコンサート

と き 5月9日(金)午後6時30分～7時

と ころ エントランスホール

出演者 大村えり子・岩田紀子

(ピアノ)

曲 目 愛を感じて ほか

※無料

サンリィアイ文化講座受講生募集

新規入会者は入会金が必要です。

【スクラップブックング】

と き 第2火曜日午前10時～正午

受講料・維持費 6千300円(3か月)

【フランス刺しゅう】

と き 第1・3金曜日午前10時～正午

受講料・維持費 9千600円(3か月)

【純銀クロスエ】

と き 第2・4火曜日午後2時～午後4時

受講料・維持費 1万1千100円(3か月)

【ハリウッドヨガ】

と き 第1～4木曜日午前10時30分～正午

受講料・維持費 1万3千200円(3か月)

内科・消化器科・リハビリテーション科

医療法人 柴山クリニック ☎282-0091



- ◆がん検診(胃・大腸・肝臓)
- ◆大腸ポリープ切除術 可
- ◆大腸の検査時、個室利用

岡垣町中央3丁目5-2
(海老津バスセンター横)
ホームページ
<http://www.shibayamaclinic.jp>

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

よろしくお願ひします！平成20年度 新規採用職員紹介



山本 昌宏 24歳（吉木区）
一般事務 環境共生課
人と自然のやさしいハーモニ
ーを目指す岡垣町で働くこと
ができ、希望に満ちあふれてい
ます。若さと個性を生かし、積
極的にまちづくりに取り組みま
す!!



田村 桃子 28歳（北九州市）
保健師 健康福祉課
みなさんがこれからも安全に
安心して生活を送ることができ
るよう、自らの技術を磨きなが
らまちづくりに取り組んでいき
たいと思います。



門司健太郎 23歳（吉木区）
一般事務 総務課
私は、自然あふれるこの岡垣
町で働くことをうれしく思い
ます。これから、この岡垣町発
展の担い手として一生懸命努力
していきたいと思ひます。

核兵器廃絶平和の町宣言事業
こどもミュージカル出演者

平和をテーマにしたミュージカ
ルに出演してくれる子どもたちを
募集します。

対象 町内在住の小学2年生
大学生

定員 20人※応募多数時は抽選

公演日・場所 8月10日(日)・岡垣
サンリーアイ

申し込み・問い合わせ 5月1日
(木)～31日(土)に岡垣サンリーアイへ

講座

気軽に楽しく！
情報プラザでパソコン講座

「ITボランティア岡垣」が催
している講座の受講生を募集しま
す。

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 5月1日
(木)から情報プラザ人の駅へ

内容 インターネットを体験し
ます

対象 インターネット初心者

とき 5月12日・6月9日とも

に月曜午前9時30分～正午

定員 各10人

パソコン体験 ～閲覧板を作成～

内容 文字の入力や文書編集の
練習をして「閲覧板」を作ります

対象 パソコン初心者

とき ○5月8日～29日の木曜
日○6月5日～26日の木曜日
ともに午前10時～正午

定員 各10人

【パソコン入門】
～ゼロからスタート文書作成～

内容 2か月8回コースで住所
録などを作成します

対象 パソコン初心者

とき 5月10日～6月28日の土
曜日午後1時～4時

定員 15人

【創作工房人の駅】

内容 パソコンを使ってオリジ
ナル作品を作ります。5月はペー
パークラフト、6月はブックカ
バーです

とき ○5月17日○6月21日
ともに土曜日午前10時～午後4
時。当日受付

相談

いろんな問題、
相談してください

いじめなどの人権問題、家庭内
や近隣関係のもめごと、相続、登

『いつも、心のこもった
挨拶と溢れる笑顔で!!』

●受付時間 月～金 8:30～12:00
13:30～16:30
土 8:30～12:00

●休診日 土曜日の午後、日祭日

☆診療科目：内科 外科 整形外科 小児科他 ☆

遠賀中興医師会
おんが病院

〒811-4342
遠賀郡遠賀町大字尾崎1725-2 TEL(093)281-3810

観光筍掘りを始めました

上畑の冷涼な気候と美しい空気で
育まれた新鮮筍掘りを体験してみませんか

入園日(雨天中止)
4月26日、27日、29日、5月3日、4日

入園時間 AM9:00～PM3:00

主催 やっぱあ～岡垣

※要予約 問い合わせ TEL093 - 282 - 6799

広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。 岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

職員の異動

(退職・人事異動・新規採用)

※()内は前所属

昇格・人事異動 4月1日付

《昇格》

【課長級】○藤岡賢建設課課長補佐(建設課建設係長) ○高山昌文企画政策室課長補佐(企画政策室人事秘書係長) 【係長級】○秦啓環境共生課自然環境係長(総務課) ○船倉憲一郎情報推進課情報政策係長(情報推進課) ○吉村小百合健康福祉課統括主査(社会教育課)

《異動》

【主幹】○土田和信情報推進課○藤井和保公民館 【係長級】○俵口賢一こども未来課東部保育所長(環境共生課自然環境係長) ○江崎修地域づくり課地域政策係長(地域づくり課商工観光係長) ○今村虎夫管財課契約用地係長(地域づくり課地域政策係長) ○高崎和浩健康福祉課高齢者福祉係長(福岡県介護保険広域連合本部資格管理係長) ○川原義仁地域づくり課商工観光係長(管財課契約用地係長) ○高橋賢志公民館係長(情報推進課情報政策係長) 【係員】○旗生公典地域づくり課(環境共生課) ○松丸巖税務課(農林水産課) ○能見由香福岡県介護保険広域連合遠賀支部(健康福祉課) ○橋田清美情報推進課(企画政策室付) ○内田耕一郎税務課(情報推進課) ○北園美樹住民課(情報推進課) ○河原隆利建設課(総務課) ○有働貴幸企画政策室(建設課) ○北園純一情報推進課(税務課) ○水上明美福岡県介護保険広域連合遠賀支部(税務課) ○村上智弘総務課(県総務部地方課実務研修生) ○亀田真美農林水産課(地域づくり課) ○川原麻純企画政策室付(上下水道課) ○中村光良県企画・地域振興部市町村支援課実務研修生(農林水産課) ○広渡みどり社会教育課(住民課) ○矢野由紀こども未来課中部保育所(こども未来課東部保育所)

新規採用職員 4月1日付 ○田村桃子健康福祉課○門司健太郎総務課○山本昌宏環境共生課

再任用 ○花田潤子公民館

退職 3月31日付 ○広渡芙美子(こども未来課東部保育所) ○花田潤子(公民館) ○江上雅子(総務課) ○戸栗奉弥(こども未来課)

好プレーで会場を沸かそう！
春季グラウンドゴルフ交歓大会
とき 5月17日(土)午前8時30

スポーツ

記などの問題を、人権擁護委員が相談に応じます。無料。
とき 5月14日(水)午後1時30分～4時
ところ 東部公民館
問い合わせ 健康福祉課へ

新緑の春を体感しよう
戸田山ふれあい登山
とき 5月17日(土)午前9時集合

分から受付※雨天時は22日(木)に延期。当日受付なし
ところ 町民総合グラウンド
参加料 300円
持参品 用具・筆記具
申し込み・問い合わせ 5月5日(月)までにグラウンドゴルフ連盟(行山) ☎28210913(宮原) ☎28211467へ



もうすぐ満開。
役場裏の八重桜

※雨天中止
ところ 海老津駅前集合
持参品 弁当・水筒・手袋
問い合わせ 岡垣登山連盟(森岡) ☎28312627へ

香典返し寄付

次の皆様から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。(3月受付分まで)

社会福祉協議会へ

○種村 泰子 様 (南山田)
故 種村 明彦 様 47歳
○玉井 純一 様 (御殿場市)
故 玉井 進 様 82歳
○神谷 一幸 様 (上畑)
故 神谷 由子 様 96歳
○加来 末雄 様 (野間三)
故 加来 敏子 様 82歳

○秋山 保 様 (南高陽)
故 秋山 豊子 様 79歳
○藤井 廣美 様 (三吉)
故 藤井ヤエ子 様 97歳
○竹井 吉見 様 (手野)
故 竹井 正孝 様 77歳
○竹之内幸子 様 (西高陽)
故 竹之内 健 様 85歳
○中村チヨノ 様 (波津)
故 田中 トメ 様 99歳
○迫田 キヨ 様 (東高陽)
故 迫田 義光 様 83歳
○田中 太 様 (波津)
故 田中キヌヨ 様 81歳

○木村 工 様 (東海老津)
故 木村 スエ 様 94歳
○上津遊孝夫 様 (旭東)
故 上津遊七郎 様 97歳
○末岡 順一 様 (手野)
故 末岡 信行 様 63歳
○北野 孝子 様 (緑ヶ丘)
故 北野 信行 様 75歳
○倉成 征夫 様 (西高陽)
故 倉成 松子 様 84歳
○井上アヤノ 様 (龍王団地)
故 井上 博文 様 70歳
○中山 直子 様 (野間四)
故 中山 治幸 様 55歳

健診うけて、健康つくろう！

特定健診が始まります。自分の身体の状態を知ること、過去からの変化をみることで、将来を予測すること。さらに異常値を改善するため現状を維持するためにできることを考え、行動するために健診を受けましょう。

内臓脂肪症候群に注目

特定健診は、内臓の周りに脂肪が蓄えられて引き起こる状態（メタボリックシンドローム）に注目しています。食事などで摂取するエネルギーに対して、運動などで消費するエネルギーが少ないと、余ったエネルギーが脂肪となり、体内の脂肪細胞に蓄えられます。脂肪細胞は、単なるエネルギーの貯蔵庫ではなく、さまざまな生理活性物質を分泌しています。内臓脂肪が蓄えられると、血管を収縮させて血圧を上げる物質、インスリンの働きを悪くする物質などの「悪玉」の分泌が増える一方、これらを抑える「善玉」の分泌が減ります。その結果、高血糖や血圧高値、血中脂質異常が起き、動脈硬化が進みます。

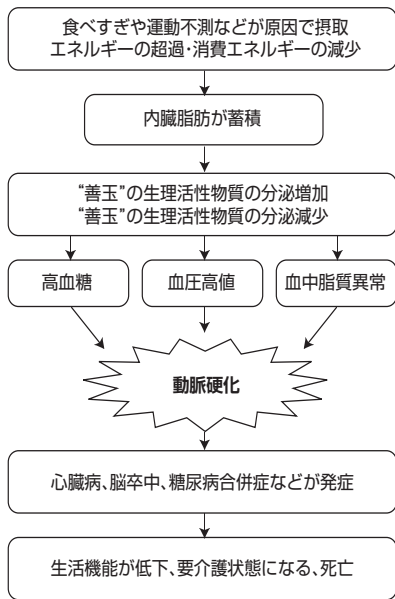
ちょっと高めはもう危険

特定健診の検査項目は、問診、計測（身長・体重・腹囲）、血圧、血中脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）、肝機能、血糖検査（血糖・ヘモグロビンA1C）、腎機能（血清クレアチニン、尿酸値、尿検査）です。この検査で腎機能低下の早期発見のために重要な値「糸球体ろ過量」も分かれます。メタボリックシンドロームの診断の基準は糖尿病や高血圧の診断基準より低めの値です。「やや高め」が複数重なれば、動脈硬化の危険性は急に高まります。健診で「やや高め」の人は、すでに危険域と自覚しましょう。

予防・解消は生活習慣の改善から

メタボリックシンドロームは高血糖・血圧高値・脂質異常という3つの頂がある海に浮かぶ氷山のようなもの。3つの頂は内臓の周りに脂肪が蓄えられている肥満が土台になっている巨大な氷山の一部分です。それぞれの頂だけに注意を向けずに、氷山そのものを小さくするために土台の内臓脂肪を減らすことが重要です。運動を習慣化し食生活を改善し、消費エネルギーと摂取エネルギーのバランスを取りましょう。合言葉は「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後に薬」です。健診を受けて、自分の身体の状態を知り健康づくりに取り組みましょう。

健康福祉課保健師 野口洋子



第189回 ヘルシークッキング（咀嚼・嚥下能力に合わせた食事）～若竹煮 銀あんかけ～



材料（2人分）

○ゆでタケノコ 120 g ○A = だし汁 100cc、さとう小1、酒小1、薄口しょうゆ小1 ○ワカメ（乾） 2 g ○粉寒天 0.5 g ○B = だし汁 50cc、さとう小3分の1、酒小5分の2、薄口しょうゆ小3分の2 ○水溶きかたくり粉小2分の1

作り方

- ①タケノコとワカメをざく切りにする
- ②タケノコをAで柔らかく煮て取り出す
- ③タケノコの煮汁の3分の1の量でワカメを煮る
- ④残りの煮汁に寒天を加えて煮溶かす
- ⑤②のタケノコをフードプロセッサーにかけ粉がなくなってきたら③のワカメを加えてワカ

メの形が残るくらいに粉碎する

- ⑥④の寒天液に混ぜ、型に流し入れて冷やし固める
- ⑦材料がやわらかくなったらブロッコリー、ミBを合わせて火にかけ、水溶きかたくり粉を加えてとろみをつける
- ⑧⑥の寒天寄せを一口大に切って皿に盛り、あんをかけて木の芽を飾る

一人分の栄養価

エネルギー 31cal、たんぱく質 2.2 g、脂質 0.1 g、炭水化物 5.8 g、カルシウム 10 mg、鉄 0.2 g、ビタミンB1 0.03 mg、ビタミンB2 0.07 mg、ビタミンC 5 mg、塩分 1 g、食物繊維 2 g

謎の岡垣中世史 手野の豪族・須藤駿河守

岡垣歴史文化研究会 羽山 健一

手野の豪族・須藤駿河守行重が歴史に登場するのは、応仁・文明の乱が終結した直後の、文明12年(1480)である。宗像市鐘崎の織幡神社に行重が寄進した御正体(鉄製円形の薄板)がある。銘文に「文明十二年庚子十一月廿八日奉勸請 南無祥天 須藤駿河守行重」とみえる。町内の高倉神社には、延徳3年(1491)に寄進した毘沙門天立像がある。本殿の北側に、天の邪鬼を踏み、甲冑姿で強面の銅像が立っている。県指定文化財である。像の背面に、「延徳三天辛亥三月吉日 願主須藤駿河守行重 井氏女 大工大江貞盛 小工各々」と刻んである。行重と奥様が、芦屋釜で有名な芦屋鋳物師の大江貞盛に造らせ、寄進したのである。

また、内浦区の海蔵寺と、遠賀町松の本の地藏堂を再興したとする伝承がある。『遠賀郡誌』海蔵寺の項に、「中頃廃せしを同村の富人須藤駿河守行重再興せし由寺伝

に見えたり」さらに「一説には開山竺喬和尚 永享十二年十一月五日開堂す、施主は須藤大膳亮入道 宗山浄興居士といふ」と記されている。一説の永享12年(1440)は、行重が織幡神社に御正体を寄進する40年も前のことである。須藤大膳亮は、行重の父親か祖父であろう。

遠賀町の地藏堂は、遠賀郡誌に「広渡区字松ノ本にあり・其後廃壊せしを文明年中須藤駿河守行重再建し長岸寺の庵室とせり」とある。行重が、広渡郷に何らかの権益を保有していたのであろうか。

手野区では、須藤駿河守行重に親しみを込めて、へ道満さまと呼び、多くの伝承や民話を伝えている。民話「招ヶ鼻」は、領内で数百の農民が田植

中、夕方になっても作業が終わらず困っていた。そこに、道満さまが羽織袴姿で現れ、手にした日の丸の扇で、沈みかけた太陽を少し引き反したそうである。その間に、農民は田植えを終わらせた、という話である。行重の絶大な権力を象徴する逸話である。伝説は、三里松原にお金を埋めた話。山の楮の木に肥しを撒くのに、麓から山まで農民を並ばせ、バケツなら

ぬ手桶リレーで運ばせた話。行重の娘が妖怪となった話、などなどである。

芦屋の芝居に、道満さまをモデルにした芝居があった、という伝承がある。芦屋町には、江戸初期から明治末まで、歌舞伎の役者集団が居住し、常設の歌舞伎小屋があった。これを芦屋歌舞伎と呼んでいた。その演目に「芦屋道満大内鑑」があり、「葛の葉」の段が好評だったようである。芦屋道満は、平安時代の陰陽師・阿倍晴明の敵役で、上演内容も須藤行重とは無縁のものであった。外題の「芦屋道満大内鑑」が須藤行重と道満さまを連想させたのであろう。

孔大寺山と垂見峠の間に、標高300mの行重山がある。『遠賀郡誌』に「行重山 内浦区の南にあり、東南手野区に界へり。山麓平山より絶頂へ拾壺町、險阻雜木立なり」とある。内浦側の小字名も「行重」である。須藤駿河守の諱の山が、偶然で存在するのであろうか。北九州から太宰府に向かう街道の、垂見峠を眼下に見る、軍事上の要衝である。須藤行重が、城か砦を築いていたのではあるまいか。謎は深まるばかりである。



▶垂水峠から見た行重山

し尿収集日程

人頭制(普通式・無臭式)従量制(量による汲取り式)

大型車	5月	小型車
波津、原、内浦、手野	1日	東黒山
手野、新松原、三吉団地、三吉	2日	
	3日	
	4日	
	5日	
	6日	
月2回汲取りA	7日	
月2回汲取りB	8日	月2回汲取りA
元松原、西黒山、吉木、高塚	9日	月2回汲取りB
三吉団地、三吉	10日	湯川、原、波津、内浦、手野
	11日	
三吉、吉木	12日	吉木、元松原、東黒山、西黒山
三吉	13日	上畑、上高倉
吉木、塚原	14日	
野間三(高倉団地、西鉄団地)、海老津、吉木、緑ヶ丘	15日	新海老津、上海老津、海老津
山田、東松原、百合ヶ丘、鍋田、高陽、東高陽、西高陽、東海老津、海老津、新海老津、山田峠、糠塚	16日	戸切、戸切百合野、戸切白谷
高塚、吉木	17日	東高陽、東松原、東山田、糠塚、野間
	18日	
高倉、吉木	19日	手野、三吉、吉木、新松原、高塚
戸切、戸切百合野、戸切白谷、上海老津	20日	高倉、吉木
月2回汲取りA	21日	三吉、吉木、高倉
月2回汲取りB	22日	月2回汲取りA
戸切、戸切百合野①	23日	月2回汲取りB
	24日	
	25日	
戸切、戸切百合野②	26日	
海老津	27日	
東黒山、西黒山、糠塚	28日	
上畑、海老津	29日	
高倉、上高倉	30日	
野間、高倉、上高倉、新海老津	31日	新海老津、山田、西山田、東山田、南山田、茅原、桜台、野間

月2回汲取り

月2回大型汲取り収集地区	A(1日目)	東黒山、塚原、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦
	B(2日目)	糠塚、東黒山、山田、戸切、西山田、高倉、上高倉、吉木、高塚、塚原
月2回小型汲取り収集地区	A(1日目)	波津、内浦、手野、新松原、元松原、吉木、高倉、上高倉、西黒山、東黒山、東山田、海老津、百合ヶ丘、野間、上畑
	B(2日目)	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津

粗大ごみ収集日程

土日祝日を除く収集日の2日前までに粗大ごみ受付センター☎281-5380へ電話で申し込んでください

第1	水	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽、高陽、東松原、百合ヶ丘、東海老津	第3	木	野間(一、二、三、四)、高倉、上高倉、西山田、茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
	木	三吉、三吉団地、吉木、高塚、塚原、西黒山、東黒山、糠塚、山田	第4	水	旭東、旭中、旭西、旭南、高尾、松ヶ台、公園通り
第2	水	湯川、波津、原、内浦、手野、新松原、元松原、海老津、上畑、新海老津	第4	木	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津、龍王団地、山田峠
	木				

○有料シールを貼付してください○粗大ごみは自宅まで取りに行きます
○出せるごみは「ごみの分け方、出し方」を見てください

ひとの動き(3月末)

人口…32,370人(+9) 出生…21人
内152人は外国人 死亡…32人
女性…17,013人(+18) 転入…225人
男性…15,357人(-9) 転出…205人
世帯数…12,323世帯(+38) まちの広さ…48.51km²
内67世帯は外国人世帯
※()は前月との比較

人身事故件数(2月)

	2月(前年比)	累計(前年比)
事故件数	10 (-7)	24 (+7)
死亡者数	0 (±0)	0 (±0)
重傷者数	0 (±0)	0 (±0)
軽傷者数	16 (-5)	38 (+17)

救急・火災医療(3月)

救急	出場件数	82
	搬送人員	75
火災	出火件数	0
	り災世帯	0

火災の問い合わせ 遠賀郡消防本部☎0180-999-998

休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ

各種相談

- 女性のための悩みごと相談
「おかがきホットライン」10:00~17:00
☎093-561-5737(毎週水曜日)
- 教育電話相談(教育委員会内)
☎282-4884(毎週月・火・金曜日)
- 心配ごと相談 14:00~16:00
16日(金)西部公民館、23日(金)東部公民館
- 法律相談 13:30~16:30
9日(金)いこいの里
※要電話予約☎283-2940
- 行政相談 13:30~16:00
9日(金)、23日(金)いこいの里
- 交通事故相談 10:00~16:00(受付15:00まで)
14日(水)ハピネスなかも☎246-2017
7日(月)宗像市役所☎0940-36-5050

5月の納期

- 保育料5月分……………5月末
(延長保育料は4月分)
- 町営住宅家賃5月分……………5月末
- 固定資産税……………6月2日
- 国民健康保険税……………6月2日

5月の行事予定

(町イベントなど 健康福祉事業)

駅前ぎやうりー...5月上旬『岡垣ハードカービング』下旬『夢の体験塾』

日付	行事
1	㊦
2	㊦
3	㊦ 祝・憲法記念日
4	㊦ 祝・みどりの日
5	㊦ 祝・こどもの日
6	㊦ 祝・振替休日
7	㊦ ㊦ 4か月児健診(いこいの里)13:00~13:15受付 ㊦ 7か月児健診(いこいの里)13:15~13:30受付
8	㊦
9	㊦
10	㊦ ㊦ 公民館講座「キッズ三味線教室」開級式(東部公民館)9:00~
11	㊦ ㊦ 第15回健康福祉まつり(いこいの里)9:30~15:00
12	㊦
13	㊦ ㊦ 子育て相談(こども未来館)9:30~11:00 ㊦ 自由広場(こども未来館)9:30~11:00
14	㊦
15	㊦ ㊦ ~17日:岡垣町文化協会定期発表会【作品展】(岡垣サンリーアイ) 15日=13:00~17:00、16日=9:00~17:00、17日=9:00~16:00 ㊦ にこにこクッキング「予約制」(中央公民館)10:00~12:30
16	㊦
17	㊦ ㊦ 岡垣町文化協会定期発表会【芸能祭】(岡垣サンリーアイ)10:30~
18	㊦ ㊦ 各中学校体育会
19	㊦
20	㊦ ㊦ 公民館講座「親子読み聞かせ教室」開級式(中央公民館)10:00~
21	㊦ ㊦ 2歳児相談(いこいの里)初回=13:10~13:30受付 2回目以降=13:00~13:15受付
22	㊦ ㊦ にこにこ育児サークル(いこいの里)10:00~11:30
23	㊦
24	㊦
25	㊦ ㊦ 各小学校運動会
26	㊦ ㊦ 公民館講座「成人講座ゆうま」開級式(中央公民館)10:00~
27	㊦ ㊦ ポリオ予防接種(いこいの里)13:15~13:45受付
28	㊦ ㊦ 公民館講座「若潮学級」開級式(中央公民館)10:00~ ㊦ 1歳6か月児健診(いこいの里)13:00~13:20受付
29	㊦
30	㊦
31	㊦

情報プラザ人の駅

8日	パソコン体験10:00~12:00	パソコン入門13:00~16:00	
10日	パソコン入門13:00~16:00	22日	パソコン体験10:00~12:00
12日	若葉マーク教室9:30~12:00	24日	パソコン入門13:00~16:00
15日	パソコン体験10:00~12:00	29日	パソコン体験10:00~12:00
17日	創作工房 人の駅 10:00~16:00	31日	パソコン入門13:00~16:00

※各講座は、事前の申込が必要です。

こども未来館

2日	双子ちゃん情報交流会 10:00~12:00	18日	わくわくクラブ 10:00~12:00
3日	イラストクラブ 10:30~12:00	20日	妊婦胎教教室10:00~11:30
11日	4thアニバーサリー 10:00~15:00	24日	みんなで楽しむおりがみ 10:00~12:00
16日	ぶくぶくクラブ 10:00~11:00	27日	ベビークラブ10:00~11:30
17日	料理クラブ ①10:00~②13:30~ 音楽ひろば11:00~12:00 フリークライミング 13:00~16:00	30日	ぶくぶくクラブ 10:00~11:00
		31日	わくわくクラブ 10:00~12:00

岡垣サンリーアイ

4日	おはなし会14:30	16日	いちご畑のコンサート「森ん子の会(大正琴・文化箏)」 18:30
9日	いちご畑のコンサート「大村えり子・岩田紀子(ピアノ)」 18:30	18日	おはなし会14:30
10日	おはなし会14:30 カンタービレサロンコンサートXII 19:00	24日	おはなし会14:30 いちご塾文化講演会「北川正恭(早稲田大学大学院教授)」 18:45
11日	おはなし会14:30	25日	おはなし会14:30



いこいの里

ふれあいイベント(12:30~13:30)

3日	イベント休み	18日	新舞踊翼流(翼 しげる)
10日	踊・総合ダンス・歌他(千草会)	24日	新舞踊末広会(吹雪 さくら)
11日	健康福祉まつり(11:00~14:30)	25日	日本舞踊千伏会(犬伏千恵子)
17日	舞踊・民謡(ジョイフルの会)	31日	銭太鼓・民謡・舞踊(永友会)

おもちゃ図書館日程(13:00~16:00) 10・24日

スポーツ大会

4日	少年軟式野球連盟・日刊スポーツ新聞社旗争奪戦大会(松ヶ台グラウンド)7:00~18:00 軟式野球連盟・春季大会「1日目」(総合グラウンド)10:00~16:00	17日	ウォーキング連盟・血倉山ウォーキング(八幡西区)8:30~16:00 グラウンドゴルフ連盟・春季歓大会(総合グラウンド)9:00~13:00 登山連盟・戸田山ふれあい登山(岡垣町)9:00~15:00
6日	硬式テニス連盟・遠賀郡ミックス大会(町民テニスコート)8:30~14:30	18日	軟式野球連盟・春季大会「3日目」(総合グラウンド)10:00~16:00
10日	バドミントン連盟・ジュニアシングルス大会(岡垣サンリーアイ)9:00~19:00	20日	ゲートボール連盟・春の親善ふれあい大会(総合グラウンド)8:00~13:00
11日	ソフトバレーボール連盟・春季大会「町長杯」(町民体育館)9:15~17:30 ソフトボール連盟・春季男女混合大会(松ヶ台グラウンド)9:00~13:00 バレーボール連盟・クラブ対抗一般女子バレーボール大会(ウエーブアリーナ)10:00~19:30 軟式野球連盟・春季大会「2日目」(総合グラウンド)10:00~16:00	25日	軟式野球連盟・春季大会「4日目」(総合グラウンド)10:00~16:00
		27日	ゲートボール連盟・クラブ対抗大会(総合グラウンド)8:00~13:00



遊びに勉強、学校は楽しいこといっぱい！

桜の花びらがひらひらと舞い散る4月8日、町内の2つの中学校、10日に5つの小学校で入学式がありました。今回新たに小学校に入学したのは296人、中学校は332人でした。

写真は吉木小学校1年1組の児童たち。入学式が終わったあと教室に戻り、担任の先生と和気あいあいと話をしている風景です。最初は少し緊張気味でしたが、時間が経つにつれその表情はほがらかに。先生からの質問にも、元気よく手を挙げて答えていました。

これから6年間、たくさんお友だちをつくって、たくさんいい思い出をつくってくださいね！入学、おめでとうございます！

編集後記

▼春は出会いと別れの季節。今まで広報担当だった今村係長が異動になりました。後任には今村係長より少し声のトーンが高い、江崎係長が就任しました。私はモノマネ好きなので、歓送迎会でさっそく江崎係長に挑戦。結構好評でした。話がそれましたが、これからは課長・係長の指導を受けながら、よりよい広報紙作りに向け、力を入れていきたいと思えます。新体制での広報おかがき、応援よろしくお願いします。

(竹森)

▼関東地方の中学校で、通知表に「計算力を向上させ魔性」などの記載ミスが見つかり、訂正版を配布したというニュースがありました。パソコンで文章を作っていると、よく誤変換をします。だれにでも間違いはありますが、ミスを見逃してしまったことで、とんでもない誤解や不快感を与えてしまいます(私も過去、誤変換で大変恥ずかしい思いをしました)。このニュースを見て、言葉(文字)の重みを改めて感じました。

(波多野)