

広報

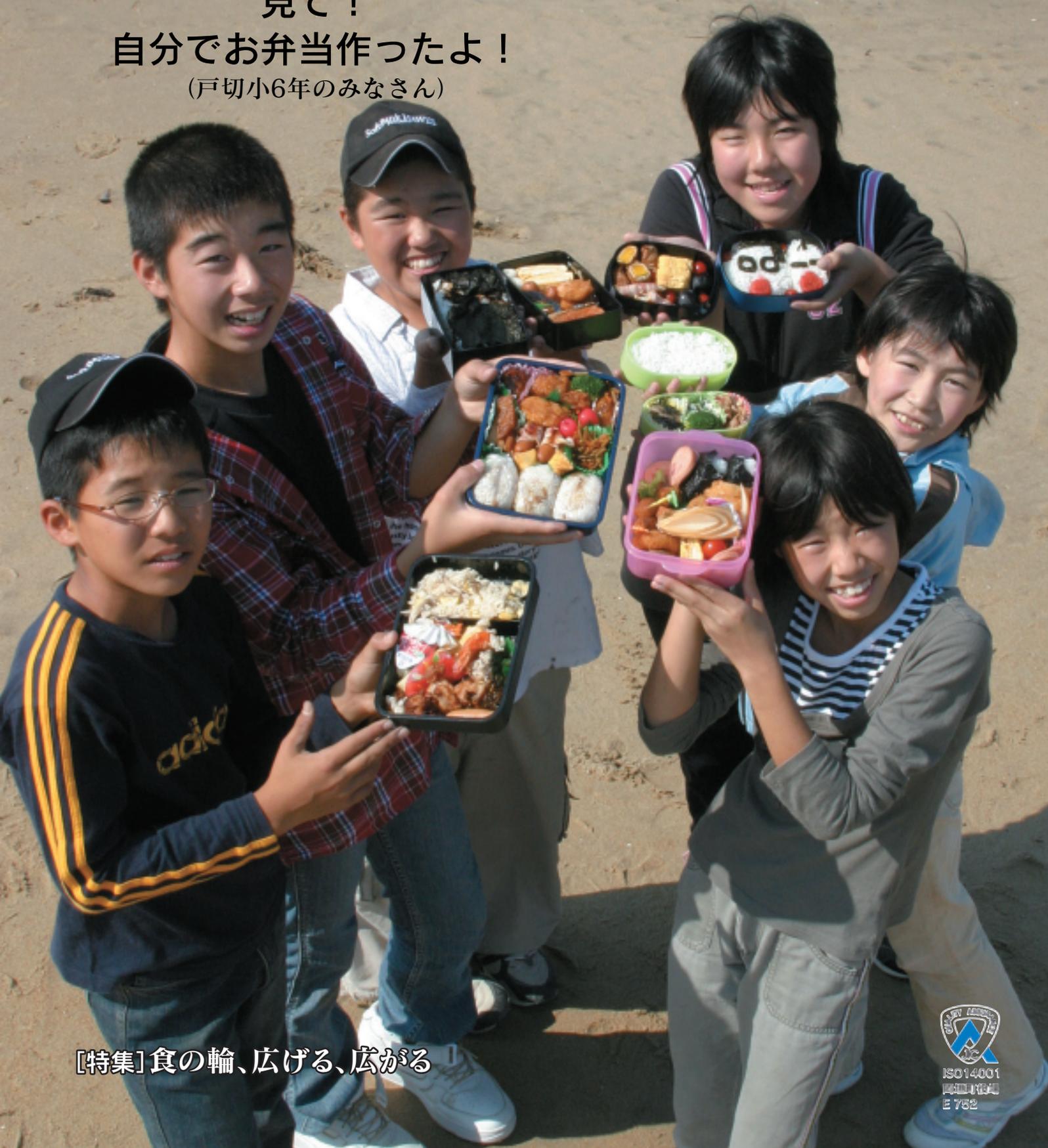
2007.DECEMBER

No.756

おかがき

12.25

見て！
自分でお弁当作ったよ！
(戸切小6年のみなさん)



【特集】食の輪、広げる、広がる





「できたっ」

十月二十四日午前八時、元兼正浩さん(海老津区)の家に元気な声が響きました。元兼功輔くん(海老津小六年)が、昼食の弁当を自分で作り上げた瞬間でした。

この日は弁当の日。町内の小中学生の全家庭で、自分の弁当を自分で作るという取り組みが行われました。

食は、私たちが生きていく上で欠かすことのできないものです。また、正しい食事のあり方や望ましい食習慣を身に付けることは、健やかな心と体を育む基本です。しかし最近、食を大切にするという気持ち薄れて、全国的に肥満や生活習慣病になる人が増加しています。ジャンクフード※ばかり食べている子ども、朝食を取らずに元気のない姿で登校する子ども、さらにははしを正しく持てない子どもまで…素晴らしい日本の食文化は失われつつあります。

この取り組みは、子どもたち一人ひとりが世界にたった一つの弁当を作ることを通して、調理する力を身に付けるだけでなく、食事の大切さや家族とのコミュニケーションを取る大切さを学んでもらおうと、学校が実施したものです。今回は、この「弁当の日」を体験した児童や生徒とその家族が感じたことや、吉木小学校が取り組んでいる内容を例に挙げ、学校や家庭、地域や町が食をどのように考えているのかにスポットを当ててみました。

※ジャンクフード…即席麺やスナック菓子などの食品。高カロリーだが栄養価は低く、添加物も多い



特集 食の輪、広げる、広がる



▲午前6時から調理を始め、お母さんの指導を受けながら無事完成。その出来栄えに思わずニッコリの功輔くんでした

大変だなあ、お母さん

元兼功輔くん

今日は二人の弟の分も作りました。僕は食えることが好きです。だから料理することは辛くないので、今までに何度も作っています。お父さんやお母さんに食べてもらい、「おいしいよ」と言われるときが一番うれしいです。弁当を作るたびに、毎日夕ご飯を作ってくれのお母さんは大変だなあと思います。

今日の弁当の点数は百点満点中九十八点です。完ぺきだったけど、学校に行く途中に形が崩れたから二点引きました。

学校に行つて隣の友だちの弁当を見てみると、とてもきれいに出来上がっていたので、次作るときはもっと工夫して今日の弁当よりもきれいに作りたいと思います。

家族で食を見直すいい機会になっています

元兼君枝さん(功輔くんのお母さん)

この弁当の日は、参加者が限られる講演会とは違い、子どもを通して全ての家庭を巻き込んでいく素晴らしい取り組みだと思います。

私や夫は、功輔が台所に立つ姿を頼もしく思い、弟たちは「いつか

は自分も」とせん望のまなざしで見えています。功輔が弁当を作ること、家族の関心が食に集中し家庭だんらんの時間を持つことができず、食は家庭をしつかりと結び付けるものだと思ふため感じるいい機会になります。

功輔自身も「料理をすることは特別なことではない」という気持ちが芽生えてきたのか、嫌がることもなくむしろ楽しんで調理しています。特に男の子なので、料理は「誰かが作ってくれるもの」ではなく、自立した大人なら当然でなければならぬこととして教えていきたいと思っています。

食育は単に食べるということだけでなく、「何を」どのように「食べるか」を考えていかなければならないと思います。それは今の社会を見直すことでもあり、そこに食育に取り組む意義があると思います。



▶朝早くから取材に協力してくれた元兼さん親子

「食の輪」は、自然と「家庭の和」に変わる

中学生も体験



また作りたいです
板屋 恵美さん
(岡垣東中3年)

前日までは面倒な気持ちで嫌でしたし、早起きをしなければいけないのはとても辛かったです。でも作りだすと、色合いやバランスなどを考えているうちにとっても楽しくなりました。そして、いつも部活動のときに弁当を作ってくれる親に感謝したいと思いました。



親の大変さがよく分かりました
熊鱈 信行くん
(岡垣中2年)

母に手伝ってもらったけど、なるべく自分の手で作ることができました。あまり作る機会がないから、この日があつてよかったです。朝早く起きて作るの大変だったけど、作っていると眠気もさめて、とても楽しく作れました。親への感謝の気持ちを忘れないようにしようと思います。



「朝食をとらない」「家族そろっての食事がなかなかできない」などの家庭が、最近全国的に多くなってきました。岡垣町もこのような現状を重く受け止め、町ぐるみで食

場で保護者や地域の人と調理をしたり、栄養士や地域の人を講師に迎えて「食」を考えたりしながら、生き生きと学んでいます。保護者や参加者からは「私たちの時代

願いが生かされる場になっていきます。参加者からは「今までにない画期的な会議で、学校と家庭、地域が本気になって意見交換していることが分かる有意義な会議です

ね」という感想が聞かれました。
※2 チャレンジカード…児童の技能向上、保護者と学校の連携を深める目的に作られたカード



保護者の有川由佳子さん。「食育の取り組みは他人事ではない。母親の視点、子どもの視点からその思いを伝えたい」

家庭



吉木小学校の古野秀敏教諭。「これからも、保護者などからの前向きな意見を汲み取りながら協議していきたい」

学校



高倉区の深田明俊区長。「PTA行事の餅つきなどで収穫から参加してもらい、その喜びを通して食を教えた

地域



保護者の辻大作さん。「父親は食を母親にまかせている傾向がある。父親もかかわらないと、子どももついてこない」

家庭



福岡教育大学の甲斐純子教授。「子どもの幸せを考えるのはみんなの共通の思い。食の向こう側にあるものを見つめるべき」

専門家



教育委員会の河野正博公民館長。「要望を直接聞き、それに合った学習の場を提供していきたい」

行政

▲「食育推進合同会議」の内容を公開。それぞれの立場の意見が積極的に発言できる場になっている



に対する意識を高めるため、平成十七年度から町内の小中学校で食育の取り組みを始めました。食生活を通して基本的な生活リズムを改善するために、給食指導、栄養指導、農園活動、弁当の日など、さまざまな実践が各学校で行われています。

十一月二日には、学校、家庭、地域が連携した食育の研究発表会が吉木小学校で行われました。吉木小学校は、教育委員会の研究指定を受け、研究テーマに基づき授業や「食育の日」「親子食育フォーラム」「親子もちつき大会」「おにぎり弁当の日」「食育チャレンジカード※」「食だより」などを通して、家庭や地域と連携してきました。研究三年目を迎えた今年、その成果が授業、給食、食育合同会議の中で公開されました。

食は学校・家庭・地域をも一つにする

には食育の授業などはなく、家庭で教えてもらっていた「親や地域の人と交流しながら食を考える」とはよいこと」という声が聞かれました。

給食では、日常の給食風景の様子を公開しました。子どもたちが楽しそうに食べる姿は、いつの時代も変わりません。給食時に流す放送では、「今日の大根サラダは調理員さんが手作業で切りました」と、給食づくりに携わっている人の思いを伝えていました。また食器が陶器であることや、黒板にカーテンを掛けることなどが、昔の給食と比べると大変衛生的になってきていることが分かりました。

午後には、保護者や地域、学識経験者や町の意見を取り入れながら食を考える「食育推進合同会議」の様子を公開しました。この会議では、子どもを中心に考えた前向きな意見が交換され、学校からの提案だけでなく保護者の思いや



▲6年生保健「病気の予防(生活習慣病)」



▲1年生道徳「よく考えてたべようね「王様のしよくじ」」



▲4年生学級活動「わたしのおやつ、だいじょうぶ？」



▲5年生家庭科「料理って楽しいね！おいしいね！」



◀給食風景。楽しく食べている様子は今も昔も変わらない



▼2年生生活科「おいしいやさいになあれ」

▶3年生総合的な学習の時間「食育カルタ大作戦」

11/22 県「現代の名工」表彰 県が、各分野でその道一筋に極めてきた技能者を対象に1職種1人ずつ選んだもので、優秀技能者30人、そのうち岡垣町からは次の2人が受賞しました。



溶接工

山田 哲彦さん(新松原区)

金属の溶接一筋36年。現在はエムイーシーテクノ株式会社九州事業所に勤務し、配管やタンクの溶接などを行っています。

「受賞したことに実感が沸きませんでした。でも技術を『人に伝えていける』ということを楽しんでいます。今後も技術だけでなく、人としての心構えなどを若い世代に伝えていきたいです」



電気機器組立工

上田 博さん(原区)

モーター製造一筋40年。現在は安川モーター株式会社に勤務し、後継者への技術指導などを行っています。

「このような名誉な賞をいただくとは夢にも思っていなかっただけに、非常にうれしいです。後輩たちに一つの夢を持たせる受賞ではなかったかと感じています。今後も後輩たちに技術を伝承していこうと思います」

「現代の名工」岡垣から一人受賞

育てよう 一人ひとりの人権意識 ～思いやりの心・かけがえのない命を大切に～

11/26 街頭啓発、12/1 人権講演会

毎年12月4日から10日までは人権週間です。

12月1日(土)に岡垣サンリーアイで岡垣町人権講演会を開催しました。RKB「今日感テレビ」メインキャスターの川上政行さんの講演と、岡垣中3年5組のみなさんの合唱や詩の朗読がありました。

▼中学生のアピールに参加者は感動



▲11月26日には岡垣町人権教育推進協会をはじめとする21人が町内で街頭啓発

あなたの税でつくる 明るい未来

11/22 中学生「税についての作文コンクール」表彰

税を考える週間の一環として実施された作文コンクールで、優秀作品の4人が表彰されました。

【岡垣町長賞】



「社会に絶対に必要なもの」
亀石菜波さん
(岡垣中一年)



「査察制度について」
藤村大地くん
(岡垣東中二年)

【審査員奨励賞】



「私から見る税」
見上結香さん
(岡垣中一年)



「税の使い方と私たちの未来」
原田美佐さん
(岡垣東中二年)

100歳おめでとうございます

11月25日に池野トシさん(旭東区)が、満100歳の誕生日を迎えられ、樋高町長から特別敬老祝金と御祝状、岡垣町社会福祉協議会渡邊会長から花束が贈られました。

おめでとうございます。これからもますますお元気で過ごしてください。



心がけの大切さ

12/12 全国中学生人権作文コンテスト表彰

益田樹^{たつき}くん(岡垣中3年)が、北九州協議会部門優秀賞を受賞しました。どうすればいじめや差別、偏見などを解決できるのかを書いた益田くんは、「この作文を読んでもくれた人の意識が少しでも変わってくれたらと思います」と話してくれました。



頑張って披露したよ!

12/1 東部・中部保育所生活発表会



▲中部保育所はと組の言葉遊び「大きなかぶ」

▲東部保育所ひかり組の踊り「ちびっこ剣士小次郎丸」

人権の花が咲きました

11/12 「人権の花」感謝状贈呈式

福岡県人権擁護委員連合会から、「人権の花」運動に取り組んだ山田小3年生に感謝状が贈られました。

みんなで大切に育てたひまわりが花を咲かせたときの喜びや、人を思いやる気持ちを、これからも忘れないでください。



▲感謝状を受け取る児童たち

お仕事、頑張ってください

勤労感謝の日の職場訪問

岡垣第一幼稚園と中部保育所の子どもたちが岡垣町役場を訪問し、樋高町長に花やみんなで描いた絵などを贈りました。



▲中部保育所



▲岡垣第一幼稚園

長野県上田市に短期留学

12/8 「ふれあい in SANADA」結団式

町内の小中学生とスタッフ計29人の結団式が行われました。

研修生代表の本田将人くん(東中2年)は「心の交流を深め、自分の可能性を大いに見つけたい」と意気込みを話してくれました。留学期間は12月22日から27日までです。



松かいて汗かいて

12/2 松葉かき

三里松原内黒山浜で行いました。当日は好天に恵まれ、地域のみなさんをはじめ、中学生を含むボランティアなど約200人が参加し、昨年の2倍以上の松葉を集めました。

これからも、みんなの力で三里松原を守っていきましょう。



◀中学生も参加

みんなの
投稿
まつてます

読者へのお知らせ、サークルなどの紹介、イラスト・写真
俳句・短歌・川柳などを募集します。締切日は毎月1日です。
※営利・政治・宗教に関するものなど、掲載できないものも
あります
投稿先・問い合わせ ●〒811-4233 岡垣町野間一丁目
一番一号岡垣町役場地域づくり課 ☎2802-1211
chiki@town.okagaki.fukuoka.jp

親子で地域の宝さがし

11月18日、山田校区コミュニティ運営協議会のこども未来部会でウォークラリー大会を催し、240人が参加しました。山田小学校をスタート・ゴール地点にし、4～5人で班をつくり地図を見ながらチェックポイントを通って戻ってくるというものです。途中でボールゲーム、みかん狩りをするを設定しました。ゴールした後は、温かいだご汁を振る舞いました。

参加者は「住んでいる地域の新しい発見があった」と話していました。

【山田校区コミュニティ運営協議会からの提供】



県民文化祭俳句大会で岡垣から多数受賞

11月18日に開催された大会で、7,856句のうち岡垣町在住の人の作品が62句選ばれました。その中で、一般の部「特別賞」に十時千恵子さん(三吉区)、児童生徒の部「特選」に柳田就くん(吉木小2年)、太田善之くん(岡垣中3年)、北島周くん(岡垣中3年)が選ばれました。柳田くんは「お母さんに俳句の作り方を教えてもらいました。これからも作っていきたいです」と話してくれました。

【俳句大会実行委員長岸原清行さんの提供】



特選に選ばれた柳田くん。作品は「せん風さしゆくだいブリントふぎとばす」

南山田の文化、盛大に披露

11月25日、乳垂荘で第10回南山田区芸能祭を開催しました。当日は天気がよく、ほかの行事と重なったにも関わらず、100人を超す参加者で賑わいました。

みなさんそれぞれ日ごろ練習を積まれ、この日を晴れ舞台として披露し、拍手喝さいを受けていました。特に、区の宝である子どもたちの合唱が印象に残りました。高齢化が著しい南山田区。子ども見守り運動も続けていて、子どもたちとの交流も深まったと思います。また緑ヶ丘区から友情出演した「ひよつとこ踊り」には笑いが止まりませんでした。

【南山田区馬場恒夫自治公民館長からの提供】



短歌・俳句・川柳

一般の作品

終の日の静かに近づく思いして

冬の陽射しを深くか受くる

討入りで溜飲下げる戦中派

川原つる子

馬場 哲哉

青嶺岡垣句会

黒松の幹ほろほろと浮寝鳥

大村 照子

ぬくめ酒おさな名に呼び呼ばれけり

岩崎 要子

蕎麦刈つて音なき峡の日暮かな

岸原 邦代

七浦に船なき一日秋祭

近藤 笑香

サンリーアイ俳句会(昼の部)

帰り咲く庚申塚のつつじかな

白木恵美子

櫓田の穂の揺れるまで育ちけり

福嶋 和子

木綿間俳句会

耕盛の銀杏売られ神の留守

吉原 伯明

太閤の男前なる菊人形

中村 鶴子

ハンドルを右に左に紅葉坂

久留美智子

菊花展準備最中も香りけり

神谷 香代

岡垣乳垂俳句会

神留守の駅のくず籠溢れをり

外村 次子

ゆく雲のゆつたり越ゆる山粧ふ

長畑田鶴子

山風や城下に葛の寒ざらし

山中きよみ

閻汁会笑へば間の動きけり

田中 久子

岡垣川柳会

ハミングが零れる母の仕舞風呂

宇都宮福夫

Hello! Baby·kid's

12月生まれ



石川 依吹ちゃん (二歳)
 平成17年12月8日生まれ野間二
 成長が楽しみ♪モチモチ
 男かな♡



門司琥太郎ちゃん (一歳)
 平成18年12月6日生まれ吉木
 とつてもかわいい琥太郎
 くん!!元気に育ってね♡



藤原美生ちゃん (一歳)
 平成18年12月27日生まれ(南山田)
 お姉ちゃんと仲良く元氣
 に育ってね!



井上愛子ちゃん (一歳)
 平成18年12月24日生まれ新海老津
 これからも笑顔をとくさ
 ん見せてね♡



森安四季ちゃん (一歳)
 平成18年12月18日生まれ松ヶ台西
 お姉ちゃんとたくさん遊
 んで大きくなつてね♡



小松聖愛ちゃん (二歳)
 平成17年12月27日生まれ(野間四)
 モリモリ食べて大きく元
 気に育ってね♡



上田愛華ちゃん (二歳)
 平成17年12月7日生まれ野間三
 愛華の笑顔はみんなを幸
 せにしてくれます

●募集対象 町内在住で、掲載月
 が誕生日の1～3歳の子ども●応
 募方法 投稿する写真・住所・親
 子の氏名(ふりがな)・子の生年月
 日・電話番号・子どもへのコメン
 ト(22文字以内)・広報おかがきへ
 の意見を、地域づくり課(窓口・郵
 送・Eメール)へ※応募者多数の場
 合は抽選

赤白の子供御輿や秋祭

梅野 輝子

澄み渡る空引き寄せて柿を挽ぐ

川原 睦子

青葉短歌会

甘夏の粒実大きさを山の蟻

一匹でひく懸命に引く
 原口 一枝

人生は万華鏡かな変わりゆく

模様に一喜一憂をする
 早川 京子

コスモスの花を乱して降る時雨

暦は早も立冬を告ぐ
 橋本 和子

くつろいで聞けば雷名調子

山本 雪外

三ツ星に旅の疲れも荷も軽く

野中よう子

熱いお茶心寛ぐ青畳

末松 碧

サンリーアイ俳句会(夜の部)

冷まじや五百羅漢の首刎ねて

木村 守

寄せ墓の石の大小笹子鳴く

木下 武久

菜を刻む音続きおり小六月

川原 和子

紅葉散る解脱と書きし山門に

重岡とみ子

喜寿米寿

～あの人からの祝い文～



▲写真右から花代さん、夫の昭男さん

石田花代さん(戸切区・77歳)へ

今年元気に金婚式を迎えることができました。これからもまだまだひ孫の顔を見るまで頑張ってください。 —家族一同—

七十七歳、八十八歳になる人にお祝いの言葉を贈りませんか
【対象】 町内在住で、掲載する月に七十七歳、八十八歳の誕生日を迎える人がいる家
 族やサークルなど
【申し込み】 ①喜寿米寿になる人の住所、氏名、生年月日、年齢、②申込者の住所、
 氏名(団体名)、電話番号、③お祝いのメッセージ(四十五文字程度)、④広報への意見
 を記入し、⑤喜寿・米寿になる人が中心に写っている写真を添えて地域づくり課に提
 出※毎月先着2組程度
【問い合わせ】 地域づくり課へ

- 役場・教育委員会
☎282-1211
- 情報プラザ人の駅
☎281-2005
- こども未来館
☎281-5501
- 東部公民館
☎282-0035
- 中央公民館
☎282-0162
- 西部公民館
☎281-5006
- 町民武道館
☎282-6111
- 岡垣サンリーアイ
☎282-1515
- 社会福祉協議会
☎283-2940
- シルバー人材センター
☎282-4688
- いこいの里高齢者等
相談センター
☎283-0033
- 岡垣町高齢者・障害者
相談センター
☎282-5167
- 岡垣町東部高齢者・障害者
相談センター
☎282-5103

岡垣町公式ホームページ
<http://www.town.okagaki.fukuoka.jp>
町の情報や広報おかがきを見ることができます

お知らせ

下水道排水設備責任技術者の新規・更新登録

対象 登録の有効期間が平成20年3月31日で満了する人、新規登録希望者

申し込み 上下水道課にある申請書を提出※町公式ホームページからのダウンロードも可

受付期間 平成20年2月1日(金)～8日(金)

問い合わせ 上下水道課へ

試験

介護保険嘱託職員(認定調査員)採用試験

対象 介護支援専門員実務研修受講資格試験合格者、保健師、看護師、准看護師、介護福祉士、社

町有地を競争入札で売却します

	物件の所在地(岡垣町)	地目	地積(m ²)	予定価格(万円)	用途地域
1	大字三吉字大河原391番16	宅地	140.43	238	無指定
2	大字三吉字牟田378番6	雑種地	349	548	無指定
3	吉木東二丁目695番11	雑種地	349	1,237	第1種低層住居専用地域
4	大字戸切字畑1496番1	雑種地	365	263	無指定
5	旭台四丁目1063番26	宅地	165.72	343	無指定
6	旭台五丁目560番582	宅地	48.90	161	第1種住居地域
7	桜台156番36	宅地	217.02	649	第1種住居地域
8	中央台二丁目190番13	雑種地	177	438	第1種低層住居専用地域
9	海老津駅南二丁目18番16	雑種地	212	575	第1種住居地域
10	大字海老津字小竹613番3	雑種地	332	537	無指定
11	大字三吉字三蔵725番2	宅地	629.67	808	無指定

※11は古家付き。町公式ホームページに写真などを掲載しています
入札日 平成20年1月31日(木)
申し込み・問い合わせ 平成20年1月10日(木)～24日(木)に管財課へ

1年間お世話になりました。よいお年をお迎えください。

もちつき大会
よいしょ! よいしょ!
みんなで おもちをつきました!!



歳末助け合い
みんなの気持ちです。
困っている人のお役に
たててください!!



岡垣第一幼稚園 TEL: 282-0235
URL <http://www.okagaki-daiichi.com>

岡垣中央幼稚園 TEL: 282-0247
URL <http://www.okagakichuoyoutien.com>

保育所

保育所の入所・幼稚園の入園児募集

	東部保育所(町立)	中部保育所(町立)	おとぎのいえ保育園(私立)
定員	100人	60人	34人
対象	3か月～就学前	7か月～就学前	3か月～就学前
開所・開園時間	午前7時～午後8時	午前7時～午後7時	午前7時～午後8時

申し込み 平成20年 1月 4日(金)～31日(木)にこども未来課にある申込書を提出
※町外の保育所への入所を希望する場合も相談に応じています
問い合わせ こども未来課へ

幼稚園

	えびつ幼稚園	岡垣第一幼稚園	岡垣中央幼稚園
定員	280人	400人	200人
対象	満3～5歳	満3～5歳	満3～5歳
開園時間	午前8時～午後6時	午前8時～午後6時	午前8時～午後6時30分
給食	水曜除く平日	平日	平日
電話	282-1135	282-0235	282-0247

申し込み・問い合わせ 各幼稚園へ

医療費を大切に使いましょう

町の老人医療費は、受給者が減っているにもかかわらず、年々伸びています。平成18年度の老人医療費は約38億4,600万円かかっている、平成17年度と比べると約4,400万円増えています。これは、高血圧などの生活習慣病が増え、入院医療費が増えていることが考えられます。そのほかにも同じ病気で複数の病院にかかる人が多くなっていることが考えられます。

医療費を大切に使うために次のことを心掛けましょう。

- 一つの病気で複数の病院にかかることを避けましょう
- 診療時間内に病院にかかりましょう
- かかりつけ医を持ちましょう
- 年に1回は健康診断を受けましょう

問い合わせ 住民課へ



ペットの放し飼いは絶対×^{だめ}

12月1日、筑紫野市で85歳の女性が犬に噛み殺されるという事件が起きました。

岡垣町でも、放し飼いの苦情が多く寄せられています。放し飼いは法律で禁止されていて、ペットが人に危害を加える

と、飼い主はその責任を追究され傷害罪などの罪に問われます。マナーを守って、他人に迷惑をかけないようにしてください。

問い合わせ 環境共生課へ

会福祉士のいずれかの資格を持つ人で、自家用車(二輪車を除く)で訪問活動ができる人
採用期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日※状況で更新可
採用人数 一人

〔二次試験〕
とき 平成20年1月27日(日)午前9時50分～
ところ 遠賀町中央公民館
申し込み 申込書を平成20年1月7日(月)～21日(月)に提出

問い合わせ 健康福祉課 ☎282-1211 または福岡県介護保険 291-5266へ



音感教育・体操教室(コスモ)・英語教室(セイハ) 食育(アレルギー対応給食)・かきかた教室

岡垣町中央台5-7-18 TEL 282-1135

☆入園願書受付中☆

来年4月よりお残り保育(バンビ組)が5時30分まで延長されます。2時降園 年少以上 300円
2歳児 350円

また夏休み等、長期休暇中も8時よりお預かり致します。

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.h4.dion.ne.jp/~ebitsu/>



講座

創年のひらめき講座

おおむね四十歳以上の町内在住・在勤の人を対象にした生涯学習講座です。

とき 平成20年1月26日(土)午後4時～7時

ところ 東部公民館

内容 実践発表(薩摩川内研究会川畑幸則会長)

ポットラックパーティー(一品持ち寄り懇親会)

参加料 五百円

催し

防煙・分煙・禁煙
推進フォーラム

とき 平成20年1月25日(金)午後1時30分～4時

ところ 水巻町いきいきほーる

内容 無煙環境を考えるをテーマとした講演、遠賀中間管内のたばこ対策の討議

申し込み・問い合わせ

平成20年1月11日(金)までに遠賀保健福祉環境事務所 ☎201・4164へ

申し込み・問い合わせ 平成20年1月15日(火)までに社会教育課へ



いちご畑のコンサート

とき 平成20年1月11日(金)午後6時30分～7時

ところ エントランスホール

出演者 ひつじ雲(うたとピアノ)

曲目 空の旅(たんぽぽのうた) ほか

※入場無料



いちご畑の大音楽会 Vol.15

とき 平成20年1月27日(日)午後2時

ところ ハミングホール

入場料 五百円(当日八百円)

サンリブアイカルチャーフェスタ「バイオリン・チェロ・二胡をひこう!」入門合同発表会&無料説明会

とき 平成20年1月20日(日)午後2時30分

ところ 小ホール

入場無料

香典返し寄付

次の皆様から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し上げますとともに、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。(11月受付分まで)

社会福祉協議会へ

- 遠山アイ子 様 (西黒山)
- 故 遠山 泰郎 様 79歳
- 辻 暢子 様 (海老津)
- 故 辻 真澄 様 72歳
- 百田 幸江 様 (旭東)
- 故 百田 義太 様 79歳
- 小早川弘和 様 (高倉)

- 故 小早川フサエ 様 87歳 (柏市)
- 花田 修一 様 84歳
- 故 花田 守 様 (手野)
- 佐藤 清枝 様 73歳
- 故 佐藤 智一 様 (海老津)
- 松井 國子 様 83歳
- 故 松井 恵 様 (吉木)
- 船越 勝子 様 75歳
- 故 船越 安正 様 (旭東)
- 薄田 政雄 様 81歳
- 故 薄田スマコ 様 (内浦)
- 竹井 正光 様 94歳
- 故 竹井 茂野 様 (野間四)
- 中山 秋三 様

- 故 中山シヅカ 様 91歳 (龍王団地)
- 砂川 義文 様 62歳
- 故 砂川 ミユキ 様 (東高陽)
- 古賀 貢 様 72歳
- 故 古賀 良子 様 (波津)
- 中村 清美 様 94歳
- 故 中村マサエ 様 (吉木)
- 梅崎 秋義 様 40歳
- 故 梅崎 亜紀子 様 (公園通り西)
- 平原 則彰 様 86歳
- 故 日比生キヨ子 様

老人クラブへ

- 小早川弘和 様
- 花田 敦志 様

イオン岡垣ショッピングセンター



スーパーセンター岡垣店
遠賀郡岡垣町大字黒山338-1
TEL093-281-3600

イオンカード会員募集中! 毎月20日・30日は「お客さま感謝デー」
問い合わせ先: イオンクレジットサービス(株) TEL092-282-8080

岡垣町広告掲載要綱に基づき掲載しています。

知ってなるほど！

子どものための三つの手当

家庭生活の安定と次世代を担う子どもたちの健全な育成、資質の向上を目的とした「児童手当」「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」があります。対象者に支給されるので、手続きをしてください。

児童手当

児童の健全な育成と資質の向上のために支給されます。

対象 国内に住所があり、小学校修了前の児童を養育している人
支給額(月額)

- 三歳未満Ⅱ一万円
- 三歳以上Ⅱ第一・二子五千元、第三子以降一万円

申し込み 出生・転入手続をするときに併せて

持参品 健康保険証(請求者と児童)、金融機関口座番号(請求者名義)、印かん、所得証明書(平成19年1月1日現在、町外在住者に限る)

児童扶養手当

母子世帯などの生活の安定と自立を促進する目的で支給されます。

対象 次のことに当てはまる児

童※一部記載

- ・ 父母が婚姻を解消した
- ・ 父が死亡した
- ・ 父に重度障害があり、公的年金加算対象外である

支給額(月額) 九千八百五十円(児童一人の最低額)～四万九千七百二十円(児童三人の最高額)

※四人以上のときは一人増えるごとに三千円加算

※養育する児童数と受給者の所得額で異なります

申し込み こども未来課にある申込書を提出

※持参品を事前に問い合わせてください

特別児童扶養手当

精神や身体に障害のある児童の福祉の増進を図ることを目的に支給されます。障害の程度は指定の診断書で判定します。

対象 国内に住所があり、精神



や身体に障害のある二十歳未満の人を監護している人

支給額(月額)

○重度障害(一級)Ⅱ五万七千五百円

○中度障害(二級)Ⅱ三万三千八百円

申し込み こども未来課にある申込書を提出

※持参品を事前に問い合わせてください

受給し始めたなら、一年に一度申請が必要です

児童手当は六月一日現在、児童扶養手当と特別児童扶養手当は八月一日現在の状態で継続できるかどうかを確認します。対象者には書類を送付します。

※いずれの手当も状況で支給できない場合があります

問い合わせ こども未来課へ

出張カット

毎月第3月曜日

高齢者や障害のある方のお宅に出張してカットします。



岡垣町海老津駅前 4-47 美容室
アティック
TEL 283-3445



広告内容に関しては、広告主に直接お問い合わせください。

新しい健診制度が始まります

平成二十年四月から、健康診査(以下健診)と保健指導の方法が新しくなります。健診は今まで町などが実施していましたが、これ以降は健康保険組合、共済組合などそれぞれの保険者が、保険加入者を対象に実施するようになります。またメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の考え方を取り入れ、より早い時期に生活習慣病の発生を防ぐ特定健診に変わります。

メタボリックシンドロームに着目した健診制度

メタボリックシンドロームとは、お腹の内臓の周りに脂肪がたまりすぎた「内臓脂肪型肥満」に加えて、高血糖、脂質異常、高血圧の危険因子が重なっている状態のことをいいます。この状態は動脈硬化を急速に進行させ、心臓病(虚血性心疾患)や脳卒中、糖尿病などの生活習慣病を引き起こします。

そこで、それらを予防・改善するために、四十歳から七十四歳の医療保険加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した検査項目、腹囲の測定やLDLコレステロール検査を加えた特定健診を行います。さらに、健診で見つかった生活習慣病、特にメタボリックシンドロームやその予備群の

人には、改善と予防に向けて支援(特定保健指導)します。個人の健診結果に基づき、生活習慣病が発生する危険度別に分けて、個人面接、電話やメールなどで、改善策を対象者といっしょに考えていきます。この改正では、健診の受けつけしを防いで不適切な生活習慣を自ら変えていくことに重点がかけられます。

健診を毎年受けましょう

多くの生活習慣病は、いきなりは発病しません。生活習慣病の芽は早い時期から健診結果に現れます。健診を毎年受けて、自分の体の数値とその変化を知り、それが意味する体の状態を理解しましょう。数値と体の状態が運動や食生活などの生活習慣とどのように関

特定健診・特定保健指導では？

- 医療保険者が加入している被保険者・被扶養者(家族)に実施

医療保険者 ○組合健保 ○政府管掌健康保険
○共済組合 ○国保

これまでの健診

- 職場の事業所健診
- 健康保険の一般・成人健診や生活習慣病予防検診
- 市町村の基本健康診査

係しているかを知ることが大切です。

※健康診査のお知らせはそれぞれ別の医療保険者から伝えられます
※この制度改正に伴う町の対応は、今後お知らせしていきます
※健康診査以外の検診各種がん・結核検診などは町が実施します

健康福祉課保健師 野口洋子

第185回

ヘルシークッキング ～サケのしモン南蛮酢～



材料(4人分)

○生サケ(80g)4切れ ○塩少々 ○小麦粉適量 ○揚げ油適量 ○南蛮酢＝薄口しょうゆ大1.5、酒大3、だし汁大4.5、レモン汁大4.5、砂糖小1.5、ごま油小1.5、レモンのいちよう切り12枚、新タマネギ(付け合わせ)適量

作り方

- ①サケは一口大のそぎ切りにし、塩をふる
- ②南蛮酢の材料を合わせ、鍋に入れて

温めておく

③サケの汁気をふき、小麦粉を軽くまぶし、170℃の揚げ油でカラリと揚げ

④③が熱いうちに南蛮酢をに漬け、味をなじませる

一人分の栄養価

エネルギー188kcal、タンパク質16.4g、脂質9.3g、カルシウム22mg、鉄0.4mg、食物繊維0.9g、塩分0.9g

「ふるさと」を考える

岡垣歴史文化研究会 田和 昭壽

岡垣町民の心得ともいえる町民憲章第一条に「歴史に学び自然を愛し・・・」とあります。私たちの先祖が、岡垣の自然にどのように適応し、また、それをいかに克服してきたか、その生き方の真実を正しく伝えることが大切だということでしょう。私たちは、第一条に限らず憲章全体を、日常生活にどう生かしていくかを考えなければなりませんと思います。みなさんと考えるに当たって、まず、「ふるさと」を考えてみたいと思います。

あなたに「ふるさと」はありますか。あなたの「ふるさと」はどこですか。

私たちが「ふるさと」を思うとき、必ず山や川が浮かんできます。雨上がりの小川で、大きなフナをすくいながら捕り逃がしたこと、神社の境内でチャンバラをしたこと、雪山に登り頂上で裸になって汗をふいたことなどです。青少年時代

の出来事は、一つひとつが成長のための栄養で脳細胞に刻み込まれたのでしようか。

私が「ふるさと」を意識するようになったのは、もう三十年以上も前になります。ラジオを聴いているとゲストが、戦争のころのことについて話したことを、今でも鮮明に思い出します。

「第二次世界大戦の敗戦が濃厚になったころ、南方の海で、乗っていた輸送船が撃沈され、その人は板切れにつかまって漂流していました。疲れ果てて眠くなり、つかまっていた木から滑り落ちそうになりました。そのとき、耳元で祭りばやしや太鼓の音が聞こえてきました。その人は、ハツとして気を取り直し、生きなければと思ったと言います。

子どものころに限らず「ふるさと」の思い出には、命を支える強い力があるのだと思いました。そのこ

ろから青少年時代の思い出が頭に浮かぶと、書きとどめるように心がけています。

石川啄木は、「ふるさと」への思いを、詩集「一握の砂」の中で十数首歌っています。

石をもて追わるるごとく

ふるさとを出でしかなしみ

きゆるときなし

とふるさとへの怒りをあらわにす

る一方で次のようにも歌っています。

ふるさとの山に向かひて

いふことなし

ふるさとの山はありがたきかな冷たい仕打ちを受けたふるさとではあるが、あの山あいの川は忘れられないでしょう。病身の啄木には、その思いが一層強かったと思われます。そして「悲しき玩具」



の中でとどめを刺すように

今日もまた胸に痛みあり

り

死ぬならばふるさとに

きて

死なむとおもふ

死期を覚った人が「ふる

さとを訪ねてみたい」と

希望するのは、よく聞く

話です。

国語辞典には、ふるさとのことが「現在他地に住む人にとって、生まれ育った土地」とあります。

例えば、吉木を自分の「ふるさと」だといえる人は、吉木で生まれ育った人で、今異郷の地に住んでいる人でしょう。

し尿収集日程

人頭制(普通式・無臭式)従量制(量による汲取り式)

大型車	1月	小型車
	1日	
	2日	
	3日	
波津、原、内浦	4日	東黒山
手野、新松原、三吉団地、三吉	5日	湯川、原、波津、内浦、手野
	6日	
元松原、西黒山、吉木、高塚	7日	
月2回汲取りA	8日	月2回汲取りA
月2回汲取りB	9日	月2回汲取りB
三吉団地、三吉	10日	吉木、元松原、東黒山、西黒山
吉木(正矢口・古小路方面)、塚原A	11日	上畑、上高倉
吉木、塚原B	12日	新海老津、上海老津、海老津(小局方面)
	13日	
	14日	
三吉	15日	戸切、戸切百合野、戸切白谷
三吉	16日	
野間三(高倉団地、西鉄団地)、海老津、吉木、緑ヶ丘	17日	東高陽、東松原、東山田、糠塚、野間
山田、東松原、百合ヶ丘、鍋田、高陽、東高陽、西高陽、東海老津、海老津、新海老津、山田峠、糠塚	18日	手野、三吉、吉木、新松原、高塚
高塚、吉木(倉丸方面)	19日	高倉、吉木
	20日	
高倉、吉木(倉丸方面)	21日	三吉、吉木、高倉
月2回汲取りA	22日	月2回汲取りA
月2回汲取りB	23日	
戸切、戸切百合野、戸切白谷、上海老津	24日	月2回汲取りB
戸切、戸切百合野①	25日	
戸切、戸切百合野②、海老津	26日	
	27日	
東黒山、西黒山、糠塚	28日	
糠塚、高倉、上高倉	29日	
上畑、海老津	30日	
高倉、上高倉、新海老津、野間一、野間二、野間三、野間四	31日	新海老津、山田、西山田、東山田、南山田、茅原、桜台、野間

月2回汲取り

月2回大型汲取り収集地区	A(1日目)	東黒山、塚原、吉木、三吉、手野、三吉団地、原、波津、内浦
	B(2日目)	糠塚、東黒山、山田、戸切、西山田、高倉、上高倉、吉木、高塚、塚原
月2回小型汲取り収集地区	A(1日目)	波津、内浦、手野、新松原、元松原、吉木、高倉、上高倉、西黒山、東黒山、東山田、海老津、百合ヶ丘、野間、上畑
	B(2日目)	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津

粗大ごみ収集日程

土日祝日を除く収集日の2日前までに粗大ごみ受付センター ☎281-5380へ電話で申し込んでください

第2	水	湯川、波津、原、内浦、手野、新松原、元松原、海老津、上畑、新海老津	第3	木	野間(一、二、三、四)、高倉、上高倉、西山田、茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
	木	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽、高陽、東松原、百合ヶ丘、東海老津、三吉、三吉団地、吉木、高塚、塚原、西黒山、東黒山、糠塚、山田	第4	水	旭東、旭中、旭西、旭南、高尾、松ヶ台、公園通り
				木	戸切、戸切白谷、戸切百合野、上海老津、龍王団地、山田峠

○有料シールを貼付してください○粗大ごみは自宅まで取りに行きます
○出せるごみは「ごみの分け方、出し方」を見てください
○粗大ごみの収集で第1水曜日と木曜日の地区は1月10日に変更します

ひとの動き(11月末)

人口…32,381人(+7) 出生…28人
内168人は外国人 死亡…24人
女性…17,009人(+9) 転入…97人
男性…15,372人(-2) 転出…94人
世帯数…12,285世帯(+2) まちの広さ…48.51km²
内82世帯は外国人世帯
※()は前月との比較

人身事故件数(10月)

	10月(前年比)	累計(前年比)
事故件数	14 (-2)	130 (-5)
死亡者数	0 (±0)	0 (±0)
重傷者数	0 (±0)	4 (±0)
軽傷者数	16 (-3)	172 (+2)

救急・火災医療(11月)

救急	出場件数	114
	搬送人員	114
火災	出火件数	1
	り災世帯	1

火災の問い合わせ 遠賀郡消防本部 ☎0180-999-998

休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ

各種相談

- 女性のための悩みごと相談
「おかがきホ ットライン」 10:00~17:00
☎093-561-5737《毎週水曜日》
- 教育電話相談(教育委員会内)
☎282-4884《毎週月・水・金曜日》
- 心配ごと相談 14:00~16:00
18日(金)西部公民館、25日(金)東部公民館
- 法律相談 13:30~16:30
11日(金)いこいの里
※要電話予約 ☎283-2940
- 行政相談 13:30~16:00
11(金)、25(金)いこいの里
- 交通事故相談 10:00~16:00
7日(月)宗像市役所 ☎0940-36-5050
9日(水)ハピネスなかま ☎244-1111

1月の納期

- 保育料1月分……………1月末
(延長保育料は12月分)
- 町営住宅家賃1月分……………1月末
- 町県民税4期分……………1月末
- 国民健康保険税8期分……………1月末

1月の行事予定

(☑町イベントなど (健康福祉事業))

駅前ぎやらり!...1月上旬「核兵器廃絶平和の町」事業
 平和絵画作品展「下旬」年賀状展

日付	行事
1 ☉ 祝・元旦	公共施設などの休み～1/3 役場、東部・中央・西部公民館、 情報プラザ人の駅、こども未来館、 岡垣サンリーアイ、いこいの里 ※コミュニティバスふれあいは休日ダイヤ
2 ☉	
3 ☉	
4 ☉	
5 ☉	
6 ☉	
7 ☉	
8 ☉	☉子育て相談(こども未来館)9:30～11:00 ☉自由広場(こども未来館)9:30～11:00 ☉健康相談(東部公民館)10:00～11:30
9 ☉	☉4か月児健診(いこいの里)13:00～13:15受付 ☉7か月児健診(いこいの里)13:15～13:30受付
10 ☉	
11 ☉	
12 ☉	
13 ☉	☑遠賀郡消防合同出初式(岡垣町民総合グラウンド)9:30～
14 ☉	祝・成人の日 ☑成人式(岡垣サンリーアイ)受付10:30～式典11:00～
15 ☉	
16 ☉	☉2歳児相談(いこいの里)初回=13:10～13:30受付 2回目以降=13:00～13:15受付
17 ☉	☉にこにこクッキング「予約制」(中央公民館)10:00～12:30
18 ☉	
19 ☉	
20 ☉	☑男女共同参画講演会(岡垣サンリーアイ)13:30～15:35
21 ☉	
22 ☉	
23 ☉	☉1歳6か月児健診(いこいの里)13:00～13:20受付
24 ☉	☉にこにこ育児サークル(こども未来館)10:00～11:30
25 ☉	
26 ☉	☑創年のひらめき講座(東部公民館)16:00～19:00
27 ☉	
28 ☉	
29 ☉	
30 ☉	
31 ☉	

情報プラザ人の駅

7日 若葉マーク教室 10:00～12:00	パソコン相談室 13:00～16:00
10日 パソコン体験室 10:00～12:00	24日 パソコン体験室 10:00～12:00
12日 パソコン相談室 13:00～16:00	回覧板・新聞作成教室 19:00～21:00
17日 パソコン体験室 10:00～12:00	25日 ブログ作成教室 19:00～21:30
回覧板・新聞作成教室 19:00～21:00	26日 パソコン相談室 13:00～16:00
18日 ブログ作成教室 19:00～21:30	31日 パソコン体験室 10:00～12:00
19日 創作工房 人の駅 10:00～16:00	回覧板・新聞作成教室 19:00～21:00

※各講座は、事前の申込が必要です。

こども未来館

5日 イラストクラブ 10:30～12:00 13:00～14:30	18日 ベビークラブ10:00～11:30
10日 ぶくぶくクラブ 10:00～11:00	19日 婦人会さんとの交流会 10:00～12:00
11日 ママの時間10:00～12:00	20日 おもしろクラブ 10:00～11:00
12日 野外・スポーツクラブ 10:00～12:00	23日 ママの時間10:00～12:00
料理クラブ①10:00～ ②13:30～	25日 ぶくぶくクラブ 10:00～11:00
音楽ひろば11:00～12:00	26日 野外・スポーツクラブ 10:00～12:00
13日 おもしろクラブ 10:00～11:00	親子で楽しむおりがみ教室 10:00～12:00
おもちゃ病院 10:00～15:00	31日 ぶくぶくクラブ 10:00～11:00
15日 妊婦胎教教室 10:00～11:30	

岡垣サンリーアイ

6日 おはなし会14:30	20日 おはなし会14:30
11日 いちご畑のコンサート 「ひつじ雲(うたとピアノ)」 18:30～19:00	カルチャーフェスタ「パイオ リン・チェロ・二胡講座合同発 表会&無料説明会」14:30
12日 おはなし会14:30	26日 おはなし会14:30
13日 おはなし会14:30	27日 いちご畑の大音楽会Vol.15 14:00
18日 いちご畑のコンサート「大谷 美代子(ピアノ)」18:30～ 19:00	おはなし会14:30



いこいの里

ふれあいイベント(12:30～13:30)

5日 イベント休み	20日 踊・総合ダンス・歌他(千草会)
12日 初舞	26日 歌謡・舞踊・フラダンス(SUN の会)
13日 新舞踊翼流(翼しげる)	27日 新舞踊末広会(吹雪 さくら)
19日 民謡・踊り・銭太鼓(龍成会)	

おもちゃ図書館日程(13:00～16:00) 12・26日

スポーツ大会

13日 剣道連盟・学年別剣道試合・ 親子剣道大会(町民武道館) 8:00～12:00	20日 少年軟式野球連盟・第29回 少年少女駅伝大会(吉木小周 辺コース)9:00～12:00
弓道連盟・東西対抗百射会(町 民弓道場)9:00～17:00	ソフトバレーボール連盟・新 春会員交流大会(町民体育館) 9:00～15:00
バドミントン連盟・岡垣オー プン大会(岡垣サンリーアイ) 9:00～20:00	27日 第42回遠賀郡駅競走大会 (遠賀コミュニティーセンター) 8:20～14:00
19日 ウォーキング連盟・篠栗ウォ ーキング(篠栗町)8:40～ 16:00	



冬空を彩る幻想のエンターテイメント

12月1日からJR海老津駅前にイルミネーションが灯りました。

冬至が過ぎたとはいえ、日が落ちるのが早く、特に夜は寒さを感じるこの季節、電車で岡垣町に帰ってきた人たちは白い息をはきながら駅から出てきます。そのような人たちに、安らぎといやしを感じてもらえるように実施しています。バスの待ち時間にいすに座って眺める人、立ち止まって携帯電話のカメラで写真に収める人など、町の冬の風物詩を楽しんでいました。見ていた人からは「仕事で疲れきった心にホッと一息、和みます」「次は彼女と見に来たい」などという声が聞かれました。点灯は平成20年1月15日までです。

編集後記

▼インフルエンザの流行がささやかれています。今年にはソ連型が目立たず、妻から促され、何年かぶりに予防接種に行きました。忘年会、クリスマス、大晦日などなど：何かとイベントの多い十二月。準備は万全です。体力的にも金銭的にもフル稼働で頑張っていると思います。みなさんも体調には十分注意されて、楽しい年末年始をお過ごしください。よいお年を★

(竹森)

▼十日間、広報の研修で千葉に行ってきました。文章、レイアウト、写真技術を学んだほか、全国各地で広報紙を作っているみなさんと情報交換もでき、たいへん充実した研修でした。

広報とは、書いて字のごとく「広く知らせる」ということです。しかし、知らせるだけでなく、情報の役割ではありません。情報を相互発信することで、みなさんとい関係構築していくことが本来の目的です。来年からみなさんとのコミュニケーションを大切に、分かりやすい広報紙づくりに取り組みます！

(波多野)