



▲内浦小学校区育成会

まつり町垣

～カメラ・ルポ～

肌寒い日となった10月16日・17日、町民総合グラウンドで毎年恒例の“まつり町垣”が開催され、約15,000人の観客はさまざまなおおしに歓声があふきおこっていました。大盛況だった“まつり町垣”の前夜祭から当日までのハイライトシーンをご覧ください。

▼戸切小学校区育成会



▼吉木小学校区育成会



▲山田小学校区育成会



▼海老津小学校区育成会

広報

おかがき11

平成11年

11月25日

No. 562

秋の祭典「まつり岡垣」今年も たくさんの笑顔が生まれました!!



まつり岡垣の前夜祭、当日をタイムスケジュールにそって、
お送りします。



①②アイルランドの歌と踊り…
外国人といっしょに踊ったよ!!
とつてもたのしかった。ス
テージに上れなかった人たち
も、みんないっしょに踊った
よ。
③④パレード…まつり岡垣当
日のスタート!! JR海老津駅か
ら西日本銀行のチアガールを
先頭に17団体がパレードしま
した。

10 / 16 ・ 17
第7回まつり岡垣

⑦⑧フリーマーケット・出店…100店舗を越すお店が集まり、どこのお店も大盛況でした。お父さんといつしよの一日楽しかった。



⑤ダンベル体操…会場全員総立ちでダンベル体操を勉強しました。

⑥バスケット…9つの網に入れるのは大変だったけど、賞品目当てに頑張ったよ！



⑨栗之助の歌とトークショー…テレビに出と～まんまやつたね。握手もしてもらってほんとよかった。

⑩岡垣中学校吹奏楽部演奏…パレードが終わってステージの前で演奏しました。中学生の素晴らしい演奏に観客は聞き惚れていました。

来年も開催予定ですので、皆さん来年おあいしましょう。



青少年の主張大会



町では毎年秋分の日を“岡垣町青少年の日”としてしています。この日、今年で7回目となる『青少年の主張大会』が岡垣サンリーアイ中ホールで開かれました。

町内17人の青少年が校区の代表として主張を發表しました。テーマは将来の夢からいじめの問題までさまざま。その中から3人の發表作品を紹介します。あなたも考えてみてください。

「私たちの場所」

山田小学校

鶴田 明子

私は、先生からある話を聞きました。

自分の家の前の道路で野球をしていて、となりの家にボールが入ってしまい、となりの家の人が困っていたそうです。

この話を聞いて私は、道路で遊ぶのは悪いし交通事故の原因にもなってしまうと思いました。

次に、自転車でうろろろしている人たちがよく見かけるのですが、その人たちは行く場所がなくて、コンビニエンスストアや、スーパーや、ゲームセンターへ行って時間をつぶして過ごしているようです。

また、近くの駐車場にはスケートボードやサッカークラッシュなどをしていて中学生がたくさんいます。

私は女の子だから魚釣りにあまり興味はありませんが、川で遊びたいとは思いますが、でも、川やたぬ池には子ども同士では行ってはいけないことになっています。私たちはどこで遊べばいいのでしょうか。

一人、二人のときはテレビゲームをして遊んでいるけど、たくさんの人と遊ぶときは、どこで何を遊べばいいのでしょうか。サッカーや、野球や、ドッジボールやバスケットボールや、バドミントン

ンや、大なわはどこでしたらいいのでしょうか。

ともだちと楽しくおしゃべりしたりするのは、どこですればいいのでしょうか。

夏休み、「海の日」に成田山という山でスケッチ大会がありました。たくさんの子どものが集まって、みんなのびのびとしていて、階段で遊んでいる子、おいかけっこをしている子、木登りをしている子、ともだちの絵をひやかして回っている子、みんな思い思いのことをしていても、けんか一つ起こらず楽しんでるように見えました。私はとてもこのことがうれしかったです。

お祭りのときにも人はたくさん集まります。でも、買い物や何か食べたりすることは、子どもの遊びというところからは、はなれているようにみえます。

何もなくても、場所さえあれば広々として、小さい子と大きい



「将来の夢」

戸切小学校

石田 健太

子がいつしよに遊べる、小さい子ゾーン、大きい子ゾーン、川や木で遊べるゾーン、ボール遊びをするゾーンなど。

わたしはそんな広場がほしい。自然がいっぱい残っている岡垣ならきっとできる。私の子どもにはそんな岡垣に住ませてあげたいと思います。

このことが大切なことだということをお大人の人にわかってほしい。学校の人や、役場の人にわかってほしい、町長さんにわかってほしいと思います。

多くの将来の夢は、農業をつぐことです。

なぜかと言うと、農業をする人が減っているからです。もし農業をする人がいなくなったら、外国の輸入品ばかりになってしまいます。

輸入が止まったら、日本人は、食料がなくなつて死んでしまうかわかりません。そのためにも、一人でも多く農業をする人が増えるといいですね。

農業は地球を守る大切な仕事だと思います。なぜかと言うと、田んぼに水を貯めてダム役目をし



「やめろよ!」

岡垣東中学校

永田 裕樹

けませんでした。

皆さんは、「いじめ」という言

葉は無くなるのだろうか、と考えたことがありますか。多分「ない」と答える人が多いと思います。

もつとも、この言葉で重要なのは、「なくなる」という所にあります。自分の身の周りを見まわすと、いたる所で「いじめを無くそう!」と叫ばれているのに気がつきません。いたる所で叫ばれているにもかかわらず、私はそれを見る度に「そんなのしても無理だ!」と思ってしまう。それは、私が過去にいじめというものを体験したからです。

八年前の一九九一年。私は、真新しい大きなランドセルをカメのようにかき、小学校の門をくぐったことを思い出します。どの学校でもそうかもしれませんが、私たちの学校も登校する時は8人で構成された班で行かなくては

体もキズ付けられていました。それが、小学校二年生から中学校二年生まで、七年間も続いたそうです。まさに地獄のような学校生活です。

彼が、だいぶ前からいじめられていたのは知っていたのですが、

私はいつ注意しようかと悩んでいました。私は、長い間、いじめているA君に注意しようか、注意するまいか、という葛藤で悩みました。しかし、ついに思いきって私は勇気を持って注意しようと決心しました。

ある日、私の友人に、命令を下していじめをしているA君に注意しました。

「おい、やめろよ!」

A君は、私の目を「キツ」とにらみました。A君のあまりの反抗の幼稚さに私は、思わず手を出してしまいました。A君の手を取り、私は机に何度も何度もたたきつけました。私は、知らぬ間に涙を目に浮かべていました。ふと、彼の目を見ると、彼も涙を目に浮かべていたのです。思いがけない彼の

素直な態度に驚きました。私は、黙ってその場を立ち去りました。

そのあと、彼は自分を反省してくれたのでしょう。友人たちに迷惑をかけたり、いじめたりしないようになりました。

この体験をとおして、私は思いました。こうしたいじめをする人の多くは、自分に自信の無い人たちではないでしょうか。似た者同士がグループを作って、自己防衛のために弱い人をいじめているのではないのでしょうか。

もう一度言いますが、情けない

ことではありませんが、私はいじめというものは無くならないと思います。しかし、無くならないからといって、あきらめて何もしないのではなく、一人一人が懸命に「いじめを無くそう」という気持ちさえ持てば、変わっていくのではないか、と思います。思いきって行動することが一番大切だと、自分の経験から思います。

「希望は人を成功に導く信仰である」という、ヘレン・ケラーの有名な言葉がありますが、まさにその通りだと私は声を大にして言いたいと思います。

今、あなたの周りには、目に見えない大勢のいじめにあっている人が、多分いると思います。その人達は、あなたの勇気ある行動を絶対に待っています。

あなたの勇気と、あなたの行動を……。

たり、洪水を防ぐ役目をするとききました。

作物や森林を育てると空気中の二酸化炭素を取って、酸素を出して、空気をせいけつにしてくれ



お父さんがいっしょけんめい、野菜、米、麦、みかんを作っていて、ぼくも野菜、米をいっぱい食べています。

お父さんは、大きなトラクターや八条植えの田植え機や稲刈りのコンバインなど、とても上手に運転しています。

お母さんも上手につかいます。ぼくも何度か運転したことがあります。とてもおもしろかったです。お父さんやお母さんの仕事の手伝いをして、作物の作り方を少しでも覚えていきたいです。

これからの農業は、とても難しいと思います。もつと勉強し農業のことを理解して、地球にやさしい、人も安心な食べ物を作るためにもがんばりたいです。

まちがぞ ズームアップ

ホットな情報を
お待ちしております



●ハンディキャップ体験



●グラウンドゴルフ体験

地域が教室、まちが学校!!

岡垣中学校「土曜わいわい活動」

岡垣中学校では9月18日・10月16日の2回にわたって「土曜わいわい活動」が催され、生徒たちは「地域が教室、まち全体が学校」を合言葉に、学校を飛び出し、校区内にある地域公民館をはじめ、岡垣サンリーアイやいこいの里など41カ所で地域の人たちといっしょに楽しい活動に汗を流しました。

これは、学校週五日制の完全実施に向けた「心の教育」をめざした新しい取り組みで、この事業には行政区長会をはじめ公民館連絡協議会、PTAなどの支援がありました。

生徒自らが考えた主な活動は、「手話を学ぼう」「点字を学ぼう」「囲碁・将棋」「金毘羅山ハイキング」「地域のゴミ拾い」「料理実習」「グラウンドゴルフ」「ゲートボール」「ソフトボール」などがありました。生徒たちの福祉や環境、スポーツなどを体験したいという興味の多さに驚かされました。

1年生の阿部薫さん(吉木区)は、「ハンディキャップ体験をしました。まず最初にしたのは、手足に重りをつけて行動する体験でした。こんなにきつい思いをしているとは考えもしなかったので、とても驚きました。アイマスクをつけての階段を下りる体験では、とても怖い思いをしました。車椅子の体験をとおして、これから困っている人がいたら助けてあげようという気持ちが生まれました。」、また3年生の高野聖恵さん(野間二区)は、「地域の

ゴミ拾いを行いました。いつもとおる通学路にたくさんゴミがあることが分かりました。特に、空き缶やビン類が多くあり、3時間で4袋も集めました。ゴミ捨て場でもないところになぜ大量のゴミが捨てられているのかとても不思議です。たぶん町全体にはもっとたくさんさんのゴミが捨てられているかとも不思議です。たぶん町全体にはもっとたくさんさんのゴミが捨てられているかとも不思議です。たぶん町全体にはもっとたくさんさんのゴミが捨てられているかとも不思議です。たぶん町全体にはもっとたくさんさんのゴミが捨てられているかとも不思議です。」と感想を話してくれました。



●料理体験

ひとづくり まちづくり

うまい話に 落とし穴



町内には、県知事から次の業務の委託を受け、消費生活に関する相談や苦情をお聞きし、皆さんといっしょに解決するための手伝いをしてくれるアドバイザーさんがいます。

「困ったなあ」「どうしよう」と思ったときには、一人で悩まずに気軽に相談ください。

【くらしのアドバイザー】



左から

長畑 安子(内浦区) ☎282-1282
倉田 啓子(吉木区) ☎282-4436
種村 泰子(南山田区) ☎282-1082
田中ミツ子(西高陽区) ☎282-9210

《相談内容》

- ・通信販売に関する相談
- ・訪問販売に関する相談
- ・クレジットカードやローン返済に関する相談
- ・食品に関する相談
- ・クーリングオフ制度に関する相談

(クーリングオフとは?)

一定の期間内(訪問販売では8日間)であれば消費者が業者との間で締結した契約を一方的に解除できる制度です。

《トラブルを防ぐために

もう一度考えましょう》

1. その商品、本当に必要ですか?
・ いらなときははっきり断りましょう。
2. その契約、おかしくないですか?
・ その場で決めないで家族やアドバイザーさんに相談しましょう。
・ 預金通帳や印かんは自分できちんと管理し、他人に任せないようにしましょう。

問い合わせ

県消費生活センター

☎092-632-0999

または、町民課生活環境係へ



自らを鍛え 高めるために! 岡垣東中学校研究発表会

岡垣東中学校で10月27日、「自らを鍛え高めるために協力し合う剣道学習の研究」をテーマにした研究発表会が開かれました。

研究発表の前半は、3年生の剣道の公開授業が行われました。授業は複数の先生がチームを組んで教えるチーム・ティーチ

ングの形態で行われ、体育教諭のほか、地域の指導者として岡垣町白雲練成会の高山弘さん・坂元助芳さん・広渡忠義さんなど計6人で指導にあたりました。体操服の上から防具に身を包んだ生徒たちは、大勢の参観者のもと、「礼に始まり礼に終る」とされる剣道に真剣に取り組んでいました。

後半は、全体会としてパネル・ディスカッションが行われ、パネラーには、岡垣町と剣道交流を続けている韓国城南市の許光洙さん・権曾奉さんも加わり、「武道と学校教育」をテーマに活発な意見交換を行いました。

「剣道の特性から稽古や試合の“相手”を“敵”というよりも、自分の技量や精神を質的に向上させるための“協力者”であるにとらえ、お互いに激しい動きによる攻防のなかで相手の立場を尊重し、公正な態度で行動することが重要という視点で、剣道学習に取り組んできました。」と中山正英校長は語っていました。



犯罪のない社会へ! 地域安全運動第5回岡垣大会

犯罪のない、安全で明るく住みよいまちづくりを願い10月12日、地域安全運動第5回岡垣大会が開催されました。

会場の岡垣サンリーアイホールには、折尾警察署管内市町村(北九州市八幡西区・中間市・遠賀郡4町)の人たちが、一致団結して集まりました。光武榮一折尾警察署長の最近の犯罪傾向や杷本町の国際交流員ブライアン・ギルバートさんの外国の犯罪事情の講演に会場からは驚きの声が上がっていました。

また、県警音楽隊の演奏や婦警さんにより編成されたカラーガード隊の演技などが華やかに披露され、地域安全運動に彩りを添えました。

どくしやの

私書箱

参加する人も読む人もみんな友達。このコーナーでひとつになつて楽しもう。「どくしやの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。

楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。

応募先 〒811-4233岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課・広報「どくしやの私書箱」係
※応募はかきには「住所・氏名（紙上匿名も可）・年齢・電話番号」をお忘れなく。



おめでと〜百歳!!

〜上部サカエさんに特別敬老祝金〜

10月25日、百歳を迎えた上部サカエさん(糠塚区)に、町から特別敬老祝金(五十万円)が贈られました。上部さんは、明治三十二年岡垣町生まれ。現在は四世代の7人で生活しています。

「7人姉妹の長女で、自分のやりたいことを買って来た元気な母です。十数年前に父が亡くなり母一人となりましたが家族全員で助け合ってきました。本当に元気な母で、長生きの秘けつは家族愛ではないかと思えます」と長男の上部廣さんは話してくれました。

糠塚区は今年百歳を迎えられた人が、3人と高齢者が元気な区です。

リサイクル情報
無料であげます

掲載した品物が欲しい人は、はがきに、一住所・氏名・電話番号・希望品名を書いて提供者へ。12月10日までに応募してください(抽選)。なお、はずれた人へ

の連絡はしませんのでご了承ください。

「6人掛けのイスとテーブル」

家族が多くても大丈夫!!

提供者 乾 君江さん(戸切百合野区) ☎282-4152へ

このコーナーに掲載を希望する人は、はがきに「一品物(無料に限る)・住所・氏名・電話番号」を記入の上、広報おかがきへ

ふれあいスポーツデー「クラウンドゴルフ大会」

さわやかな秋晴れのもと、体育の日(10月10日)町民総合グラウンドでグラウンドゴルフ大会が開催されました。今年でちょうど10回目を数えるこの大会には、町内各区から60チーム433人が参加しました。結果は次のとおりです。

【赤コート】1位=船越博子(山田峠A) 2位=西嶋次男(南山田A) 3位=松本繁(西高陽A)

【青コート】1位=藤村スエ子(三吉B) 2位=水野季子(西高陽B) 3位=松崎吉次(南山田B)

【黄コート】1位=種村泰子(南山田C) 2位=村上徳一(西高陽C) 3位=馬込末治(綱田E)

【白コート】1位=小田和彦(東高陽GGB) 2位=小向井波吉(南高陽) 3位=吉武繁夫(綱田D)

「敬称略」



川柳

岡垣川柳会

子離れの出来ない親の愚痴を聞く

末松 碧

晩い秋春よ来い来いトマト時く

野田 健治

発想を変えれば見える青い空

工藤 熊雄

年賀状だけの友かと筆をとる

山本 雪鏡

短歌

一般の人の作品

通学に恋せし君の面影を高追ふ吾れは駅舎恋しき

外村 文人

夜道をば歩くと匂う金木犀母の好みし香りと忍ぶ

阿部マサ子

迷ひたる野道の行く手赤々と曼珠沙華群るあの道行かむ

岩崎 京子

酔芙蓉色うつろいて一日の命をしほり夕を閉じぬ

佐々木百合子

会い度しと思ひ会えざりし長病みの友の計を聞く秋雨ふる日

橋本 和子

一年に一度の会いに胸はずむ同窓会の知らせ手にして

岩谷 和子

雨多きこの夏団地の区画をも草原のごと草に覆わる

西村 光代



集まれ!!
スポーツ
大好き人間



No. 3

このコーナーでは、町内で活動しているスポーツクラブを紹介します。今回は『相撲連盟』です。メンバーの別府寛美さんにお話を聞きました。



「相撲連盟・相撲教室」

★教室開催のきっかけは？

伝統ある相撲、国技相撲を次世代に伝えていくために、昭和53年に教室を始めました。いままでに200人以上の卒業生を送り出しました。

★どんな活動をしているんですか？

県のちびっ子大会には、毎年出場しています。常に上位入賞を目指し頑張っています。

★メンバー構成は？

主に町内在住の小・中・高校生を対象に、現在は20数名の教室生がいます。

★いつもどこで練習しているの？

毎週金曜日に練習をしています。夏は町民総合グラウンド相撲場で、午後5時50分から午後8時まで、冬は早川畳店室内練習場(吉木区)で、午後5時50分から午後8時まで練習を行っています。

★今後の活動に向けて...

遠賀郡域で福岡・九州チャンピオンは取りました、今度は全日本ちびっ子横綱に挑戦します。みんな頑張っています、あなたもいっしょに相撲を楽しんでみませんか？

いっしょに、いい汗をかきませんか。
連絡先は...相撲連盟会長石田勝 0282-6681へ



秋晴れとなった10月11日、特別養護老人ホーム「恵の家」新築落成式が行われました。

落成式2日前、老人クラブ華道クラブによる館内の花の飾り付けがあり有吉ケサエさんは、「華道クラブ全員で40鉢の花を恵の家へ飾らしてもらいました。私も高齢です

が、入所される高齢の人たちが少しでも心が休まればという気持ちで花を飾りました。これからは、高齢者と高齢者の助け合いが必要になってくると思います。」と話してくれました。

また落成式当日、社会福祉法人日本傷痍者更生会理事長である花田利生さんは、「昭和46年に特別養護老人ホームでは、福岡県で5つ目の施設として運用を開始しました。あれから30年が経ち施設も老朽化し来年度の介護保険制度施行のため新築の運びと相成りました。

急速な高齢者社会への転換の中、施設は生きがいを持って生活ができるよう、ゆとりをもった設計をしています。今後も高齢者サービスの向上に努めていきたい。」と語ってくれました。

特別養護老人ホーム「恵の家」
新築落成式!!

俳句

一般の人の作品

スベースワールド片陰すべて抽象画
永野 和子

地平岡垣俳句会

遠嶺晴れ芒の原に男消ゆ

近藤 笑香

日のにほひ水のにはひの芒原

岸原 邦代

バッハ聴く胸の芒を波打たせ

大村 照子

鷹渡る水満々と遠賀川

岩崎 要子

尾花解遠賀川原の朝の風

船津丸てる代

木綿間俳句会

土器に縄目一筋秋深む

千々和恵美子

旅に着るセーターとして編み急ぐ

安部 輝子

標識も倒れ野分のとららしく

杉山久美子

走らんと砂像のSL天高し

竹ノ下静子

岡垣乳垂俳句会

鶉の実や海峡はるか見おろせり

長畑田鶴子

訪れし葎平旧居秋澄めり

山中きよみ

秋鯖の目に光あり夕厨

小西さくえ

親善の太鼓打つ手や十三夜

児島 清子

大人も子どもも“YOU・ME”体験 生涯学習してしまおう!!

～夢の体験塾～

昨年から始まった「夢の体験塾」が、今年も6月から11月の間、5回にわたって行われました。子どもは、1週間の合宿生活の中で、家事の大変さや仲間と協力することの大切さを学び、大人(指導者)は遊びや物づくりの知識を教えると同時に、子どもとのふれあいからコミュニケーションや家庭教育の大切さを学びました。

生涯学習 の ススメ

出会い
ふれあい
学び愛

通学合宿「夢の体験塾」って何？

小学5・6年生(希望者)が土曜日から翌週の土曜日まで一週間家庭を離れて、老人憩の家「若潮荘」で集団生活をしながら、学校へ通うものです。「夢の体験塾」では、子どもの自主性・積極性・協調性を育むことを目的として、食事づくり・掃除・洗濯などの他、自然体験や創作体験など子ども達自身が“見て、聞いて、触れて、感じる”と直接的な体験を行います。



ハンディキャップ体験

障害者・高齢者の立場になって…



家事体験

みんなで食事づくりです。

自然体験

“磯遊び” タコを見つけました!!



有志指導者もがんばっています

各日程ごとの企画・運営から子どもたちの親代わりとなって、一週間寝食をともにするのは、各校区育成会や地域の有志指導者の皆さんです。

夢の体験塾は、有志指導者にとって生涯学習成果の発表の場となっており、子どもだけでなく大人にとっても学びの場となっています。

子どもと指導者のふれあいは、夢の体験塾終了後も、それぞれの地域で続いています。

将来は各地域で通学合宿を!!

現在の子どもたちは、テレビゲームなどの普及から外で遊ぶことが少なくなり、その結果として地域の異年齢の子ども同士で遊ぶことも少なくなっています。

将来的には、地域(行政区)で通学合宿を行い、地域の子どものふれあいを活発にし、さらに親同士が交流を持つことで地域の教育力を強めていくことが望まれます。

問い合わせ

青少年健全育成町民会議または教育委員会社会教育課へ

栄養士のちよつと小話



ビタミン・ミネラルの

取り過ぎに御用心!!



先ごろ、厚生省から第6次改定の「日本人の栄養所要量」が公表されました。今回初めてビタミン・ミネラルの過剰摂取による健康への影響にも目が向けられ、「許容上限摂取量」が新たに定められています。

「栄養所要量」は、健康を保つために標準となる1日のエネルギーや栄養素の摂取量を示したもので、もともとは栄養不足にならない目安として示されてきました。

しかし、今回の改定では、過剰摂取すると健康障害が起る栄養素について上限値が初めて設定されています(表参照)。

これらは、市販の加工食品や外食をよく利用する人が不足している栄養素を補うために、ゆっく

この理由のひとつに栄養補助食品の普及があるようです。近年の健康志向にのって「バランス栄養食」「カルシウム強化」などの表示がされている食品やビタミン、ミネラルの錠剤がスーパーや薬局などにずらりと並び、手軽に買うことができます。

栄養素は自然界でできたものから摂るほうが体内での吸収が良いので、できる限り自然の食品を食事に取り入れたいものです。諸事情で栄養補助食品や錠剤を利用しなければならぬ場合は、これらに頼りすぎずあくまで補助的に量を守ってご利用されることをお勧めします。

健康対策課管理栄養士 大江智子

ヘルシークッキング

89回

「たくわえくん」(備蓄米)を食べましょう

～カレーすし～



〈材料 4人分〉

- 米(2カップ)○緑豆「グリーンピースでも良い」(40グラム)○にんじん(40グラム)○干しぶどう(15グラム)
- プロセスチーズ(30グラム)
- A○さとう(大さじ1)○塩(小さじ1)○酢(大さじ3)○カレー粉(大さじ1/2)○水(2カップ)

〈作り方〉

- ① 緑豆は一晩水につけておく。
- ② にんじんは荒みじん切りにし、干しぶどうは洗って2つに切る。
- ③ チーズは5ミリ角に切る。
- ④ 洗った米にAを加えて、上に②③をのせて普通に炊く。炊きあがったら、熱いうちに③を混ぜてできあがり。

〈ひとくちメモ〉

お米の大凶作や不時の大災害。また大豊作などに備えて、お米が安定的に供給されるように、備蓄米として制度化され、その別名が「たくわえくん」です。

「たくわえくん」は生きています。お米として低温倉庫で細心の注意が払われて、一定期間保管したあと安価で販売されています。国内の災害や外国へも緊急食料支援で活躍しています。

食糧庁の方針に沿って「たくわえくん」でカレーすしを作り、好評を得ました。ぜひ、味をお試ください。

一人分の栄養価

エネルギー Kcal	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄分 (mg)	塩分 (g)
380	9.9	3.2	69	1.2	1.5

岡垣町食生活改善推進会
(ヘルスメイトの会)

所要量に記載されたビタミンとミネラルの主な給源と許容上限摂取量 (18歳以上70歳未満)

ビタミン	主な給源	許容上限摂取量	ミネラル	主な給源	許容上限摂取量
ビタミンA	緑黄色野菜、レバー、卵黄、うなぎなど	1500μgRE (5000IU) ※RE:レチノール当量	カルシウム	牛乳、チーズ、小魚	2500mg
ビタミンD	肝油、肝臓、イワシ、バター	50μg (2000IU)	鉄	レバー、卵、大豆	40mg
ビタミンE	小麦胚芽油、綿実油、その他植物油	600mgα-TE (α-トコフェロール当量)	リン	牛乳、卵、肉、魚	4,000mg
ビタミンK	緑葉野菜(キャベツ、ほうれん草など)	30,000μg	マグネシウム	魚類、肉類、ほうれん草	700mg (18~49歳)
ビタミンB	ぬか、大豆、レバー、卵、魚卵、豚肉	—	銅	貝類、穀類、種子類	9mg
ビタミンB	レバー、卵、チーズ、牛乳	—	ヨウ素	海藻類	3mg
ビタミンB	イースト、レバー、肉、魚、大豆	100mg	マンガン	豆、穀類	10mg
ナイアシン	イースト、レバー、肉類、魚類、牛乳、豆類	30mg	セレン	魚介類、レバー、穀類	250μg
葉酸	レバー、大豆、卵	1,000μg	亜鉛	貝類、肉類、胚芽	30mg
ビタミンB	レバー、貝類、牛乳、チーズ、卵	—	クロム	果物、野菜、穀類	250μg
ビオチン	レバー、卵黄、ある種の野菜	—	モリブデン	牛乳、乳製品、豆類、レバー	250μg
パントテン酸	イースト、レバー、卵、牛乳、豆	—			
ビタミンC	野菜類、特に葉菜類、果物	—			

(資料:厚生省)

しわす 師走のもよおし・おしらせ

町役場
教育委員会

は ☎ 282-1211

URL (ホームページのインターネット上の住所) <http://www2.tokyoweb.or.jp/okagaki/>

**フレッシュな人材集まれ
自衛隊生徒募集**
芦屋募集事務所

防衛庁では、来年4月入校の陸・海・空自衛隊生徒を募集しています。入隊と同時に自衛官に任命され4年間の生徒過程終了時には昇任し、給与を受給しながら教育を受けられます。また、生徒教育3年終了時には高等学校の卒業資格を取得できます。

応募資格 平成12年4月1日現在、17歳未満の男子で中学校卒業(卒業見込みを含む)

受付期限日 1月4日(火)

申し込み・問い合わせ 芦屋募集事務所 ☎ 223-10981へ

**お困りではないですか
日曜納税相談**
税務課徴収係

町税(固定資産税・町県民税・国民健康保険税・軽自動車税など)を納めていない人や、納期限までに納められそうにない人はいませんか。

このような納税についての相談や悩みのある人のために、休日に納税相談を行います。どうぞ気軽においでください。

とき 12月12日(日) 午前8時30分から午後5時まで

ところ 役場一〇会議室

持ってくるもの 印かん(認印可)

問い合わせ 税務課徴収係へ

**いつしよにしましませう
社交ダンス無料講習会**
あすなろ会社交ダンス

とき

① 12月2日(木) 9時(木)・16時(木) 午後1時30分から3時30分まで

② 12月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)の午後7時30分から9時30分まで

③ 12月4日(土)・18日(土)・25日(土)の午後1時30分から3時30分まで

ところ

①・②は東部公民館二三会議室

③は中央公民館大集会室

問い合わせ 清田政利 ☎ 282-3259へ

～12月4日(土)から10日(金)は人権週間です～

人権週間「世界人権宣言」が昭和23年12月10日に国連採択され、それを記念して設けられました。町内でも街頭啓発や講演会などを行います。県でも講演会を予定しています。

とき 12月5日(日)午後1時から4時

ところ クローバープラザ(春日市原町)

講師 前原 寛

題目 いい子に育ててごめんなさい
～子どもの権利条約十周年に寄せて～

問い合わせ
県人権啓発情報センター事業課 ☎ 092-584-1271へ

**役場町民課人権擁護係
人権教育推進協議会**

冒頭に書きました全ての社会問題も決して他人事ではなく、私たち一人ひとりがしっかりと向き合っていかなければならないことです。その第一歩として、皆さんも自分の心を見つめることから始めてみませんか。

障害のある人へ

県職員採用選考試験

- 採用職種と採用予定数 一般事務職・2人
- 受験資格 自力により通勤ができ介護なしに職務の遂行ができる昭和45年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人で、次のすべてに該当する人
 - ①身体障害者手帳の障害の程度が1級から4級までの人
 - ②福岡県内に住所のある人
 - ③活字印刷文による出題に対応できる人
- ※ただし、条件により受験できない場合があります。
- 試験日(1次試験) 12月12日(日) 午前9時15分から
- 試験会場 <北九州市>県小倉総合庁舎
<福岡市>県吉塚合同庁舎
- 試験内容 教養試験・作文試験
- 受験手続・受付期限 申込書に必要事項を記入して12月3日(金)までに提出してください。また郵送の場合は12月3日(金)の消印有効です。

申し込み・問い合わせ
県人事委員会事務局 ☎ 092-643-3956へ

『課長級』	宮内 實生	税務課長(建設課長)
	小田 勝人	建設課長(昇格・建設課長補佐)
	石田 健治	学校教育課長補佐(昇格・学校教育課学校教育係長)
『係長級』	約場 英雄	水道課施設係長(下水道課業務係長)
	梶谷 民男	町民課生活環境係長(農林水産課整備係長)
	石田 親	地域振興課地域振興係長(議会事務局係長)
	麻生 潤治	議会事務局係長(地域振興課地域振興係長)
	安部 信義	管財課契約用地係長(健康対策課国保係長)
	三隈 一治	下水道課業務係長(町民課生活環境係長)
	二村 繁敏	健康対策課国保係長(社会教育課社会体育係長)
	平野 和廣	水道課工務係長(水道課施設係長)
	須藤 智明	建設課都市計画係長(建設課建設係長)
	藤岡 賢	建設課建設係長(水道課工務係長)
	安部 慈人	社会教育課社会教育係長(管財課契約用地係長)
	上野 龍二	農林水産課防災係長(昇格・農林水産課)
『係士』	辻 芳和	農林水産課(下水道課)
	長畑 重弘	建設課(下水道課)
	石田 信幸	農林水産課(建設課)
	北園 美樹	町民課(学校教育課)
	倉田 幸子	学校教育課(総務課)
	深田 美穂	総務課(町民課)

人事異動

(11月1日付)

人権のひろば

「心を見つめて」



- 町民武道館
- いこいの里・社会福祉協議会
- 岡垣サントリーアイ
- シルバー人材センター

- ☎282-6111
- ☎283-2940
- ☎282-1515
- ☎282-4688

- 中央公民館
- 東部公民館
- 西部公民館
- 在宅介護支援センター
- 東部在宅介護支援センター

- ☎282-0162
- ☎282-0035
- ☎282-7476
- ☎282-5167
- ☎282-5103

事業者の皆さんへ

地域振興券の換金申出は12月14日(火)までに行ってください。期限を過ぎると換金できなくなります。

特色のある学校
戸切小学校へ

いらっしゃい!!

児童数の減少が続く戸切小学校に平成12年4月から小規模特認校制度を導入



この制度は、小規模校の特性を生かした特色ある学校づくりを進める戸切小学校への就学を希望する児童について、特例措置として同小学校の通学区域外からの転入学を認める制度です。

小規模ならではの特色あふれる戸切小学校への就学を考えてみませんか。

特色その1 個性尊重の教育…小規模の利点を生かして、個人差や能力に応じた指導を行います。また、人間として自立し、社会人として生活していくための基礎・基本の徹底した指導を行います。

特色その2 英会話を中心とする英語授業…全学年を対象に週2時間の英語授業を導入します。受験のためではなく、国際感覚を養うための英会話を中心とした授業を行います。

特色その3 コンピューターを取り入れた授業…戸切小学校は10年度に最新のコンピュータ20台(1人に1台)を導入したばかりで、専任の先生も配属されています。よりきめの細かい徹底した授業が展開できます。

募集人数 全学年計10人以内

募集期間 12月1日(水)

～1月20日(木)

転入学期日 平成12年4月1日

申し込み・問い合わせ

教育委員会

学校教育課学校教育係へ

いちい畑のコンサート
地域の音楽家の皆さんに発表の場を提供し、音楽のまちづくりを企画しています。
とき 12月10日(金) 午後6時30分から7時まで
ところ エントランスホール
出演者 永島幸代(トランペットソロ)

ぐりとぐらの等身大ブラックシアターやマジックショー、歌など楽しいイベント盛りだくさん。よいこにはプレゼントもあるよ!!
とき 12月19日(日) 開場11時 午後1時 開演11時30分
ところ 中ホール(全席自由)
入場料 五百円(4歳以上)

こどもおとなもゆめフェスタ。
サンリーアイうたおう'99



『クリスマス フラワーボール』
とき 12月18日(土) 午後4時から6時まで
ところ 創作室
講師 ロイヤルフラワーアレンジメント正教授 西村千恵子
受講料 五百円
教材費 二千円
持ってくるもの ○花ばさみ
定員 20人
締切日 12月16日(木)

『お正月のいけ花(池坊)』
とき 12月27日(月) 午前9時から正午まで
ところ 二〇三二〇四会議室
講師 池坊特別会員(引立教

曲目 クリスマスソングメドレー ほか
入場料 無料
※ただ今、出演者募集中!!気軽にお問い合わせください。
サンリーアイ文化講座
スポット講座

『お正月のロイヤルフラワー』
とき 12月26日(日) 午後1時から3時まで
ところ 創作室
講師 ロイヤルフラワーアレンジメント正教授 平田恵子
受講料 五百円
教材費 二千五百円
持ってくるもの ○花ばさみ
定員 20人
締切日 12月20日(月)

『お正月のロイヤルフラワー』
とき 12月26日(日) 午後1時から3時まで
ところ 創作室
講師 ロイヤルフラワーアレンジメント正教授 平田恵子
受講料 五百円
教材費 二千五百円
持ってくるもの ○花ばさみ
定員 20人
締切日 12月20日(月)

授者) 秋山悦子
受講料 五百円
材料費 二千五百円
持ってくるもの ○花ばさみ ○花包み ○タオル
定員 20人
締切日 12月20日(月)

愛の心づかい

次の皆様から香典返しとしてご寄附がありました。厚くお礼を申し、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。(10月31日受付分まで)

▽社会福祉協議会へ

- 梶原 輝雄 様(東松原) 75歳
- 山本 信行 様(三吉) 90歳
- 水元 博 様(塚原) 19歳
- 戸田 勝之 様(東京都) 91歳
- 田中 美江 様(東黒山) 84歳
- 西田 瑛子 様(吉木) 78歳
- 藤岡 一正 様(吉木) 91歳
- 田口 貫次 様(吉木) 18歳
- 故 田口 路子 様

▽老人クラブへ

- 戸田 勝之 様(田中 美江 様)
- 藤岡 一正 様

▽一般寄附として

- 社団法人 若松法人会様
- 遠賀郡消防職員行政研究会様

○松岡 富香 様(錦田) 74歳

○故 松岡 勇 様

○藤井 博美 様(南高陽) 64歳

○故 藤井 エイ子 様

○占部 登 様(新海老津) 63歳

○故 占部 キヨ子 様

○辻 眞澄 様(海老津) 92歳

○故 米谷 カツ子 様

○中田 秀子 様(海老津) 73歳

○故 中田 治郎 様

○老人クラブへ

○戸田 勝之 様(田中 美江 様)

○藤岡 一正 様

12月の行事予定

31 (金)	30 (木)	29 (水)	28 (火)	27 (月)	26 (日)	25 (土)	24 (金)	23 (木)	22 (水)	21 (火)	20 (月)	19 (日)	18 (土)	17 (金)	16 (木)
				<ul style="list-style-type: none"> ●母子手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20受付 	<ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~ ●いこいの里ふれあいイベント「富久美新舞踊」(いこいの里) 12:00~13:00 	<ul style="list-style-type: none"> ●弓道連盟・納射会(町民弓道場) 10:00~15:00 ●おもちや図書館(いこいの里) 13:00~16:00 ●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●いこいの里ふれあいイベント「カラオケ」(いこいの里) 12:00~13:00 ●クラウンドゴルフ連盟・月例会(町民総合クラウンドB) 10:00~12:00 	<ul style="list-style-type: none"> ●柔道連盟・町内少年昇級審査(武道館柔道場) 15:00~18:00 ●祝・天皇誕生日(ごみの収集は休みです) 	<ul style="list-style-type: none"> ●健康相談・栄養相談(いこいの里) 10:30~11:30 ●いこいの里ふれあいイベント「藤丘新舞踊」(いこいの里) 12:00~13:00 	<ul style="list-style-type: none"> ●3歳児健診(いこいの里) 13:00~13:20 	<ul style="list-style-type: none"> ●母子手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20受付 	<ul style="list-style-type: none"> ●いこいの里ふれあいイベント「舞踊藤扇流」(いこいの里) 12:00~13:00 ●ゆめフェスタ・サンリーアイうたおう99(岡垣サンリーアイ中ホール) 開場13:00 開演13:30 ●おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●いこいの里ふれあいイベント「舞踊宗家西川流」(いこいの里) 12:00~13:00 	<ul style="list-style-type: none"> ●BCG(いこいの里) 13:30~13:50受付 ●いちご畑のコンサート「村田聡子・下川清美(フルート&ピアノ)」(岡垣サンリーアイエントランスホール) 18:30~19:00 	

～年末年始の休み～

- 役場……………12/29(水)～1/3(月)
- 公民館……………12/29(水)～1/3(月)
- 岡垣サンリーアイ……………12/28(火)～1/5(水)
- いこいの里……………12/29(水)～1/3(月)

岡垣(いこいの里)

12月上旬 ……世界エイズデーパネル展
12月下旬 ……人権の花海老津小学校作品展
……………母の家子ども作品展

☆12月の納期

- 税の標語**
- 固定資産税(12月27日) ……3期分
 - 国民健康保険税(12月27日) ……7期分
 - 国民年金保険料 ……12月分
 - 保育料 ……12月分
 - 町営住宅家賃 ……12月分

☆各種相談

- 心配ごと相談(いこいの里) 10日(金)・24日(金)、13:30~16:00
- 法律相談(いこいの里) 10日(金)・24日(金)、13:30~16:30
※電話予約が必要です。☎283-2940
- 行政相談(いこいの里) 10日(金)・24日(金)、13:30~16:00
- 人権相談(いこいの里) 10日(金)、13:30~16:00
- 教育電話相談(教育委員会内) ☎282-4884《毎週》

☆休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ
(その時、診察してもらえらる当番医を)
教えてくれます

大型 可燃ごみ収集日程

(家庭用)

有料シールを添付してください!!

●収集日の2日前までに役場町民課へ電話で申し込みください。
●大型ごみは自宅まで取りに行きます。
●出せるごみについてはゴミの分け方、出し方をご覧ください。

第1	木	三吉、三吉団地、糠塚、山田、塚原、上高倉、高倉
	金	東高陽、鍋田、南高陽、西高陽
	土	戸切、戸切白谷、戸切百合野、山田峠、上海老津、龍王団地
第2	木	吉木、西黒山、東黒山、高塚
	金	東松原、百合ヶ丘、東海老津、高陽
	土	湯川、波津、原、内浦、元松原、手野、新松原
第3	木	海老津、つくし会、上畑、新海老津
	金	野間(1、2、3、4)、西山田
	土	茅原、南山田、東山田、緑ヶ丘
第4	水	旭東、旭中、旭西、高尾、公園通り、松ヶ台、旭南

こまかさす
きちんと払って
明るい税金

木原 康陽

岡垣の教育(昭和初期)と山田小学校

一九三一(昭和六)年の満州事変にともなう、岡垣からも出征する兵士がいた。山田小学校では、兵士を乗せた軍用列車を、海老津駅のホームに「日の丸」の小旗を持って、見送りに行った。

学校の教育も、戦争の影響を受けるようになった。一九三三年には、文部省は「非常時ト国民ノ覚悟」を外務・陸軍・海軍各省と共同編集し、学校・社会教化団体に配布した。また、この年から、小学校国語読本『サイタ、サイタ』や『小学算術』等の新編集の国定教科書が使用されるようになった。

岡垣では明治後期から、満州・朝鮮・台湾などへ海外渡航が行われていたが、満州事変以後、満州へ渡航する人が急激に増加した。

この時期の山田尋常小学校の児童数は、六百名前後だった。一九二七(昭和二)年の四月一日から、私立戸切尋常小学校を廃し、山田尋常小学校戸切分校となった。

一九二九(昭和四)年、山田尋常小学校に入学された。当時の思い

海、秋には金毘羅山や高倉神社に行った。上学年では、津屋崎の海に行った。福岡までは、汽車だった。若松の高塔山にも行った。このときは折尾まで歩いて、折尾から若松まで汽車に乗った。

修学旅行は日帰り、博多の東公園や太宰府に行った。日が暮れて帰ってきた。

春休みには、松原に松露(キノコ)取りに行った。元松原のおじいさんが大きなてば(竹の籠)を用意して、松露を買ってくれた。松かさ拾いもして、カマス(葉で編んだ袋)にためて、リヤカーで芦屋まで売りに行った。これらで代金で、文房具を買った。親が喜んでくれた。

田植え時には、農繁期休みが3日あった。両親は体が弱かったので、家の手伝いをした。朝3時に起きた。5時に牛の餌やりをした。団子を作って田んぼに持って行ったり、とても大変だった。」と語っている。

入江 東樹

小学校に入学された。当時の思い

「入学して間もなく、校舎の移転工事で、山田の氏森神社で勉強した。学校が近くていいと思った。3年の時、国道3号線が開通した。車はまだ

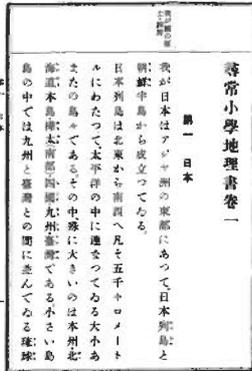
まばらだった。4年の時、上畑の上級生がトラックに撥ねられて、死亡した。学校で、交通事故に気をつけるよう、厳しく指導された。

5年になるから本校に入ってくる人が増え、男女別の学級になった。戸切分校の運動会には、山田小の5・6年生が応援に行った。

遠足には、低学年が春に黒山の

昭和初期の地理の教科書(巻1)

我が日本はアジアの東部にあって日本列島と朝鮮半島から成立してゐる。日本列島は北東から南西へ凡そ五千キロメートルにわたつて太平洋の中に連なつてゐる大小ある島々であるその中央に大まきものは本州北緯三十七度南緯三十三度の間に延びてゐる。島の中で九州と臺灣との間に延びてゐる琉球列島は本州と南緯二十一度の間に延びてゐる。



日録

日	月	年	出来事
1	9	29	入学
2	9	29	授業
3	9	29	授業
4	9	29	授業
5	9	29	授業
6	9	29	授業
7	9	29	授業
8	9	29	授業
9	9	29	授業
10	9	29	授業
11	9	29	授業
12	9	29	授業
13	9	29	授業
14	9	29	授業
15	9	29	授業
16	9	29	授業
17	9	29	授業
18	9	29	授業
19	9	29	授業
20	9	29	授業
21	9	29	授業
22	9	29	授業
23	9	29	授業
24	9	29	授業
25	9	29	授業
26	9	29	授業
27	9	29	授業
28	9	29	授業
29	9	29	授業
30	9	29	授業
31	9	29	授業

ひとの動き (10月末)

人口 ……30,711人(+20)
 そのうち145人は外国人
 女性………16,199人(+17)
 男性………14,512人(+3)
 世帯数 ……10,527世帯(+23)
 そのうち70世帯は外国人世帯
 ()は前月との比較
 出生 … 13人 死亡 … 25人
 転入 …110人 転出 … 78人
 まちの広さ……… 48.51km²

町内の交通事故状況(人身)

	今年累計		前年同期	
	9月	9月累計	9月	9月累計
事故件数(件)	23	152	23	117
死亡者数(人)	0	0	0	5
重傷者数(人)	0	5	0	5
軽傷者数(人)	31	171	33	140

救急・火災医療 10月分

救急	件数		66件
	出動	搬送人員	
火災	出火	火災	1件
	火災	世帯	0世帯

火災の問い合わせ
 遠賀郡消防本部
 ☎293-3921

訂正とお詫び
 10月14日付で役場前掲示板に発表してました職員採用試験第1次合格発表表の中で、一部符号Bとするところを、符号Aとして発表してました。今後職員採用試験の発表については、充分注意を払い誤謬のないよう注意いたしますとともに関係者に対し紙面をお借りし深謝いたします。
 なお、同日付で合格者不合格者全員に通知を出しています。

編集後記

▼先月の終わりに、文部省が行っている体力テストを、受けました。1年前に広報マンとなって早1年、締め切りに追われスポーツ(野球)の練習にもあまり顔を出せず、夕八の本数は増えるばかりでした。いざ体力テストを受けたのですが、さすがにあまり良い結果はでないだろうと思っていたところ、結果を見ると……なんと40歳から44歳程度の運動能力しかないとお達し。

6種目あったのですが、私の一番得意な長距離がやはり足を引っぱったようです。しかしこの評価にはさすがに頭を抱えてしまいました。皆さんも部屋にこもりつきりにならないように、外に出てスポーツなどをして健康な体づくりをしましょう。(その)