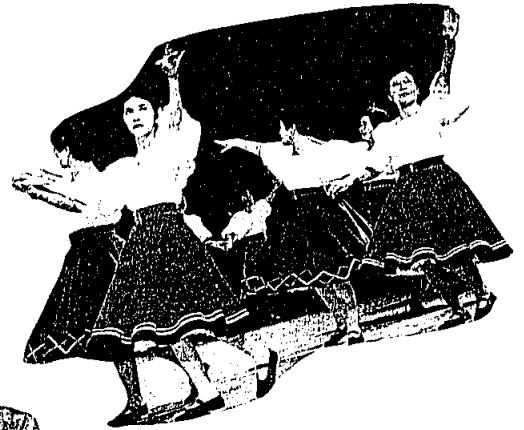


広報

# おかがき

平成8年  
11月25日  
No. 490

町民  
の集大成



文化の祭典、町民文化祭が岡垣サンリーアイで11月2日から4日まで開かれました。二十回目の記念の年とあって、丹精こめて作り上げた作品の数々や歌や踊りなどの多彩な芸能は、これまでよりさらにレベルアップし、町民文化の高さに改めて感心させられました。



海がめもかえる町  
おかがき  
—福岡県—

# 岡垣の農業は、今



## 兼業化が進む 現在の農家

専業・兼業別農家戸数を比べてみると現在、兼業農家が七四パーセントを占め、農業のみで生計を立てている専業農家は少なく、年々農家数が減少していることが分かります(表1)。

また月曜から金曜日まで、会社で働き、週末は農作業に取り組

## 減少を続ける 農業就業者

むといったような、生計を農業以外で立てている農家が多いことが分かります。

一九七〇年(昭和45年)当時は千四百三十二人だった農業就業者も一九九五年(平成7年)は七百八十三人まで減少しています。さらに、その内訳を年齢別にみて

みると一九七五年では20歳代の就業者も多く、後継者不足の問題もなかったのですが、二十年後の一九九五年には20歳代、30歳代の就業者が激減し60歳代が過半数を占めているというを深刻な状態に陥っています(表2)。

## 国外、国内の 農作物自由化

GATT(ガット)、関税と貿易

に関する一般協定「注1」の中で取り決められた、農産物の輸入自由化。米だけは国内事情により輸入制限が施されましたが、最低輸入しなければならぬ量が取り決められ、年々その量が増えていきます「注2」。

また、新食糧法による米販売の自由化と減反政策。農業粗生産額全体の内、四〇パーセント以上を稲作が占める岡垣の農業においても他の市町村同様、年々状況は悪くなっています。

岡垣市は、米の産地として、農業の未来について、注1、注2、最低輸入量、基準期間(一九八六〜八八年)の輸入実績を基準として95年度は基準期間の年平均の四パーセント。その後六年間で八パーセントまで輸入量を拡大することとされている。

注1、GATT(ガット)「関税及び貿易に関する一般協定」の略。無差別の原則(国による差別を設けない)と内国民待遇(国産品と外国産品を差別しない)を大きな柱として、世界に自由貿易を実現しようという国際約束。

注2、最低輸入量。基準期間(一九八六〜八八年)の輸入実績を基準として95年度は基準期間の年平均の四パーセント。その後六年間で八パーセントまで輸入量を拡大することとされている。

表2 農業就業者の年代別推移

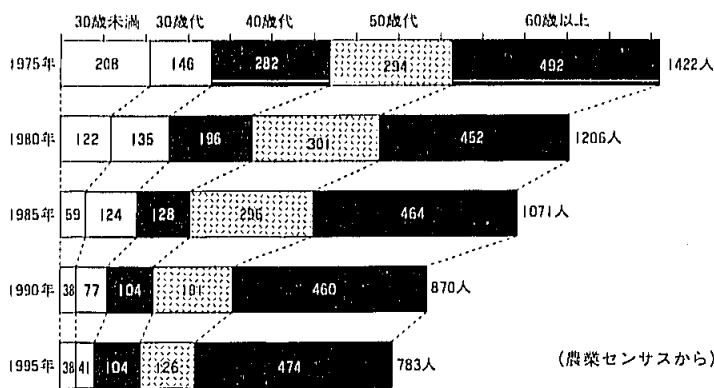
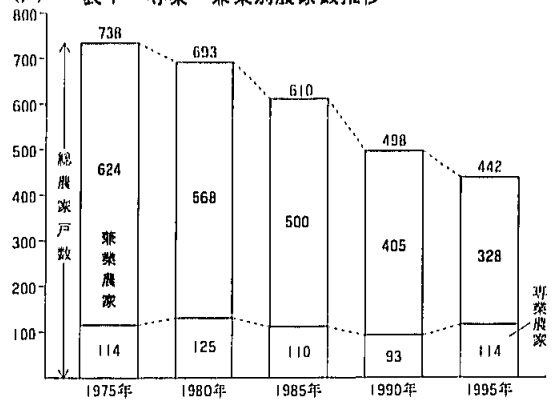


表1 専業・兼業別農家数推移



## 農地の有効利用を めざそう

町内でも「農業の規模を拡大したい」という農家もあれば、反対に「農業を続けられない」、「農地を貸したい」という農家もあります。また、規模の大きな農家はその労働力や農業機械の効率的な利用を通じて労働費や農機具費の低減を実現しているのに対して、規模の小さい農家は作付け面積が小さいために機械の能力をフルに活用できないのが現状です。

このような現状から「農業経営基盤強化促進法」などにより利用権を設定し、作れる人は借りて経営の規模拡大を図り、作れない人は貸して農地の有効利用を図るなどの方法が図られています。また、機械の共同利用や作業受託を行う集落営農組織などにより経営の効率化を図る努力がされています。

## 考えてください！ 農業が果たしている役割

農業就業者の大部分が50歳以上で占められている今、農業を守つていくためには新規就業者・後継者の確保は必要不可欠です。しかし、これからの農業に明るい見通しが立たない以上、若者が今の農業に魅力を感じず、後継者を確保することは非常に困難です。

農業就業者の高齢化が進み、後継者の確保に希望が持てない現在、岡垣町の農業が衰退へ向かうのは時間の問題です。農業は私たちへの食料供給のみならず、特に水田が持つ機能は、その貯水能力で豪雨による自然災害から命や財産を守る重要な役目を果たします。そういう意味でも農業を守ることが、私たちの生活を守ることに繋がります。

単に農家だけの問題としてではなく町全体の問題として考えていく時が来ているのではないのでしょうか。



## なるほど The お米 もつと

## お米を食べよう!!

「減反(げんたん)」という言葉は聞いたことがありますか。田の広さは約千平方メートルを一反と表現します。反を減らす、つまり米の作付けを減らすこと。農地を守るためには、農業経営が成り立つように作物の価格を維持する必要がある、そのために生産調整を行います。平成8年、町では水田の三四パーセントを減反しなければなりません。この率は過去最高となっており、農業経営に大きな影響を与えています。

米は、日本人独特の食文化を築き上げてきました。ごはんを中心に野菜、魚、肉などを組み合わせた「日本型食生活」は、栄養バランスのとれた理想的な食事として世界中から注目されています。さらに稲作は農業の要として地域経済を支え、国土保全や自然環境の維持に重要な役割を果たしています。しかし、所得水準の向上とともに食生活が多様化し、米の消費量は減少を続け、平成6年度の国民一人当たりの消費量は六十六・三キログラムとピーク時(昭和37年度百十八・三キログラム)の約六割まで減っています。

今年9月15日付けの全国の作況指数は一〇二と豊作のうえ、ガット・ウルグアイラウンド農業合意により年度別の米の最低輸入量が設定されており四十五万四千八百トンの米が輸入されます。平成9年の減反率はどのようになるでしょうか。

皆さんのお米の消費量がガキになりません。あつたかいごはんを食べながら家族でお米について話し合ってください。



# 町の農業マップ



48・50平方キロ中、耕地面積7・7平方キロ、約16パーセントで農業が行われています。里松原を背景に、田園地帯が広がっており、東部においては早期米の“コシヒカリ”、中期米の“ヒノヒカリ”を中作りが行われています。西部から中部にかけては、果樹・野菜との複合経営が行われ、“博多とよのか”ブランドでご栽培、県下でも有名な“高倉びわ”の栽培が行われています。は内浦の青空市場、糠塚のやはぎふれあい市場でとれたての作物が直売されています。またフルーツ関係では、みか観光農園には町外からも多くの人たちが訪れており、大変喜ばれています。

## それぞれの立場で農業について語っていただきました

“集団で大規模に”が農業の未来への活路だと思えます。

専業農家で米を三百三十アール、いちごを二十アール、それから野菜を少々作っています。

国の米減反政策、さらに米価の据え置き、米の自由競争など農業を取り巻く環境は大変厳しいといえます。

今までの個人個人で行う農業では先が見えていません。私も近所の農家三軒で機械を共同購入し集落営農を今年から始めました。これからの農業は集落営農などで大規模に行っていかなければならないと感じています。



認定農業者 石田辰博さん(戸切・43歳)

岡垣の農家の皆さんは、やる気旺盛で積極的です。

岡垣の農家の皆さんの先進的な取り組みは、たぶん県下で三本の指に入ると思えます。特に黒山、原、海老津、下戸切では、集落営農に取り組んでいます。これは、機械を共同購入し、稲刈りなどの作業も共同で順番に行っていくものです。

これにより経費節減や作業の効率化を図り成功しています。農業は百年の計で考えないとイケません。つまり、農業が生命の源であり同時に自然環境の保全に大きな役割を担っていることを忘れてはいけないということです。



JAおんが生産部 松本 登 部長(遠賀町)

がんばれ 岡垣の農業。

主婦の立場では安くて安全なものが一番です。でも、今一番心配しているのが、輸入農産物の輸送の際に使用されるポストハーベストなどの防腐剤・防かび剤の安全性です。私は地元でとれた新鮮なものを求めて内浦と糠塚のふれあい朝市で

まとめ買いをしています。グリーンコープでは食品の安全に対しての運動をしています。JAおんがのカントリーの一つを減・無農薬専用にしていただきました。私たちの運動が地元の農家の人たちに受け入れられた結果だと喜んでい



グリーンコープ生協 岡垣地区運営委員長 林 真紀さん(高塚・34歳)

日本の農業が衰退すると私たちは農薬漬けの食品を食べなければなりません。がんばれ日本の農業、と言いたいです。

# 役場の人事



新収入役  
宗岡 隆さん



前収入役  
吉田 利種さん



助 役  
早川 達生さん

## 助役に 早川達生さんを再任 収入役に 宗岡隆さんを選任

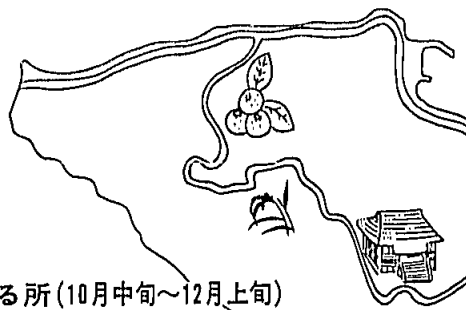
10月18日、臨時町議会が開催され、助役に早川達生さん（58歳・高倉）が再任されました。

また、吉田利種収入役が任期満了により退任され、新収入役に宗岡隆さん（55歳・波津）が選任されました。

早川助役は、昭和32年、岡垣町役場に奉職。社会教育課長、総務課長、町長公室長などを歴任し、平成4年10月から現在にいたるまで助役を務められています。

また、宗岡収入役は、昭和34年、岡垣町役場に奉職。町民課長、都市整備課長、建設課長などを歴任し、平成4年11月から総務課長に。今回、吉田前収入役の後任として収入役に選任されました。

任期は、早川助役は、平成8年10月20日から平成12年10月19日まで、宗岡収入役は平成8年10月21日から平成12年10月20日までです。



### みかん狩りができる所(10月中旬～12月上旬)

名称	住所	電話番号	交通手段 (JR海老津駅下車)
① 石田 伸一さん	戸切1890 (戸切)	282-6259	JR海老津駅から徒歩30分
② 石田 次男さん	黒山219 (黒山)	282-6360	西鉄バス4 「神田」下車徒歩10分
③ 梅野 実さん	黒山217 (黒山)	282-6357	西鉄バス6 (海老津台経由) 「旭東」下車徒歩3分
④ 早川 正己さん	高倉1248-1 (高倉)	282-3039	西鉄バス6 (高倉経由) 「高倉」下車徒歩5分
⑤ 山田 進さん	高倉1246 (高倉)	282-1206	西鉄バス6 (高倉経由) 「高倉」下車徒歩5分

### 巨峰狩りができる所 (8月中旬)

名称	住所	電話番号	交通手段 (JR海老津駅下車)
① 神谷マサ子巨峰園	高倉1987 (上高倉)	282-6567	西鉄バス6 (高倉経由) 「高倉」下車徒歩25分
② 田中巨峰園	黒山637 (糖塚)	282-5228 283-3106	西鉄バス4 「柳塚」下車徒歩10分
③ 長峰園	山田156 (緑ヶ丘)	282-1054	西鉄バス6 (海老津台経由) 「山田猿田」下車徒歩3分
④ 中村巨峰園	三吉809 (三吉)	282-6773	西鉄バス6 「三吉」下車徒歩15分
⑤ 野中巨峰園	三吉810 (三吉)	282-6775	西鉄バス6 「三吉」下車徒歩15分
⑥ 早川正己果樹園	高倉1248-1 (高倉)	282-3039	西鉄バス6 (高倉経由) 「高倉」下車徒歩10分
⑦ ぶどうの樹	手野183 (手野)	282-2232	西鉄バス6 「手野」下車徒歩5分
⑧ 山田果樹園	高倉1246 (高倉)	282-1206	西鉄バス6 (高倉経由) 「高倉」下車徒歩5分

町総面積 北部の三心とした米有名ないち野菜など 人・巨峰の

## 生産者・JA・消費者・行政

消費の参画による  
みんなの農業を育ていくことが大切です。

岡垣町の農業は、四百四十二戸の農家で支えられています。ここで生産される農作物は多種多様に遠賀郡内では特異な農業を展開しています。

水田を利用した米麦、転作物としてのいちごやいちじく、芦屋台地の野菜、中山間地を利用した果樹などバラエティーに富んでいます。特にびわは、福岡県

で唯一の産地を形成し「高倉びわ」のブランド名で好評を得ています。ただ残念なことに消費者の方から岡垣町産の農作物の中でなかなか口に入らない物があるということをよく耳にします。

町がめざす方向として「都市と農村とのふれあい」をかねていきます。今は単発的な取り組みですけれども

も今後は消費者の参画で農業を発展させる方法が重要になるものと思われまます。農業者だけでなく、みんなの農業、農村を育てることが大切です。



役場農林水産課 吉田 晋一課長

### 異動

### 異動

11月1日付( )は前職

課長級	課長級	三限一治	町民課生活環境係長
太田 忠 (税務課長(町長公室長))	柴崎國雄 (総務課長(学校教育課長))	日高敏彦 (健康対策課健康対策係長(町長公室付係長))	相島秀明 (農林水産課(町長公室付))
花田申三 (学校教育課長(地域振興課長))	木原弘毅 (地域振興課長(下水道課長))	花田敏治 (福祉課(税務課))	原 憲司 (総務課(情報推進課))
岩崎生夫 (下水道課長(総務課付土地開発公社))	土田和信 (総務課付土地開発公社(課長昇格・建設課管理係長))	廣渡誠一 (公民館(地域振興課))	船倉憲一郎 (情報推進課(農林水産課))
岩崎照和 (建設課管理係長(町民課生活環境係長))		樺 修一 (地域振興課(町民課))	

感動の拍手 鳴り止まず



—岡城築城500年記念事業 音楽劇『岡城悲話』—

まつり岡垣・健康福祉フェアが開催された10月20日、岡垣サンリーアイの中ホールでは音楽劇『岡城悲話—季節の流れの中に—』が上演されました。これは中世の吉木にあった岡城の築城500年を記念して行われたものです。

岡城を題材に最後の城主、麻生隆守、そして妻の粹、隆守の母の住、粹の父で隆守を討つことになる瓜生貞延の歴史の流れに翻弄された4人の物語を美しい影絵と音楽で描きました。出演者は200人以上にのぼり、一部にプロの音楽家や声優が入るほかは、企画から出演者まですべて町民による手作りの音楽劇でした。

企画した有持正信さん（百合ヶ丘）は、「2年前、田中智子さん（旭南、作曲を担当）に音楽劇をやりたいという夢を語って、作曲を依頼してからの準備期間はとても長く、苦しいもので、ずっと緊張していました。舞台あいさつが終わって舞台そでに引っ込むと涙があふれて止まりませんでした。」と上演後の感想を語ってくれました。

30年後の町は、どうなっているの？

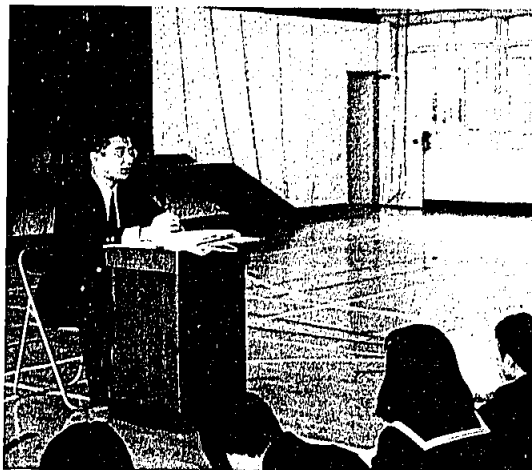
—岡垣中で『出前講座』開催—

町の皆さんの聞いてみたいことや学びたいことにお答えしようと、町職員や専門講師が、57のメニューの中から皆さんの希望する時間と場所を出席する『なんでも知ってみよう講座』が9月から始まりました。

その町職員による初の出前講座が10月17日、岡垣中学校で開かれました。この日のメニューは、『ともに描きましよう21世紀の岡垣町の将来像』で、同校の文化祭で自分たちがお父さんお母さんになる『30年後の岡垣町』をテーマとして取り組んでいる岡垣中学の2年生たちが受講しました。

講師の門司 晋町長公室職員は、大勢の生徒たちを前に将来の人口予測や水、下水道、財政の話など分かりやすく丁寧に話をしました。

受講した畑尾奈美さん（岡垣中2年・吉木）は「30年後の岡垣は自然がいっぱいで交通や買い物など便利などころになっていればいいと思います。」と感想を話してくれました。



ちかぞ  
ズームアップ

このコーナーでは、写真で町のいろいろな出来事をお知らせしています。みなさんのまわりの出来事・催しなどがございましたら役場地域振興課へ広報おかがきまでご連絡ください。

やったー！ ホールインワン

—ふれあいスポーツデー『グラウンドゴルフ大会』—

10月10日体育の日、さわやかな秋晴れのもと、総合グラウンドにおいて教育委員会主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

今年で7回目を迎えたこの大会は、天候にも恵まれ過去最高の541人が参加し、ホールインワンの数も125回と昨年を大きく上回りました。

今回初めて参加した丸内 進さん（高塚）は、「チームの皆さんとふれあうことができ、とても楽しかったです。来年もぜひ出場したいです。」と感想を話してくれました。

グラウンドゴルフは、ルールが簡単で、どなたでも簡単に楽しむことができます。あなたも来年は家族や近所の皆さんとチームをつくって参加してみませんか。

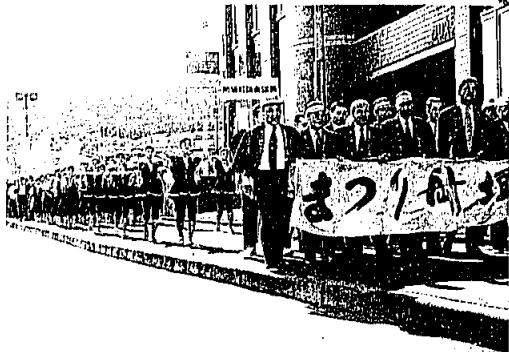




# スケッチ



1,000人が  
参加した  
パレード



## 岡垣 海鳴り太鼓



かに鳴り響く「岡垣海鳴り太鼓」

▽戸切校区育成会の子どもみこし



▽山田校区育成会の子どもみこし



▽吉木校区育成会の子どもみこし



## 子ども みこし

▽海老津校区育成会子どもみこし



▽内浦校区育成会の子どもみこし



フライング・エレファントのステージ

# 健康福祉 フェア



△はいア〜ンして  
(曲のチェック)

△スポーツライミング



# まつり岡垣'96 健康・福祉フェア

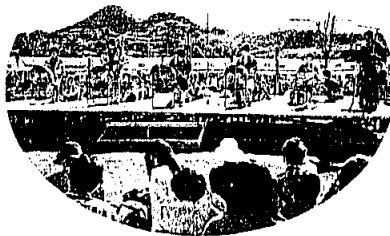


△役場若手軍団「まつり岡垣勝手に盛り上げ隊」による祝いの舞い



## ドリカム ウェディング

△みんなに祝福されバージンロードを進む高椋さん家族



△波津の伝統芸能「口説き」

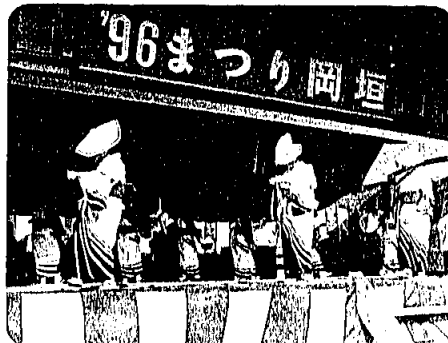


△岡垣中プラスバンド部による演奏

## ON ステージ



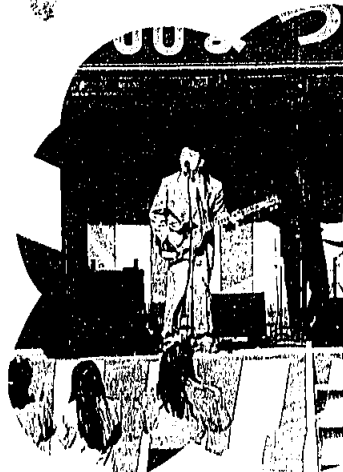
△朝鮮高級学校による歌と踊り



△吉木の伝統芸能「思案橋」



△響 あかえショー



△ザ・



# どくしゃの私書箱

参加する人も読む人もみんな友だち。このコーナーでひとつになって楽しもう。「どくしゃの私書箱」は、そんな願いを込めた読者のページです。  
 楽しかったこと、悲しかったことから地区の活動まで、また、イラスト・4コマまんが・俳句・川柳などの作品もお待ちしています。  
 応募先/岡垣町大字野間697-1 岡垣町役場地域振興課・広報「どくしゃの私書箱」係  
 ※応募はがきには「住所・氏名(紙上匿名も可)・年齢・電話番号」をお忘れなく。

## 冬の陽だまりコンサート

女性コーラスグループ「ハーモニック・ラズベリー」による童謡・唱歌・アニメソング。さらにはオーディションで選ばれた七人の子供たちといっしょに「サウンド・オブ・ミュージック」を歌い演奏します。  
 歌と彫絵の絵本のような音楽会です。  
 と き 12月8日(日)午後2時から  
 ところ 岡垣サンリーアイ  
 入場料 八百円(当日、九百円) 全席自由

## 深江町から 南山田へようこそ!

— 深江町自治公民館視察団が  
 南山田区公民館で視察研修 —

## 雲仙普賢岳大災害の長崎県

南山田区公民館に長崎県深江町自治公民館視察団一行十八人が視察研修のため9月24日午後来館されました。平成3年6月「雲仙普賢岳大規模火砕流」発生以来休止状態にあった公民館活動を再開するにあたっての研修が目的とのことでした。

私たちの小さな公民館を対象に選んでいただいたことに感謝しながら歓迎し、現状説明の後で用意しておいた詳細な活動の資料に目を通してもらいながら意見交換、最後に南山田区芸能祭ビデオの一部を上映して終わりました。

「皆さんの熱心な活動の模様に



(原稿と写真は佐伯一美南山田) 公民館長提供。

感銘した。本当によい参考になりました。」との謝辞をいただき、南山田区公民館にとって有意義な一日でした。



※チケットは岡垣サンリーアイで発売中!  
 問い合わせ 有持 282-0847へ

## 川柳

岡垣川柳会

百葉の長て止めよう猪口を伏せ  
 工藤 熊雄  
 逢う人に弾む私の一張紙  
 中村 ナヲ

プライドを看護婦さんに奪われる  
 小田 和彦  
 信不信投票車に問う政治  
 野田 健治

夢現ホラー映画に麗される  
 外村 文人

## 俳句

一般の人の作品

こおろぎや砂上に砂の紫禁城  
 永野 和子

初紅葉間に浮き出づ龍舞台  
 寺田タツ子

秋深し貰ふ葉のまた増えて  
 原田 如月

濃紅葉やガイドの旗の見え隠れ  
 外村 次子

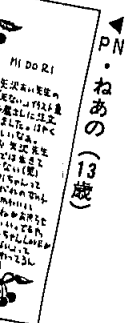
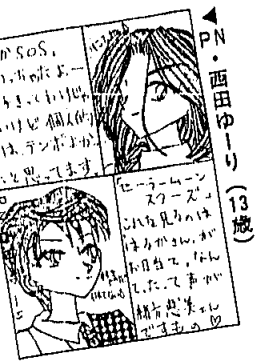
ひとり居の裏山さわぐ暮の秋  
 福田 民江

水綿間楕へ煙一寸じ神の旅  
 岩崎 亜子

秋澄みて水面に映るなまこ登  
 井村 晴代

菊晴や朝のひかりの漁師町  
 松井トモエ

朔雲風の形に妝の草



# まちのさわやかさん

町のさわやかな若者を紹介するコーナーです。  
近所や職場のさわやかな若者を紹介してください。  
自薦・他薦、性別は問いません。



## 山崎恵美子さん (24歳・手野)

岡垣サンリーアイ図書館勤務

今月のさわやかさんは、岡垣サンリーアイ図書館の貸出しカウンターで、さわやかな笑顔が評判の山崎恵美子さんです。

### ♥お仕事は？

今年の4月からサンリーアイの受付担当から図書館に異動になりました。図書館の仕事は、見た目よりずっとハードで奥が深く、戸惑いでしたが、だいたい慣れてきました。まだまだ半人前ですが自分なりにがんばっていますのでよろしくをお願いします。

### ♥一番充実している時は？

子供が好きなので、小さい子供とカウンターで接する時や、利用者の方から喜んでいただいた時などです。

### ♥趣味は？

ドライブや絵を見たり、音楽を聴いたり、本を読んだりすることです。

### ♥将来の夢は？

結婚して、明るく幸せな家庭を持つのが夢です。

結婚してから何らかの形で図書館に関わる仕事ができたらいいなあと思います。

### ♥図書館から町民の皆さんへ言

サンリーアイ図書館開館以来3年間で行方不明の本が延べ1227冊です。この中には貸出しカウンターを通さず、持ち帰ってしまったものもあると思われます。図書館の本はみんなの物です。

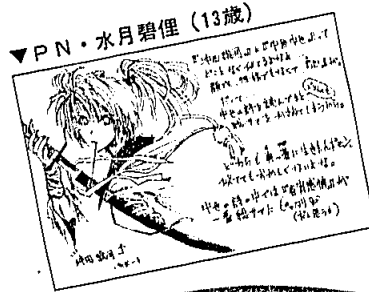
カウンターで正しく借りてくださいね！



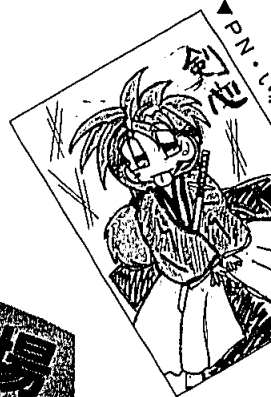
PN・シルフィー (15歳)



PN・中司律郎 (21歳)



PN・水月碧理 (13歳)



PN・...



## 新コーナー登場

その名は、

### リサイクル情報

『**無料であげます**』

もう使わないけど捨てるにはもったいないな。子犬が産まれたけどどうしよう。

そんなあなたのためのコーナーです。

#### ルール

- ①掲載希望者は、『はがきに品物・住所・氏名・電話番号』を記入の上、広報おかがきへ(品物は無料のものとしします)
- ②誌者のページに掲載
- ③掲載した品物などが欲しい人は、『はがきに、住所・氏名・電話番号・希望品名』を書いて直接提供者へ
- ④応募者多数の場合は提供者が抽選の上決定。受渡し方法など当事者間で話し合いの上引き取り

#### 掲載例

◎双子用ベビーカー  
8年前に購入。  
提供者 岡垣一郎さん(野間697-1)

## 短歌

一般の人の作品

今日も又思ひは病みし夫身の  
長寿を祈る朝な夕なに  
松丸 朔子

青葉短歌会

減びたる者のみ魂か城跡の秋草  
の中蜻蛉さすらう  
徳留 大治

飯盛りし時世偲びて拾ひ見る  
朴の落葉はおちたての色  
岩崎 京子

八十五なる母と覚えず約束を  
違ひしことの多き日悲し  
安部 朗子

冴えざえと光る楕円の月の中  
何見て跳ねる未完の兎は  
金子由美子

岩清水さわさわ揺れる水の中  
沢がに二匹たわむれ通る  
石松 文子

草川の奏でて月を明るうす  
岸原 清行

木綿間俳句会

お手玉に数珠玉入れし遠き日よ

コスモスや登校児の列乱れがら

鉄の街錆びれ行くまま霧つつし

鴉猛る寺領の奥の火災仏

神谷 香代

# 生涯学習のススメ

“出会い  
ふれあい  
学び愛”

岡垣町は「ひとひとりまちひとひとり」を提唱していますが、明るく住みよい町づくりの基本は、明るい家庭づくりにあります。

民主的で明るい家庭づくり、それは、家族一人ひとりの人権が大事にされ、子供たちが、健全に、よりよい家庭環境の中で育ち、家族間の信頼と助け合い、さらに、お互いの結びつきを育てていくことにあります。

町では、人権の大切さを願い、地域や職場、家庭から差別や偏見をなくしていくためにそれぞれの団体に出向き、「家庭の民主化」をテーマにして学習会を行っています。

## おもいやりな心を 育てよう

だんらんがあり、安らぎがあり、心の温もりがあるのが家庭といえるのではないのでしょうか。

ところが、現在では、高度成長における物の豊かさで家庭生活も大きく変化しています。また、住宅の密集化、高層化、個室化などで人と人とのふれあいは少なくなっ



てきています。家庭の中でも仕事に追われて疲れている父親、家事、育児、会社勤務などと心の休まる

ひまもない母親。自分の生活にゆとりを持たない子供たち。何よりも心の安らぎと人の温かさを感じ取る場所でなければならぬ家庭まで、こんな状態になっていくことが多い現状ではないでしょうか。

## お互いの人格を 尊重しましょう

家庭の中で一人ひとりの人格が守られるためには、家族の構成員がお互いに人間として尊敬し合うことなくては成立しません。

親がわが子を所有物として自分の思う通りにしようとしたり、お年寄りを邪魔者扱いにしたり、夫と妻が、嫁と姑が、兄弟姉妹がお互いに自分中心のわがままを通そうとしたら、明るい家庭はありえませんし、またそのような家庭からは、明るく素直な子供は育ちません。家族は、お互いに相手の気持ちや立場をよく理解し、互いに助け合っていくという気持ちが大切です。

## 母親だけに 任せていませんか。 基本的なしつけ

福岡の女性グループ「ツイズリブの会」の調査の中で、「家庭が責任を持つてなすべきことは何ですか」の問いに対して、最も多かったのが「礼儀・しつけ」の九四パーセントでした。その中でも「あいさつ」（おはよう・ありがとう・おやすみなさい）は、生活習慣の最も大切な基礎であると考えています。

身なりや言葉使いをきちんとし

たり、約束やきまりを守ったり礼儀作法を身に付けたりということ、は、まず、あいさつがきちんとできることから出発するものだと思います。母親任せでなく、親の責任において子供のしつけに取り組み、家族相互の間に「あいさつ」ができるように心がけていかなければなりません。

## 家庭の中で男女の仕事分担を 固定して考えるような 傾向はないですか

男女平等を唱える中で社会が女性の労働力を多く必要とするようになり、女性の社会参加もだんだん増えていきます。育児や家事が女性の重要な仕事であるという考え方は容易に解決できない問題であるかもしれません。その負担を少しでも解消するためには、家族がそれぞれの立場と能力に応じた家事労働を分担し、その労働を認め合うことが大切です。

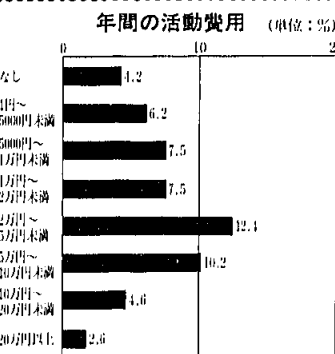


## 生涯学習について 町民アンケート の結果から

学習活動にかかった一年間の費用 図に見られるように、全体で最も多かったのが「二万円から五万円未満」の十二・四パーセント、次に多いのが「五万円から十万円未満」の十・二パーセント、三番目は「五千円から一万円未満」の「二万円から三万円未満」のそれぞれ七・五パーセントでした。

年齢別では10代は「五千円未満」、20代は「二万円から五万円未満」、30代は「五万円から十万円未満」、40代は「二万円から五万円未満」が高い割合でした。10代または年金生活の人は、使うことができる費用に限りがあり、費用がかかる学習には参加しにくいようです。

一般的に費用は、年間五千円から二万円が出しやすくと考えられています。



「生活習慣病」って？

皆さんの耳になじんだ「成人病」という名称を「生活習慣病」に代えていこうと動きがあります。成人病の原因には、食事、運動、栄養などの生活習慣が深くかかわっているためです。成人病というよりも生活習慣病という方が、身近で予防しやすい感じがしませんか。

では、どんな生活習慣に気を付ければいいのか。基本的なものを八つあげています(表1)。今回は一〜四について、少しずつ

説明していきたいと思います。

す(表2)。

2、定期的に運動する

運動は、身体機能の低下を防いだり、肥満の予防やストレスの解消などに役立ちます。有酸素運動といわれるウォーキング、ジョギング、水泳、サイクリングなどが有効です。運動量は、週三回以上で一日二十分以上が理想です。最初は無理をせず、できることから始めましょう(表3)。

3、適正な睡眠時間をとる

疲れをとり、十分な成長を促すためには、八時間の睡眠が必要といわれています。入眠時の深い眠

りのノンレム睡眠と、深夜2時から夜明けにかけて出現しやすいレム睡眠のどちらとも不足しないように、12時前に眠ることがポイントです。(表4)

4、喫煙しない

タバコの害は肺がんだけではありません。せきやたんがよく出た

# 生活習慣を見直せば

# 病気は予防できる？

## パート1

### 「生活習慣病」って？

皆さんの耳になじんだ「成人病」という名称を「生活習慣病」に代えていこうと動きがあります。成人病の原因には、食事、運動、栄養などの生活習慣が深くかかわっているためです。成人病というよりも生活習慣病という方が、身近で予防しやすい感じがしませんか。

(表1) 気を付けたい生活習慣

1. 適正体重を維持する。
2. 定期的に運動する。
3. 適正な睡眠時間をとる。
4. 喫煙をしない。
5. 過度の飲酒をしない。
6. 塩分や糖分を控える。
7. 間食をしない。
8. 朝食を毎日食べる。

### 1、適正体重を維持する

肥満は、高血圧、心筋梗塞、糖尿病、脂肪肝などを起こしやすくなります。肥満度が男性で20〜25、女性で19〜24が適正体重といえます。

### 2、定期的に運動する

運動は、身体機能の低下を防いだり、肥満の予防やストレスの解消などに役立ちます。有酸素運動といわれるウォーキング、ジョギング、水泳、サイクリングなどが有効です。運動量は、週三回以上で一日二十分以上が理想です。最初は無理をせず、できることから始めましょう(表3)。

### 3、適正な睡眠時間をとる

疲れをとり、十分な成長を促すためには、八時間の睡眠が必要といわれています。入眠時の深い眠

(表2)

- 理想体重：身長(m)×身長(m)×22
- 肥満度(BMI)：体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

男	やせぎみ	20	適正	25	やや肥満	27	肥満
女		19		24			

(表3)

運動で200キロカロリーを消費するには……

200Kcalの目安として  
カップラーメン 半分  
どらやき1コ(70g)  
日本酒1合

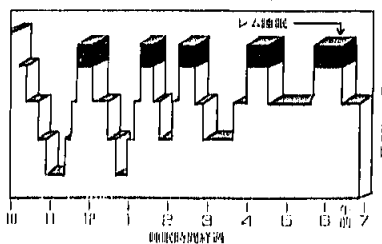
歩行 40~60分	速歩 30~40分	かけ足 14~30分
水泳 14~34分	サイクリング 34~80分	座って仕事 120~180分

りのノンレム睡眠と、深夜2時から夜明けにかけて出現しやすいレム睡眠のどちらとも不足しないように、12時前に眠ることがポイントです。(表4)

4、喫煙しない

タバコの害は肺がんだけではありません。せきやたんがよく出た

(表4) 脳波でわかる睡眠サイクル



脳波が浅い睡眠の波。寝つくと共に徐々に深い睡眠に入り、やがて深い眠りの「レム睡眠」になる。深い睡眠が最も疲労の解消に効果的といえる。



### <材料 4人分>

- 鶏ひき肉……………200グラム
- 片栗粉……………小さじ1杯
- 生姜汁……………小さじ1杯
- 酒……………小さじ1杯
- 塩……………小さじ1/2杯
- ほうれんそう……………60グラム
- にんじん……………30グラム
- 卵……………1/2コ
- 砂糖・塩……………少々
- 巻きずし……………1枚

### <作り方>

- 1 ひき肉はAとよく混ぜる。
- 2 ほうれんそうは茹でて絞り、塩を少々をふる。
- 3 卵はときほぐして、うす焼卵を1枚つくる。
- 4 巻きずしにのりをのせて、1を平らにのばし、うす焼卵をのせ、中央よりやや手前に2を置いて芯にして巻く。
- 5 ラップできっちりつつみ、20分蒸す。(強火で)
- 6 ラップをはずして8つに切る。(1人2個)

### <1人分の栄養量>

エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
132	10.2	8.9	24	0.8

## お料理アドバイス

一見「まきずし」と見ちがえそうな美しい一品です。おもてなしやお弁当にも向きます。

### ◇血圧を上げない食生活④◇ (6月つづき)

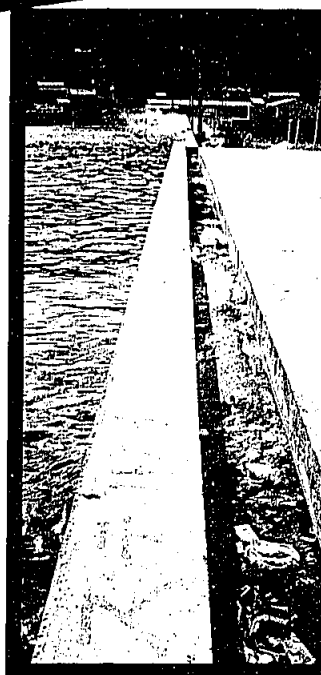
- 毎日の食事は多様な食品を組み合わせ、栄養バランスをとる。
- 脂肪の少ない肉や魚、大豆製品のうち、どれかを毎食欠かさずとる。

岡垣町食生活改善推進会  
(ヘルスマイト)

り、血管を縮めるため血流が悪化し、高血圧や狭心症の原因にもなります。妊婦さんの場合は、赤ちゃんに十分な酸素がいかなくなり、小さな赤ちゃんや、生まれつき障害を持った赤ちゃんの生まれる可能性が高いといわれています。

以上、四つの項目について書いてきました。残りの四項目は次回書きたいと思います。お楽しみに。健康対策課保健婦 松丸 実子

# 波止場が泣いている!



休日ともなると大勢の釣り客でにぎわう波津の波止場。でも地元の人たちは、釣り客のマナーの悪さに困っています。波止場を管理する漁協と地元波津区では毎週掃除をしています。釣り客が残していくごみの多さに掃除が追いつかない状況です。漁協では、「この状況が続けば立ち入りを制限するなどの対策をとらなければならない」と話していました。

釣り客の皆さん、自分で自分の首を締める結果にならないようにマナーを守り、ごみは持ちかえりましょう。

## おかがき ひとづくり講座

愉快なイベント

### 國明・雄太郎の

# みんなでお外に出よう!!

「生涯スポーツ」をテーマにしたイベントです。純自然派アウトドアアタレントとしてテレビなどで活躍中の清水國明さんと、元ダイエーホークスピッチャーでFBSナイトシャツフルのレギュラー今井雄太郎さんのお二人をゲストに迎え、キャンプや釣り、野球などスポーツの面白さをお話ししていただきます。司会はKBCアナウンサーの影平 晶さんです。

とき 12月6日(金)午後7時から(6時30分開場)

ところ 岡垣サンリーアイ

入場料 無料(申し込みが必要)

定員 六百名

問い合わせ・申し込み 電話で町長公室へ(先着六百名)

※定員になり次第締め切ります



影平 晶さん

平成2年KBC九州朝日放送入社。将来は平和問題などをテーマとしたドキュメンタリーに携わりたいと希望を持つアナウンサー。



清水國明さん

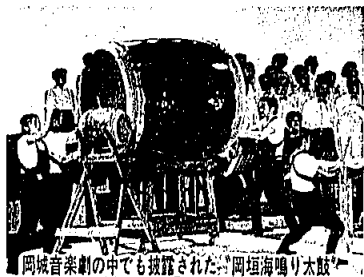
昭和48年『あのねのね』でデビュー。現在はテレビ、ラジオ、執筆活動と多方面で活躍。モットーは「家族遊び」。



今井雄太郎さん

元プロ野球ダイエーホークスピッチャー。現在野球評論家として活動するとともにFBSナイトシャツフルのレギュラーとして活躍中。

## 岡城築城500年を記念して



岡城音楽劇の中でも披露された「岡垣海鳴り太鼓」

音楽劇を見て感動した人ももちろん、見逃した人も一度吉木隆守山の岡城跡を散策して今から五百年前の岡垣に思いを巡らせてみるのはいかがでしょうか。

中世、吉木の隆守山にあった岡城の築城500年を記念して、隆守山入口二か所に案内板、本の丸、二の丸、三の丸跡にそれぞれ標柱が設置されました。

岡城築城500年を記念する事業を行い、まちづくりの起爆剤に、という住民の発案により住民を中心に結成された岡城築城500年実行委員会(刀根博愛会長)によるものです。

同委員会が取り組んだ記念事業は、このほかに10月20日のまつり岡垣の際に上演された町民による手作りの音楽劇「岡城悲話」季節の流れの中に」と当日、お披露目された「岡垣海鳴り太鼓」がありました。その資金は、広く民間から募った賛助金のほか、音楽劇のチケット収入、町からの助成金などで賄われました。



町民手作りの音楽劇「岡城悲話」



隆守山入口に設けられた案内板

# 師走のもよおし・おしらせ

町役場 ひとにいい  
教育委員会 は ☎282-1211

●お電話は、よく確かめておかけください。

## 町営住宅の入居者募集

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。  
〔戸切麗王団地〕

①第一種住宅募集戸数 三戸

・昭和47年建築 一戸

家賃月額七千円、部屋数3K

・昭和48年建築 一戸

家賃月額八千円、部屋数3K

・昭和49年建築 一戸

家賃月額九千円、部屋数3K

②第二種住宅募集戸数 一戸

・昭和52年建築

家賃月額九千円、部屋数3K

申し込み 12月5日(木)までに建設課へ

問い合わせ建設課管理係へ

## 県内就職希望の学生の皆さんへ

福岡県合同会社面談会

大学、短大、高专、専修学校

## 参加者募集!

### 歩け!! 歩け!! ウォーキング教室

“歩く”ことは、私たち人間にとって最も基本的な運動です。散歩気分ですら簡単にでき、足腰の強化をはじめ成人病の予防や肥満防止、ストレス解消など様々な効果が期待できます。

ウォーキングの正しい知識や歩き方を理解していただくためにウォーキング教室を開きます。

とき 12月7日(土)午後1時から(2時間程度)

ところ 武道館および総合グラウンド(雨天時武道館)

申し込み 当日武道館で受付  
問い合わせ 社会教育課へ



を来春卒業する人と今年3月に卒業した未就職者を対象とした地元企業との合同会社面談会を開催します。

とき 12月2日(月)午後12時30分から5時まで

ところ 西日本総合展示場

参加対象 男女学生(平成9年3月卒業する人および平成8年3月卒業の未就職者で平成9年4月就職希望の人)

参加企業数 約百社(予定)

問い合わせ 県労働部職業安定課 ☎092-651-1111へ

## 薬害エイズ

非加熱血液凝固因子製剤の投与の可能性のある人はエイズ検査を!!

エイズ検査を受けた方がいい人  
昭和53年から昭和63年までに、次の病気で入院したことがある人。

①新生児出血症(新生児メレナ、ビタミンK欠乏症など)の病

で「血が止まりにくい」と指摘を受けた人  
②肝硬変や劇症肝炎で入院し、出血の著しかった人

③食道静脈瘤の破裂、消化器系疾患により大量の吐血のあった人

④大量に出血するような手術を受けた人(出席時の大量出血を含む)

エイズ相談・検査場所

毎週月曜日の午前9時から10時まで 遠賀保健所で。検査は無料、匿名で受けられます。検査結果は一週間後に本人に直接お知らせします。

問い合わせ 遠賀保健所 ☎201-4161へ

※遠賀保健所で投与状況が明らかでないとき公表された医療機関名簿を用意しています。

⑤県立遠賀病院からのお知らせ

非加熱血液凝固因子製剤が、遠賀病院にも納入され、投与状況が確認できないものがあります。次の①から④の項目の全てに該当する人は、念のため検査を受けてください。

①昭和56年5月から昭和62年2月に、内科・外科に入院した人

②疾患名(アからウのいずれか)ア、肝硬変や劇症肝炎で入院し、出血の著しかった人

イ、食道静脈瘤の破裂、消化器系疾患により大量の吐血のあった人

ウ、大量に出血するような手術を受けた人

問い合わせ 遠賀病院 ☎282-0181へ

## 神経難病相談会

神経難病の患者や家族を対象に、医療・リハビリなどの相談会を行います。

とき 12月5日(木)午後1時10分から4時まで

ところ 遠賀保健所

申し込み・問い合わせ 12月2日(月)までに電話で、遠賀保健所予防課 ☎201-4161へ

## 看護職員再就業 移動相談を開きます

保健婦 助産婦、看護婦(主)、准看護婦(主)の資格を持ち、現在看護の現場を離れている人は、どうぞ就業相談にお越しください。非営勤、パート、正職員と働く形態に合わせたくさんの求人データを用意しています。

(1) とき 12月12日(木)午

前10時から午後4時まで

ところ 小倉北保健所(小倉北  
区大門一六四八)

(2) とき 1月10日(金)午  
前10時から午後4時まで

ところ 小倉南保健センター  
(小倉南区若園五一―五)  
問い合わせ 福岡県看護協会 ☎  
092-714-5203へ

## 愛の心から

次の人々から香典返しとしてご寄付がありました。厚くお礼を申し、故人のご冥福を心からお祈り申し上げます。  
(11月1日受付分まで)

▽社会福祉協議会へ

○篠崎 雅人様 (上海老津)

故 篠崎マツエ様 85歳

○竹石 ヒトエ様 (戸切)

故 竹石 團市様 77歳

○平井 ヤチヨ様 (東松原)

故 平井 政秀様 82歳

○四宮 秀子様 (新海老津)

故 四宮龍三郎様 80歳

○柴田 雅子様 (新海老津)

故 柴田 和俊様 72歳

○吉村 ユリ様 (百合ヶ丘)

故 吉村 彦藏様 84歳

▽老人クラブ寿会へ

○篠崎 雅人様 ○竹石 ヒトエ様

○平井 ヤチヨ様 ○四宮 秀子様

○吉村 ユリ様

一般寄付(社協)

次の人から社会福祉協議会にご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

○根来 良平様

○商工会婦人部様

- 町民武道館 ☎282-6111
- 社会福祉協議会 ☎283-2940
- 岡垣サリリーアイ ☎282-1515
- シルバー人材センター ☎282-4688

- 中央公民館 ☎282-0162
- 東部公民館 ☎282-0035
- 西部公民館 ☎282-7476
- 在宅介護支援センター ☎282-5167

### 『シンナー等薬物乱用に関する相談窓口』の開設します。

シンナーなど薬物乱用に関して困っている本人や家族、関係者に対して、精神科医による相談窓口を開設します。

とき 毎月第四木曜日午後1時30分から3時まで

ところ 遠賀保健所

料金 無料

予約・問い合わせ 遠賀保健所 予防課 ☎201-4161へ

なお、既存の相談窓口として次のようなものもあります。

◎一般・老人精神保健相談

とき 毎月第二・第四金曜日午後1時30分から3時まで

◎アルコール等嗜癖相談

とき 毎月第二木曜日午後1時30分から3時まで

※いずれも予約が必要です。

### 岡垣サリリーアイ ワークショップ受講者による『講演会&創作劇』

岡垣サリリーアイでは、演劇の町づくりのための第一歩として平田オリザさんを迎え、演劇のワークショップを7月から開いています。このワークショップの受講生の集大成として、創作劇を開催します。また当日、平田オリザさんによる講演会も同時に行います。

とき 12月7日(土) 開場11時 午後12時30分 開演1時

ところ 岡垣サリリーアイ 入場料 無料(先着百人)

申し込み・問い合わせ 電話で 岡垣サリリーアイへ

いちご畑コンサート

出演者 奥本澤子・奥満己子・大

### 納税相談を行います

町税(固定資産税・法人、個人町民税・国民健康保険税・軽自動車税・特別土地保有税など)を収めていない人や、納期限までに納められそうにない人はいませんか。

このように、納税についての相談事や悩み事のある人のために、日曜に役場税務課の窓口を開放して相談に応じます。

とき 12月15日(日) 午前8時30分から正午まで、午後1時から午後5時まで

ところ 岡垣町役場税務課 持参品 印鑑(認印可)

問い合わせ 税務課徴収係へ

### スポーツ結果

- 津洋子・奥本芳童(琴・尺八)
- 曲目 八千代獅子ほか
- とき 12月13日(金) 午後6時30分から
- ところ 岡垣サリリーアイ
- 入場料 無料
- 問い合わせ 岡垣サリリーアイ
- 成田山奉納剣道大会
- とき 9月15日(日)
- ところ 成田山境内
- 剣道教室
- (3年生以下の部)
- 優勝 菱川昌也▽準優勝 池田生成▽第三位 佐藤良太
- (4年生以上の部)
- 優勝 西丸 潤▽準優勝 柴田大人▽第三位 佐藤雄太
- 白雲練成会
- (2年生の部)
- 優勝 塩川恒彦▽準優勝 村崎史一▽第三位 大谷隆雄
- (3・4年生の部)
- 優勝 池田詠生▽準優勝 高田夏美▽第三位 大谷香里
- (5年生の部)
- 優勝 高山耕輔▽準優勝 浅海優▽第三位 山中亮輔
- (6年生の部)
- 優勝 角田裕樹▽準優勝 四季直剛▽第三位 高山和秋
- (中学1年の部)
- 優勝 古賀武士▽準優勝 小川光則▽第三位 山中勇樹
- (初段の部)
- 優勝 岡崎 敦▽準優勝 安永 脩▽第三位 高山利博
- (2段の部)
- 優勝 中山雅由△準優勝 平山真吾△第三位 西 宏佳
- 高倉神社奉納剣道大会
- とき 10月10日(祝)
- ところ 高倉神社
- (五人抜き)
- 菱川昌也・杉田英都・高山利博
- (四人抜き)
- 大谷香里
- (三人抜き)
- 西丸 潤・高山和秋
- 遠賀町少年剣道大会
- とき 10月13日(日)
- ところ 遠賀町勤労者体育センター
- (団体戦)
- 小学生男子の部
- 準優勝 白雲練成会A(伊藤拓也・松川弘樹・角田裕樹・四季直剛・高山和秋)
- 第三位 白雲練成会B(池田詠生・山中亮輔・高山耕輔・杉谷英都・辻 歩)
- 小学生女子の部
- 第三位 白雲練成会A(神谷さつき・角田 瞳・平山裕子)
- 中学生男子の部
- 準優勝 白雲練成会A(岡崎 敦・高山利博・石崎拓真・西 宏佳・中山雅由)
- (個人戦)
- 小学生男子の部
- 準優勝 杉谷英都
- 小学生女子(低学年)の部
- 優勝 大谷香里
- 中学生男子の部
- 準優勝 岡崎 敦
- 第三位 中山雅由
- 岡垣町バドミントン
- ジュニアダブルス大会
- とき 10月10日(祝)
- ところ 町民体育館
- (女子の部)
- Aクラス
- 優勝 白羽川裕子・森田寛子
- 準優勝 奥村加恵・藤本乃恵
- 第三位 小野 恵・山下綾子
- Bクラス
- 優勝 谷口絵里奈・吉村有加
- 準優勝 横山扶由子・伊敷麻美
- 第三位 横山沙知・田口貴子
- Cクラス
- 優勝 風間ゆり・首藤夏江
- 準優勝 梅田叶恵・菅戸理江
- 第三位 山田鮎美・井原重紀
- Dクラス
- 優勝 吉田 望・中尾有美子
- 準優勝 久野納菜・森山紗月
- 第三位 旗生麻琴・馬場千春
- (男子の部)
- Aクラス
- 優勝 山浦尚仁・田代敬之
- 準優勝 池田雄一・行実信二
- 第三位 野田智志・伊藤健司
- Bクラス
- 優勝 阿部大輔・堀 裕介
- 準優勝 末次浩之・岡村知治
- 第三位 仲山卓志・野中 拓
- Cクラス
- 優勝 末次浩之・福島悠貴
- 準優勝 大山晋人・荒巻裕湖
- 第三位 埴畑陽平・中務敬太
- Dクラス
- 優勝 中司 徹・福井啓太
- 準優勝 小木淳司・阿部陽輔
- 第三位 山口雄基・松田正輝
- Eクラス(男女)
- 優勝 下崎 彩・福島瑞穂
- 準優勝 末次 隆・近藤早寿
- 第三位 上部鉄平・秋武一也

# 12月の行事予定

16 (月)	15 (日)	14 (日)	13 (日)	12 (日)	11 (日)	10 (日)	9 (日)	8 (日)	7 (日)	6 (日)	5 (日)	4 (日)	3 (日)	2 (日)	1 (日)
◎母子手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20受付 ◎母親準備教室(役場会議室) 10:10~	◎日曜納税相談(役場税務課) 8:30~12:00, 13:00~17:00 ◎おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~	◎おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~	◎いちご畑のコンサート「奥本洋子・奥満己子・大津洋子・奥本芳竜(琴、尺八)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~	◎BCG(中央公民館) 13:30~13:50受付 ◎看護職員再就業移動相談(小倉北保健所) 10:00~16:00		◎いきいきリハビリ教室「申込制」(東部公民館) 10:00~14:00 ◎ツベルクリン反応(中央公民館) 13:30~13:50受付	◎ここにクッキング「予約制」(中央公民館) 9:30~ ◎ハリウッドナイト(岡垣サンリーアイ視聴覚室) 19:00~	◎遺賀郡ロードレース大会(芦屋町) 9:00~ ◎おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~	◎平田オリザ「講演会&創作劇」(岡垣サンリーアイ) 12:30~ ◎歩けノ歩けノウォーキング教室(町民武道館、総合グラウンド) 13:00~	◎愉快なトークイベント「國明雄太郎のみんな外に出ようよ」(岡垣サンリーアイ) 19:00~ 無料	◎4か月児健診(中央公民館) 13:00~13:10受付 ◎7か月児健診(中央公民館) 13:20~13:30受付 ◎神経難病相談会(遺賀保健所) 13:10~16:00	◎こどもの発達相談「予約制」(役場会議室) 9:30~12:30	◎いきいきリハビリ教室「申込制」(中央公民館) 10:00~14:00	◎母子手帳交付(役場健康対策課) 9:00~9:20受付 ◎母親準備教室(役場会議室) 10:10~	◎岡垣町長距離走大会(総合グラウンド) 9:00~ ◎登山連盟冬季登山計画会議(東部公民館) 8:30~ ◎おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~

## 12月のし尿収集日程表

日	大 型 車	小 型 車	大 型 車	小 型 車
29	野間一、四 吉木(唐丸安川)	津波、高橋 上海老津、東松原 戸切	野間一(栗山団地) 吉木(唐丸安川)、元松原	湖川、波津、内浦
28	野間一、野間三(高橋西鉄団地) 戸切白谷	野間一、野間三、野間四 野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四
27	高倉、上高倉、吉木、野間四 新浦老津(星ヶ丘)、上畑 海老津、野間四	吉木、東黒山 西黒山、高倉 上高倉	吉木、手野、内浦 野間(全区)、高橋	吉木
26	南山田、茅原、新浦老津 野間一(富士団地)	野間(全区)、東山田 戸切白谷、戸切 海老津	高倉、吉木、上高倉、西山田 高倉、吉木、野間、新浦老津 新浦老津、上畑、上高倉、波津 内浦、吉木、吉木(唐丸)、高橋 新浦老津 南山田(同見荘・富士団地) 茅原、野間 臨時汲取り	
25	波津、内浦、新松原 月2回収取り	野間(全区)、高橋	山田、東松原、東山田、茅原 高倉、山田、吉木 月2回収取り	月2回収取り
24	東黒山、元松原、吉木、西黒山 糠塚、星ヶ丘、野間一、二、三、四	吉木、新松原、手野、東黒山 西黒山	糠塚	高倉、吉木、元松原
23	新浦老津、新浦老津、東浦老津 西山田、茅原 東山田、南山田 山田	新浦老津、上畑 新浦老津、高橋	新浦老津、新浦老津 吉木、新松原、手野、東黒山 西黒山	野間(全区)、高橋
22	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	原、新松原、内浦 元松原、手野、三吉 糠塚	三吉、吉木	戸切白谷、上海老津 戸切、新浦老津
21	新松原、三吉、手野	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
20	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	三吉、東黒山 西黒山、糠塚、戸切 新浦老津、上畑 新浦老津、手野 東山田
19	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
18	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
17	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
16	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
15	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
14	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
13	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
12	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
11	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
10	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
9	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
8	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
7	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
6	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
5	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
4	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
3	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
2	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野
1	戸切白谷、高橋、鍋田、山田、山田、山田 百谷ヶ丘、東松原、東高橋 西高橋、南高橋	野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四 野間一、野間二、野間三、野間四	三吉、吉木	手野



# 12月の行事予定

31 (火)	30 (月)	29 (日)	28 (土)	27 (金)	26 (木)	25 (水)	24 (火)	23 (月)	22 (日)	21 (土)	20 (金)	19 (木)	18 (水)	17 (火)
大晦日 (ごみ収集はお休みです)				◎役場仕事納め			◎いきいきりハビリ教室「申込制」(中央公民館) 10:00~	祝 天皇誕生日 ◎いきいきりハビリ教室「申込制」(岡垣サンリーアイ) 14:00~ 500円	◎弓道納射会(町民弓道場) 9:00~ ◎おはなし会(岡垣サンリーアイ図書館) 14:30~	◎少年柔道昇級審査会・納会(町民武道館) 15:00~	◎いちご畑のコンサート「羽田やす子・内川和子・蒲原智子(ピアノソロ、連弾、チェロ)」(岡垣サンリーアイ) 18:30~	◎ここに子育てサークル(中央公民館) 9:30~ ◎3歳児健診(中央公民館) 13:10~13:30受付		◎いきいきりハビリ教室「申込制」(東部公民館) 10:00~



駅前ぎやらりー  
『東部保育所園児作品展』・『サンリーアイ、パッチワーク展』

12月1日~14日

○『戸切小学校児童作品展』 12月15日~28日

## ☆12月の納期

- 固定資産税(12/25).....3期分
- 国民健康保険税(12/25).....7期分
- 保育料.....12月分
- 国民年金保険料.....12月分
- 町営住宅家賃.....12月分

## ☆各種相談

- 心配ごと相談(東部公民館)  
6・20日 13:30~16:00
- 行政相談(東部公民館)  
6・20日 13:30~16:00
- 法律相談(東部公民館) 6日 13:30~16:00
- 人権相談(東部公民館) 20日 13:30~16:00
- 教育電話相談(教育委員会内) ☎202-4884  
(毎週月・水・金曜) 9:00~17:00
- 健康相談(役場304会議室)  
28日 13:30~15:30

## 休日・夜間の当番医は

遠賀郡消防署 ☎293-1231へ  
(その時、診療してもらえる当番医を教)えてくれます

## 大型 可燃ごみ収集日程

(12月)

日	収集地区
5(木)	茅原・南山田・東山田・緑ヶ丘
6(金)	海老津・つくし会・上畑・新海老津
7(土)	上海老津・戸切・戸切百合野・戸切白谷
12(木)	湯川・波津・原・内浦・元松原
13(金)	西黒山・東黒山・糠塚・上高倉・高倉 山田・山田峠団地
14(土)	手野・新松原・三吉団地・三吉・塚原
18(木)	吉木・高塚
20(金)	東高陽・鍋田・南高陽・西高陽
21(土)	野間(一・二・三・四)・西山田
28(水)	高尾・旭西・旭中・旭東・旭南・松ヶ台
27(金)	東松原・百合ヶ丘・東海老津・高陽

◎出すことができるごみ  
布団・毛布・カーペット・じゅうたん・畳・こたつ・襖・障子・テーブル・水屋  
・学習机・タンス・椅子・本棚・すだれ・藤製品・竹・角材板・タキロン・ポリ  
バケツ・収納箱・大型バッグなど  
☆布団は普通の紐で結んで出しましょう。  
☆長いものは2メートル以内に切って出しましょう。  
☆ごみは朝8時までに出しましょう。  
☆家庭でのごみ焼却は排煙に注意をしましょう。  
《大型不燃ごみの収集は1月です》

※大型ゴミは偶数月が「可燃」ごみ、奇数月が「不燃」ごみです。

# ひと動き

(10月末)

人口 .....29,465人(+8)

そのうち163人は外国人

女性 .....15,499人(+9)  
男性 .....13,966人(-1)

世帯数 .....9,735世帯(-1)

そのうち71世帯は外国人世帯

( )内は前月との比較

出生 ... 22人 死亡 ... 13人  
転入 ... 86人 転出 ... 87人  
まちの広さ .....48.51km<sup>2</sup>

## 町内の交通事故状況(人身)

	10月		前年同期	
	9月	9月	9月	9月
事故件数(件)	11	93	21	97
死亡者数(人)	0	3	2	3
重傷者数(人)	0	6	2	10
軽傷者数(人)	11	84	17	85

## 救急・火災概況 10月分

救急	出動件数	59件
	搬送人員	58人
火災	出火件数	5件
	り災世帯	2世帯

## 火災の問い合わせ

遠賀郡消防本部  
☎293-3921

# 岡垣の人物風土記

## 吉木の村医者 宮崎格庵

宮崎格庵は江戸時代の中ごろ、吉木にいた村医者である。

かつて私は、『筑前吉木旧記』(以下「吉木旧記」と略す)の存在を知り、この編者宮崎格庵のことを調べるため、吉木の降守邸で過去帳を拝見したり、什王堂に格庵の墓を訪れたものである。

宮崎格庵は、この地に常駐していた。江戸時代は、黒田藩の重臣井上周防が遠賀郡を宛がわれ、この吉木の地に別墅(別荘のこと)を営んでいる。

この宮崎家の吉木での始祖である格庵は、医者としても活躍した人だが、何と言っても顕著な功績は「吉木旧記」の著者としてである。

残念ながら「吉木旧記」の原本は地元に残っていないが、幸いにこの完全な写本が東京大学資料編纂所に保存されている。昨年、この写本を説き下して印刷した「吉木旧記」が、岡垣歴史文化研究会から刊行された。

この「旧記」には、当時の村仕組や出来事、村人の名も多く出ていて、貴重な歴史資料である。「旧記」序文の最後に「聴湖館主人格庵潜龍」と雅号が署名され、本文の中には格庵が自らの来し方を紹介したくだりがある。それは、以前いた福岡唐人町の住居から、各地を転住すること四

る。

吉木には、古い時代を偲ばせる面影が今も多く留まっている。

格庵が村医者として、福岡から吉木に転住したのは延享二年(一七四五)春で

ある。以来、その子孫は吉木で代々医業を受け継ぎ、近くは名医として皆から慕われた宮崎金吾先生(昭和十六年没)とその娘宮崎シヅ子(昭和十六年没)と

その娘宮崎シヅ子(昭和十六年没)と、八代、およそ二百年間

住居から、各地を転住すること四

十八か所に及んだことを「カクワンは塗りも朱色も能けれどモイトゾコかけて尻がすわらず」と、狂歌に託して、生涯を流転した生活ぶりを自ら囃している。これで見ると、格庵はかなり洒落っ気のある文人派の医者だったと思える。

結局、吉木は格庵にとつて最後の安住の地となり、彼はその医業の傍ら「吉木旧記」の編纂にとり組むに至る。格庵はこの動機を、吉木の旧家に残る資料や故事が放置され、このままではこれを後世に残すこともできないので、古老にも聞き確かめながら書き継いだと序文で述べている。「旧記」にまとめられた時代域は、室町後期の戦国ころから江戸時代の天明年間(一七八一〜一七八九)におよんでいる。今日、格庵のおかげで吉木村の往昔の事蹟や、当時の状況の一端を知ることができるとの意義を、私たちはいま改めて噛みしめたいものである。



什王堂にある格庵の墓所

石井邦一

石井邦一

石井邦一

## 編集後記

12月9日は障害者の日。12月3～9日は障害者週間

障害者の完全参加と平等をめざして

●鼻水グジグジ頭はボツ。そんな状態から今月号の編集作業は始まりました。11月に入り暖かくなったり、寒くなったりの激しい気温の変化に身体がついていけず風邪をひいてしまいました。最悪の身体の状態の中で迎える締切日に焦る気持ちと戦っていました。今月号の特集「岡垣の農業は今」は、かねてから取り上げてみたかったテーマでした。取材を進めていく中で現在の農業を取り巻く状況や問題、農業の重要性などたくさんのお話を学ぶことができました。インタビューでは「農産物の輸入が自由化され、店頭で並ぶ農産物には輸送の際にたくさんの防腐剤、防かび剤がかけられその安全性が心配」などの声が聞かれました。また、国は減反政策により米の作付け制限をし、一方で外国産の米を輸入する。いくら外庄とはいえず、ひどすぎる。そんな川もありました。

日本の農業を守ることは、私たちの生命を守ることに取材を通して強く感じました。農業の未来に魅力を感じないため後継者が育たず衰退していくと果敢の輸入農産物を食べさせられ、私たちは日本人の身体がだんだんとむしばまれていきます。また農業が持つ自然環境の保全の役割も失われ国土破壊が進んでいくでしょう。

このまま日本の農業が衰退していくと、未来の日本はどうなるんだらう？農業の重要性に改めて気付いてもらうきっかけにこの広報がなれたらいいな願っています。

がんばれ！日本の農業、それが素直な気持ちです。

今月号の一作  
輸入米 減反したうえ 何故に  
(神谷)