

広報

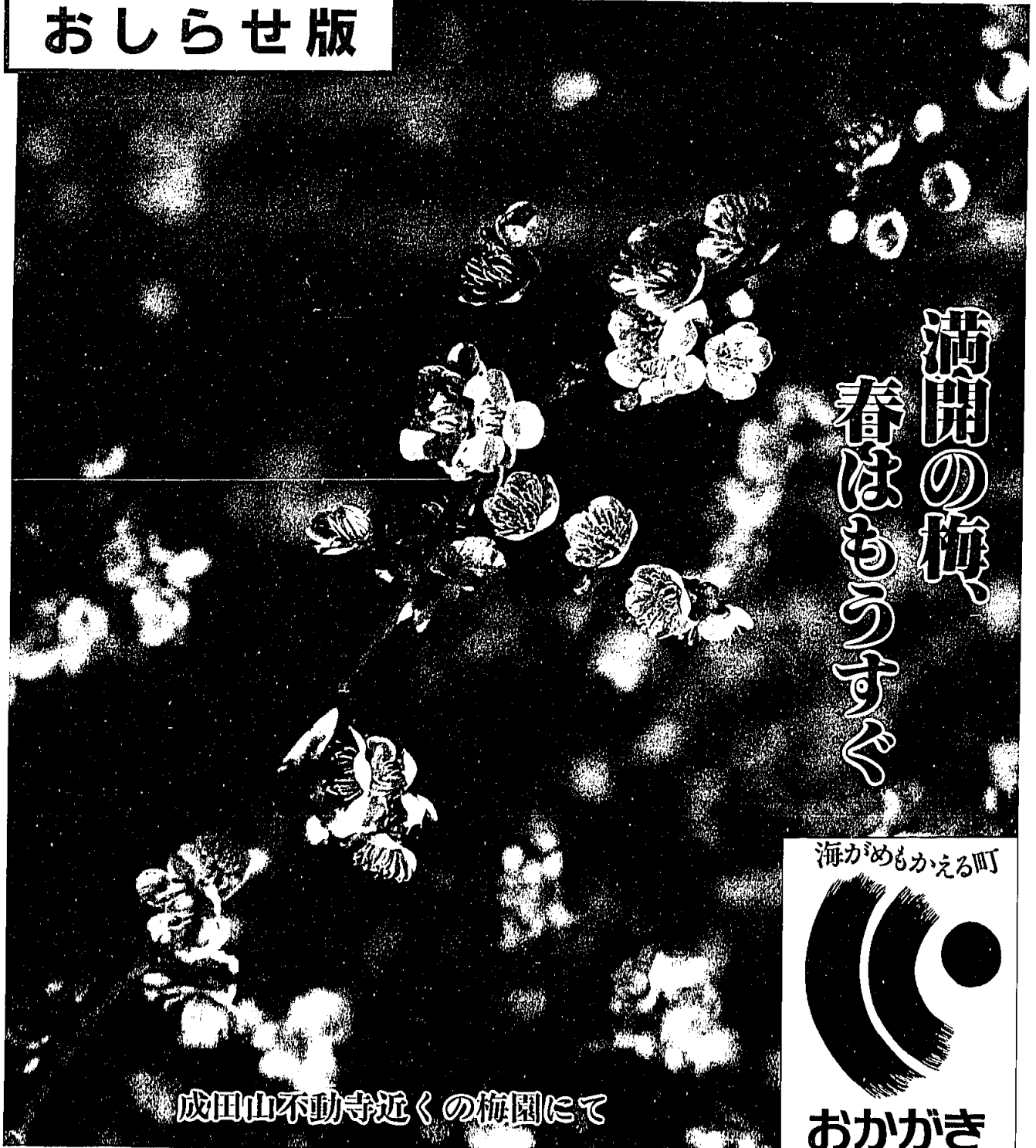
おかがき

平成8年

3月10日

No. 473

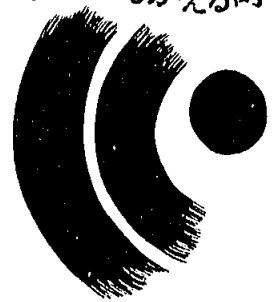
おしらせ版



満開の梅
春はもうすぐ

成田山不動寺近くの梅園にて

海かめもかえる町



おかがき

(シンボルマーク)

広報紙には資源保護のため再生紙を使用しています。

ただいま特例届を受付中です
（国民年金の第3号被保険者特例届が送られてきませんでしたか）

会社員や公務員に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は国民年金の第3号被保険者となります。扶養に入ったときは会社への届出とは別に役場にも届出をしなければなりません。第3号被保険者は直接保険料を納める必要はありませんが、届出をして確認を受けなければ保険料納付者として扱われません。そうすると、将来年金が受けられなくなったり、減額されたりします。届出をしてない方、また遅れて届けた方に対しては、これまで2年間までさかのぼ

り第3号被保険者の期間と認められてきましたが、それより以前の期間は「3号未納期間」となっていました。しかし平成6年の国民年金法の改正で期間限定の特例届出の制度が定められ平成7年4月から平成9年3月に特例届出があったものだけ、昭和61年4月以降の未届出期間が第3号被保険者の期間と認められるようになりました。未納のままの人のほか、自分で厚生年金に入ったのに扶養のままとなっている人、夫が退職中なのに扶養のままとなっている人などに特例届を送っています。いま一度、届出が済んでいるか確認してください。また用紙が来なくても、夫の扶養になっている人は年金の扶養届けはお済みでしょうか。これらの方も必ず確認してください。わからない方は、役場福祉課にお問い合わせください。届出用紙もあります。年金はすぐに届出をしてきちんと整理しておきましょう。

届け出の時必要なもの 特例届の用紙、夫と妻の年金手帳（手元にないときは結構です）健康保険証、印鑑、詳しいことは役場福祉課まで

町民の皆さんの意見を聞かせて下さい

町民の皆さんが、毎日の生活の中で持っている意見や提案などを町政に反映させ、町政への関心や理解を深めてもらうために、町政モニターを募集します。モニターの仕事 町政に対する意見や提案、モニター会議や施

設見学会への参加、アンケート調査の回答
任期 依頼日から来年3月31日まで
資格 町内にすむ20歳以上の男女（議員や公務員は除く）
人員 十人
申し込み ハガキに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、職業、応募理由を記入の上、役場地域振興課（大字野間697番地の1）まで送付してください。

折尾警察沿岸警備協力会結成！

最近、社会情勢の複雑化に伴って、これまで予想もできな

かった新しい形の犯罪が多発しています。中でも海を場とした密輸・密航事件は年々増加し平成7年、全国で三百七十七人の密航者の摘発がありました。さらには不法滞在で就労している者は二十九万人とも言われています。このような犯罪、事件を未然に防ぎ、平穏で安全な地域社会を作るために、2月19日芦屋漁業研修センターにおいて、折尾警察署を始め、行政機関、漁業・交通機関などの関係者が集結し折尾警察沿岸警備協力会が発足しました。

林田 スマさん 講演会

とき 3月21日（木）午後7時から
ところ 岡垣町商工会館
講師 フリー・アナウンサー 林田スマさん

テーマ 「言葉がものを動かす」
申し込み 岡垣町商工会 ☎282-0294へ

外国人の目 展示中！

外国人から見た日本の写真を

展示しています。九州・中国・関西から応募があった写真の中から優秀作三十点を選びました。タイトルは「スピング・アイ」。初めての試みですから、ぜひこのチャンス逃さないでください。
役場の玄関ロビーで3月31日まで展示しています。

糖尿病教室

とき 3月27日（水）午後1時から3時まで
ところ 県立遠賀病院研修棟
テーマ 糖尿病の合併症
費用 無料
申し込み 不要（当日受付）
問い合わせ 遠賀病院担当看護婦（藤江・於保） ☎282-10181へ

呼吸器リハビリ 教室

とき 4月4日（木）午後1時から3時まで
ところ 県立遠賀病院整形外科
テーマ 喫煙について
費用 無料
申し込み 不要（当日受付）
問い合わせ 遠賀病院担当看護婦（権藤・長野） ☎282-10181へ

岡垣町役場 教育委員会 ☎282-1211 ●在宅介護支援センター ☎282-5167 ●シルバー人材センター ☎282-4688

知って得する健康と栄養の話

日本人の死亡原因の上位三つは、悪性新生物、心疾患、脳血管疾患です。悪性新生物のなかで多いのは胃がん、肺がん、大腸がん、肝がんなどです。心疾患では、心臓の動脈が硬化し、

発病は食生活と

年齢が大きく関係

これらの病気の原因が、食生活と密接な関係にあるということが分かっていきます。食塩の取り過ぎは高血圧になりやすく、その結果、脳卒中を引き起こしやすいことは、よく知られていますが、最近では、胃がんになりやすいことも分かっていきます。といっても、たった一回の食事ですぐ発病するわけではないので、わたしたちは食生活の誤りに気づくことはありません。また、これらの病気は、年をとるとともにかかりやすい病気

であるということも分かっていきます。若いころは、暴飲暴食しても何の症状も表れてきません。しかし、高齢になると、そのつれが健康障害として表れやすくなります。肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症といった病態がま

毎日の食事が

その後の健康を左右する

これらの病気にかからないためにはどうすればよいのか。その方法は、人それぞれの体質が大きく関係しているため一概には言えません。同じ食生活をしていても、早期に発病しやすい人と、そうでない人がいるからです。しかし、たとえ病気になるりやすい体質の人でも、毎日の食生活に注意さえしていれば、これらの病気の発症を防ぐことはできるのです。自分の体質について気になる方は、医師にご相談ください。

ここで皆さんに覚えておいて

いただきたいのは、毎日何気なく取っている食事が、その後何年か先の健康状態を左右するということです。病気にかかって薬を飲んだり、手術をうけたりするよりは、若いころから食生活に気を配って病気にならないほうがずっといいですね。

岡垣サリライ

いちご畑のコンサート

地域音楽家のみなさんに発表の場を提供し音楽の町づくりを企画しております。

とき 3月15日(金) 午後6時30分から7時まで

ところ 岡垣サリライ・エントランスホール特設会場

出演者 北九州マンドリン合奏団

マンドリンミニコンサート

入場料 無料

問い合わせ 岡垣サリライ



世界の名画・レフレカ展

とき 3月28日(木) から 4月9日(火) 午前9時から午後10時まで

ところ 岡垣サリライ1階

展示(ギャラリーコーナー)

入場料 無料

内容 一八〇〇年から一九〇〇年にかけてのロマン・写真・印象主義の巨匠の代表作品(複製画)約四十点を県立美術館の協力により12日間展示します。

募集

「まちの政治」を見つめよう学級」に参加してみませんか。

「まちの政治」を中心のテーマとして、自分達で課題を見つけて月に一度話し合い学習をしています。

テーマによっては、見学も行ってあります。

平成7年度は「福岡市を知ろう」と言うことで福岡市内を見学しました。

募集人員 十名程度

締切り日 4月15日

問い合わせ 岡垣町選挙管理委員会 ☎282-1211

硬式テニス教室

18歳以上の初心者を対象にテニス教室を開催します。

とき 4月16日から7月30日までの毎週火曜日・午前9時30分から11時30分まで(前期・後期各8回)

ところ 中央公民館テニスコート

定員 十二人・定員になりしだい締め切ります

会費 前期・後期各五千円

申し込み・問い合わせ 4月5日(金)から、社会教育課へ

精神障害者 家族の集いに参加を

とき 3月29日(金) 午後1時30分から3時30分まで

ところ 遠賀保健所

内容 精神保健福祉法の説明と講演(かよいあいたいこころたち)

講師 柿木里香さん(堤病院臨床心理士)

費用 無料

問い合わせ 遠賀保健所保健予防課 ☎201-4161へ

アートフルーツカレッジ 参加してみませんか

岡垣サンリーアイでは、地域文化活動に必要とされる課題を体系的・専門的に学習し、地域文化の向上を目指した人材育成事業を行います。

とき 4月から12月(コースにより変更あり)
ところ 岡垣サンリーアイ・東部公民館
講座内容

いちごコース

アートサポーター(イベント企画コース)

ホールサポーター(司会や進行・台本作成コース)

びわこコース

ステージサポーター(舞台芸術コース)

みかんコース

ペンサポーター(広報・チラシ作成コース)

ぶどうコース

図書サポーター(本の絵本製作コース・よみ聞かせコース・書棚整理・本の修理コース)
受講料 無料、ただし教材費など三千元が必要

公開講座 4月7日・21日・5月12日
応募方法 資料を請求の上3月25日(月)までにはがきに必要事項を記入して応募して下さい。問い合わせ 岡垣サンリーアイ(受講希望される方に詳しい情報紙を送付します)

福岡県女性総合センター (仮称)の愛称等に多数 の応募お待ちしております

募集内容 ①福岡県女性総合センター(仮称)の愛称及び②福岡県女性総合センター(仮称)のシンボルマーク
募集期間 4月10日から5月10日 ※当日の消印は有効
応募方法 ①愛称は官製ハガキに愛称を一点書き、読み方、趣旨を記入、②シンボルマークはB5判の大きさの用紙に一点描き、作品意図を記入封筒で郵送して下さい。
いづれも住所、氏名、年齢、性別、電話番号もお忘れなく！
応募資格 県内に居住する者及び県内に通勤若しくは、通学している者。

入賞・賞金 ①愛称の部 入賞一点五万円(中学生以下は図書券) ②シンボルマーク 入賞一点十万円(中学生以下は図書券)

発表 平成8年7月ごろ
応募先 福岡県企画振興部県民生活局女性政策課 〒812-77(郵便番号とあて先だけで届きます) ☎092-651-1111へ

「20歳児相談」の3月の日程が変わります！

2歳児相談(歯科健診、フッ素塗布、健康・栄養・歯科相談など)の日程を次のように変更します。
とき 3月29日(金)
ところ 中央公民館
受付 ▼初回対象の方 午後1時10分から1時30分まで ▼フッ素塗布二回目以降の方 午後1時から1時10分まで
フッ素塗布二回目以降の方は、お間違えのないようにおこしください。
問い合わせ 役場健康対策課へ

スポーツ結果

弓道東西対抗百射会

とき 1月28日(日)
ところ 町民弓道場

団体戦(東西各十三人×百射)
東軍 的中数・六百四十五本
西軍 的中数・六百四十本
個人戦
優勝 東軍 神谷 和生五段
的中数 八十五本

第44回各町対抗 駅伝競争大会

とき 1月28日(日)
ところ 遠賀町総合運動公園周回コース
岡垣町から駅伝二十一チーム(小学生十九チーム・中学生二チーム・一般二チーム)、マラソン(小学生のみ)三十九人、合計百四十四人の選手が出場し素晴らしい成績をおさめました。
岡垣町入賞者は次のとおり
●駅伝(小学生男子の部)
第2位・野間レンジャーズA(和田 俊彦・田原 寛隆・神屋 孝行・大角 嵩之・生野 義昭)
第3位 海老津ニュースターズA(三浦 克友・島内 堅三・峯 竹晴・浜崎 剣・高橋 健太郎)
●マラソン(小学生)
△1年生男子の部▽
1位 深牧 龍人(山田小)
△1年生女子の部▽

1位 松岡 美玲(吉木小)
△2年生女子の部▽
2位 松岡 ちえり(吉木小)
△3年生男子の部▽
1位 上松 和義(海老津小)
3位 小園 孝彦(野間レンジャーズ)
△3年生女子の部▽
1位 森山 紗月(山田小)
△4年生男子の部▽
1位 旗生 亮(海老津小)
3位 井元 雄基(岡垣サザンイレブン)
△4年生女子の部▽
2位 吉田佳奈未
△6年生男子の部▽
1位 山本 栄(山田小)
2位 深川 清隆(海老津小)
3位 森山 一馬(山田小)

