

広報

おかがき

平成6年

3月10日

No. 425

お知らせ版

特集

岡垣町老人保健福祉計画



真福寺の蘇鉄

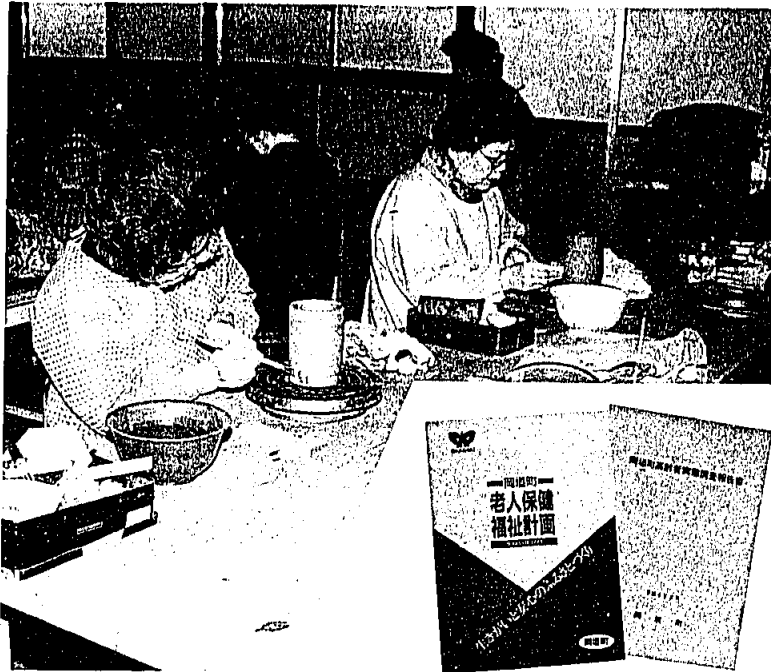
(岡垣町指定天然記念物)

岡垣町波津

いきがいと安心の

ふるさとづくり

岡垣町老人保健福祉計画まとまる



21世紀に向かって、日本では世界に例を見ないスピードで高齢化、高齢化が進展し、多くの人々が人生八十年という長い人生を迎えようとしています。それに伴い、長くなった老後生活への対応が重要な課題となってきました。いかにして充実した老後の人生を送るか、多くの人々がその方法を探っているというのが実情ではないでしょうか。

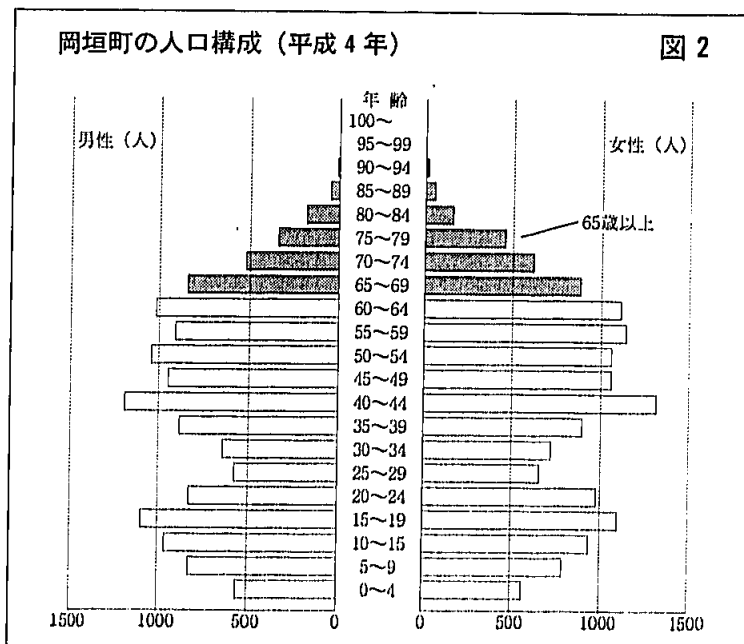
岡垣町では、このような高齢化社会の中で住民に直接関係する様々な問題に答えるため、2000年（平成11年度末）の達成を目標にした「岡垣町老人保健福祉計画」にまとめました。

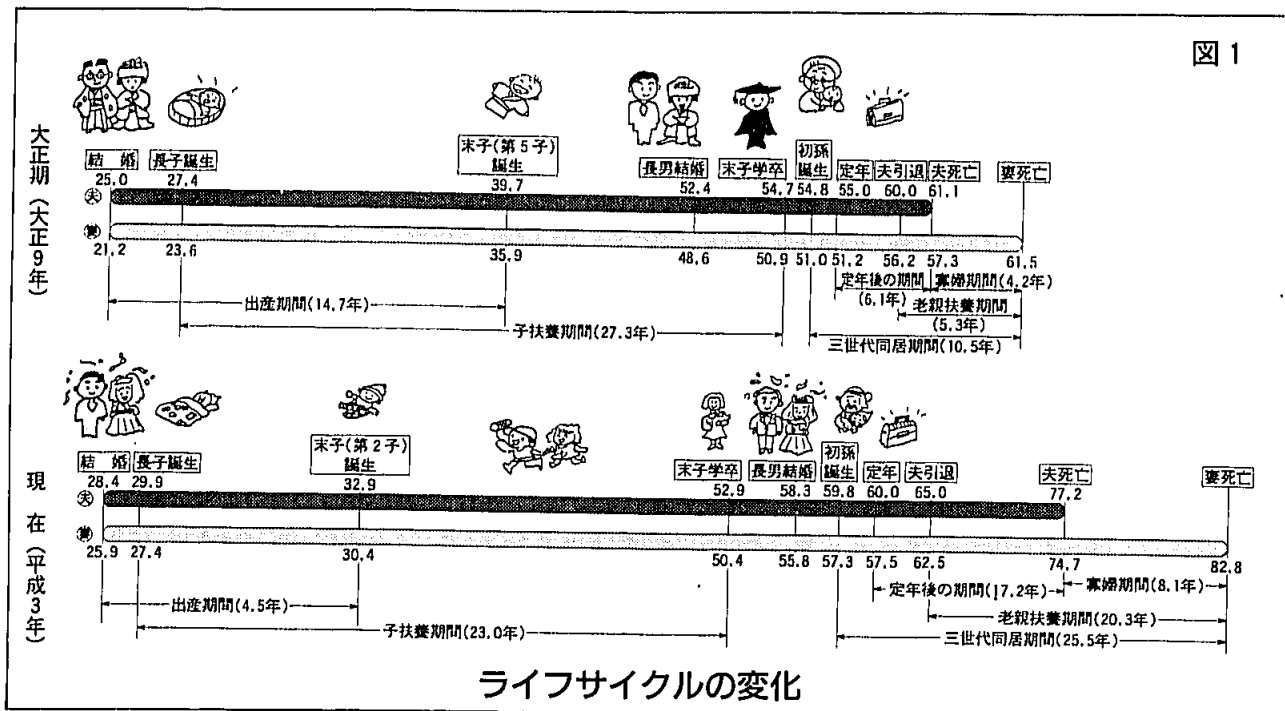
高齢化社会について考えながら、この老人保健福祉計画を紹介しましょう。

この計画の問い合わせは、福祉課、または健康対策課へ

岡垣町の人口構成（平成4年）

図2





ライフサイクルの変化

長生きの楽しみは 素晴らしいこと

人生五十年といわれていた大正時代と現在平均寿命男性77歳、女性82歳、人生八十年の時代に入ってきた現代のライフサイクル(図1)の違いをご覧ください。

より長く人生をお過ごしください。できる「長寿」は、古くから私たちの夢でした。その夢に限りなく近づいていることは、たいへんすばらしいことです。

今のような技術文明の成熟期には、高齢者の思慮深さ、計画性、あるいはこれまでの体験などが世の中に生かされる時代であるといえます。

日本は、確かに高齢化社会がやってきました。

しかし、それは大変なんだという日本の固定観念は、取りさらな



ければなりません。65歳になったら年寄り、75歳になったらいよいよ後期高齢者、もう絶望的というのではなく、長くなった高齢期をいかに健康で充実した生活を送ることができると、言いかえれば、年を気にしない健やかな生き方をこれからの基本としていきたいものです。

急速に増える

高齢者の割合

岡垣町の年齢別人口(図2)をご覧ください。この図からわかるように40歳〜60歳代と20歳前後がきわめて多く、30歳前後と10歳以下の世代が少ないという形になっています。

これは、長寿化に加えて結婚適齢期人口の減少、未婚率の上昇、出生率の低下によるものです。

平成4年4月現在、岡垣町の人口に占める高齢者の割合は、一五・九割で国(二〇・〇割)、福岡県平均(二二・五割)を大きく上回っています。この割合は七年後の2000年(平成11年度末)には二一・二割になると予測されています。

また、県内の市町村別に高齢者の割合をみると、矢部村の二五・七割から春日市の七・五割まで三倍以上の開きがあります。

このように高齢者の割合には地域差があり、高齢者対策はそれぞれ

の実情を踏まえながら推進していかねばなりません。

みんなで取り組む

高齢化対策

我が国の家族動向は、戦後一貫して核家族化の傾向にあります。中でも目立つのは、高齢者世帯の急速な増加ぶりです。

平成3年10月岡垣町で在宅の65歳以上の高齢者を対象に実施した実態調査では、一人暮らし世帯が三百五十七世帯、高齢夫婦世帯が八百四十四世帯となっています。これは、65歳以上の高齢者がいる世帯の、ほぼ半数を占めています。

これからの本格的な高齢社会の到来を考えると、家庭における高齢者の介護は十分には期待できないものと予測されています。

高齢者が生きがいをもって、老後を過ごせる生活環境を作ること、重要な課題です。そのため、岡垣町も力を注ぎ、在宅サービスの充実に向けていますが、それだけでは実現しません。公共サービスだけでなく、地域の皆さんやボランティアの皆さんがお互いに助け合い、住んで気持ちの良い社会にするためには、地域での社会的な結びつきが必要です。

それには、高齢者が努力することも大切ですが、私たち一人ひとりが今のうちから考え、取り組まなければならないものなのです。

岡垣町老人保健福祉計画

「岡垣町老人保健福祉計画」は、「生きがいと安心のふるさとづくり」をめざし、平成3年10月実施した高齢者実態調査に基づいて、福祉団体などの意見を参考にしながら、住み慣れた地域で暮らして行けるよう、高齢者の皆さんの気持ちを重視して作成しました。

この計画では、六つの大きな柱を立て、計画を進めていきます。それぞれの柱ごとに、内容を紹介いたします。

地域保健・福祉の充実

すべての人が生涯を通じて、住み慣れた地域で安心して暮らしていける社会を目指していきます。

総合的に提供します

高齢者が地域で安心して暮らせるよう在宅サービスを充実させるとともに、施設福祉も将来の状況を見越して計画をたてました。主な、具体策は次のとおりです。

- ▼「在宅福祉」
- ▼家事や介護の世話をするホームヘルパーを、利用希望に応じて確保するとともに、質の高いサービスの提供を行います。
- ▼虚弱・寝たきりの高齢者が、入浴、給食、日常動作訓練などを行うデイサービスセンターを、「おかがき福祉の里」に建設します。
- ▼介護者の病気などで介護をうけられない高齢者を一時的に預かるショートステイ制度を、介護者を中心に詳しくお知らせし、事業を充実します。
- ▼寝たきりや一人暮らしの高齢者が日常生活を快適に過ごせるよう、

必要な用具を給付・貸与する日常生活用具給付事業に、緊急通報システムを加え、急病などの緊急事態に対応出来る体制を整えます。

▼入浴・給食サービスの回数などを増やすなどして、内容を充実します。

▼介護方法の指導などを行う、在宅介護支援センターの整備を行います。

在宅で受ける週間介護プランの一例を、次のとおり検討しました。

週間介護サービスプラン（例）

	寝たきり老人	痴呆性老人	虚弱老人
月	デイサービス	ホームヘルプサービス	
火	ホームヘルプサービス	デイサービス	給食サービス
水	訪問看護	デイサービス	ホームヘルプサービス
木	ホームヘルプサービス	デイサービス	デイサービス
金	デイサービス	ホームヘルプサービス	訪問看護
土	ホームヘルプサービス	デイサービス	
日			

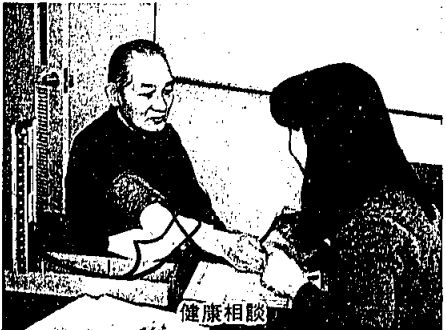
「施設の充実・整備」

▼家庭での生活が困難になった高齢者が安心して入所出来るよう、特別養護老人ホームやケアハウスの広域的な整備を検討します。

▼介護・看護を必要とする高齢者の自立と家庭復帰を促す、老人保健施設の整備を進めます。

保健・医療・福祉の連携

高齢者が抱えているいろいろな相談に応じて、高齢者サービス調整チーム（保健・医療・福祉の各分野からなる連絡調整機関）を活用して、高齢者やその家族に対して効果的なサービスが提供出来るように努めます。



健康相談

保健サービスを充実します

成人健診や遺暦健診を積極的にを行い、そのデータに基づいて自分からだのの様子を知らせ、栄養や運動などの生活指導を通じて日常生活習慣の改善を行います。また、自宅で療養している人に保健師・看護婦等を派遣して看護サービスを行う訪問看護を充実させ、患者や家族の支援を行います。



シルバー人材センターで働く会員のみなさん

健康・いきがい交流の推進

長寿化によって生涯自由時間が増えました。そこで、高齢者の心身の健康づくりや生きがいづくり、生涯学習を進めます。

高齢者の社会参加を進めます

高齢者の社会参加を進めるため、福祉活動に意欲を持つ人や優れた知識、経験を持った高齢者がボランティアなどの様々な社会活動に参加出来る条件整備を行います。また、働くことで生きがいを持ち、社会参加出来るシルバー人材センターを積極的に活用し、地域社会に役立つ高齢者の団体として充実、育成に努め、シルバー人材センターへの参加を呼びかけます。

人材の育成

様々な保健福祉活動を実践していくうえで、その各分野で専門的な知識や経験がある人材が必要となります。人材育成のための研修会等の情報提供を行い、積極的に参加を呼びかけます。

健康・福祉フェアを

開催します

長寿社会に向けて自他の幸福を願ひ、健康で福祉の心を持った人間の育成を目指します。そのため、町民の皆さんが高齢者や高齢化社会の問題を自分のこととして理解し、認識できるよう健康・福祉フェアを開催します。



ボランティアを

育成します

保健福祉活動に意欲を持つ人や様々な分野に知識を持つ人達がいまます。また、高齢者の中にも豊富な経験や技能を持った人が多くいます。これらの人々が、地域で支えあう福祉社会実現のため、ボランティアとして活動できるよう、「岡垣町ボランティア支援事業」を創設し、活動するための情報の収集、提供を行い、ボランティアを育成します。

安心・安定の

生活づくり

若者からお年寄りまで、すべての人に魅力ある住みやすいおといあふれた町づくりを目指します。

生活環境づくり

高齢者だけでなく、すべての人が日常生活の中で自然とふれあうことは、うるおいある生活を営む上で重要です。

本町の恵まれた自然を生かし、緑と水の調和のある河川環境整備や下水道整備による河川浄化を図るとともに、「ほたるの里づくり」など親しみある水辺の整備を進めます。

安全で快適な町づくりを進めます

みちは歩行空間であるとともに、身近な生活空間として住民の遊び、語らいの場となっています。自転車道の整備を進め、歩道と自転車道のネットワーク化を図ります。また、歩道の段差解消、わかりやすい標識・表示の設置なども進めます。

公営住宅については、狭小・老朽化したものについて改築、改善を進めるとともに、高齢者住宅など住民ニーズに応じた住宅建設を計画します。

福祉バスを

運行します

高齢者にとって、移動は容易ではありません。交通機関も地域によつては不便なところもあります。福祉施設などの公共施設との交通体系を改善するため、福祉バスを運行します。

みんなが利用する

保健福祉の

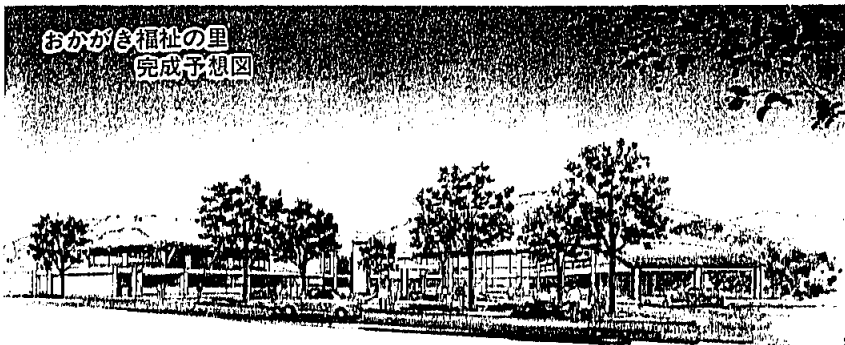
拠点づくり

高齢者や障害者が自宅から近い、ボランティアや児童など町民と交流出来る施設が今後の保健福祉行政を進めるうえで不可欠です。特に、高齢化が進めば介護を必要とする人が増え、家族の悩みも深刻です。これらを解決するには、在宅の寝たきり高齢者や障害者のお世話をするデイサービスセンターなどの拠点づくりが必要です。

また、生涯を通じた健康づくりを行うため妊婦や乳幼児、婦人などの健康診査や相談など、保健事業の拠点も必要です。さらにボランティアセンターや高齢者等の機能回復訓練、共同作業所などを併設した新しいタイプの保健・福祉機能を持つ総合的な施設であることが望まれます。

おかがき福祉の里の建設

子供からお年寄りまで町民みんなが利用できる保健と福祉の拠点として「おかがき福祉の里」の建設を平成8年度完成を目指して進めています。



この施設は、障害のある人も障害のない人もともに理解し協力しあえるよう、地域福祉センター、ふれあい創作館、屋内スポーツ広場などの建物やふれあい農園、アスレチック広場、散策道路など多くの皆さんが利用されるよう計画を進めています。

募 集

二万九千人のみなさんで
つくりあげる岡垣町//

町政モニター

を募集します

住民の皆さんが毎日の生活の中で、町政に対して持たれている意見や提案などを町政に反映させ、町政への関心や理解を深めてもらうために、町政モニターを募集します。

モニターの仕事 ①町政に対する意見や提案。②モニター会議や施設見学会への参加。③アンケート調査の回答。



任期 依頼日から来年3月31日まで

資格 町内に住む20歳以上の男女。ただし、議員や公務員は除きます。

定員 10人

申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、職業、応募理由を記入の上、役場地域振興課（大字野間697番地の1）まで送付してください。

受付期間 3月31日（木）まで。

なお、応募者が多数の場合は選考で決定して本人へ通知します。

福岡県立遠賀病院 糖尿病教室（調理実習）

糖尿病の食事療法を楽しく、理解していただくため、毎日、調理実習教室を開催します。

とき 毎月第3水曜日・第4

水曜日の10時から

4月20日と4月27日

5月18日と5月25日

6月15日と6月22日

7月20日と7月27日

ところ 遠賀病院研修棟

持参するもの エプロンなど調理実習のできる服装

費用 材料費 三百円

申し込み・問い合わせ 開催日の3日前までに、遠賀病院栄養士、山本・井上まで ☎282-01

81

保育所入所児童

福祉課

入所の基準

児童の保護者（両親）が次のいずれかに該当し、家庭での保育が出来ないと認められる場合
①保護者が居宅外で勤務している場合。
②保護者が居宅内で児童と離れて家事以外の仕事をしている場合（内職など）
③保護者が病氣やけがをしている場合。
④母親が妊娠中か出産後間もない場合。
⑤長期にわたる病人や障害者がいるために、保護者が看護にあたっている場合。

ただし、同居の親族、その他の人でも保育可能と認められる場合には、入所できません。
保育所定員
東部保育所 100人
中部保育所 60人
保育料 保育料は、児童の年齢および前年分の所得税額や前年度の町県民税額などにより決定されます。

申し込み方法

入所申請書および必要書類（福祉課・各保育所にあります）に必要な事項を記入し、保育所または福祉課に提出してください。受付 随時行います。問い合わせ 福祉課・各保育所

健康体操普及推進教室

健康対策課

（運動普及推進教室）

運動と健康に関する話と手軽にできる健康体操などを通じ、日常生活の中で、楽しく、からだを動かす習慣が身につくよう学びます。

とき 4月22日から来年3月までの毎月一回、9時30分から12時まで

ところ サンリーアイ小ホール

受講料 無料

定員 30人

対象者 中・高年の男女、特に運動が苦手な人。運動不足だと思っている人。終了後は健康体操普及推進員として地域でボランティア活動をしていただける人
申し込み 電話で4月8日（金）までに健康対策課へ。

グラウンドゴルフ

シルバー大会

グラウンドゴルフ連盟では、高齢者の健康増進と親睦を目的に、グラウンドゴルフ大会を行います。みなさん、家に閉じ込められずに、愉快地楽しくさわやかな汗を流しましょう。

とき 3月20日（日）8時30分受付 9時開会

ところ 町民総合グラウンド

対象者 60歳以上の男女

参加料 一人三百円

申し込み 当日会場

問い合わせ グラウンドゴルフ連盟 宮下 ☎282-2165 または朝月 ☎282-1789まで

硬式テニス教室

テニス連盟

高校生以上の人で初心者を対象に、テニス教室を開催します。
とき 4月23日から9月24日までの、毎週土曜日、18時から20時まで

ところ 町民総合グラウンドテニスコート（ナイター）

定員 20人・男女を問わず

定員になりしだい締め切ります。会費 各六千円（前期10回・後期10回）
申し込み 3月22日（火）から3月28日（月）社会教育課まで

岡垣町ジュニア

バドミントンクラブ員

小学一年生から中学一年生までのスポーツが好きなお子供たちバドミントンを始めてみませんか。

とき 木曜日17時から19時まで・土曜日15時から17時まで
日曜日13時から15時まで

ところ 町民体育館

問い合わせ 池田明男 ☎282-4117

お知らせ

県表彰を受ける

高橋護城社会教育委員

多年社会教育の振興に貢献し、その功績が特に顕著であると認められ、このほど県社会教育委員連絡協議会より表彰を受けられました。



(高橋護城さん)

社会教育委員の主な職務は、社会教育の振興推進のための立案助言などで、受賞された本人は、これを機会にますます委員としての任務を遂行していきたいと抱負を語っております。

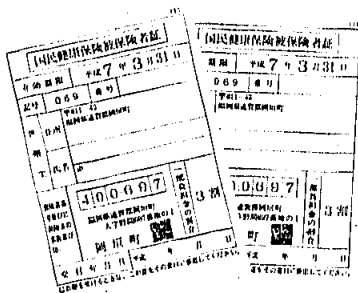
岡垣町商工会
商工会
いきいき朝市
とき 3月20日(日)
7時~10時
ところ
岡垣サンリーアイ
前広場
問い合わせ
岡垣町商工会
☎282-0294

国民健康保険証の更新 新保険証は郵送します

健康対策

現在使用されている保険証(桃色)は、3月31日までしか使用できません。

4月1日から新しい保険証(オレンジ色)を国保加入世帯に郵送します。期限切れの保険証は、同封の返信用封筒に入れ6月30日までに役場に返してください。ただし、保険税が未納になっている世帯には、保険証が郵送できない場合があります。遠隔地保険証などの交付



学生あるいは仕事などで別に保険証の必要な人は、保険証到着後手続きをしてください。

※学生の人

①在学証明書や学生証のコピー

②新しく届いた保険証

③印鑑

※仕事の都合などの人

①新しく届いた保険証

②印鑑

『警察官の新制服 スタート!!』

スタート!!

警察官の制服が、4月1日より全国一斉に替わります。

新制服は、スマートで明るく機能的で県民のみなさまの期待に応える警察活動が、従来以上に活動的に行えるようになっていきます。

児童保育所入所児童

対象 両親が共働きなどの家庭の小学一年生から四年生まで

期日 下校時から18時まで(春・夏・冬休みなどは8時30分から) 日祝日は休みです。

ところ 海老津児童保育所または、山田児童保育所

保育料 月額六千円 遊びを中心とした生活指導を行います。

申し込み・問い合わせ 海老津児童保育クラブ(昼) ☎282-3855(夜) ☎283-1104松

下まで・山田児童保育クラブ(昼) ☎283-4032(夜) ☎283-3893 沢木まで

精神障害者家族の集い

遠賀保健所

とき 3月25日(金) 13時30分

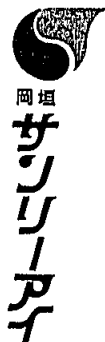
分

ところ 遠賀保健所会議室

講演 「家族でやれること」

講師 福岡地区精神障害者家族会・しのめ福祉会 会長

藤島 美美子さん



サンリーアイ文化講演会

「いちご塾会員募集中」

好評の文化講演会。年6回の講演です。各分野で活躍中の一流の講師陣が目白押しです。出席の迫力をお楽しみください。いちご塾会員募集中 一万円・限定五百人

講師 テーマ

桂 文珍 「落語的学問のすすめ」

ピーター・フランクル 「人生を楽しく過ごす方程式」

水野 晴郎 「人生のめぐり逢い」

尾車 浩一 「七転八起の相撲人生」

小宮山洋子 「女と男・豊かな生き方」

栢木 寛照 「寛照の世なおし説法」

講演日 5月28日・7月23日・9月24日・11月26日・平成7年1月28日・2月25日の第4土曜

日19時から。また、講演会前の18時から18時30分まで、地域の文化の発進基地としての「プラザ・風と波・お好み発表会」を

毎会開催します。一回目の出演は岡垣町民吹奏楽団です。

問い合わせ 岡垣サンリーアイ

☎282-11515まで

☎282-11515まで

催し物

● 青少年善行活動
社会教育課
● 体育功労者の表彰

青少年の他の模範となる善行為に対する表彰および、体育振興に顕著な成果をあげた人に対し、表彰いたします。
とき 3月19日(土) 13時30分から14時まで
ところ 岡垣サンリーアイ
問い合わせ 社会教育課へ

● 岡垣町少年少女音楽祭実行委員会
● 第一回岡垣町少年少女音楽祭

子どもたちの歌声、楽器の演奏が聞こえる明るく、楽しい町に。みなさんのお越しを待

健康テレホンサービス

531-8181

福岡県保険医協会

時間は朝10時～翌日の朝10時までが同じ内容です。

日	1月のテーマ
月	入学・入園児への心配り
火	-歯の健康シリーズ- 歯ならびの話
水	油断できない不整脈
木	突然の鼻血
金	花粉症
土日	食道ガン

● 文化講演会
岡垣町文化協会
とき 3月27日(日) 受付12時30分、開演13時30分～14時30分まで
ところ 岡垣サンリーアイ小ホール
講師 岡垣サンリーアイ理事長 長森山 之理 氏
テーマ 「私が体験したこと」(文化と心)
問い合わせ 岡垣町文化協会事務局 豊島石太郎 ☎282-6060まで

種別	内容	開催日時	開催場所	備考
柔道	心身の健全な発達と鍛錬のため。小・中学生、高校生を中心に一般も募集。	H 6・4～H 7・3 教室修了後岡垣柔道クラブ入会も可能	町民武道館 (火休出) 18時～20時	H 6・4・9(土) 18時～ 町民武道館 クラブ会員は練習中に受付
相撲	心身の鍛錬と体力の向上を計り、健全な青少年の育成を図る。小中学生を募集。	H 6・4～H 7・3 以後継続可能	町民グラウンド H 6・5～H 6・9(金) 吉木室内練習場 H 6・4、10～H 7・3(金) 17時30分～19時	H 6・4・15(金) 17時30分～ 吉木室内練習場 (早川壘店裏) まわしは教室にて貸し出し
剣道	強く明るく正しい子に育てる。小・中学生を中心に一般も募集。	H 6・4～H 7・3 教室修了後白雲錬成会へ入会も可能	町民武道館 (火休金) 18時～19時30分	H 6・4・24(日) 10時～ 町民武道館 防具は2～3か月後に購入
弓道	礼・智・信を養いの己の心を磨き、健全な人間育成を図る。初心者も募集。	H 6・4～H 7・3	町民弓道場 (火休出日) 13時30分～15時30分	H 6・4・7(木) 13時～ 町民弓道場 (中央公民館横) 弓道具一式備品有 一般加入希望者は 門司(282-0728)または 花田(282-2552)へ

1. 申込先 教育委員会社会教育課・東部公民館・中央公民館で備えつけの申込書で申し込むこと(印鑑と身長・体重などの記入が必要)
2. 受付期間 平成6年3月11日～平成6年3月31日(4月からは直接開設場所まで受け付け)

スポーツ結果

岡垣町卓球選手権大会

とき 3月13日(日)

ところ 町民体育館

男子団体戦

一位 野間チーム

二位 戸切チーム

女子団体戦

一位 野間Aチーム

二位 旭南チーム

男子シングルスA級

一位 内田 敏博(卓球同好会)

二位 吉田 大輔(野間)

男子シングルスB級

一位 木原 具視(岡垣中学校)

二位 横道 勝紀(岡垣東中学校)

女子シングルスA級

一位 仁木 キンエ(野間)

二位 水口 和子(卓球同好会)

女子シングルスB級

一位 幸 光代(いすず会)

二位 難野 芳香(ひまわり)

女子シングルスC級

一位 田辺 照代(旭南)

二位 高崎 芳子(卓球同好会)

混合ダブルス

一位 梶谷・水口組

二位 内田・中務組