

図書室 (東部公民館)

夏休みも残り少なくなり、中学生・高校生が、宿題や試験勉強にがんばっています。涼しい中で勉強も上がります。

九月十五日は、「敬老の日」です。

いつまでも

お元気で

九月十五日は「敬老の日」、そしてこの日から一週間は「老人福祉週間」です。お年寄りの皆さんの長寿を「ころから」お祝いいたします。

お年寄りは今日まで苦勞して社会に貢献してきたから、もう何もしなくてもいいですよ。若い者が働くからお年寄りは何もしないで遊んでくれというのは敬老とは言えません。私たちの社会から遠ざけ、日常生活から隔離された浮き世ばなれた老人、病気がちな老人を作り出すことになりません。

ある家庭では……

おばあさんは畑仕事が楽しみでした。自分の畑で四季折々の野菜をつくり、家族に食べてもらう。孫たちに新鮮な野菜を食べさせることが、おばあさんの生きがいでした。ところがある日、子供夫婦から

「少しは体のことも考えてください」と畑仕事を禁じられてしまったのです。子供夫婦からみれば、腰が痛いといながらの畑仕事だったことから、のんびりしてもらおうという気持ちからのことでした。

この日から、おばあさんは部屋に閉じ込められがちになり、足も弱り持病が再発しました。

このような例は、滅多にないことではしませんが、老人にとつての生きがい、人のために何かを行なうことがいかに大事なことかを示しているような気がします。

体を大切に

しましょう

お年寄りは、身体の老化により循環器や高血圧などの慢性疾患になつていくことが多いようです。次のことに気をつけましょう。

食生活の注意点

- 1、薄味に慣れよう。
- 2、動物性脂肪より植物性脂肪をとろう。



日常生活の注意点

- 1、寒さとトイレに気をつけよう。
- 2、適度な運動を心がけよう。
- 3、過労はさけて、十分な睡眠と休養を心がけよう。
- 4、興奮や神経の高ぶりをさげよう。
- 5、お風呂はなが湯や熱い湯はさげよう。
- 6、精神的なストレスをなくそう。
- 7、酒、タバコはほどほどにしよう。



敬老会のお知らせ

9月14日

本年の敬老会は、場所を変更して吉木小学校と町民体育館の2ヶ所で行われます。



日程 9月14日 (水曜日)

場所・対象地区

- 町民体育館 (午前9時30分～)
 - 山田校区、戸切校区、東海老津、新海老津、海老津
- 吉木小学校体育館 (午前10時30分～)
 - 内浦校区、吉木校区、海老津校区
 - (新・東海老津・海老津を除く)

東				昭和六十三年 岡垣町長寿番付 9月1日現在 (作成日) (8月15日)	西			
横綱	土田 カチ	99	野間		横綱	深田 カツノ	97	東高陽
同張	波田 幸次郎	97	高倉		同張	藤江 シュン	97	恵の家
大関	高山 ナツ	97	野間		大関	井上 成徳	96	東山田
関脇	松本 菊野	96	海老津		関脇	旗生 百與	96	糠塚
小結	安東 ムメ	96	恵の家		小結	牟田 イワ	95	東松原
前頭1	河野 コト	95	東黒山		前頭1	東 豊作	95	鍋田
同 2	畠山 シヅノ	95	恵の家		同 2	川本 小太郎	94	南高陽
同 3	河野 繁	94	東黒山		同 3	中村 トモ	94	海老津
同 4	山下 ヨシ	94	戸切白谷		同 4	姪原 キソノ	94	吉木
同 5	門司 アサ	93	吉木		同 5	花田 ミチノ	93	西黒山
同 6	野中 克己	93	恵の家		同 6	俵口 イノ	93	手野
同 7	吉田 榮十郎	93	海老津		同 7	吉田 ミネ	93	元松原
同 8	池田 ユクヨ	93	恵の家		同 8	西田 トヨ	93	鍋田

(同年齢の場合、生年月日順で決定しています。)

高齢者の交通事故が増えています。

体力を過信するな。

六十歳以上の方の交通事故死者の推移をみると、昭和六十二年には二千六百人を超え、死者全体の三割近くまで増加してきています。

このまま、推移すると将来は死者数は約二倍に達し、全死者数の約半分を占めることが予測され、高齢者の交通安全には十分な注意が必要です。

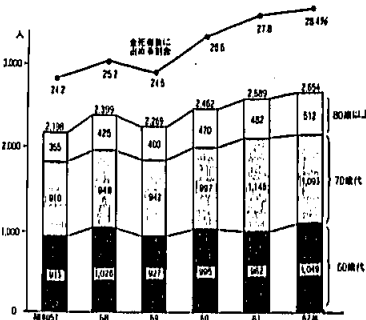
歩行中の事故が半数以上！

また歩行中の事故が多く、全体の半数以上を占めています。

お年寄りの歩行中の死亡事故の中で最も多いのが道を横断している場合で、死者十人中、七人以上という割合です。

信号を無視することや、横断しようにして、駐車している車の陰から、道へ出ることも事故の原因です。あなたの目から車が見えていても、運転している人から、あなたが見えているとは限らないからです。

高齢者の交通事故死者数の推移



注：警察庁資料による。



「一日スポーツ教室」

インディアアカ

昨年からは、毎月第一月曜日、第三月曜日午後七時から、インディアアカの練習会を行っています。(町民体育館)

今後、より多くの方々に楽しんでもいただけるよう「一日スポーツ教室」を行います。

とき 九月十九日(月)
午後七時～九時

ところ 岡垣中学校体育館
指導 体育指導委員

なお、当日は町民体育館でのインディアアカ練習会は行いません。



スポーツ結果

○少年野球町長旗争奪戦

六月二十六日～七月二十四日

総合グラウンド

優勝 山田ビクトリー

七戦全勝

準優勝 岡垣ウィングス

六勝一敗

三位 福岡キング

五勝二敗

「ママとぼく」の相談事業

相談事業

小さな子どものいる皆さん、子育てはうまくいっていますか？

いろいろな悩みはつきないものですね。専門家のお話を聞いたり、相談をしたりしてみませんか。きつためになります。

興味のある方はお気軽にご参加ください。

とき 九月二日(金)
午前九時三十分～

ところ 東部公民館
内容・講演「健やかな子を育てるために」(講師 福岡教育大学助教海塚俊郎氏)

主催 福岡県教育委員会
岡垣町教育委員会

連絡先 北九州教育事務所(☎0949-215-1100)

会員募集

謡曲と仕舞

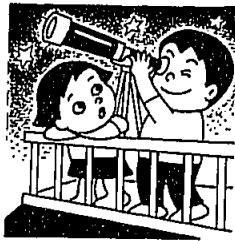
謡曲と仕舞を習ってみませんか。伝統芸能を通じて、心のゆとりのある豊かな人生を楽しみましょう。

初心者歓迎致します。

とき 火曜日・木曜日
午後一時三十分～四時

ところ 東部公民館
講師 観世流名譽師範 竹石幹夫

詳しいことは、後藤幸盛(☎282-8213999)へお問い合わせください。



図書室から

9月の土曜・日曜開室日は次のとおりです。

中央公民館

(午後1時～5時)

3日(土) 4日(日)

17日(土) 18日(日)

東部公民館

10日(土) 11日(日)

24日(土) 25日(日)

今年あなたはも「読書の秋」



【福岡会場】

日時 9月8日(木) 13:30～17:00
場所 ファッションビル 8階ホール
福岡市博多区博多駅前2-10-19
参加企業 福岡地区・筑後地区の地場中堅企業を中心に120社を予定

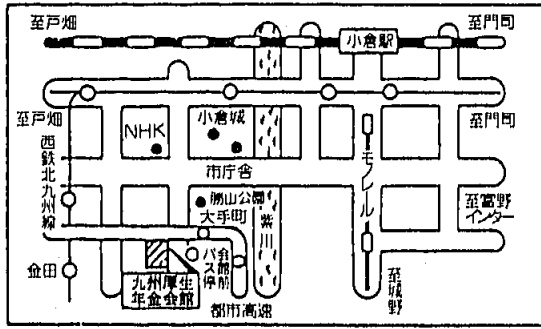
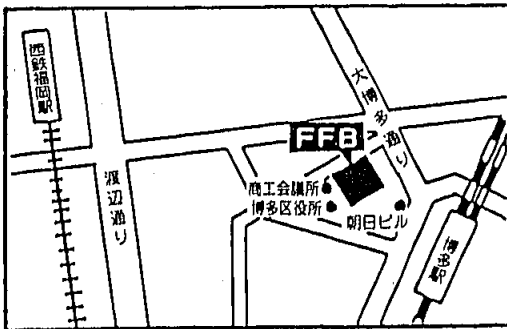
【北九州会場】

日時 9月12日(月) 13:30～17:00
場所 九州厚生年金会館 2階日本海
北九州市小倉北区大手町12-3
参加企業 北九州地区・筑豊地区の地場中堅企業を中心に50社を予定

「福岡県合同会社説明会」のご案内

福岡県と福岡県地場産業人材確保対策協議会では、大学・短大・高専を卒業卒業される方を対象に企業と学生が直接面談する「合同会社説明会」を開催します。

○お問い合わせは……
福岡学生職業センターまで
☎092-714-1155六





午後1時 起こりがちな 事故

職場での労働災害を統計的に見ると、曜日では水曜日、時間では午後二時から三時の間に最も多く発生しています。つまり、仕事に慣れ始めたころに事故が起こっているのです。これは初心者ドライバーが、ようやく自動車の運転に慣れたころ

といえるでしょう。大きな事故の際には三十の小さな事故があり、一つの小さな事故の際には三百の未然事故があると いわれます。気が緩みがちな午後 の勤務での小さな事故や未然事故 の一つ一つを教訓としていけば、決して大きな事故を起こすことは ないでしょう。 快適に、そして安全に仕事を終 えるためには、自分で心身の状態 をよく観察し、労働と休憩を適切 に組み合わせることが大切なので す。

職場の安全と 終業のベル

仕事の量や内容を 検討しよう

ろに事故を起こしやすくなるケースと似ていますが、これらをすべて「気の緩み」による事故として しまうのは、あまりに安易すぎる

終業のベルを聞いて ヘルス・チェック



反応は、朝の仕事始 めのベルとは違った 意味で大切なヘルス・ チェックの対象とな ります。 時間の経過を早く 感じるのは、健康状 態のよい証拠です。 仕事に没頭し、遂行 した喜びと満足感

を意味しているからです。このよ うなときは、身体的に健康な状態 であるとともに、精神的・社会的 にも良好な状態にあるといえます。 ただし、時間はあつという間に 過ぎ去ったものの、仕事は思うよ うにはかどらず、やり残したこと がたくさんあつたりすると、精神 的には落ち付きません。健康な生 活を送るには、仕事の計画の立て 方についても十分考えておいたほ うがいいでしょう。

一日の仕事の反省を

もちろん、計画はよかつたのに、いつもと違って能率が悪かつたり、ミスやロスが多くて仕事をやり残 してしまふことがあります。その ような時こそ、終業時に一日の仕 事量や仕事の内容を点検してみ ることが大切です。能率が落ちた原 因、ミスとはいえないまでもニア ミスとなった原因などを検討して おくことは、あなた自身の健康で 安全な職場をつくる基本となりま す。 このようにヘルス・チェックの 目的は、自らの健康状態を観察す ることによって、生活の仕方、仕 事の仕方を改善し、職場や生活環 境の改善に役立てることにあり ます。

指導 青山英康

岡山大学医学部教授

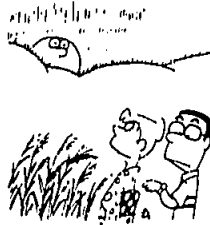


十六夜

「いざよい」と読みます。 文字どおり十六日の夜のこ とですが、ふつうは、その夜 の月をいいます。特に、中秋 の名月の翌日の月のことで、 今年九月二十六日になりま す。

時刻が遅れます。十七夜は「立 ち待ち」、十八日は座って待っ ようになるので「居待ち」と 呼ばれます。むかし、月待ち という風流な行事がありまし た。集まって月の出を待って 飲食を楽しむのです。 ところで、みなさんは、十 六夜の月を見て「昨夜よりも 月が丸いような気がする」と 感じたことはありませんか。 そうなのです。「望」す なわち満月は、十五日 だったり、十六日だっ たりするのです。十五 夜が満月とは限らない のですから、おもしろ いものです。最近、星 を見るスターウォッチングが盛んですが、月 を楽しむムーンウォッチングも捨てたもので はありません。

いざよいとは、ため らうとか、たゆたうと いう意味で、この夜の 月の出は十五夜に比べ ると遅れるので、こう 呼ばれるようになった ようです。 では、どのくらい遅 れるのでしょうか。東 京の今年の場合、月の 出は二十五日が午後五 時十一分、二十六日は二十九 分遅くなって五時四十分です。 このあとまだんだん月の出の



さて、九月は「健康増進普 及運動」の月間です。今年の 標語は「歩かずに、やたらに 乗るくせ、悪いくせ」です。 健康づくりには栄養、運動、 休養が欠かせませんが、特に 最近では、省力化が進んで、運 動不足が気になります。この 月間を機に、もっとスポーツ に励みたいものです。

新岡垣風土記

岡垣の村ムラ

戸切

戸切は岡垣の東端に位置し、南北に約一里(四キロ)と広がり、南は宗像、北は遠賀と隣接している。

藩政(江戸)時代から一八八九(明治二二)年の市町村制施行まで、戸切村であった。明治五年からの行政区画で遠賀郡は五大区となり、戸切と尾崎(現遠賀町)が九小区となった。明治十七年の町村分割改訂では、戸切は鬼津村(現遠賀町)の戸長役場の管轄に入った。前記の市町村制施行に当たって、岡垣は矢矧村と岡県村が誕生した。その時、矢矧村の戸数が岡県村より少ないので、戸切は矢矧村に入ることになった。

戸田山に水源を持つ戸切川(門前川ともいった)が遠賀の西川に注いでいる地形的なことから、遠賀との関係が深かったようだ。それは前記の行政区画に表われていたし、戸切の暮らしの中にも見ることができた。

文政期(一八二〇年頃)は、本村と枝郷(三牟田、岸元、秋藤、畑、柳原、河内)となっていた。現在は河内がなくなり、畑が男石とに分離し、さらに町営住宅が

きて、八つの隣組(三牟田、岸元、秋藤、本村、男石、畑、柳原、町営住宅)となった。

藩政初期に藩が検地帳を作成させ、村々を五等(上々、上、中、下、下々)の村位に分けた。さらに田畠の地位を四等(上、中、下、下々)に分け、その組み合わせを二十等とし、田畠の反当高を決めた。戸切村の村位は、下だった。

村高(田畠高)は一六〇五(慶長十)年で二八七石、一八三四(天保五)年で四六六石となっていた。



戸切の神幸

戸数と人口は元禄期(一七〇〇年頃)が六八戸で三三八人、一九一一(明治四四)年が一〇三戸で五四〇人、七月現在では二六一戸で八六六人である。

八月七日、竜王神社で、風止め祈願が行われている。この時、その年の稲の出来具合を占なう「おみくじ引き」がある。神幸(豊作)、汐井(平年作)、灯明(不作)の三通りのくじである。神幸

が当たると、おくんちの前夜祭(十月十三日)に、区長を先頭に、清道旗、弓、太鼓、大砲、天狗、神輿、長持などを持った人々が、竜王神社から畑の水神様まで練り出す。

解原と男石とで一年交代で当場を持ち、十月上旬にお日待ち(おこもり)をして、翌朝、日の出を拝む)をしている。この由来は史実として定かでないが、次のように伝えられている。

島門村(現遠賀町)の今古賀で、検田使(武士)が稲の検見中、年貢を軽減してもらおうとして、稲を隠していたのが見つかり、代表が処刑されたという。それで、戸切では「これは大変だ。家が三軒になるまで証提山に登り、お日待ちをしよう」ということになった。

『福岡県地理全誌』(明治初期編集)に、明治七年頃には、戸切に石炭礦場が二ヶ所(岸元と河内)あると記述されている。明治四五年には、海老津炭坑(百合野)が本格的に操業を開始した。戦時中は朝鮮人労働者の徴用も行われ、その死者は権現山の無縁墓に葬られたという。石炭産業の斜陽化の中で、一九五六(昭和三一)年、閉山した。この炭坑の関係で、一九二三(大正十二)年、私立戸切尋常小学校が百合野に開校した。戸切小学校の前身である。

入江東樹

腎臓疾患の方へ

福岡県では、県内に居住し、身体障害者手帳の交付を受けている腎臓疾患患者で、夜間に人工透析による治療を一月に五回以上受けている方に、通院に伴う交通費の一部助成を行っています。

給付を希望する方は、次の書類を九月三十日までに役場福祉課に提出してください。

- (1) 認定申請書
- (2) 世帯全員の住民票の写し
- (3) 受給資格者及び扶養義務者の前年の所得及び扶養親族数の証明書
- (4) 通院証明書

(1)、(4)については、役場福祉課にて配布。
その他詳しくは、遠賀福祉事務所 所六〇一―二二二までお問い合わせください。

入所者募集

国立福岡視力障害センター

昭和六十四年度あん摩マッサージ指圧課程の入所者を募集しています。

【入所申請手続】

期限 昭和六十四年一月三十日(なお、更生相談所の判定等がありますので、本年十一月三十日までに福祉事務所へ申請してください)

申請先及び問い合わせ先

国立福岡視力障害センター
一(福岡市西区今津四八二〇〇)九二一八〇六一
一三六一(但し、申請は遠賀福祉事務所(八幡西区区松三丁目七一)を経由して申請してください)

申請書類は、所定の様式がありますので、視力障害センターに請求してください。

健康テレホンサービス

093-531-8181

福岡県保険医協会

曜日	9月のテーマ
月	ウイルス性結膜炎
火	入れ歯のはなし(その1) 「入れ歯の役目」
水	耳のいたみ
木	漢方薬を使う お医者さんがふえてきた
金	便秘のおはなし
土・日	「仮面うつ病」 って知っていますか?

警察官採用試験

福岡県警察官採用試験が次のとおり実施されます。

とき 十月二十三日(日)(一次)
午前八時三十分～

ところ 福岡市、北九州市、飯塚市、久留米市

資格 昭和三十六年四月二日～昭和四十六年四月一日までに生まれた男子(ただし、大学卒業者及び昭和六十四年三月までに卒業見込の者等は除く)

※身体検査あり(身長一六〇cm以上、胸囲七八cm以上、体重四七kg以上、視力両眼とも裸眼〇・六以上又は裸眼視力〇・一以上できよう正視力一〇以上など)

申込期間 八月三十日(火)～九月二十八日(水)

申込先及び問い合わせ先 千八二 福岡市博多区東公園七―七 福岡県警察本部業務課任用係(☎〇九二一六二一〇七〇)

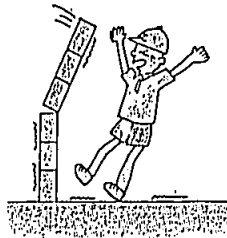
いつも安全、日頃の点検 建築物防災週間

8月28日 ▶ 9月3日

関東大震災が起きたのは、65年前の大正12年9月1日です。これを機会に自分の建物や敷地の回りを点検して、大切な人命を自分の責任で損なうことのないように注意しましょう。

〈主な点検項目〉

- 〇ブロック塀、よう壁、がけ等の安全性はどうか
- 〇屋根瓦、看板、外壁タイル等の安全性はどうか
- 〇旅館や店舗等の多くの人を利用する建物は、避難路に物が置かれていないか、防火シャッターやエレベーターは安全に維持管理されているか



建物の規模や用途によっては、法定の技術者(建築士等)に現状を調査させて、行政庁に報告することが義務づけられています。

北九州土木事務所建築課
☎ 691-2761

住宅統計調査が

行われます

今年、五年ごとに行われる「住宅統計調査」の年です。この調査は、わが国の住宅と世帯の居住状況を明らかにするために行われるもので、全国の約三百七十万世帯が対象となる大規模な調査であることから「住宅の国勢調査」とも言われます。調査の対象となった世帯には、



九月二十三日から三十日の間に県知事から任命された調査員が調査票をもって、訪問します。記入いただいた調査票は、十月一日から七日の間に、回収に伺いますので、ご協力をお願い致します。

技術講習会のお知らせ

経理事務(日商簿記二級)

福岡県婦人就業センター筑豊支所では、就業希望の家庭の婦人を対象に講習会を行います。

とき 九月二十六日～十一月十四日

(毎週月・水・金)

午前十時～午後四時

受講料 無料(教材費のみ負担)

ところ 戸畑区汐井町一―一 戸畑ステーションビル

申込 九月六日・九月七日

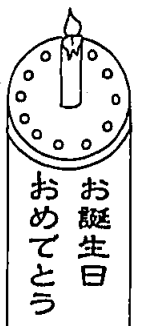
電話で申込み

申し込み、問い合わせは、

福岡県婦人就業センター筑豊支所

(☎〇九四八―三―四一五六)

まで



大賀香里ちゃん(南高橋) 昭和62年9月1日生

大賀 和則さん、長女 寿枝さん



人事異動

八月一日付()内は旧所属

町長公室付係長

安部滋人 (農地整備課)

遣賀・中間広域行政事務組合に

派遣

人口のうごき

7月末…()内は前月比
28,014人 (+15人)
 男 13,403人 (+15人)
 女 14,611人 (±0)
8,571世帯 (+10)

9月の行事予定表

(1~15日)

9月は、国民健康保険税(第三期)の納付月です。

日	曜日	行 事 名	時 間	場 所	備 考
1	木	青少年相談室(282-4884)		役場会議室	
2	金	巡回育児相談(ママとぼくの相談事業)	9:30~12:00	東部公民館	p.4
3	土				
4	日	グラウンド一日開放	8:30~	総合グラウンド	
		柔道学年別大会		町民武道館	
		硬式テニス秋季ダブルス大会	8:30~	町民テニスコート	
5	月	インディアカ練習日	19:00~21:00	町民体育館	
6	火	子宮がん・乳がん検診(予約制)	9:30~10:30	東部公民館	
		芦屋・柏原歩こう会	7:00~	集合 東部農協Aコープ前	
7	水	健康相談	10:00~11:00	若潮荘	健康手帳
8	木	母親教室	9:30~11:30	東部公民館	母子手帳
9	金	心配ごと・行政相談	13:30~16:00	東部公民館	
10	土	母子健康手帳の交付	8:30~11:30	役場窓口	印 鑑
11	日	軟式野球秋季大会(1日目)	8:00~	総合グラウンド	
		一般相撲大会	9:10~	総合グラウンド相撲場	
		キャンプ写真展	9:00~12:00	東部公民館	
12	月	子宮がん・乳がん検診(予約制)	9:30~10:30	東部公民館	
13	火	4ヶ月児健診	13:30~13:45	東部公民館	母子手帳
		7ヶ月児健診	13:30~14:00	東部公民館	母子手帳
14	水	母親教室	9:30~11:30	東部公民館	母子手帳
15	木	敬老の日			
		成田山奉納剣道大会	13:00~	成田山	
		成田山不動寺護摩たき・龍昌寺せん頼封じ			

▶ ちょっと先の予定表

昭和64年度小学校入学予定児童健康診断…29日 母親教室…22日 キッチンカー…19日 母子手帳の交付…24日 育児相談…26日 健康相談…27日 胃検診…28日、29日、30日 三種混合…28日 軟式野球秋季大会(2、3日目)18日、25日 県民体育大会(水泳以外)…18日 青少年の日…23日 中学校体育会…25日

9月し尿収集日程表

日曜日	1(木)	2(金)	3(土)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	12(月)	13(火)	14(水)	16(金)	17(土)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	24(土)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)					
岡垣クリーン	戸切白谷、南高陽	戸切白谷、戸切町住	南高陽	2日と同じ	戸切白谷、戸切、南高陽	5日と同じ、百合野	6日と同じ、東高陽	戸切白谷、上海老津	東高陽	上海老津、東海老津	東高陽	東海老津、新海老津	東高陽	10日と同じ、東松原	東松原、高陽、東高陽	通行止め地区	13日と同じ、鍋田	東松原、百合ヶ丘、鍋田	17日と同じ	17日と同じ	17日と同じ、西高陽	東松原、百合ヶ丘、西高陽	21日と同じ	東松原、高陽、西高陽	高陽、西高陽	26日と同じ、海老津	高陽、海老津、鍋田	28日と同じ	ホーム継足地区
現整(大型車)	野間(葉山団地)	倉丸安川、東山田	東山田	野間(西鉄団地)	月2回汲み取り	野間(葉山、高倉団地)	吉木、南山田	吉木(塚原)、南山田	野間、高塚、倉丸	三吉、吉木、茅原、山田	高倉、西山田	倉丸、吉木、三吉、糠塚、海老津、緑ヶ丘	緑ヶ丘	海老津、新海老津	糠塚、山田	糠塚、山田	月2回汲み取り	波津、月2回汲み取り	三吉団地	山田峠	茅原、高塚、倉丸	波津、内浦、三吉	海老津	新海老津、野間	南山田、海老津				
現整(小型車)	海老津、三吉、波津	手野、波津	手野	月2回汲み取り	糠塚、上畑、新松原	高塚、海老津	高塚、海老津	高塚	野間	野間	野間	野間	野間、内浦、吉木	手野、高倉、戸切	海老津、緑ヶ丘、山田峠	山田峠	月2回汲み取り	海老津、東山田、新松原、元松原、野間	元松原、黒山、内浦、原	高倉	吉木								