



愛称「ルミちゃん」

「NHKアシスタント」

萩原 留美さん

(21歳・南山田区)

現在、NHK北九州放送局にアシスタントとして勤務。

水曜日の朝7時半から15分間、ニュースワイドの「ジョッキー北九州」に「ルミちゃん」の愛称で出ています。

「採用期間が1年のため、毎回自分で納得のいく番組作りに努力しています。限られた時間の中で自分を試し、自分の力をぶつけることのできる今の仕事が好き。失敗は許されないという緊迫感にとても魅力を感じます。」

じます。」

「でも、こういった仕事は、不規則な生活になりがち。今も、家族みんなの協力があるから続けられるんですよ。」

行動的な反面、暇な日は掃除、洗濯など家庭的な一面を持っています。「料理も、このごろようやく自分の味がまとまってきたんですよ。」と楽しそうに話しています。

人口のうごき	おもな記事	今月の納税
(8月末)		
▲人口 25,266人 (前年比+1,296人)	◎ 住民意識調査結果 2P	□ 町 県 民 税 3期分
男 12,104人 女 13,162人	◎ 不用品即売会、敬老会 4P	納税は、いつも暮しに
▲世帯数 7,235世帯 (前年比+376世帯)	◎ みんなの健康法 5P	生きている
	◎ 岡垣小史 6P	
	◎ 赤い羽根「共同募金運動」 7P	
	◎ 町民文化祭受付、行事予定 8P	

住民意識調査

住みよい町づくりに住民の声を——と
去る7月に実施した住民意識調査の結果
がまとまりました。

調査は、20歳以上の町内居住者1,000人
を無作為抽出により行なったもので、743
名から回答がよせられました。

調査結果によると、自然環境に恵まれ
た岡垣町が大変親しまれており、町政に対
しては、公害のない安全で快適な住環境
の整備に強い期待があることがうかがえ
ました。

ここでは、調査結果のうち特に関心の
高いものを拾いあげてみました。

岡垣町住みよい！

満足派が九割

問1「あなたのお宅はいつころ
から岡垣町に住んでいますか。」で
は、戦前から住んでいる人はわず
かに二七%で、七割以上の人が他
市町村から転入してきています。
特に、宅地開発が進みだした昭
和四十年代以降転入した人が五割
を越してい
ます。

岡垣町 戦後居住

岡垣町が
ベッドタウ
ンの町とし
ておおきく
変貌してい
ることを現
わしていま
す。

問2「岡
垣町の住み



町政の満足度は 今一歩

町政に対する満足度(問4)は、
「どちらかといえば満足している」
をふくめて、満足派が四六%、不
満足派が三三%、不明が二一%とな
っています。

「図書館」の順となっております。
全体的に、住環境の整備と憩い
の場が求められているといえます。

「将来、岡垣町がどんな町にな
ってほしいか。」(問8)では、「公
園」、「大規模な公園(自然公園)」、
「図書館」の順となっております。

「交通」、「子供の遊び場や児童公
園」、「救急システムをもつ総合医
療施設」です。

救急医療に対する不安の高まり
と、これの整備拡充が強く望まれ
ていることを表わしています。

次は「道路整備」、「下水道」、
「交通」、「子供の遊び場や児童公
園」、「大規模な公園(自然公園)」、
「図書館」の順となっております。

「図書館」の順となっております。
全体的に、住環境の整備と憩い
の場が求められているといえます。

「将来、岡垣町がどんな町にな
ってほしいか。」(問8)では、「公
園」、「大規模な公園(自然公園)」、
「図書館」の順となっております。

「交通」、「子供の遊び場や児童公
園」、「救急システムをもつ総合医
療施設」です。

救急医療に対する不安の高まり
と、これの整備拡充が強く望まれ
ていることを表わしています。

次は「道路整備」、「下水道」、
「交通」、「子供の遊び場や児童公
園」、「大規模な公園(自然公園)」、
「図書館」の順となっております。

「図書館」の順となっております。
全体的に、住環境の整備と憩い
の場が求められているといえます。

「将来、岡垣町がどんな町にな
ってほしいか。」(問8)では、「公
園」、「大規模な公園(自然公園)」、
「図書館」の順となっております。

「交通」、「子供の遊び場や児童公
園」、「救急システムをもつ総合医
療施設」です。

救急医療に対する不安の高まり
と、これの整備拡充が強く望まれ
ていることを表わしています。

次は「道路整備」、「下水道」、
「交通」、「子供の遊び場や児童公
園」、「大規模な公園(自然公園)」、
「図書館」の順となっております。

「図書館」の順となっております。
全体的に、住環境の整備と憩い
の場が求められているといえます。

「将来、岡垣町がどんな町にな
ってほしいか。」(問8)では、「公
園」、「大規模な公園(自然公園)」、
「図書館」の順となっております。

「交通」、「子供の遊び場や児童公
園」、「救急システムをもつ総合医
療施設」です。

救急医療に対する不安の高まり
と、これの整備拡充が強く望まれ
ていることを表わしています。

次は「道路整備」、「下水道」、
「交通」、「子供の遊び場や児童公
園」、「大規模な公園(自然公園)」、
「図書館」の順となっております。

「図書館」の順となっております。
全体的に、住環境の整備と憩い
の場が求められているといえます。

「将来、岡垣町がどんな町にな
ってほしいか。」(問8)では、「公
園」、「大規模な公園(自然公園)」、
「図書館」の順となっております。

「交通」、「子供の遊び場や児童公
園」、「救急システムをもつ総合医
療施設」です。

「最優先で整備」 児童公園や 図書館が上位に

町に最優先で整備してほしい施
設(問6)は、二十八項目にわた
って設問した関係もあり回答が分
散しましたが、一番希望が高いの
は、「救急システムをもつ総合医
療施設」です。

問1 あなたのお宅はいつころから岡垣町
に住んでいますか。

戦前(昭和十九年以前) 27%
昭和二十年~二十九年 11%
昭和三十年~三十九年 7%
昭和四十年~四十九年 33%
昭和五十年以後 21%
不明 1%

問2 あなたにとって岡垣町の住み心地は
いかがですか。

住み心地は、とてもよい 27%
どちらかといえばよい 62%
どちらかといえばよくない 9%
非常に悪い 1%
不明 1%

問3 あなたは、これから先も岡垣町に住
みたいと思いませんか。

76%
3%
20%
1%
不明

問4 あなたは、岡垣町の町政を全般的に
みてどうお考えでしょうか。

満足している 7%
どちらかといえば満足している 39%
どちらかといえば不満である 24%
不満である 5%
わからない 21%
不明 4%

問5 あなたは、町民の意見や要望など積
極的に町政に取り入れていくためには、
町はどのようなことをしたら「番よいと
お考えでしょうか。

要望や意見を聞くハガキを配る 13%
町民と直接話し合う機会をふやす 27%
要望や意見を聞く世論調査などを行う 32%
その他 5%
不明 5%

問6 あなたの地区の実情にらして、最
優先で整備してほしい施設を順位をつけ
て3つ番号を記入してください。

救急システムをもつ総合医療施設(1位)
歴史資料館(21位) 流通セン
ター(14位) 商店街(9位) 大規
模な公園(6位) 都市公園(26位)
子供の遊び場や児童公園(5位) ハ
イキングコース(20位) 陸上競技場
(28位) プール(15位) テニスコ
ート(27位) 野球場(24位) 武道
場(22位) 屋内体育館(22位)

問7 岡垣町の人口は、昭和五十五年六月
一日現在、約二万四千八百人です。過去
十年間では、毎年八百人の人口増があり
ます。この傾向は宅地開発などから、今
後もつづくと考えられます。あなたは、
将来の岡垣町の人口規模についてどうお
考えでしょうか。

現在の人口の伸びがよい 36%
人口を抑制したほうがよい 34%
人口を増加したほうがよい 12%
わからない 16%

問8 将来、岡垣町がどんな町にな
ってほしいか。

公園 13%
大規模な公園(自然公園) 13%
図書館 13%
交通 13%
子供の遊び場や児童公園 13%
救急システムをもつ総合医療施設 13%
道路整備 13%
下水道 13%
交通 13%
子供の遊び場や児童公園 13%
大規模な公園(自然公園) 13%
図書館 13%

問9 あなたは、岡垣町の町政を全般的に
みてどうお考えでしょうか。

満足している 7%
どちらかといえば満足している 39%
どちらかといえば不満である 24%
不満である 5%
わからない 21%
不明 4%

問10 あなたは、町民の意見や要望など積
極的に町政に取り入れていくためには、
町はどのようなことをしたら「番よいと
お考えでしょうか。

要望や意見を聞くハガキを配る 13%
町民と直接話し合う機会をふやす 27%
要望や意見を聞く世論調査などを行う 32%
その他 5%
不明 5%

問11 あなたの地区の実情にらして、最
優先で整備してほしい施設を順位をつけ
て3つ番号を記入してください。

救急システムをもつ総合医療施設(1位)
歴史資料館(21位) 流通セン
ター(14位) 商店街(9位) 大規
模な公園(6位) 都市公園(26位)
子供の遊び場や児童公園(5位) ハ
イキングコース(20位) 陸上競技場
(28位) プール(15位) テニスコ
ート(27位) 野球場(24位) 武道
場(22位) 屋内体育館(22位)

問12 あなたは、岡垣町の町政を全般的に
みてどうお考えでしょうか。

満足している 7%
どちらかといえば満足している 39%
どちらかといえば不満である 24%
不満である 5%
わからない 21%
不明 4%

問13 あなたは、町民の意見や要望など積
極的に町政に取り入れていくためには、
町はどのようなことをしたら「番よいと
お考えでしょうか。

要望や意見を聞くハガキを配る 13%
町民と直接話し合う機会をふやす 27%
要望や意見を聞く世論調査などを行う 32%
その他 5%
不明 5%

問14 あなたの地区の実情にらして、最
優先で整備してほしい施設を順位をつけ
て3つ番号を記入してください。

救急システムをもつ総合医療施設(1位)
歴史資料館(21位) 流通セン
ター(14位) 商店街(9位) 大規
模な公園(6位) 都市公園(26位)
子供の遊び場や児童公園(5位) ハ
イキングコース(20位) 陸上競技場
(28位) プール(15位) テニスコ
ート(27位) 野球場(24位) 武道
場(22位) 屋内体育館(22位)

問15 あなたは、岡垣町の町政を全般的に
みてどうお考えでしょうか。

満足している 7%
どちらかといえば満足している 39%
どちらかといえば不満である 24%
不満である 5%
わからない 21%
不明 4%

問16 あなたは、町民の意見や要望など積
極的に町政に取り入れていくためには、
町はどのようなことをしたら「番よいと
お考えでしょうか。

要望や意見を聞くハガキを配る 13%
町民と直接話し合う機会をふやす 27%
要望や意見を聞く世論調査などを行う 32%
その他 5%
不明 5%

問17 あなたの地区の実情にらして、最
優先で整備してほしい施設を順位をつけ
て3つ番号を記入してください。

救急システムをもつ総合医療施設(1位)
歴史資料館(21位) 流通セン
ター(14位) 商店街(9位) 大規
模な公園(6位) 都市公園(26位)
子供の遊び場や児童公園(5位) ハ
イキングコース(20位) 陸上競技場
(28位) プール(15位) テニスコ
ート(27位) 野球場(24位) 武道
場(22位) 屋内体育館(22位)

問18 あなたは、岡垣町の町政を全般的に
みてどうお考えでしょうか。

満足している 7%
どちらかといえば満足している 39%
どちらかといえば不満である 24%
不満である 5%
わからない 21%
不明 4%

問19 あなたは、町民の意見や要望など積
極的に町政に取り入れていくためには、
町はどのようなことをしたら「番よいと
お考えでしょうか。

要望や意見を聞くハガキを配る 13%
町民と直接話し合う機会をふやす 27%
要望や意見を聞く世論調査などを行う 32%
その他 5%
不明 5%

問20 あなたの地区の実情にらして、最
優先で整備してほしい施設を順位をつけ
て3つ番号を記入してください。

救急システムをもつ総合医療施設(1位)
歴史資料館(21位) 流通セン
ター(14位) 商店街(9位) 大規
模な公園(6位) 都市公園(26位)
子供の遊び場や児童公園(5位) ハ
イキングコース(20位) 陸上競技場
(28位) プール(15位) テニスコ
ート(27位) 野球場(24位) 武道
場(22位) 屋内体育館(22位)

問21 あなたは、岡垣町の町政を全般的に
みてどうお考えでしょうか。

満足している 7%
どちらかといえば満足している 39%
どちらかといえば不満である 24%
不満である 5%
わからない 21%
不明 4%

問22 あなたは、町民の意見や要望など積
極的に町政に取り入れていくためには、
町はどのようなことをしたら「番よいと
お考えでしょうか。

要望や意見を聞くハガキを配る 13%
町民と直接話し合う機会をふやす 27%
要望や意見を聞く世論調査などを行う 32%
その他 5%
不明 5%

問23 あなたの地区の実情にらして、最
優先で整備してほしい施設を順位をつけ
て3つ番号を記入してください。

救急システムをもつ総合医療施設(1位)
歴史資料館(21位) 流通セン
ター(14位) 商店街(9位) 大規
模な公園(6位) 都市公園(26位)
子供の遊び場や児童公園(5位) ハ
イキングコース(20位) 陸上競技場
(28位) プール(15位) テニスコ
ート(27位) 野球場(24位) 武道
場(22位) 屋内体育館(22位)

変貌する七割が

害のない自然保護の徹底した町」が二四％で一番多く、

反対に「経済や産業活動の盛んな町」「レジャー施設などの整った楽しみの多い町」などごくわずかです。

いわれる都会的な発展より、環境に恵まれた住宅地としての発展が望まれています。

土地の利用制限 やむをえない

「生活環境を破壊する恐れのある乱開発など、土地の使われ方に

岡垣町では現在、昭和六十五年を目標とした「マスタープラン」の策定準備をすすめているところ

です。今回の住民意識調査は、直接住民の意見を計画に反映させよう

と行ったものであります。

多数の方から回答をいただき厚くお礼申しあげます。

「マスタープラン」は町の発展をめざして、計画的に行政を行っていく指針となるもので、大変重

望まれる 救急医療施設

ついで計画的に考えるべきであり、私有地でもその使われ方についてある程度制限が加えられるべきである。(問9)に対して、「よい」と答えた人三五％、「必要ならしかたがない」が四〇％で、全体の内七五％の人が制限に賛成の立場をとっています。

自然に恵まれた岡垣町。しかし、このまま都市開発が進むと、自然環境を破壊しかねません。自然と生活環境のバランスを考えた町づくりが、これからの大きな課題となります。

要なものであります。計画には、高度の専門知識を導入するため、ただいま大学の先生に調査研究を願っており、今回の

幅広い実りのある マスタープランを

岡垣町長 辻 守 荘

住民意識調査結果や、町議会、その他各界の意見を網羅し、幅広い実りのあるマスタープランをつくりたいと考えております。



新しい町づくりを

めざして、今後ともまい進したい所存ですので、町民各位の御協力を願うしだいです。

将来の農業経営 ほぼ現状のまま

問10の将来の農業経営の考え方については、「現状のまま」が六三％。「拡大したい」「縮小する」は、それぞれ一〇％程度です。

「わからない」一九％を加えると、ほぼ農業経営については現状のまましていくといったところで、

問12「広報おかがきをあなたはお読みですか」については、「毎号読んでいます」、「だいたい読んでいます」が八八％になっています。

アンケート回答の中で特に感じ

ましたことは、岡垣町の将来像として、都会的な発展より、静かで安全な住みよい町を望む声が強

いので、これからの町づくりの方向を示すものとして注目されます。

不明

問8 あなたは、将来(五十年)岡垣町がどんな町になってほしいとお考えでしょうか。

公害のない自然保護の徹底した町24%
社会福祉を重点に、保健・医療サービス

スの充実した町

20%

足元道路や上・下水道、近隣公園など生活環境施設の整った町

20%

経済や産業活動の盛んな町

4%

高い文化の町

8%

レジャー施設の整った、楽しみ(ショッピング、娯楽など)の多い町

2%

一般住宅を中心とした、ベットタウンの町

2%

道路やバス・鉄道網が整備され、通勤・通学・買物などに便利な町

14%

恵まれた自然環境を生かし、レクリエーション施設の充実したうるおいのある町

6%

問9 「今後岡垣町の土地をうまく使った

めには、今のままでは乱開発により土地利用がごちゃ混ぜになって、生活環境が悪くなりかねないので、使い方を計画的に考えるべきであり、私有地でもその使い方を全体のかねあいである程度制限が

加えられるべきである」という土地利用のあり方について、どう思いますか。

よいことである。35%
必要ならしかたない。40%

個人のものでからよくない。7%
わからない。14%

不明。4%

問10 (農地をお持ちのお宅のみ)あなたのお宅ではいまの農業経営を将来(五年

十年)どのようにもっていくつもりですか。
縮小する 9%
現状のままで続けていく 63%
拡大したい 10%
わからない 18%

問11 あなたのお宅では、生鮮食品や衣料品、耐久消費財(家具、電気製品など)は主にどこでお買いでしょうか。

生鮮食品	町内	北九州市	その他
96%	3%	1%	
衣料品	43%	51%	6%
耐久消費財	52%	43%	5%

問12 岡垣町では、行政や町内のいろんなことを町民のみさんへ伝えるため「広報おかがき」を発行していますが、あなたはお読みでしょうか。

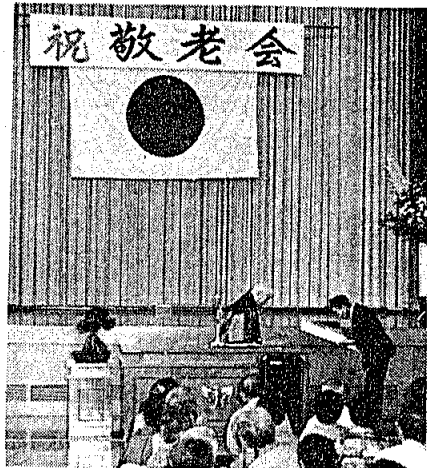
毎号読んでいます 54%
だいたい読んでいます 34%
あまり読んでいない 9%
まったく読んでいない 2%
不明 1%

問13 「広報おかがき」に、どんな内容のせてほしいとお考えでしょうか。

町議会の動きや予算の使い方 26%
現在、町が実施している事業の内容やその進みぐあい 16%
新しくできた制度や事務手続きの説明 14%
これから進めていこうと計画している仕事やその内容 17%
町の行事や催しものなどのお知らせ 6%
その他 21%

町のわたい

笑顔でいっぱい
「敬老会」800人集まる



代表者へ長寿祝の記念品贈呈

岡垣町敬老会が、九月十五日町民体育館で開かれました。

さわやかな秋晴れのもと、会場には約八百名のお年寄りが集まり、あちらこちらで世間話の花がさき、なごやかな雰囲気の内での敬老会となりました。

「こうしてまた大勢のみなさんとお会いし、敬老の日を祝うことができたことをたいへんうれしく思います。今、お年寄りの間ではゲートボールが大流行。そういったスポーツで健康を保ち、楽しい人生をおくってください。そして来年もお会いしましょう。」と辻町長のあいさつに始まり、八十歳、九十歳、百歳の代表者へ記念品が贈られました。

昼食が配られ、演芸が始まるとお年寄りの顔もほころびます。浪曲、漫才とプログラムも進み、お

酒もまわるころには、笑い声も一段と高くなり、終始会場はにぎわいました。

豆力士、熱戦

岡垣町相撲大会

昭和五十五年度岡垣町相撲大会(町体育協会、町相撲連盟主催)が、九月十四日(日)、町民グラウンド相撲場で行われました。

天候にも恵まれ朝から家族づれの応援も集まり、豆力士の熱戦にさかんな声援を送っていました。

小学生及び一般の団体戦では、吉木Aが強さを発揮し優勝。

成績は次の通りです。

- 〔小学生団体〕 優勝吉木A
- 2位波津A 3位吉木B
- 〔一般団体〕 優勝吉木A 2位波津 3位吉木B
- 〔小学生個人〕 一年―優勝永野 2位篠原 二年―優勝太田
- 〔中学生個人〕 優勝野田 2位川原(順)
- 2位石原 三年―優勝石田 2位河原 四年―優勝梶谷 2位大江 五年―優勝野田(信) 2位宗岡 六年―優勝永島 2位刀根(圭)



好評 「不用品即売会」
!! 1時間で売り切れ

8月31日(日)、中央公民館で岡垣町婦人会による「不用品即売会」が行われました。

これは、日ごろ各家庭にねむっている不用品を持ちよって再利用しようというもので、会場には約450点の日用品がそろいました。衣類、食品、台所用品、タオル、調味料



など、ほとんどの物が生活必需品です。新品のものでも、値段は市価の3分の1程度。その中でもめだま商品は、

食器乾燥器、普通買えば、9千円ぐらいの新品がなんと半額。

会場は10時に開かれましたが、時間前からおおぜいの方がつめかけました。夫婦や家族づれも目立ち、1人3点までという制限があったものの、1時間たらずで全品売り切れてしまいました。

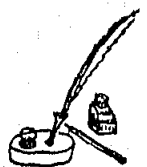
婦人会会長の藤村シゲさんは、「1年に1回は、こういう催しはやっていきます。でも、みなさんの要望が強ければ、近々また開きたい」と、話されていました。

福岡県「オアシス運動」
作文優秀の部

「オアシス運動」

内浦小学校 五年

宮内 一修



あつ近所のおばさんが、こつちへきている。「こんちわ」とあいさつをしなればいけない。でもむずかしい。いわんどころかな、いおうかな、と心がぼくをまよわせる。

はずかしいから、気がつかなかったようにしてスーッと通りぬけようかな、と思った。考え考えしていく内に、どんどんちかづいてくる。もうどうしようか、めんどくさいけ、気がつかないふりをしてよそみしていこう、と決めた。駅の方を見ながら、しらないようにして行った。おばさんは、どんなことを思っただろうか、「一修君で五年生にもなつて」「こんなことを思っているのかも知れない。

ああ、あいさつをしておけば、今はスーッとした気分であつたらうな。姿に照れて勇気なかつたばかりに、そのあとの気持ちは、このことが

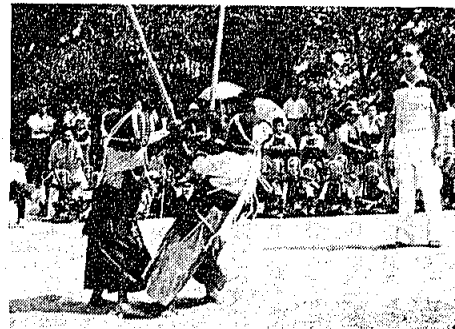
好試合にわく

少年剣道大会

九月十五日敬老の日に、成田山の広場で奉納少年剣道大会(白雲練成会主催)が開かれました。真夏を思わせる日ざしの中で、ちびっこ剣士約百五十名が集まり、日ごろの成果を競い合いました。なかには初めての試合を経験する子もいて、一本取るものもなかまわずかしいようでした。

成績は次の通りです。
〔1・2級〕 優勝石田勢太
2位吉田満 〔3級〕 優勝宗岡秀策
2位秋武緑 〔4級〕 優勝野口健治
2位吉田達雄 〔5級〕 優勝宮本順也
2位山崎哲司

〔6級〕 優勝国米敦司 2位吉永
〔7級〕 優勝元谷斗志樹
2位小山洋志 〔8級〕 優勝稲森吉宣
2位河津浩一 〔9級〕 優勝石田隆徳
2位加来悟 〔10級〕 優勝藤岡広行
2位渡辺浩二



〔6級〕 優勝国米敦司 2位吉永
〔7級〕 優勝元谷斗志樹
2位小山洋志 〔8級〕 優勝稲森吉宣
2位河津浩一 〔9級〕 優勝石田隆徳
2位加来悟 〔10級〕 優勝藤岡広行
2位渡辺浩二

中央公民館だより

二百四十五名。これは今年の夏休みに、図書室を利用した学生の人数です。冷夏で昨年より少ないかと思われましたが、辞書や事典を利用しての学習は図書室が良いらしく、昨年とほぼ同じ利用者数です。

十月は読書の秋。子どもだけでなく、おとなも多めに本に親しましましょう。

〔新書の紹介〕 エネルギー(アーサー・ヘイリー) 火の十字架(森村誠一) 自殺予防と死生観(いのちの電話) しつけの禁句(しつけの名句(新村豊) 世界の伝記(ぎょうせい)

告知板

無線クラブ

会員募集

昨年岡垣アマチュア無線クラブが発足し、現在毎月オンエアミーティングや無線に関する研究や、情報の交換などの活動を行っています。

岡垣町や近郊の方で開局されている方、これから開局しようとする方は、いっしょに活動してみませんか。
連絡先
長畑靖(☎2局2075)
太田幸雄(☎2局0751)

心にかかり、ちつともよくなかった。

あの時、あいさつをしてあげばよかったのに、あの時、あいさつをしていれば、よかったのになあ、となんどもなんども思った。

次の日、また近所のおばさんにあつた。こんどは、まよわず、「こんにちは。」とはっきりいった。そうしたら、「こんにちは。」とやさしい返事が帰ってきた。言えて、よかった。まりがはずむように、うれしさが心はずんで、いい気持ちになった。

あいさつをしない時と、する時では、ずいぶんちがう。やっぱり、あいさつをした方が、気分がとつともよく、気持ちがいい。
これからは、いつでも、どこでも、はっきりあいさつのできる子どもになりたいと思った。

海老津駅構内は

通行禁止

最近、踏切から構内に立ち入り、乗車される方が増えています。構内通行は、非常にキケンで禁止されています。みなさん、ご協力を。

律で清潔を保っているユダヤ教徒、回教徒、あるいは婚前交渉、婚外交渉を厳しく禁じているモルモン教徒では子宮癌は著しく少ない。

〔1〕子宮癌の予防の方法はありませんか。
答⇒急性伝染病における予防注射の様な有効な方法はありませんが、世界の疫学調査により次の様な事実がわかっています。

みんなの健康法

子宮癌検診のすすめ

外と子宮癌が少ない。
〔2〕初体験の年齢の若い人、男性遍歴の多い人、性生活の激しい人、更に、売春する人に多い。
〔3〕性病と関係が深い—宗教的戒

〔1〕身体の清潔度と関係があります。身体を洗う水や設備に之しいアジア、南米、アフリカでは多い。日本でもシャワーや風呂のない家庭には子宮癌が多く発見されます。
〔2〕初体験の年齢の若い人、男性遍歴の多い人、性生活の激しい人、更に、売春する人に多い。
〔3〕性病と関係が深い—宗教的戒

〔1〕子宮癌の早期発見の方法が一方では予防的効果を上げるといふ事は全く興味ある事実ですね。それはどういう理由によるのでしょうか。
答⇒私個人の見解ですが。

〔1〕検診に際して子宮癌の好発部位である子宮口を綿棒やヘラでかきとることが、癌の芽を摘み取ることになるのではないと思われま

答⇒子宮癌の定期検診を受けている婦人には癌が少ない。更に発癌しても第一期癌の前の段階である0期癌よりは進まないと言う事が日本の学者により証明されました。



城 ①

城というすぐ大阪城とか名古屋城のような天守閣を想い起すが、岡垣にあった岡城や葛城城には、あんな豪華な天守閣はなかった。

もともと敵を防ぐため築いた軍事的な設備を、上世では「城」(き)「柵」(さく)といい、中世では「城」(じょう)又は「城郭」(じょうかく)といい、中世末期以後「城」(しろ)という。

城という字は「土より成る」と書き、「土を盛る」という意から出来た字である。土を材料にし、戦目的および防備目的から築かれたもので、立派な建物や石垣がなくとも城である。

現代人が城というイメージに定形化したのは、安土城以後の城といわれる。それ以前の城は土塁の城で戦国時代実際に戦場となったのはほとんど土塁の城である。

臨時的築城の時代

上世では稲束を積んで塁とした稲城、葛のつるを張って敵を阻んだ葛城など、臨時的な防衛設備もあった。が、大陸との交通で築城の知識技術も進歩し、大化の改新以後は、主として対外的な関係から、東北地方には城と柵が造られ九州では土塁、石垣をもった大規模な山城が築かれた。

平安中期以降武士が起りその城がつくられたが、これは主に地方豪族の自家防衛のためのものだった。そして小規模な山城と平地の邸宅とがあり、常日頃は平坦地の居館に住み、戦時には山城に移った。

また、すぐ改められないように長い塁や堀もつくった。こうして鎌倉末期までは小さな城が全国各地につくられたが、簡素で大概臨時的なものであった。

丘城

一三三三年(元弘二年)建武の中興をめざす朝廷軍は各地で蜂起した。

その中で河内の千早城に立て籠った楠正成の戦法は、わが国の城郭史はもとより、戦史を大きく塗りかえる「籠城戦」であった。当時の合戦というのは野戦が主で、城に籠って戦うのは、野戦に破れて最後の場として籠城するか、急襲され城を包囲された場合に限られていた。まだ合戦の兵員も少なく、城の防備、攻撃力を重視していなかった。

正成の籠城戦は、その後のわが国の築城技術を大いに進歩させた。城は要害堅固な山や谷に置いて、その中で生活し、一族郎党も一ヶ所に集めて集落をつくり、すぐ籠城できる形になった。これが城下町をつくるきっかけとなり、戦い

の方法も、城が大きくなるにつれて多くの兵員を要する戦いにかわった。

応仁・文明の乱は、京都を舞台とした合戦で、戦国時代の始まりだが、この時代名氏は京都の船岡山を城とし、細川氏は天王山を城にして戦った。千早城の戦いから一三〇年経っているが、この頃の城は豪族にとっては非常に大切なものになっていた。

戦国時代はいつ敵が攻めてくるか分からない。それでいつも臨戦体制で城を守り固めていた。生活の場も城の中に入れられ、一つの曲輪(城や砦の周囲に築いた土や石のかこいの中)の面積も大きくなった。

また、城を守ると同時に敵を攻撃し撃退しなければならぬ。そこで戦国時代になってからは、城は、生活が便利で攻撃力に強い丘陵地につくられるようになった。これを「丘城」(おかじょう)とい

い、正式には戦国丘陵城郭という。丘陵の曲輪は、山城にくらべ広くとれ、水の便もよく、城の位置を決めるのも容易であった。

戦国時代も一六世紀に入ると、全国に豪族や大名など巨大な勢力が現われ、城も永久化した構えに変っていく。



「正しいジョギング」
「マイペース」がこつ



▲「日曜走ろう会」のみなさん

ジョギングは、身体の新陳代謝を促し、心肺機能の強化を図ることがおもな目的なのに、ジョギングですべての体力づくりができ、健康になれるなどの錯覚をもっている人が少なくありません。

日頃、運動していない人の筋肉は著しく弱まっています、肉食もなればどうしても肥り、骨や筋肉は加重負担となります。そこへ毎日何千、何万回とジョギングを与えつづけると、骨や関節が疲労し異常を起こしかねないし、とくに足首、ヒザなどに障害が起こってきます。靴底にスポンジの入ったものを選びジョギングを軽減することが第一歩となります。走る

ところも、できるだけ草や土の上を走るようにしましょう。次に余裕のある速さで走ることです。毎日するのでもいいですが疲

労感があれば二日に一回とか三日に一回にすることです。ジョギングでは身体全体の筋肉が使われないので、走り終えたら身体を前後左右に曲げたり、背伸びしたりして筋肉をほぐしましょう。

スタート直後の数分間は準備運動だと考えて、ゆっくり走ることです。心臓がジョギング運動に適応するのに、若い人では二、三分、中高年者では四、五分かかります。初心者はず、一キロを走り通すように心掛け、最初は途中で歩いてかまいません。

このようなことを数回繰り返せば、自分のペースがわかってきます。そうなら次々第に走る距離をのばしていきます。以上のような点に気をつけて、正しいジョギングで体力づくりをしましょう。

一世帯四百円を目標

「赤い羽根」共同募金運動

今年も十月一日から、赤い羽根の共同募金運動が始まります。この運動は、お互いの助け合い精神によって、めぐまれない人たちの生活向上をはかるなどの福祉活動に必要な資金を集めるものです。昨年同様、岡垣町で二百十五万四千九百九十円の募金がみなさんの御協力により集まりました。

岡垣町に 百五十六万円

岡垣町社会福祉協議会には百五十六万八千円の配分があり、昭和

「日本人ほど魚を食べる国民はない」、と私たちの「魚好き」は国際的にも定評のあるところで、動物性タンパク質の摂取量を見ると、わが国は魚が四七%、牛肉や豚肉などの畜産物が五三%と、ほぼ半々になっています。外国の場合はどうかというところ、魚の占めるウエイトは欧米は一〇%以下、水産国といわれるノルウェー、スペインでさえも一〇〜二〇%にすぎません。

魚に限らず、価格は需要（買い手）と供給（売り手）の関係で動くわけですが、まず需要の動きを見ると、魚の消費量は全体として

五十五年度に次のような事業に活用することになっています。

- 青少年健全育成のためのスポーツ活動助成 五十万円
- 子供の遊具助成 三十万円
- 愛の献血推進費として二十万円
- 中学校自転車通学者へヘルメット代金の一部助成 十五万円
- 心身障害児者手をつなぐ親の会 社会見学助成 八万円
- 老人ゲートボール等助成五万円
- 低所得者小学校入学ランドセル助成 十万円
- 母子家庭社会見学助成 八万円

共同募金で作られた遊具施設



- 環境整備として駅前清掃に 五万円
- 老人憩の家図書整備として 五万八千円

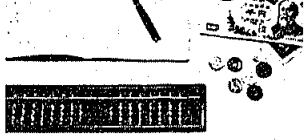
今年も区長さんを通じて一世帯四百円を目標にみなさんの御協力を御願ひしています。

減ってきています。これを魚種別に見ると、マグロ、エビ、ブリなどは価格が上昇しても根強い人気に支えられて消費量は増えていま

つていますが、消費は減少しています。次に、魚の供給事情はどうかというところ、「二百カイリ水域」の設定が大きく影響しています。遠洋での魚獲量が減って、その分輸入で補っているのです。今後、外国とのねばり強い交渉による漁獲量の確保がいつそう重要となり、また一方で

す。しかし、アジ、サバなどは値上がりの影響から消費量は落ちていきますし、塩干魚介も価格が下が

家計簿と物の価



“切り身派”から “丸ごと派”へ

は、これまでの「獲る漁業」から「つくる漁業」への脱皮も必要となつてきています。

「切り身派」から「丸ごと派」への転身こそ、かきこい消費者への第一歩ではないでしょうか。

同時に、日本近海の多獲性魚サバ、イワシ、サンマについて見直す必要があります。現在は、これらのかなりの部分がハマチのえさや家畜の飼料などに用いられています。これからは、この豊富なタンパク源の新しい活用方法を考えることが課題でしょう。

また、店先では魚が切り身になってパックされているもの、つい手を出してしまいがちですが、これは家計簿から見れば、どうしても割高になります。

10月16日

行政相談所開設

十月十二日〜十八日は、行政相談週間です。

役所などにかかわる仕事についての苦情、要望など、住民のみなさんの声を聞き問題を解決し、行政運営の改善に反映させるのが「行政相談」です。

行政相談員は、日ごろから自宅で相談に応じていますがとくにこの期間中は、心配ごと相談といっしょに「行政相談所」を次のとおり開きます。相談費用は無料で、秘密は守られます。

日時 十月十八日(木) 午後一時三十分〜四時

場所 東部公民館

本町の行政相談員は、南高陽区の熊岡一則さん(☎2局3137)です。

人事異動

戸切小学校の用務員、梶谷春江さんが、九月一日付で依願退職されました。三十四年間、ごくろうさまでした。

町民文化祭 出品申込み受付

岡垣町では、日常の文化活動の成果を発表し合い、町民相互の交流を深め、明るい町づくりを願って「第四回町民文化祭」を実施します。

みなさん多数お申し込み下さい。
期日 十一月一日～三日

会場 東部公民館

申込期間 十月六日～十五日

申込方法 所定の申込書を中央

公民館、東部公民館、社会教育課に提出して下さい。

詳しくは、役場社会教育課(☎2-1211)までお問い合わせ下さい。

森林国営保険 加入者募集

森林国営保険は、損害の多少にかかわらず、わずかの掛金で国が確実に保障する保険です。

たとえば、林令一年生のすぎ一

ヘクタールの一年契約で、掛金が二千二十五円。万一の災害の場合、全損で四十五万円の保険金が支払われます。

詳しくは、八幡農林事務所林務課(☎093-69110343)までお問い合わせ下さい。

行政書士試験

福岡県では、昭和五十五年度行政書士試験を次の要領で行います。

日時 十月三十一日(金)午後一時から四時まで
場所 水城学園
受付期間 十月一日から十四日まで

受験手数料 三千元
受験資格・その他詳しくは、県総務部地方課(☎092-751-1716)までお問い合わせください。

危険物取扱者 保安講習会実施

昭和五十五年度危険物取扱者保安講習会を次の要領で行います。

詳しくは、遺賀郡消防本部予防係(☎09329-11231)までお問い合わせ下さい。

期日 十一月五日(水)～七日(金)
場所 新日鉄八幡労働会館
受付期間 十月二十日～二十一日

受講資格 危険物取扱作業をする方で、危険物取扱者免状の交付又は、講習を受けてから四年以上経過している方。

職業訓練生募集

八幡総合高等職業訓練校では、働いている方の知識・技能の向上

及び技能検定等各種資格取得のために、講座を開いています。申込み方法や詳細については、職業訓練校までお問い合わせください。

講習科目 溶接科・板金科・機械科・電気工事科・配管科・その他

訓練時間 土・日及び平日夜間
受講料 千円～五千円

法令講習会

折尾警察署では、ドライバーのみなさんに法令講習会を行います。

みなさん多数御参加ください。

日時 十月二十日(月)

十九時～二十一時まで

場所 岡垣中学校体育館

寄付お礼

次の方から香典返しとして、御寄付がありました。あつく御礼申し上げます。(敬称略)

○社会福祉協議会へ

高峰兼男(野間) 刀根邦子(倉丸) 石田信夫(戸切)

稲富キク(東高陽) 長畑東雄(内浦) 中嶋哲祝(百合ヶ丘) 伊藤喜代治(三吉) 原宣慶(東高陽)

寺岡伝吉(東松原) 三又政利(南山田) 入江ナミ子(糠塚) 神屋悦子(上畑)

○老人クラブ寿会へ

高峰兼男(野間) 刀根邦子(倉丸) 稲富キク(東高陽)

長畑東雄(内浦) 寺岡伝吉(東松原) 三又政利(南山田) 入江ナミ子(糠塚)

高陽) 寺岡伝吉(東松原) 三又政利(南山田) 入江ナミ子(糠塚)

子(糠塚)

子(糠塚)

子(糠塚)

子(糠塚)

子(糠塚)

子(糠塚)

子(糠塚)

子(糠塚)

子(糠塚)

子(糠塚)

町の主な行事

役場(TEL2局1211) 期日は変更されるときがあります。

10月	期日	行 事	開い合せ
1日	婦人学級(10時・東公)		社会教育課
2日	昭和56年度入学児童健康診断(13時・中公)		学校教育課
3日	老人大学(10時・中公)		社会教育課
3日	生ワクチン投与(13時30分・中公)		町民課
5日	各小学校運動会		学校教育課
6日	軟式野球秋季大会(町民グラウンド)		社会教育課
6日	県ロードレース大会(11時・芦屋)		社会教育課
6日	家庭教育講演会(13時30分・中公)		社会教育課
6日	幼児相談(13時30分・東公)		町民課
8日	高倉神社・秋の大祭(8日～10日)		社会教育課
9日	老人検診(10時・東公) 成人検診(13時30分・東公)		社会教育課
12日	軟式野球秋季大会(町民グラウンド)		社会教育課
13日	農業委員会(9時30分・役場第3会議室)		経 済 課
14日	乳児検診(13時30分・東公)		町民課
15日	走ろう会講習会(13時30分・町体)		社会教育課
16日	心配ごと相談、行政相談(13時30分・東公)		福 祉 課
17日	三種混合(13時30分・中公)		町民課
19日	城山登山(9時30分・上畑赤鳥居)		社会教育課
20日	ママさんバレーボール大会(町体)		社会教育課
20日	少年野球リーグ戦(町民グラウンド)		社会教育課
20日	定期検便(13時・東公)		町民課
24日	心配ごと相談(13時30分・東公)		福 祉 課
26日	少年野球リーグ戦(戸切小・吉木グラウンド)		社会教育課
26日	第3回ソフトボール大会(町民グラウンド)		社会教育課
26日	硬式テニスシングルス大会(町民グラウンド)		社会教育課

(中公)：中央公民館 東公：東部公民館 町体：町民体育館