

# 校区コミュニティ合同視察研修

## 「大刀洗町コミュニティの取り組みについて」学んで来ました!



視察研修記念集合写真（憩いの園大堰交流センター）



刀を川で洗った武将

フレッシュイレブン  
いきいきとたのしく

〈第36号〉  
令和2年3月25日  
発行責任者  
吉木校区コミュニティ  
運営協議会  
会長 波田 幸正

吉木校区コミュニティ役員5名は令和元年11月27日、大刀洗町憩いの園大堰交流センターを訪れ校区合同視察研修に出席しました。これには、他校区、町の担当者、合計26名が参加しました。

研修会の冒頭「大刀洗」の地名は、南北朝時代の武将が、血で染まった刀を川で洗ったという故事から生まれ、また、大堰校区の由来は大きな堰がある校区からきているなどの説明がありました。

大刀洗町のコミュニティは25の行政区があり、加入率は96%で4つの校区があります。各校区にコミュニティセンターがあり、職員を配置して管理運営業務に従事し、まちづくり活動を行っている団体や町民の地域活動を支援・育成しています。

例えば、ホテルの保全活動やラジオ体操・健康体操・ウォーキング・案山子作りなどの健康づくり。

また校区巡回バスを運行し、ルートを買ひ物や病院に特化させ、高齢化にともなう地域の足として好評。

他に、クリスマスパーティーやカラオケなどを通じて仲間づくりなど。まだまだ新しい企画が続々と誕生しているようです。

特に力を入れているのは、「ちいき未来会議」を実施。中高生を交えて、校区の将来像を話し合い、若手の人材育成発掘にも繋がっているそうです。



今村天主堂



大刀洗町の田園風景



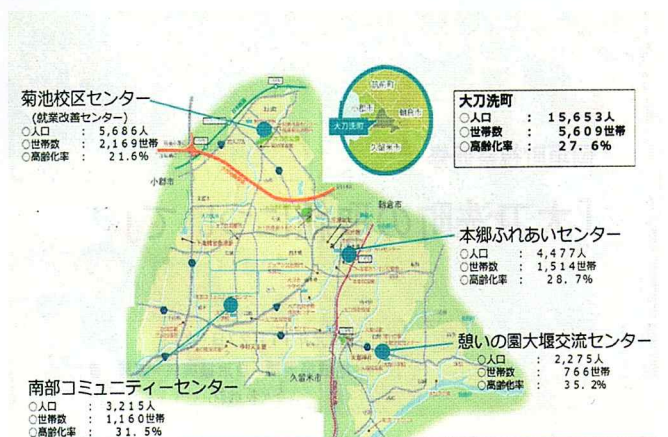
憩いの園大堰交流センターでの研修の様子



### 大刀洗町の風景



大刀洗公園の菊池武光像



# 健康づくり教室

健康・福祉部会 部会長 廣渡和子



## 第1回健康づくり教室

### 「胃がん・大腸がんについて」

令和元年7月13日(土)中央公民館で第1回健康づくり教室を開催しました。

新水巻病院消化器内科部長の藤丸竜哉先生を講師に迎えて、最新の医療知識を紹介しながらわかりやすく胃がん・大腸がんについて教えていただきました。

医学は日進月歩、最新の知識をもとに胃がんや大腸がんについて改めて学びました。



## 第2回健康づくり教室

### 「人生百年時代いきいきと過ごそう」

令和元年11月30日(土)中央公民館で第2回健康づくり教室を開催しました。総合政策研究所 代表 泉英明先生を講師にお迎えし、「人生百年時代 高齢者がいきいきと過ごすための6つのポイント」をテーマに講演をして頂きました。

高齢化にともなう健康上の問題や経済・地域社会・社会保障の問題など私たちが取り巻く様々な状況について分かりやすく説明していただきました。

これから元気で生き生きと過ごすための6つポイントを教わりました。

参加された皆さんが「人生後半戦を長く面白く生きる」ことを目標に頑張っていくことを期待しています。



## 第3回健康づくり教室

### 「膝の痛み、正しく知って対処しましょう」

令和2年2月1日(土)中央公民館で第3回健康づくり教室を開催し97人の参加者がありました。

講師に新水巻病院整形外科部長の畠山英嗣先生が「膝を中心に関節の痛みについて」講演されました。

診療経験を積み、多くの患者さんの診療・手術に携わった治験をもとに対処の方法など、スクリーンを見ながらわかりやすく話しをされました。肩と膝の痛みを抱えている方も参加され、日常生活での注意点を教えていただき、大変参考になったなどの声が聞かれました。





# 吉木小学校 ビオトープ「ホタル川」清掃



12月14日(土)吉木小学校ビオトープ「ホタル川」清掃を実施しました。

学校から、勝木校長、大久保教頭、宮本校務員の3名、吉木校区コミュニティからは、波田会長はじめ12名が参加し、川面をおおっていたフサモや川底の枯葉・枯枝などを、1時間かけて取り除きました。



この時期、ホタルの幼虫は小さいため生存は確認できませんでしたが、シジミやホタルのエサのカワニナの生息が確認できました。

今後の環境教育などに役立つことを願っています。

環境部会 副会長 筒井信秋

## 安全・安心な町づくりを通して、安心して暮らせる地域をめざします！

【おはしもち】

- お 押さない
- は 走らない
- し しゃべらない
- も 戻らない
- ち 近づかない



吉木小学校で「地震避難訓練」の防災授業

安全・安心部会 部会長 御領 正

1月17日(金)吉木小学校で地震避難訓練が行われ、安心・安全部会運営委員など多数が、児童の避難誘導をサポートしました。

児童らは突然の避難訓練にも関わらず、真剣な眼差しで、集合場所の第一運動場を目指して駆け出していきました。

校長先生は集会において、身を守るために机の下への避難方法などを話されました。

消防署員から「おはしもち」の問いかけに児童は大きな声で答えていました。

児童の代表からは、突然の避難訓練で得た感想発表があり、この訓練を通して有事の際の安全な避難行動ができることを感じました。

今後も、積極的に訓練をサポートしていきたいと思います。



### 吉木校区自治会の年間活動の紹介

#### 公園通り中区年間活動



救急救命研修



シッティング・風船バレーボール



ふれあいサロン



ピンゴ大会

自治会では、住民同士の親睦を図りながら安全安心な住みよい地域づくりを目指し、環境美化、防災防犯、福祉などの生活に密着した活動を会員皆様のご協力を頂きながら実施しています。

#### 【体育・文化・教養等の活動】

- ・軽スポーツ大会・音楽鑑賞

#### 【環境美化活動】

- ・区内一斉清掃

#### 【福祉に関する活動】

- ・敬老会・秋季レクリエーション
- ・救急救命研修・ふれあいサロン・食事会

- ・庭木一斉薬剤散布

- ・廃品回収年3回(子供会)

#### 【防災・防火・安全安心活動】

- ・年末の防犯・防火パトロール(自治会・子供会)
- ・地域交通調査 ・消火栓及び消火ホースの点検



#### 西黒山区年間活動



農道補修



宮座



グラウンドゴルフ大会

4月 総会・寸志役目・農道補修

5月 グラウンドゴルフ大会・資源物回収

6月 ラフアース・三里松原保全活動・田植え

7月 三里松原保全活動・資源物回収

町内一斉清掃・土手草刈り

8月 資源物回収・寸志役目・農道補修

9月 大師役目・三里松原保全活動・敬老会

10月 宮座・三里松原保全活動・資源物回収

11月 資源物回収

1月 新年会

2月 資源物回収

3月 大師役目



#### 元松原区年間活動



敬老会



盆踊り



運動会



放生会

春土木・草刈・溝浚え  
ラフアースクリーンアップ

夏土木・草刈

一斉清掃・消防訓練

盆踊り・観音様踊り

放生会

秋土木・草刈・溝浚え

運動会・敬老会・新年会

廃品回収(4回 子供会)



#### 上高倉区年間活動



溜池の草刈り



灯笼祭り(金明竹かご)



金明竹林の手入れ



コスモスの種まき

鑑賞会・懇親会



子供会のお地蔵様

お籠りと掃除



盆踊り

#### 《その他の行事》

廃品回収(子ども会)

子供の日祝い・七夕飾り

ふれあいサロン

一斉清掃・乳垂川清掃

高倉神社の清掃奉仕



敬老会



会員の

クラシックダンス披露



編集委員

磯 中山 勝 國武茂樹  
勉 宮野雅子

☎ 2002-0162  
(中央公民館内)

運営協議会

吉木校区コミュニティ

(宮野雅子)

編集だより  
天気の良い立春の日、縁あって、宮崎県児湯郡高鍋町での観光に関する視察研修に参加しました。  
海があり、山があり、農業が盛ん、サーフィンや自転車も観光の柱のひとつ、面積もほぼ同じなど、岡垣町と共通点の多いこの町は、とても元気で友好的なところでした。それは、どういう事だと言いますと・・・  
まず観光協会の名物事務局長が熱い！みんなさん、自分の町が大好きで、たくさん自慢できる！人が人を呼び繋がり密である！面白いことが好き！おもてなし上手！そしてその中で楽しむ方法を心得ているような！  
だから町を何度も訪れる人が多いのもうなずけました。