

内浦校区コミュニティ運営協議会 地域情報機関誌

地域に絆を懸命に生きる

yuumayama

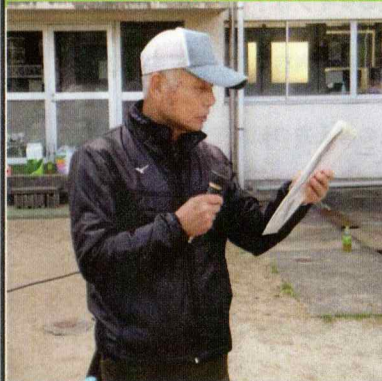
NO 41



事務局 西部公民館 ☎ 281-5006

発行責任者 山下 重美

地域の絆を深める活動：内浦校区コミュニティグランウンドゴルフ大会



会長の山下重美です。令和5年も残りわずかとなりました。内浦校区コミュニティもふれあい部会、安全・安心・青パトロール部会、環境・交通部会・防災部会と順調に行事を遂行され、残り視察研修を実施することとなっております。関係各位のみなさまご協力ありがとうございました。今後も校区の皆様との「ふれあい」を最重点目標にかかげて、各行事を行ってまいりますのでご参加をよろしくお願いいたします。

開催日：令和5年11月19日(日曜日)9時
開催場所：内浦小学校 グランド



成績報告

優勝：波津チーム

準優勝：手野チーム

3位：内浦チーム

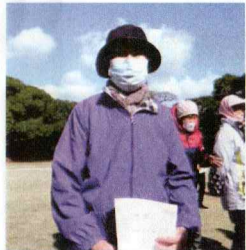
4位：新松原チームでした。

ホールインワン賞(順不同)

長畑重弘さん・山本翔太さん・安部トモ子さん
白石美知子さん・宮本トク子さん・亀石裕文さん



個人の部 みなさん おめでとうございます
1位：宮本トク子さん 2位：白石美知子さん 3位：上原英治さん



ホールインワン：グランウンドゴルフの花
時折、プレイ中のホールからひととき大きな歓
声が上がります。ホールインワン打った人も同
伴プレイヤーも思わず大きな歓声を上げてしま
います。この日、2度達成したツワモノも
いらっしゃいます。只々、拍手、拍手です。

来年も頑張りましょう！

ハーフタイムの水分補給時や談笑も楽しいです。



内浦校区コミュニティ活動へご参加いただきありがとうございました。

防災対策と健康講演会

防災部会 部長の吉田です。

スタンプラリー形式で下記のような設問に答えて、緊急避難時に、あなたがとる行動を明確化し自らの考え方を自助・支援・公助タイプとして確認して頂きました。災害に際しては、とかく混乱しがちですが、自分の行動パターンを知って、災害時に特性を生じた行動を行うための研修でした。参加くださいましたみなさま、ありがとうございました。



開催日：令和5年10月29日（日）10時
開催場所：西部公民館 大集会室

防災対策研修



多くの方の参加を頂きました。

問：自宅でいざという時、みんなが安全に外に出られるようにするにはどうすればいいか考えよう（以下の回答から自分だったらどれですか）

- ①急に増水してもあわてず自宅の二階など高いところに避難できるように日頃から備えておく。
- ②大雨の場合の自宅付近の危険性を日頃から確認しておき、早めの行動を心がける。
- ③万が一のことを考えて近所の人たちと避難訓練をする。
- ④大雨が降ったら、洪水や土砂災害が起きる可能性を近所の人たちに広く伝える。
- ⑤大雨の時でも、安全が守られるように国が水害や土砂崩れ防止の取り組みを支援する。

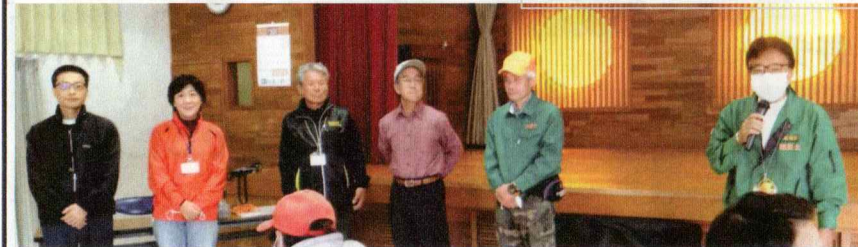
あなたのタイプは？

左記の対応の内容に正誤、優劣はありません
あなたの考え方の傾向を示したものです。

①②を選んだ方は、自立タイプ（自助）
自分の安全は自分で守るタイプです。

③④を選んだ方は協力タイプ（共助）
周りの人たちと連携・協力するタイプ

⑤を選んだ方は支援タイプ（公助）
国や社会の支援・援助を考えるタイプ



防災対策研修にご協力頂いた防災士のみなさん ありがとうございました。



ふれあい部会 部長の太田です。

今回は、肩、腰、膝など痛みの緩和講習を行いました。みなさん、熱心に受講され、後に多くの好評なご意見をいただきました。ご参加のみなさま、講師の北川さんありがとうございました。

会員の北川さんによる健康講演



痛みの緩和講習中



みなさま良い年をお迎えください