

2026年08月

献立表

岡垣町立中部保育所

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	未満児主食
1	土	焼きそば バナナ 牛乳	お茶 パン(ミルクパン)	ミルクパン、干し中華めん、油	牛乳、天ぷら、かまぼこ、豚肉、かつお節	バナナ、みかん、たまねぎ、キャベツ、にんじん、万能ねぎ	お茶 赤ちゃんせんべい
3	月	パンブキンシチュー コーンサラダ みかん	牛乳 ミルクくずもち	油、片栗粉、小麦粉、砂糖、マーガリン	粉チーズ、脱脂粉乳、鶏肉、牛乳、ツナ油漬レトルト、きな粉	みかん、にんじん、たまねぎ、コーン(冷凍)、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ	お茶 豆乳クッキー ロールパン
4	火	鶏レバーと鶏肉の揚げからめ パプリカソテー 豆腐の味噌汁 フルーツミックス	ココアミルク ビザトースト	油、片栗粉、食パン、砂糖	油揚げ、木綿豆腐、味噌、脱脂粉乳、鶏肉、鶏レバー、ベーコン、スライスチーズ、いわし(煮干し)	フルーツミックス、赤パプリカ、黄パプリカ、わかめ、ピーマン、にんじん、たまねぎ、しょうが、こんぶ(だし用)	牛乳 赤ちゃんせんべい 白飯
5	水	ひじき入り卵焼き きゅうりのポン酢和え さつま汁 りんご	牛乳 菓子(まがのせんべい)	砂糖、さつまいも	卵、油揚げ、木綿豆腐、鶏肉、牛乳、ツナ油漬レトルト、いわし(煮干し)	りんご、万能ねぎ、ひじき、にんじん、たまねぎ、こんぶ(だし用)、きゅうり、キャベツ	お茶 さつまいもせんべい 食パン
6	木	白身魚の煮付 即席漬 ソーメンの味噌汁 バナナ	お茶 おにぎり	米、焼ふ、砂糖、干しそうめん	油揚げ、味噌、白身魚、いわし(煮干し)	バナナ、わかめ、にんじん、たまねぎ、だいこん(たくあん)、すりごま、しょうが、こんぶ(だし用)、きゅうり	牛乳 ひこうきビスケット 白飯 ふりかけ
7	金	夏野菜カレー 春雨サラダトマト添え オレンジ	牛乳 ポップコーン	油、小麦粉、砂糖、マーガリン、ポップコーン、春雨、ごま油	粉チーズ、脱脂粉乳、牛乳、合いびき肉、ハム	オレンジ、ピーマン、にんにく、にんじん、なす、トマトビュレ、トマト、チャツネ、たまねぎ、すりごま、しょうが、コーン(冷凍)、きゅうり、キャベツ、かぼちゃ	お茶 バナナ 麦飯
8	土	スパゲティミートソース バナナ 牛乳	お茶 パン(デニッシュパン)	デニッシュパン、スパゲティ	粉チーズ、牛乳、ウィンナー	バナナ、にんじん、たまねぎ	お茶 赤ちゃんせんべい
10	月	デミグラスシチュー マカロニサラダ もも	飲むヨーグルト 菓子(ボテコ)	じゃがいも、マヨネーズ、マカロニ、マーガリン、小麦粉、油、砂糖	飲むヨーグルト、豚肉、ツナ油漬レトルト、脱脂粉乳、粉チーズ、卵	もも、たまねぎ、キャベツ、きゅうり、トマト、にんじん、コーン(冷凍)、トマトビュレ	お茶 豆乳クッキー コッペパン
12	水	魚肉ソーセージのケチャップ煮 わかめの味噌汁 りんご	牛乳 菓子(かつばえびせん)	油、砂糖	牛乳、魚肉ソーセージ、いわし(煮干し)、油揚げ、木綿豆腐、味噌	りんご、わかめ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、こんぶ(だし用)、干ししいたけ	お茶 さつまいもせんべい すこやかロールパン
13	木	切干大根のサラダ バスタースープ オレンジ	牛乳 菓子(ふんわり名人)	スパゲティ、油、砂糖	牛乳、ツナ油漬レトルト、ベーコン、いわし(煮干し)	オレンジ、にんじん、きゅうり、たまねぎ、切り干しだいこん、こんぶ(だし用)	お茶 ひこうきビスケット 食パン
14	金	じゃが芋の金平 にゅうめん パイ	牛乳 菓子(源氏パイ)	じゃがいも、干しそうめん、焼ふ、砂糖、ごま油	牛乳、味噌、天ぷら、豚肉、いわし(煮干し)、油揚げ	パイ、わかめ、糸こんにゃく、たまねぎ、にんじん、こんぶ(だし用)、すりごま	お茶 赤ちゃんせんべい 麦飯
15	土	冷やしうどん みかん 牛乳	お茶 バームクーヘン	バームクーヘン、干しうどん	牛乳、かまぼこ、鶏肉、いわし(煮干し)	みかん、たまねぎ、にんじん、万能ねぎ、こんぶ(だし用)	お茶 赤ちゃんせんべい
17	月	ボークビーンス ひじきサラダ パイ	牛乳 ヨーグルト和え	じゃがいも、マヨネーズ、砂糖	牛乳、ひよこめ(ゆで)、豚肉、ツナ油漬レトルト、脱脂粉乳、粉チーズ、ヨーグルト(無糖)、かまぼこ	パイ、フルーツミックス、バナナ、たまねぎ、にんじん、ひじき、コーン(冷凍)	お茶 豆乳クッキー ロールパン
18	火	さばの竜田揚げ きゅうりのこんぶ和え 汁ピーマン みかん	飲むヨーグルト きな粉パン	コッペパン、ピーマン、グラニュー糖、片栗粉、油	さば、豚肉、いわし(煮干し)、飲むヨーグルト、きな粉	みかん、きゅうり、にんじん、たまねぎ、万能ねぎ、塩こんぶ、こんぶ(だし用)、黒きくらげ	牛乳 赤ちゃんせんべい 麦飯
19	水	肉じゃが なすの味噌汁 りんご	牛乳 菓子(ココナッツサブレ)	じゃがいも、砂糖、油	牛乳、木綿豆腐、豚肉、味噌、いわし(煮干し)	りんご、たまねぎ、にんじん、なす、糸こんにゃく、こんぶ(だし用)	お茶 さつまいもせんべい 白飯 ふりかけ
20	木	ホイコウロウ 中華スープ バナナ	お茶 おにぎり	米、油、片栗粉、砂糖、ごま油	豚肉、鶏肉、味噌、いわし(煮干し)	バナナ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、黒きくらげ、干ししいたけ、こんぶ(だし用)、万能ねぎ	牛乳 ひこうきビスケット 食パン

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料(昼食と午後おやつ)			10時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	未満児主食
21	金	オムレツ 和風ポトフ オレンジ	牛乳 アップルゼリー	じゃがいも、砂糖	牛乳、卵、シュレットチーズ、ツナ油漬レトルト、ウインナー、ゼラチン、味噌、いわし(煮干し)	オレンジ、りんご、たまねぎ、キャベツ、トマト、にんじん、こんぶ(だし用)	お茶 バナナ クワッサン
22	土	冷麺 バナナ 牛乳	お茶 パン(メロンパン)	メロンパン、干し中華めん、砂糖、ごま油	牛乳、卵、焼き豚、いわし(煮干し)	バナナ、きゅうり、こんぶ(だし用)、にんじん	お茶 赤ちゃんせんべい
24	月	クリームコーンシチュー スパゲティサラダ もも	牛乳 ポテトフライ	じゃがいも、さつまいも、スパゲティ、マーガリン、油、小麦粉、砂糖	牛乳、鶏肉、ツナ油漬レトルト、脱脂粉乳、粉チーズ	もも、たまねぎ、クリームコーン缶、キャベツ、にんじん、きゅうり	お茶 豆乳クッキー ロールパン
25	火	魚のチーズピカタ キャベツのごま和え 春雨汁 オレンジ	ココアミルク ホットドッグ	ロールパン、春雨、小麦粉、砂糖	白身魚、木綿豆腐、魚肉ソーセージ、脱脂粉乳、鶏肉、かまぼこ、卵、粉チーズ、いわし(煮干し)	オレンジ、キャベツ、わかめ、たまねぎ、にんじん、すりごま、こんぶ(だし用)	牛乳 赤ちゃんせんべい 白飯
26	水	ひよこ豆と昆布の煮物 玉葱の味噌汁 りんご	飲むヨーグルト 菓子(サッポロポテト)	砂糖、油	ひよこめ(ゆで)、木綿豆腐、厚揚げ、味噌、鶏肉、天ぷら、いわし(煮干し)、油揚げ、飲むヨーグルト	りんご、たまねぎ、にんじん、わかめ、こんぶ(だし用)、干ししいたけ	お茶 さつまいもせんべい わかめご飯
27	木	コーンご飯 鶏のカラー揚げ マッシュポテト トマト添え 野菜スープ	ミルク アイスクリーム	米、じゃがいも、片栗粉、マヨネーズ、油	鶏肉、脱脂粉乳、ベーコン、いわし(煮干し)、ヨーグルト、アイスクリーム	コーン(冷凍)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、トマト、こんぶ(だし用)	牛乳 ひこうきビスケット
28	金	ちくわの磯辺揚げ ピーマンのおかか和え 南瓜の味噌汁 パイ	牛乳 黒糖蒸しパン	ホットケーキ粉、小麦粉、黒砂糖、油、砂糖	牛乳、ちくわ、木綿豆腐、味噌、豆乳、いわし(煮干し)、かつお節、油揚げ	パイ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、万能ねぎ、こんぶ(だし用)、あおのり	お茶 バナナ 麦飯 ふりかけ
29	土	冷やしソーメン バナナ 牛乳	お茶 菓子パン(かぼちゃパン)	かぼちゃパン、干しそうめん	牛乳、かまぼこ、いわし(煮干し)、油揚げ	バナナ、きゅうり、にんじん、こんぶ(だし用)	お茶 赤ちゃんせんべい
31	月	ハヤシ風 ポテトサラダ もも	牛乳 やせうま	じゃがいも、マーガリン、小麦粉、砂糖、干しうどん、マヨネーズ	牛乳、豚肉、脱脂粉乳、粉チーズ、ハム、きな粉	もも、たまねぎ、にんじん、トマト、きゅうり、トマトビュレ、にんにく	お茶 豆乳クッキー 白飯
1か月の平均栄養量 (幼児・おやつ含む)		エネルギー		316 kcal	鉄		1.5 mg
		たんぱく質		14.1 g	カルシウム		203 mg
		脂質		12.4 g	ビタミンC		21 mg
		塩分		1.4 g	食物繊維		3.4 g

*○は完全給食の日です。お弁当はいりません。

*かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。

*すこやかロールパン、コッペパンはアレルギー対応です。(卵・乳を使用していません。)

*牛乳は、13カ月からの提供になります。

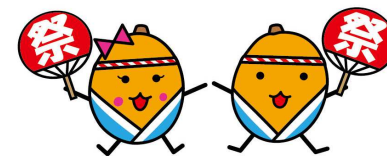
*年齢等に合わせて、食材はカットして提供しています。

*既製のおやつは、アレルギー対応ではありません。

*塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・みりん・酢の記載は除きます。

*都合により、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

*みかん・もも・パイ・フルーツミックスは、レトルトの果物を使用しています。



岡垣町イメージキャラクター
♡びわりん&びわすけ★