

| 日 | 曜日 | 1~5歳児 副食 および おやつ | | | | | 1~2歳児 | |
|----|----|--|--|----------|---------------------------|--|----------------|---------------------------------|
| | | 昼食 | | | 午後のおやつ | | 朝のおやつ | 主食 |
| | | 主菜・副菜 | 主材料 | デザート | おやつ | 材料(手作りのみ) | | |
| 2 | 月 | ウインナーカレー パンPKンサラダ | ウインナー・じゃが芋・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉 脱脂粉乳・カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ 牛乳・生姜・にんにく・おからパウダー 南瓜・ツナ・きゅうり・マヨネーズ | フルーツミックス | 牛乳 魚肉ソーセージの ホットドッグ | 魚肉ソーセージ ロールパン・キャベツ | お茶 豆乳クッキー | 麦飯 ・米 ・麦 |
| 3 | 火 | 魚のゴマフライ キャベツのゆかり和え 花麩のすまし汁 | 白身魚・小麦粉・卵・パン粉・黒ごま キャベツ・人参・ゆかり 花麩・玉葱・人参・葱 | パイ | カルピス ひなあられ | 脱脂粉乳・ココア | 牛乳 赤ちゃんせんべい | わかめご飯 ・米 ・焼き込みわかめ |
| 4 | 水 | マーボー豆腐 中華風かき玉スープ | 豆腐・豚ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 にんにく・おからパウダー・味噌・ごま油・片栗粉 鶏肉・卵・わかめ・白菜・かまぼこ・片栗粉 | バナナ | 牛乳 ポテコ | | お茶 さつま芋せんべい | 食パン |
| 5 | 木 | 【誕生会】 クロワッサン ハンバーグ スパゲティサラダ コーンスープ | クロワッサン 合ミンチ・豆腐・マーガリン・玉葱・人参・卵・パン粉 スパゲティ・ツナ・キャベツ・人参・マヨネーズ ベーコン・コーン・玉葱・人参 | プリン | ミルク コーンフレーク ヨーグルト | 脱脂粉乳 コーンフレーク ヨーグルト イチゴジャム | 牛乳 ひこきビスケット | クロワッサン ひこきビスケット |
| 6 | 金 | ひよこ豆と鶏肉の ケチャップ煮 小松菜の味噌汁 | ひよこ豆・鶏肉・ピーマン・キャベツ・玉葱・人参 小松菜・豆腐・油揚げ・玉葱・人参・味噌 | リンゴ | 牛乳 たこ焼き風じゃが | じゃが芋・ツナ 片栗粉・豆乳 お好みソース・青のり | お茶 バナナ | 麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ |
| 7 | 土 | チャンポン 牛乳 | 中華乾麺・豚肉・キャベツ・きくらげ・もやし 玉葱・人参・天ぷら・コーン・かまぼこ・葱・味噌 牛乳 | バナナ | お茶 デニッシュパン | | お茶 赤ちゃんせんべい | チャンポン |
| 9 | 月 | ポークシチュー マカロニサラダ | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト・小麦粉・粉チーズ ピューレ・脱脂粉乳・デミソース・マーガリン おからパウダー マカロニ・ツナ・卵・キャベツ・人参・コーン・マヨネーズ | 黄桃 | 牛乳 カレーポップコーン | ポップコーン カレー粉 | お茶 豆乳クッキー | クロワッサン |
| 10 | 火 | さばの煮付 切干大根の和え物 白菜の味噌汁 | さば 切干大根・かまぼこ・きゅうり・人参・すりごま 白菜・わかめ・玉葱・人参・豆腐・味噌 | オレンジ | ココアミルク ピザトースト | 脱脂粉乳・ココア 食パン・ベーコン ピーマン シュレットチーズ | 牛乳 赤ちゃんせんべい | ゆかりご飯 ・米 ・ゆかり |
| 11 | 水 | 味噌おでん ブロッコリーの ツナマヨネーズ和え | 鶏肉・ちくわ・天ぷら・かまぼこ・はんぺん・厚揚げ 糸こんにゃく・大根・人参・きざみ昆布・味噌 ブロッコリー・ツナ・人参・マヨネーズ | バナナ | 飲むヨーグルト ミニミレー ビスケット | | お茶 さつま芋せんべい | 白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ |
| 12 | 木 | 【お別れ会】 オムライス風 ちくわの二色揚げ おかか和え すまし汁 | 米・鶏肉・玉葱・人参・卵 ちくわ・青のり・カレー粉・片栗粉・小麦粉 キャベツ・人参・かつお節 鶏肉・かまぼこ・豆腐・水菜 | ゼリー | ミルク プリンアラモード | プリン・イチゴ 生クリーム バームクーヘン | 牛乳 ひこきビスケット | オムライス風 |
| 13 | 金 | ハムエッグ マッシュポテト パスタスープ | 卵・ハム・キャベツ・人参・シュレットチーズ じゃが芋・ドライパセリ・マヨネーズ ベーコン・スパゲティ・玉葱・人参・ドライパセリ・牛乳 | リンゴ | お茶 ふりかけおにぎり | 米 のりたま | お茶 バナナ | 食パン |
| 14 | 土 | 【卒園式】 わかめうどん 牛乳 | うどん乾麺・鶏肉・わかめ・天ぷら・玉葱・人参 牛乳 | バナナ | お茶 バニラパン | | お茶 赤ちゃんせんべい | わかめうどん |
| 16 | 月 | クリームシチュー 大根サラダ | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・コーン・マーガリン 小麦粉・脱脂粉乳・牛乳・粉チーズ・クリームコーン おからパウダー 大根・かまぼこ・キャベツ・きゅうり・卵・すりごま・マヨネーズ | みかん | 牛乳 ドーナツ | ホットケーキミックス 卵・マーガリン 牛乳・ココア | お茶 豆乳クッキー | ロールパン |
| 17 | 火 | 魚の竜田揚げ レンコンのきんぴら 豆腐の味噌汁 | 白身魚・生姜・片栗粉 豚肉・レンコン・糸こんにゃく・人参・天ぷら・すりごま・ごま油 わかめ・豆腐・干しいたけ・玉葱・人参・味噌 | 黄桃 | ココアミルク 卵サンド | 脱脂粉乳・ココア 食パン 卵・マヨネーズ | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ |
| 18 | 水 | チキン南蛮 茹ブロッコリー ポトフ | 鶏肉・ホットケーキミックス・マヨネーズ ブロッコリー・マヨネーズ じゃが芋・ウインナー・キャベツ・玉葱・人参・ドライパセリ | パイ | 飲むヨーグルト サッポロポテト | | お茶 さつま芋せんべい | 食パン |
| 19 | 木 | 鶏レバーとごぼうの 揚げからめ 油揚げの味噌汁 | 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・小麦粉・ごぼう・ピーマン・生姜 油揚げ・えのき茸・白菜・玉葱・人参・葱・味噌 | フルーツミックス | お茶 ビビンバ | 米・鶏ミンチ・豚ミンチ 人参・卵・小松菜 いりごま・焼き肉のたれ | 牛乳 ひこきビスケット | わかめご飯 ・米 ・焼き込みわかめ |

| 日 曜日 | 1~5歳児 副食 および おやつ | | | | | 1~2歳児 | |
|---------|------------------------|--|------|--------------------|---|-----------------|---------------------------|
| | 昼食 | | | 午後のおやつ | | 朝のおやつ | 主食 |
| | 主菜・副菜 | 主材料 | デザート | おやつ | 材料(手作りのみ) | | |
| 21 土 | スパゲティナポリタン 牛乳 | スパゲティ・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ デミソース 牛乳 | バナナ | お茶 クロワッサン | | お茶 赤ちゃんせんべい | スパゲティ ナポリタン |
| 23 月 | チキンカレー ツナサラダ | 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉 脱脂粉乳・カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ 牛乳・生姜・にんにく・おからパウダー ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・コーン・卵 | パン | お茶 おにぎり | 米 菜飯ふりかけ | お茶 豆乳クッキー | 麦飯 ・米 ・麦 |
| 24 火 | 焼き鮭 ひじきの煮物 ソーメン汁 | 鮭 ひじき・天ぷら・人参・すりごま ソーメン・豆腐・かまぼこ・玉葱・葱 | オレンジ | ココアミルク フレンチトースト | 脱脂粉乳・ココア 食パン・牛乳・卵 バター バニラエッセンス | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 白飯 ・米 |
| 25 水 | 鶏肉と厚揚げの煮付 豆乳入り味噌汁 | 鶏肉・厚揚げ・大根・糸こんにゃく・チンゲン菜・卵・玉葱 人参 豆乳・わかめ・麩・玉葱・人参・味噌 | リンゴ | 牛乳 チョコイス | | お茶 さつま芋せんべい | 白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ |
| 26 木 | しゅうまい 千草和え 春雨スープ | 鶏ミンチ・白菜・玉葱・人参・卵・生姜・片栗粉 おからパウダー・パン粉・ごま油・コーンフレーク ほうれん草・大根・もやし・人参 春雨・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱・きくらげ | バナナ | ミルク クッキー | 脱脂粉乳 小麦粉 マーガリン・卵 食用食紅 | 牛乳 ひこうきビスケット | 食パン |
| 27 金 | 豆腐のチャンプル きのこの味噌汁 | 豆腐・豚肉・卵・かまぼこ・干しいたけ・もやし・玉葱 人参・生姜・ごま油・すりごま・かつお節 えのき茸・しめじ・麩・わかめ・玉葱・人参・味噌 | オレンジ | 牛乳 ポテトフライ | じゃが芋 さつま芋 | お茶 バナナ | ロールパン |
| 28 土 | 味噌煮込みうどん 牛乳 | うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・天ぷら・玉葱・人参 葱・味噌 牛乳 | バナナ | お茶 ミルクパン | | お茶 赤ちゃんせんべい | 味噌煮込み うどん |
| 30 月 | ハヤシ風 ポテトサラダ | 豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト・小麦粉・マーガリン ピューレ・脱脂粉乳・デミソース・粉チーズ じゃが芋・コーン・ツナ・きゅうり・人参・マヨネーズ | 黄桃 | 牛乳 黒糖蒸しパン | ホットケーキミックス 豆乳・黒糖 | お茶 豆乳クッキー | 白飯 ・米 |
| 31 火 | 南瓜のグラタン レタススープ | 南瓜・鶏肉・マカロニ・玉葱・トマト・シュレットチーズ ドライパセリ・パン粉・マーガリン・小麦粉・脱脂粉乳 おからパウダー ベーコン・レタス・玉葱・人参・ドライパセリ | イチゴ | ココアミルク シュガーラスク | 脱脂粉乳・ココア 食パン・グラニュー糖 マーガリン | 牛乳 赤ちゃんせんべい | コッペパン |

○ は完全給食です。お弁当はいりません。

- * かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。
- * すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。(卵・乳を使用していません。)
- * 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。
- * 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。
- * 調味料等の記載は除きます。
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)
- * だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。
- * 既成のおよつひのひなあられ、ポテコ、ミニミレービスケット、サッポロポテト、チョコイスは、アレルギー対応ではありません。
- * 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
- * おかわりとして1、2歳児の主食のパンを提供することがあります。



岡垣町イメージキャラクター
♡びわいん&びわすけ★

| 日 | 曜日 | 0歳児 | | | | | |
|----|----|--|--|--------------|--------------|---------|------------------|
| | | 昼食 | | | おやつ | | |
| | | 主食・主菜・副菜 | 主材料 | デザート | 午前 | 午後 | 材料(手作りのみ) |
| 2 | 月 | おかゆ 鶏肉と野菜のスープ 南瓜のやわらか煮 | 米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 南瓜・ツナ | 煮リンゴ ・リンゴ | 豆乳クッキー | パンかゆ | すこやかロールパン |
| 3 | 火 | おかゆ 魚とキャベツの煮付 麩のすまし汁 | 米 白身魚・キャベツ・人参 麩・玉葱・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | 卵ボーロ | |
| 4 | 水 | パンかゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 わかめスープ | すこやかロールパン 豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・味噌・片栗粉 鶏肉・わかめ・白菜・片栗粉 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | マンナ | |
| 5 | 木 | 【誕生会】 パンかゆ チキンバーグ ツナとキャベツの煮物 オニオンスープ | すこやかロールパン 鶏ミンチ・豆腐・玉葱・人参 スパゲティ・ツナ・キャベツ・人参 鶏肉・玉葱・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | かぼちゃボーロ | |
| 6 | 金 | おかゆ 鶏肉と野菜の旨煮 小松菜の味噌汁 | 米 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 小松菜・豆腐・玉葱・人参・味噌 | 煮リンゴ ・リンゴ | 煮バナナ ・バナナ | 豆乳クッキー | |
| 7 | 土 | 煮込みうどん | うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 卵ボーロ | |
| 9 | 月 | パンかゆ チキンスープ マカロニのやわらか煮 | すこやかロールパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト マカロニ・ツナ・キャベツ・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 豆乳クッキー | かぼちゃボーロ | |
| 10 | 火 | おかゆ 白身魚と切干大根の煮付 白菜の味噌汁 | 米 白身魚・切干大根・人参 白菜・わかめ・玉葱・人参・豆腐・味噌 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | マンナ | |
| 11 | 水 | おかゆ 味噌おでん風 ブロッコリーとツナの旨煮 | 米 鶏肉・豆腐・大根・人参・味噌 ブロッコリー・ツナ・人参 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 豆乳クッキー | |
| 12 | 木 | 【お別れ会】 人参入りおかゆ 鶏肉とキャベツの甘煮 すまし汁 | 米・鶏肉・玉葱・人参 鶏肉・キャベツ・人参 鶏肉・豆腐・水菜 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | 煮イチゴ | イチゴ |
| 13 | 金 | パンかゆ 鶏肉と野菜の煮物 パスタスープ | すこやかロールパン 鶏肉・玉葱・人参・キャベツ・じゃが芋 鶏肉・スパゲティ・玉葱・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 煮バナナ ・バナナ | おかゆ | 米 |
| 14 | 土 | 【卒園式】 煮込みうどん | うどん乾麺・鶏肉・わかめ・玉葱・人参 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 卵ボーロ | |
| 16 | 月 | パンかゆ ポテトスープ 大根のやわらか煮 | すこやかロールパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 大根・キャベツ | 煮リンゴ ・リンゴ | 豆乳クッキー | マンナ | |
| 17 | 火 | おかゆ 白身魚と人参の煮物 豆腐の味噌汁 | 米 白身魚・人参 わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | パンかゆ | すこやかロールパン |
| 18 | 水 | パンかゆ 鶏肉とブロッコリーの旨煮 ポトフ | すこやかロールパン 鶏肉・ブロッコリー 鶏肉・じゃが芋・キャベツ・玉葱・人参 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 豆乳クッキー | |
| 19 | 木 | おかゆ 鶏レバーと鶏肉の含煮 白菜の味噌汁 | 米 鶏レバー・鶏肉 白菜・玉葱・人参・味噌 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | 鶏入りおかゆ | 米・鶏ミンチ 人参・小松菜 |

| 日 | 曜日 | 0歳児 | | | | | |
|----|----|-----------------------------------|--|--------------|--------------|----------------|-----------|
| | | 昼食 | | | おやつ | | |
| | | 主食・主菜・副菜 | 主材料 | デザート | 午前 | 午後 | 材料(手作りのみ) |
| 21 | 土 | 煮込みスパゲティ | スパゲティ・鶏肉・玉葱・人参 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 卵ボーロ | |
| 23 | 月 | おかゆ 鶏肉と野菜のスープ ツナとキャベツの旨煮 | 米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 豆乳クッキー | さつま芋入り おかゆ | 米 さつま芋 |
| 24 | 火 | おかゆ 白身魚とひじきの煮物 ソーメン汁 | 米 白身魚・ひじき・人参 ソーメン・豆腐・玉葱 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | パンかゆ | すこやかロールパン |
| 25 | 水 | おかゆ 鶏肉と豆腐の煮付 豆乳入り味噌汁 | 米 鶏肉・豆腐・大根・玉葱・チンゲン菜・人参 豆乳・わかめ・麩・玉葱・人参・味噌 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | 卵ボーロ | |
| 26 | 木 | パンかゆ ほうれん草と大根 そぼろ煮 春雨スープ | すこやかロールパン 鶏ミンチ・ほうれん草・大根・人参・白菜 春雨・鶏肉・玉葱・人参 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | マンナ | |
| 27 | 金 | パンかゆ 豆腐の旨煮 麩の味噌汁 | すこやかロールパン 豆腐・鶏肉・玉葱・人参 麩・わかめ・玉葱・人参・味噌 | 煮リンゴ ・リンゴ | 煮バナナ ・バナナ | さつま芋の やわらか煮 | さつま芋 |
| 28 | 土 | 味噌煮込みうどん | うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参・味噌 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 卵ボーロ | |
| 30 | 月 | おかゆ ポテトのやわらか煮 鶏肉と野菜のトマトスープ | 米 じゃが芋・ツナ・人参 鶏肉・玉葱・人参・トマト | 煮リンゴ ・リンゴ | 豆乳クッキー | マンナ | |
| 31 | 火 | パンかゆ 鶏肉と南瓜の甘煮 レタススープ | すこやかロールパン かぼちゃ・鶏肉・マカロニ・玉葱・トマト 鶏肉・レタス・玉葱・人参 | 煮イチゴ ・イチゴ | 赤ちゃんせんべい | かぼちゃボーロ | |

* 離乳食の進め方

7~8ヶ月頃(つぶつぶ状)

9~10ヶ月頃(柔らかい固形状)

おやつの飲み物は、ミルク又はお茶です。

おやつは、おおむね11ヶ月頃からの提供になります。

* 調味料等の記載は除きます。

(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)

* だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

* すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

* 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 13ヶ月をめぐりに、脱脂粉乳、牛乳を提供します。

