

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ					1~2歳児	
		昼食			午後のおやつ		朝のおやつ	主食
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)		
2	月	ホワイトシチュー 和風サラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉・脱脂粉乳 牛乳・粉チーズ・おからパウダー ツナ・ひじき・かまぼこ・コーン・卵・キャベツ・人参・マヨネーズ	パイ クッキー	牛乳 ココアミルク 小豆トースト	小麦粉 ベーキングパウダー バター・砂糖・卵 食パン 茹小豆・マーガリン	お茶 豆乳クッキー	食パン
3	火	さばの煮付 昆布の炒め煮 汁ビーフン	さば・生姜 きざみ昆布・高野豆腐・天ぷら・人参・すりごま・ごま油 ビーフン・豚肉・きくらげ・白菜・玉葱・人参・葱	オレンジ	ココアミルク 小豆トースト	脱脂粉乳・ココア 食パン 茹小豆・マーガリン	牛乳 赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯 ・米 ・ゆかり
4	水	洋風オムレツ 茹ブロッコリー 白菜スープ	卵・ツナ・玉葱・人参・シュレットチーズ・デミソース ブロッコリー・マヨネーズ マカロニ・鶏肉・白菜・玉葱・人参・ドライパセリ	バナナ	飲むヨーグルト こつぶっこ		お茶 さつま芋せんべい	ロールパン
5	木	鶏レバーの竜田揚げ 南瓜の素揚げ 麩の豆乳味噌汁	鶏レバー・生姜・片栗粉 南瓜 豆乳・麩・さつま芋・玉葱・人参・水菜・味噌	黄桃	お茶 波津ご飯おにぎり	米・鶏ミンチ 人参・ごぼう	牛乳 ひこうきビスケット	麦飯 ・米 ・麦
6	金	八宝菜 豆腐の中華スープ	豚肉・かまぼこ・卵・干しいたけ・きくらげ・ピーマン 白菜・玉葱・人参・片栗粉 鶏肉・豆腐・ニラ・玉葱・人参・ごま油	リンゴ	牛乳 やせうま	うどん乾麺 きな粉	お茶 バナナ	コッペパン
7	土	焼きそば 牛乳	中華乾麺・豚肉・かまぼこ・天ぷら・キャベツ・もやし 玉葱・人参・お好みソース・かつお節 牛乳	バナナ	お茶 デニッシュパン		お茶 赤ちゃんせんべい	焼きそば
9	月	ビーフカレー 大根とツナのサラダ	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉・脱脂粉乳 カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・生姜・にんにく おからパウダー 大根・ツナ・卵・キャベツ・人参・すりごま・ポン酢	みかん	牛乳 ソーセージ ブレッド	ホットケーキミックス マーガリン・牛乳 魚肉ソーセージ ドライパセリ	お茶 豆乳クッキー	白飯 ・米
10	火	白身魚の唐揚げ 切干大根の炒め煮 ソーメンの味噌汁	白身魚・片栗粉 切干大根・糸こんにゃく・天ぷら・人参・すりごま ソーメン・麩・玉葱・人参・葱・味噌	フルーツミックス	ココアミルク チーズトースト	脱脂粉乳・ココア 食パン シュレットチーズ ドライパセリ	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ・米 ・麦
12	木	ミネストローネ 南瓜サラダ	ベーコン・マカロニ・じゃが芋・白菜・玉葱・人参 ドライパセリ・トマトジュース ハム・南瓜・きゅうり・人参・マヨネーズ	リンゴ	お茶 二色おにぎり	米・ゆかり 炊き込みわかめ	牛乳 ひこうきビスケット	ロールパン
13	金	炒り豆腐 わかめの味噌汁	豆腐・豚ミンチ・かまぼこ・糸こんにゃく・干しいたけ 卵・チンゲン菜・玉葱・人参・片栗粉 わかめ・油揚げ・大根・玉葱・人参・味噌	ぼんかん	牛乳 ブラウニー	ホットケーキミックス マーガリン・卵・牛乳 ココア・イチゴ	お茶 バナナ	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
14	土	五目ラーメン 牛乳	中華乾麺・焼き豚・キャベツ・きくらげ・もやし・玉葱 人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 ミルクパン		お茶 赤ちゃんせんべい	五目ラーメン
16	月	ポークビーンズ ほうれん草の和風サラダ	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・ピューレ デミソース・脱脂粉乳・粉チーズ・おからパウダー ほうれん草・かまぼこ・キャベツ・きゅうり・卵	黄桃	牛乳 小豆くずもち	片栗粉・脱脂粉乳 茹小豆・きな粉	お茶 豆乳クッキー	食パン
17	火	ちくわのかき揚げ さつま芋の味噌汁	ちくわ・ピーマン・玉葱・人参・片栗粉・小麦粉 さつま芋・豆腐・油揚げ・小松菜・玉葱・味噌	フルーツミックス	ココアミルク 黒糖ラスク	脱脂粉乳・ココア 食パン 黒糖・マーガリン	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯 ・米
18	水	カレー肉じゃが ソーメン汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・いんげん カレー粉 ソーメン・かまぼこ・玉葱・人参・葱	リンゴ	牛乳 ココナッツサブレ		お茶 さつま芋せんべい	菜飯 ・米 ・菜飯の素
19	木	【お別れ遠足】かぼちゃパン 鶏の唐揚げ ウインナー 茹ブロッコリー アップル果汁・ビスコ	かぼちゃパン 鶏肉・生姜・にんにく・ごま油・片栗粉 あらびきポークチキンウインナー ブロッコリー アップル果汁・ビスコ		お茶 かやくご飯 おにぎり	米・鶏ミンチ 油揚げ・人参・大根	牛乳 ひこうきビスケット	かぼちゃパン
20	金	鮭の漬け焼き ひじきの炒め煮 はんぺんの味噌汁	鮭 ひじき・油揚げ・人参・天ぷら はんぺん・豆腐・小松菜・玉葱・人参・味噌	ぼんかん	牛乳 芋蒸しパン	ホットケーキミックス 豆乳・さつま芋	お茶 バナナ	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ

日 曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
	昼食			午後のおやつ		朝のおやつ	主食
	主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)		
21 土	スパゲティミートソース 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・ウインナー・コーン・玉葱・人参 デミソース・粉チーズ 牛乳	バナナ	お茶 バニラパン		お茶 赤ちゃんせんべい	スパゲティ ミートソース
24 火	ポークストロガノフ ポテトサラダ	豚肉・玉葱・人参・にんにく・小麦粉・マーガリン ピューレ・脱脂粉乳・デミソース・粉チーズ おからパウダー じゃが芋・ハム・コーン・きゅうり・人参・マヨネーズ	フルーツミックス	お茶 芋おしるこ	こしあん さつまいも	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
25 水	豚肉と野菜の炒め物 麩の味噌汁	豚肉・春雨・ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ キャベツ・厚揚げ・玉葱・人参・お好みソース 麩・白菜・玉葱・人参・葱・味噌	リンゴ	牛乳 おにぎりせんべい		お茶 さつま芋せんべい	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
26 木	【誕生会】 そばろご飯 魚のフライ ブロッコリーのマヨネーズ和え すまし汁 卵焼き ちくわと大根のごま和え	米・合ミンチ・卵・人参 白身魚・小麦粉・卵・パン粉 ブロッコリー・ツナ・人参・マヨネーズ 鶏肉・かまぼこ・豆腐・葱 卵 ちくわ・大根・きゅうり・すりごま	ヨーグルト	ミルク ソーセージ まんじゅう	脱脂粉乳 ホットケーキミックス 魚肉ソーセージ 豆乳・カレー粉	牛乳 ひこきビスケット	そばろご飯
27 金	油揚げの味噌汁	油揚げ・豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	オレンジ	牛乳 マドレーヌ	小麦粉 ベーキングパウダー 卵・マーガリン・牛乳 レモン	お茶 バナナ	人参ご飯 ・米 ・人参
28 土	きつねうどん 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・天ぷら 玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 メロンパン		お茶 赤ちゃんせんべい	きつねうどん

○ は完全給食です。お弁当はいりません。

- * かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。
- * すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。(卵・乳を使用していません。)
- * 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。
- * 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。
- * 調味料等の記載は除きます。
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)
- * だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。
- * 既成のおよつこのこつぶっこ、ココナッツサブレ、おにぎりせんべいは、アレルギー対応ではありません。
- * 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
- * おかわりとして1、2歳児の主食のパンを提供することがあります。



岡垣町イメージキャラクター
びわりん&びわすけ★

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
2	月	パンかゆ ポテトスープ キャベツのやわらか煮	すこやかロールパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・ひじき・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	マンナ	
3	火	おかゆ 白身魚と人参の煮付 汁ビーフン	米 白身魚・人参 ビーフン・鶏肉・白菜・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
4	水	パンかゆ ツナとパスタの旨煮 白菜スープ	すこやかロールパン ツナ・マカロニ・玉葱・人参・ブロッコリー 鶏肉・白菜・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	かぼちゃポーロ	
5	木	おかゆ 鶏レバーと南瓜の煮付 麩の豆乳味噌汁	米 鶏レバー・南瓜 豆乳・麩・さつま芋・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	鶏ミンチ入りおかゆ	米 鶏ミンチ・人参
6	金	パンかゆ 鶏肉と白菜のとりみ煮 豆腐のスープ	すこやかロールパン 鶏肉・白菜・玉葱・人参・片栗粉 鶏肉・豆腐・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	うどんのやわらか煮	うどん乾麺
7	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ポーロ	
9	月	おかゆ 鶏肉とじゃが芋のスープ 大根とツナの煮物	米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 大根・ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	赤ちゃんせんべい	
10	火	おかゆ 白身魚と切干大根の煮物 ソーメンの味噌汁	米 白身魚・切干大根・人参 ソーメン・麩・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
12	木	パンかゆ トマトスープ 南瓜の甘煮	すこやかロールパン 鶏肉・マカロニ・じゃが芋・白菜・玉葱・人参 トマトジュース 南瓜・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	おかゆ	米
13	金	おかゆ 豆腐と鶏肉の旨煮 わかめの味噌汁	米 豆腐・鶏肉・玉葱・人参 わかめ・大根・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	かぼちゃポーロ	
14	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ポーロ	
16	月	パンかゆ 鶏肉とポテトのスープ ほうれん草の煮びたし	すこやかロールパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ほうれん草・キャベツ	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	卵ポーロ	
17	火	おかゆ 鶏肉と野菜の含め煮 さつま芋の味噌汁	米 鶏肉・玉葱・人参 さつま芋・豆腐・小松菜・玉葱・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
18	水	おかゆ 肉じゃが風 ソーメン汁	米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ソーメン・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	かぼちゃポーロ	
19	木	【お別れ遠足】パンかゆ 鶏肉とブロッコリーの やわらか煮 玉葱のスープ ハイハイ	すこやかロールパン 鶏肉・ブロッコリー 玉葱・鶏肉・人参 ハイハイ		赤ちゃんせんべい	野菜入りおかゆ	米・鶏ミンチ 人参・大根
20	金	おかゆ 白身魚とひじきの煮物 小松菜の味噌汁	米 白身魚・ひじき・人参 豆腐・小松菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	マッシュさつま芋	さつま芋

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
21	土	煮込みスパゲティ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
24	火	パンかゆ 野菜スープ じゃが芋と鶏肉の やわらか煮	すこやかロールパン 鶏肉・玉葱・人参 鶏肉・じゃが芋・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マッシュさつま芋	さつま芋
25	水	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 麩の味噌汁	米 鶏肉・春雨・キャベツ・玉葱・人参 麩・白菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
26	木	【誕生会】 鶏入りおかゆ 白身魚とブロッコリーの旨煮 すまし汁	米・鶏ミンチ・人参 白身魚・ブロッコリー・人参 鶏肉・豆腐	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	かぼちゃボーロ	
27	金	人参入りおかゆ 鶏肉と大根の煮物 豆腐の味噌汁	米・人参 鶏肉・大根 豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	
28	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	

* 離乳食の進め方

7~8ヶ月頃(つぶつぶ状)

9~10ヶ月頃(柔らかい固形状)

おやつの飲み物は、ミルク又はお茶です。

おやつは、おおむね11ヶ月頃からの提供になります。

* 調味料等の記載は除きます。

(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)

* だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

* すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

* 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 13ヶ月をめぐりに、脱脂粉乳、牛乳を提供します。



岡垣町イメージキャラクター
♡ びわりん & びわすけ ☆