

令和 8年 1月

献立予定表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ		朝のおやつ	主食
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)		
5	月	ポークビーンズ マカロニとコーンのサラダ	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・ビュレ・デミソース 脱脂粉乳・粉チーズ・おからパウダー マカロニ・コーン・ツナ・人参・マヨネーズ	黄桃	お茶 おにぎり	米 うめちり	お茶 豆乳クッキー	すこやか ロールパン
6	火	さばの塩焼き 切干大根の炒め煮 ソーメンの味噌汁	さば 鶏肉・切干大根・天ぷら・人参・すりごま ソーメン・麩・わかめ・玉葱・人参・味噌	パイ	ココアミルク フライドポテト	脱脂粉乳・ココア じゃが芋	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ・米 ・麦
7	水	豚肉と野菜の炒め物 ポトフ(カレー味)	豚肉・卵・ピーマン・キャベツ・玉葱・人参・お好みソース 鶏肉・じゃが芋・コーン・白菜・人参・カレー粉	リンゴ	飲むヨーグルト 雪の宿		お茶 さつま芋せんべい	わかめご飯 ・米 ・焼き込みわかめ
8	木	【お楽しみ給食】 鶏の唐揚げ ほうれん草のおかか和え 白菜の味噌汁	鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉 ほうれん草・人参・かつお節 白菜・油揚げ・玉葱・人参・葱・味噌	プリン	ミルク チーズ蒸しパン	脱脂粉乳 ホットケーキミックス 豆乳・シュレットチーズ	牛乳 ひこきビスケット	白飯 ・米
9	金	松風焼き 茹ブロッコリー 雑煮風汁	鶏ミンチ・卵・パン粉・味噌・玉葱・人参・炒りごま(白)・炒りごま(黒) ブロッコリー・マヨネーズ 豆腐・鶏肉・かまぼこ・干しいたけ・大根・白菜・人参	温州みかん	お茶 ぜんざい	茹小豆 さつま芋	お茶 バナナ	コッペパン
10	土	チャンポン 牛乳	中華乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・きくらげ・干しいたけ キャベツ・もやし・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 かぼちゃパン		お茶 赤ちゃんせんべい	チャンポン
13	火	パンプキンシチュー ほうれん草のサラダ	鶏肉・南瓜・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉・脱脂粉乳・牛乳 粉チーズ・おからパウダー ほうれん草・ハム・コーン・キャベツ・人参	フルーツミックス	ココアミルク 卵サンド	脱脂粉乳・ココア 食パン・卵 ドライバセリ・マヨネーズ	牛乳 赤ちゃんせんべい	クロワッサン
14	水	白身魚のケチャップ焼き 豚汁	白身魚・ピーマン・玉葱・シュレットチーズ 豚肉・豆腐・糸こんにゃく・ごぼう・さつま芋・白菜・玉葱 人参・葱・味噌	リンゴ	牛乳 ギンビスアスバラ		お茶 さつま芋せんべい	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
15	木	おでん ブロッコリーの ごまポン酢和え	鶏肉・ちくわ・天ぷら・かまぼこ・厚揚げ・糸こんにゃく・干しいたけ 大根・人参 ブロッコリー・ツナ・人参・ポン酢・すりごま	温州みかん	ミルク お好み焼き	脱脂粉乳 お好み焼き粉・ウインナー コーン・キャベツ シュレットチーズ・かつお節 青のり・お好みソース	牛乳 ひこきビスケット	菜飯 ・米 ・菜飯の素
16	金	鶏レバーと鶏肉の揚げからめ きゅうりのおかか和え 豆乳味噌汁	鶏レバー・鶏肉・片栗粉・小麦粉 きゅうり・人参・かつお節 豆乳・豆腐・小松菜・玉葱・人参・味噌	黄桃	牛乳 焼き麩のきな粉 ラスク	焼き麩・マーガリン きな粉・黒糖	お茶 バナナ	白飯 ・米
17	土	汁ビーフン 牛乳	ビーフン・豚肉・かまぼこ・天ぷら・キャベツ・もやし・玉葱・人参 干しいたけ・きくらげ 牛乳	バナナ	お茶 メロンパン		お茶 赤ちゃんせんべい	汁ビーフン
19	月	チキンカレー ひじきのサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉・脱脂粉乳・カレー粉 ビュレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・生姜・にんにく・デミソース ひじき・かまぼこ・卵・キャベツ・大根・人参・すりごま・マヨネーズ	みかん	牛乳 ツナブレッド	ホットケーキミックス マーガリン・牛乳・ツナ	お茶 豆乳クッキー	麦飯 ・米 ・麦
20	火	五目野菜炒め かぶの味噌汁	豚肉・春雨・ピーマン・赤パプリカ・黄パプリカ・キャベツ・干しいたけ 玉葱・人参・焼き肉のたれ かぶ・豆腐・油揚げ・わかめ・玉葱・人参・味噌	リンゴ	ココアミルク きな粉トースト	脱脂粉乳・ココア 食パン マーガリン・きな粉	牛乳 赤ちゃんせんべい	うめちりご飯 ・米 ・うめちり
21	水	ちくわのかき揚げ ゆかり和え ニラ卵スープ	ちくわ・ピーマン・玉葱・人参・小麦粉・卵 キャベツ・ゆかり ニラ・鶏肉・卵・白菜・人参・片栗粉	パイ	牛乳 かつばえびせん		お茶 さつま芋せんべい	食パン
22	木	【誕生会】 ピピンパ ナムル わかめスープ	米・牛肉・人参・焼肉のたれ・ほうれん草・すりごま・卵 きゅうり・大根・人参・ごま油 豚肉・わかめ・もやし・玉葱・人参・いりごま	ゼリー	ミルク ポップコーン	脱脂粉乳 ポップコーン	牛乳 ひこきビスケット	ピピンパ
23	金	豚肉の生姜焼き 茹ブロッコリー 玉葱の味噌汁	豚肉・生姜・玉葱・人参・片栗粉 ブロッコリー 玉葱・麩・人参・葱・味噌	オレンジ	牛乳 洋風芋まんじゅう	ホットケーキミックス さつま芋・牛乳・マーガリン 生クリーム	お茶 バナナ	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ				1～2歳児		
		昼食		デザート	午後のおやつ		朝のおやつ	主食
		主菜・副菜	主材料		おやつ	材料(手作りのみ)		
24	土	きつねうどん 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・わかめ・玉葱・人参 牛乳	バナナ	お茶 クロワッサン		お茶 赤ちゃんせんべい	きつねうどん
26	月	チリコンカン風 コーンサラダ	合ミンチ・ひよこ豆・人参・じゃが芋・玉葱・トマト にんにく・粉チーズ・おからパウダー・デミソース 脱脂粉乳 コーン・ハム・卵・白菜・人参・マヨネーズ	パイ	牛乳 スコーン	小麦粉・卵・マーガリン ベーキングパウダー イチゴジャム	お茶 豆乳クッキー	ロールパン
27	火	卵の寄せ焼き 南瓜のいとこ煮 ソーメン汁	卵・ツナ・ピーマン・ひじき・玉葱・人参 南瓜・茹小豆 ソーメン・はんぺん・玉葱・人参・水菜	オレンジ	ココアミルク フルーツサンド	脱脂粉乳・ココア 食パン・バナナ 生クリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	人参ご飯 ・米 ・人参
28	水	マーボー豆腐 中華スープ	豆腐・豚ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 にんにく・片栗粉・おからパウダー・味噌・ごま油 白菜・鶏肉・わかめ・きくらげ・人参・ごま油	リンゴ	飲むヨーグルト ホームパイ		お茶 さつま芋せんべい	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ
29	木	鶏すきやき 小松菜のポン酢和え	鶏肉・焼き豆腐・糸こんにゃく・マロニー・麩・白菜・玉葱 人参・葱 小松菜・ちくわ・キャベツ・人参・ポン酢・すりごま	バナナ	お茶 おにぎり	米 菜飯の素	果汁	食パン
30	金	白身魚の竜田揚げ かぶの即席漬 白菜の味噌汁	白身魚・生姜・片栗粉・小麦粉 かぶ・人参・かつお節 白菜・油揚げ・玉葱・人参・葱・味噌	フルーツミックス	牛乳 ココアパンケーキ	ホットケーキミックス 豆乳・マーガリン・ココア	お茶 バナナ	白飯 ・米
31	土	スパゲティナポリタン 牛乳	スパゲティ・ウインナー・ピーマン・玉葱・人参・粉チーズ デミソース 牛乳	バナナ	お茶 デニッシュパン		お茶 赤ちゃんせんべい	スパゲティ ナポリタン

○ は完全給食です。お弁当はいりません。

- * かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。
- * すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。(卵・乳を使用していません。)
- * 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。
- * 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。
- * 調味料等の記載は除きます。
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)
- * だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。
- * 既成のおよつたの雪の宿・ホームパイ・かっぱえびせんは、アレルギー対応ではありません。
- * 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
- * おかわりとして1・2歳児の主食のパンを提供することがあります。



岡垣町イメージキャラクター
♥ ひわりん & ひわすけ ★

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
5	月	パンかゆ ポテトスープ ツナとマカロニの含め煮	すこやかロールパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・マカロニ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	おかゆ	米
6	火	おかゆ 白身魚と切干大根の煮付 ソーメンの味噌汁	米 白身魚・切干大根・人参 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
7	水	わかめ入りおかゆ 豚肉と野菜の煮物 ポトフ風	米・炊き込みわかめ 豚肉・キャベツ・玉葱・人参 鶏肉・じゃが芋・白菜・人参	煮リンゴ ・リンゴ	マンナ	卵ボーロ	
8	木	【お楽しみ給食】 おかゆ 鶏肉とほうれん草のやわらか煮 白菜の味噌汁	米 鶏肉・ほうれん草・人参 白菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	かぼちゃボーロ	
9	金	パンかゆ 松風焼き風 茹ブロッコリー 雑煮風汁	すこやかロールパン 鶏ミンチ・味噌・玉葱・人参 ブロッコリー 豆腐・鶏肉・大根・白菜・人参	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	マッシュさつま芋	さつま芋
10	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
13	火	パンかゆ パンプキンスープ ほうれん草のやわらか煮	すこやかロールパン 鶏肉・南瓜・玉葱・人参 ほうれん草・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
14	水	おかゆ 白身魚と野菜の旨煮 豚汁風	米 白身魚・玉葱 鶏肉・豆腐・さつま芋・白菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	マンナ	豆乳クッキー	
15	木	おかゆ おでん風 ブロッコリーとツナの甘煮	米 鶏肉・豆腐・大根・人参 ブロッコリー・ツナ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
16	金	おかゆ 鶏レバーと鶏肉の煮物 豆乳味噌汁	米 鶏レバー・鶏肉・人参 豆乳・豆腐・小松菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	焼き麩のやわらか煮	焼き麩
17	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
19	月	おかゆ チキンスープ ひじきと野菜のやわらか煮	米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ひじき・キャベツ・大根・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	赤ちゃんせんべい	
20	火	おかゆ 五目野菜の煮物 かぶの味噌汁	米 鶏肉・春雨・キャベツ・玉葱・人参 かぶ・豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
21	水	パンかゆ 鶏肉と玉葱の旨煮 白菜スープ	すこやかロールパン 鶏肉・玉葱・人参・キャベツ 鶏肉・白菜・人参・片栗粉	煮バナナ ・バナナ	かぼちゃボーロ	マンナ	
22	木	【誕生会】 おかゆ 鶏肉と野菜の煮付 わかめスープ	米 鶏肉・人参・ほうれん草・大根 鶏肉・わかめ・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
23	月	おかゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮 玉葱の味噌汁	米 鶏肉・玉葱・人参・ブロッコリー 玉葱・麩・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	マッシュさつま芋	さつま芋

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
24	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・わかめ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
26	月	パンかゆ チリコンカン風 鶏肉と白菜の甘煮	すこやかロールパン 鶏ミンチ・人参・じゃが芋・玉葱・トマト 鶏肉・白菜・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	かぼちゃボーロ	
27	火	人参入りおかゆ 鶏肉と南瓜の旨煮 野菜の味噌汁	米・人参 鶏肉・南瓜・ひじき・玉葱・人参 ソーマン・玉葱・人参・水菜	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	煮バナナ	バナナ
28	水	おかゆ 鶏ミンチと豆腐のどろみ煮 白菜スープ	米 鶏ミンチ・豆腐・玉葱・人参・味噌・片栗粉 白菜・鶏肉・わかめ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
29	木	パンかゆ 鶏すきやき汁 小松菜とキャベツの煮物	すこやかロールパン 鶏肉・豆腐・麩・白菜・玉葱・人参 小松菜・キャベツ・人参	煮バナナ ・バナナ	果汁	おかゆ	米
30	金	おかゆ 白身魚とかぶの煮物 白菜の味噌汁	米 白身魚・かぶ・人参 白菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	マンナ	
31	土	煮込みスパゲティ	スパゲティ・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	

* 離乳食の進め方

7~8ヶ月頃(つぶつぶ状)

9~10ヶ月頃(柔らかい固形状)

おやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。

おやつは、おおむね11ヶ月頃からの提供になります。

* 調味料等の記載は除きます。

(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)

* だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

* すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

* 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 13ヶ月をめぐりに、脱脂粉乳、牛乳を提供します。

