

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ				1~2歳児		
		昼食		午後のおやつ				
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
1	月	クリームコーンシチュー 大根サラダ	鶏肉・コーン・クリームコーン・さつまいも・玉葱・人参 マーガリン・小麦粉・脱脂粉乳・牛乳・粉チーズ おからパウダー 大根・ツナ・ちくわ・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ	黄桃	牛乳 クリーム和え	フルーツミックス・バナナ 生クリーム・ヨーグルト グラニュー糖・コーンフレーク	お茶 豆乳クッキー	クロワッサン
2	火	白身魚の煮付 千草和え チンゲン菜の味噌汁	白身魚・生姜 油揚げ・白菜・ほうれん草・人参・すりごま チンゲン菜・豆腐・玉葱・人参・味噌	オレンジ	ココアミルク ラスク	脱脂粉乳・ココア フランスパン マーガリン グラニュー糖	牛乳 赤ちゃんせんべい	わかめご飯 ・米 炊き込みわかめ
3	水	ちくわの磯辺揚げ いも天 すまし汁	豆ちくわ・ちくわ・青のり・小麦粉 さつまいも・小麦粉 鶏肉・かまぼこ・わかめ・玉葱・人参	パイナップル	飲むヨーグルト おととと		お茶 さつまいもせんべい	食パン
4	木	マーボー豆腐 中華スープ	豆腐・豚ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 ごま油・片栗粉・おからパウダー・にんにく・味噌 鶏肉・きくらげ・玉葱・人参・葱・ごま油	りんご	お茶 ツナマヨおにぎり	米 ツナ・すりごま マヨネーズ	牛乳 ひこうきビスケット	ロールパン
5	金	春雨の和え物 豆乳入り味噌汁	春雨・かまぼこ・卵・キャベツ・人参・すりごま 豆乳・麩・白菜・玉葱・人参・味噌	温州みかん	牛乳 コーンカップケーキ	ホットケーキミックス 豆乳・マーガリン コーン・卵	お茶 バナナ	麦飯 ・米 ・麦
6	土	スパゲティミートソース 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・デミソース・粉チーズ 牛乳	バナナ	お茶 メロンパン		お茶 赤ちゃんせんべい	スパゲティ ミートソース
8	月	冬野菜カレー スパゲティサラダ	豚肉・さつまいも・大根・れんこん・玉葱・人参・マーガリン 脱脂粉乳・カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳 にんにく・デミソース・小麦粉・生姜 スパゲティ・ハム・卵・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ	みかん	牛乳 ソーセージブレッド	ホットケーキミックス マーガリン・魚肉ソーセージ ドライパセリ	お茶 豆乳クッキー	白飯 ・米
9	火	さばのおろし煮 豚汁	さば・片栗粉・大根 豚肉・豆腐・白菜・ごぼう・もやし・玉葱・人参・葱・味噌	フルーツミックス	ココアミルク ツナトースト	脱脂粉乳・ココア 食パン ツナ シュレットチーズ	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ
10	水	おでん キャベツのごま和え	鶏肉・ちくわ・天ぷら・かまぼこ・はんぺん・糸こんにゃく 大根・人参・厚揚げ キャベツ・ほうれん草・人参・すりごま	りんご	牛乳 ふんわり名人		お茶 さつまいもせんべい	ロールパン
11	木	親子煮 白菜の味噌汁	鶏肉・卵・天ぷら・じゃが芋・干しいたけ・チンゲン菜 人参・玉葱 白菜・豆腐・油揚げ・わかめ・人参・味噌	バナナ	お茶 おにぎり	米 炊き込みわかめ	牛乳 ひこうきビスケット	ゆかりご飯 ・米 ・ゆかり
12	金	鶏レバーのカレー揚げ ブロッコリーのおかか和え ホワイトスープ	鶏レバー・片栗粉・カレー粉 ブロッコリー・人参・かつお節 スパゲティ・ベーコン・玉葱・人参・牛乳・ドライパセリ	黄桃	牛乳 芋ぜんざい	茹小豆 さつまいも	お茶 バナナ	食パン
13	土	五目うどん 牛乳	うどん乾麺・鶏肉・かまぼこ・天ぷら・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 かぼちゃパン		お茶 赤ちゃんせんべい	五目うどん
15	月	ハヤシ風 ポテトサラダ	豚肉・玉葱・人参・にんにく・小麦粉・マーガリン・ピューレ デミソース・粉チーズ・おからパウダー・脱脂粉乳 じゃが芋・ハム・コーン・きゅうり・人参・マヨネーズ	パイナップル	牛乳 リンゴの ヨーグルトかけ	リンゴ・ヨーグルト コーンフレーク グラニュー糖	お茶 豆乳クッキー	白飯 ・米
16	火	チーズ入りオムレツ ソーセージソテー ジャーマンスープ	ツナ・卵・トマト・シュレットチーズ・ドライパセリ 魚肉ソーセージ ベーコン・じゃが芋・白菜・玉葱・人参	オレンジ	ココアミルク ホットドッグ	脱脂粉乳・ココア ロールパン ウインナー キャベツ	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
17	水	豆と昆布の甘辛煮 わかめの味噌汁	ひよこ豆・きざみ昆布・鶏肉・ちくわ・天ぷら・干しいたけ 人参・すりごま・糸こんにゃく わかめ・油揚げ・豆腐・玉葱・人参・味噌	りんご	牛乳 源氏パイ		お茶 さつまいもせんべい	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ
18	木	【誕生会】 ケチャップライス チキン南蛮 マカロニサラダ オニオンスープ	米・鶏肉・玉葱・マーガリン 鶏肉・ホットケーキミックス・マヨネーズ マカロニ・ハム・きゅうり・マヨネーズ ベーコン・玉葱・人参・ドライパセリ	ヨーグルト	ミルク ミルクくずもち	脱脂粉乳 片栗粉 脱脂粉乳 きな粉	牛乳 ひこうきビスケット	ケチャップライス

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ				1～2歳児		
		昼食		午後のおやつ				
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
19	金	白身魚のムニエル 野菜ソテー ソーメンの味噌汁	白身魚・小麦粉・マーガリン 豚肉・ピーマン・キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ お好みソース・青のり・かつお節・人参 ソーメン・麩・玉葱・人参・葱・味噌	リンゴ	牛乳 さつま芋まんじゅう	ホットケーキミックス きな粉・さつま芋 豆乳	お茶 バナナ	白飯 ・米
20	土	焼きそば 牛乳	中華乾麺・豚肉・かまぼこ・天ぷら・キャベツ・もやし お好みソース・青のり・かつお節・人参・玉葱 牛乳	バナナ	お茶 ミルクパン		お茶 赤ちゃんせんべい	焼きそば
22	月	パンブキンシチュー ツナとひじきのサラダ	鶏肉・南瓜・玉葱・人参・小麦粉・マーガリン・脱脂粉乳 粉チーズ・おからパウダー・牛乳 ツナ・ひじき・キャベツ・きゅうり・人参・卵	みかん	牛乳 サラダ一番		お茶 豆乳クッキー	ロールパン
23	火	白身魚の竜田揚げ 切干大根の炒め煮 麩の味噌汁	白身魚・生姜・片栗粉・小麦粉 天ぷら・干しいたけ・切干大根・人参・すりごま 麩・油揚げ・玉葱・人参・葱・味噌	フルーツミックス	ココアミルク 卵サンド	脱脂粉乳・ココア 食パン・卵 マヨネーズ ドライパセリ	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ・米 ・麦
24	水	【クリスマス会】 クロワッサン ハンバーグ ブロッコリーサラダ パスタスープ	クロワッサン 合ミンチ・豆腐・コーン・マーガリン・玉葱・卵・パン粉・おからパウダー ブロッコリー・ツナ・マヨネーズ ウインナー・スパゲティ・人参・ドライパセリ	ゼリー	飲むヨーグルト チーズケーキ	クリームチーズ グラニュー糖・卵・小麦粉 生クリーム・マーガリン	お茶 さつま芋せんべい	クロワッサン
25	木	豚肉のピカタ パンブキンサラダ 洋風味噌スープ	豚ヒレ肉・卵・小麦粉・マーガリン・粉チーズ 南瓜・ドライパセリ・マヨネーズ ベーコン・豆腐・チンゲン菜・玉葱・人参・味噌	リンゴ	お茶 おにぎり	米 うめちり	牛乳 ひこうきビスケット	食パン
26	金	肉じゃが ニラ卵汁	牛肉・じゃが芋・糸こんにゃく・玉葱・人参 鶏肉・卵・ニラ・玉葱・人参	オレンジ	牛乳 黒糖蒸しパン	ホットケーキミックス 黒糖 豆乳	お茶 バナナ	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
27	土	きつねうどん 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 牛乳	温州みかん	お茶 クロワッサン		お茶 赤ちゃんせんべい	きつねうどん

○ は完全給食です。お弁当はいりません。

- * かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵のっていない製品を使用しています。
- * すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。(卵・乳を使用していません。)
- * 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。
- * 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。
- * 調味料等の記載は除きます。
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)
- * だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。
- * 既成のおやつのおとっとと・サラダ一番は、アレルギー対応ではありません。
- * 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
- * おかわりとして1・2歳児の主食のパンを提供することがあります。



日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
1	月	パンかゆ 鶏肉とさつまいものスープ ツナと大根のやわらか煮	すこやかロールパン 鶏肉・さつまい芋・玉葱・人参 大根・ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	煮バナナ	バナナ
2	火	わかめ入りおかゆ 白身魚とほうれん草の煮付 チンゲン菜の味噌汁	米・わかめ 白身魚・白菜・ほうれん草・人参 チンゲン菜・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
3	水	パンかゆ 鶏肉とさつまいもの旨煮 すまし汁	すこやかロールパン 鶏肉・さつまい芋 鶏肉・わかめ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	かぼちゃポーロ	
4	木	パンかゆ 豆腐と野菜のトロみ煮 中華風スープ	すこやかロールパン 豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・味噌・片栗粉 鶏肉・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	ツナ入りおかゆ	米・ツナ
5	金	おかゆ 鶏肉と春雨の煮物 豆乳入り味噌汁	米 鶏肉・春雨・キャベツ・人参 豆乳・麩・白菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	マンナ	
6	土	煮込みスパゲティ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ポーロ	
8	月	おかゆ 冬野菜スープ スパゲティのやわらか煮	米 鶏肉・さつまい芋・大根・玉葱・人参 スパゲティ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	卵ポーロ	
9	火	おかゆ 白身魚のおろし煮風 鶏入り味噌汁	米 白身魚・片栗粉・大根 鶏肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	ツナ入りパンかゆ	すこやかロールパン・ツナ
10	水	パンかゆ おでん風煮 ほうれん草の煮びたし	すこやかロールパン 鶏肉・豆腐・大根・人参 ほうれん草・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
11	木	おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮付 白菜の味噌汁	米 鶏肉・じゃが芋・チンゲン菜・玉葱・人参 白菜・豆腐・わかめ・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	わかめ入りおかゆ	米・炊き込みわかめ
12	金	パンかゆ 鶏レバーとブロッコリーの煮付 パスタスープ	すこやかロールパン 鶏レバー・ブロッコリー・人参 スパゲティ・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	茹さつまい芋	さつまい芋
13	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ポーロ	
15	月	おかゆ 野菜スープ じゃが芋と鶏肉のやわらか煮	米 鶏肉・玉葱・人参 じゃが芋・鶏肉・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	卵ポーロ	
16	火	パンかゆ ツナとトマトの煮物 ジャーマンスープ風	すこやかロールパン ツナ・トマト 鶏肉・じゃが芋・白菜・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
17	水	おかゆ 鶏肉と人参の旨煮 わかめの味噌汁	米 鶏肉・人参 わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
18	木	【誕生会】 野菜入りおかゆ 鶏肉とマカロニの甘煮 オニオンスープ	米・鶏肉・玉葱 鶏肉・マカロニ 鶏肉・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	かぼちゃポーロ	

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
19	金	おかゆ 白身魚と野菜の含煮 ソーメンの味噌汁	米 白身魚・キャベツ ソーメン・麩・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	さつま芋の甘煮	さつま芋
20	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	煮バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ
22	月	パンかゆ パンプキンスープ ツナとひじきのやわらか煮	すこやかロールパン 鶏肉・南瓜・玉葱・人参 ツナ・ひじき・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	煮リンゴ	豆乳クッキー	赤ちゃんせんべい
23	火	おかゆ 白身魚と切干大根の旨煮 麩の味噌汁	米 白身魚・切干大根・人参 麩・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	煮バナナ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ すこやかロールパン
24	水	【クリスマス会】 パンかゆ 鶏肉とブロッコリーの甘煮 パスタスープ	すこやかロールパン 鶏肉・玉葱・ブロッコリー スパゲティ・ツナ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	煮リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ
25	木	パンかゆ 鶏肉のやわらかソテー マッシュパンプキン 味噌スープ	すこやかロールパン 鶏肉 南瓜 豆腐・チンゲン菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮リンゴ	ひこくきビスケット	おかゆ 米
26	金	おかゆ 肉じゃが風 野菜スープ	米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 鶏肉・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	煮バナナ	かぼちゃボーロ
27	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	煮バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ

* 離乳食の進め方

7~8ヶ月頃(つぶつぶ状)

9~10ヶ月頃(柔らかい固形状)

おやつの飲み物は、ミルク又はお茶です。

おやつは、おおむね11ヶ月頃からの提供になります。

* 調味料等の記載は除きます。

(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)

* だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

* すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

* 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 13ヶ月をめどに、脱脂粉乳、牛乳を提供します。



岡垣町イメージキャラクター

♡ びわりん & びわすけ ☆