

| 日曜日 | 1~5歳児 副食 および おやつ | | | | | | 1~2歳児 | |
|------|--|---|----------|--------------------|---|-----------------|---------------------------------|----|
| | 昼食 | | | 午後のおやつ | | | 朝のおやつ | 主食 |
| | 主菜・副菜 | 主材料 | デザート | おやつ | 材料(手作りのみ) | | | |
| 1 土 | スパゲティナポリタン 牛乳 | スパゲティ・豚肉・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ・デミソース 牛乳 | バナナ | お茶 メロンパン | | お茶 赤ちゃんせんべい | スパゲティ ナポリタン | |
| 4 火 | ポークビーンズ ツナサラダ | 豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・脱脂粉乳・デミソース ツナ・コーン・キャベツ・きゅうり・人参・卵・マヨネーズ | 黄桃 | ココアミルク ホットドッグ | 脱脂粉乳・ココア ロールパン 魚肉ソーセージ キャベツ | 牛乳 赤ちゃんせんべい | クロワッサン | |
| 5 水 | 豚肉の野菜炒め 南瓜の味噌汁 | ビーフン・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・もやし・ピーマン お好み焼きソース 南瓜・わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌 | オレンジ | 飲むヨーグルト サッポロポテト | | お茶 さつま芋せんべい | 白飯 ・米 | |
| 6 木 | 親子煮 ソーメン汁 | 卵・鶏肉・じゃが芋・糸こんにゃく・天ぷら・玉葱・人参 ソーメン・かまぼこ・油揚げ・玉葱・人参・葱 | リンゴ | お茶 おにぎり | 米 生鮭 炊き込みわかめ | 牛乳 ひこうきビスケット | 麦飯 ・米 ・麦 | |
| 7 金 | 白身魚のチーズフリッター ピーマンのおかか和え 春雨入りの味噌汁 | 白身魚・粉チーズ・小麦粉・片栗粉・ベーキングパウダー ピーマン・キャベツ・人参・かつお節 春雨・鶏肉・チンゲン菜・玉葱・人参・味噌 | フルーツミックス | 牛乳 栗蒸しパン | ホットケーキミックス 豆乳・栗の甘露煮 茹小豆 | お茶 バナナ | 白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ | |
| 8 土 | 【運動会】 冷やしソーメン汁 牛乳 | ソーメン・鶏肉・かまぼこ・わかめ・きゅうり・トマト 牛乳 | バナナ | お茶 シフォンケーキ | | お茶 赤ちゃんせんべい | 冷やしソーメン汁 | |
| 10 月 | デミグラスシチュー 大根サラダ | 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・小麦粉・マーガリン・脱脂粉乳・ピューレ デミソース・粉チーズ・おからパウダー・トマト ツナ・大根・きゅうり・コーン・人参・すりごま・マヨネーズ | みかん | 牛乳 やせうま | うどん乾麺 きな粉 | お茶 豆乳クッキー | かぼちゃパン | |
| 11 火 | 白身魚の煮付 高野豆腐の煮物 ソーメンの味噌汁 | 白身魚・生姜 鶏肉・高野豆腐・糸こんにゃく・干しいたけ・玉葱・人参 ソーメン・麩・玉葱・人参・葱・味噌 | バナナ | ココアミルク フレンチトースト | 脱脂粉乳・ココア 食パン・牛乳・卵 マーガリン バニラエッセンス | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ | |
| 12 水 | 【ミニ運動会】 味噌おでん風 ブロッコリーのおかか和え | 鶏肉・はんぺん・ちくわ・天ぷら・かまぼこ・厚揚げ 糸こんにゃく・大根・人参・味噌 ブロッコリー・かつお節 | リンゴ | 牛乳 おにぎりせんべい | | お茶 さつま芋せんべい | フランスパン | |
| 13 木 | 鶏レバーの竜田揚げ 即席漬け 白菜の味噌汁 | 鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 キャベツ・きゅうり・人参・たくあん 白菜・豆腐・わかめ・えのき草・玉葱・人参・味噌 | パイナップル | お茶 コーンおにぎり | 米 コーン | 牛乳 ひこうきビスケット | 白飯 ・米 | |
| 14 金 | 洋風オムレツ パスタサラダ レタススープ | 卵・ツナ・じゃが芋・ピーマン・玉葱・シュレットチーズ スパゲティ・ハム・きゅうり・マヨネーズ ベーコン・レタス・人参・コーン・ドライパセリ | オレンジ | 牛乳 七五三デザート | シフォンケーキ 生クリーム 黄桃 | お茶 バナナ | ロールパン | |
| 15 土 | 五目ラーメン 牛乳 | 中華乾麺・焼き豚・きくらげ・コーン・キャベツ・もやし 玉葱・人参・葱 牛乳 | バナナ | お茶 クロワッサン | | お茶 赤ちゃんせんべい | 五目ラーメン | |
| 17 月 | さつま芋シチュー マカロニサラダ | 鶏肉・さつま芋・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉・脱脂粉乳 牛乳・粉チーズ・おからパウダー マカロニ・ハム・卵・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ | フルーツミックス | 牛乳 ホットケーキ | ホットケーキミックス マーガリン 豆乳 | お茶 豆乳クッキー | コッペパン | |
| 18 火 | ツナ肉じゃが 豆乳味噌汁 | ツナ・じゃが芋・鶏ミンチ・ピーマン・玉葱・人参 豆乳・麩・小松菜・玉葱・人参・味噌 | バナナ | ココアミルク 小倉サンド | 脱脂粉乳・ココア 食パン 茹小豆 生クリーム | 牛乳 赤ちゃんせんべい | ゆかりご飯 ・米 ・ゆかり | |
| 19 水 | 厚揚げのそぼろ煮 けんちん汁 | 厚揚げ・高野豆腐・鶏ミンチ・糸こんにゃく・玉葱・人参 鶏肉・かまぼこ・干しいたけ・玉葱・ごぼう・人参・白菜・葱・片栗粉 | リンゴ | 牛乳 ビスコ | | お茶 さつま芋せんべい | 白飯 ・米 | |
| 20 木 | ちくわの二色揚げ キャベツのごま和え 小松菜の味噌汁 | 豆ちくわ・スライスちくわ・青のり・ゆかり・片栗粉・小麦粉 キャベツ・人参・すりごま 小松菜・麩・油揚げ・玉葱・人参・味噌 | パイナップル | お茶 二色おにぎり | 米 やさしいふりかけ かつおふりかけ | 牛乳 ひこうきビスケット | わかめご飯 ・米 ・炊き込みわかめ | |

| 日 曜日 | 1~5歳児 副食 および おやつ | | | | | 1~2歳児 | |
|---------|--|--|-------|------------------|------------------------------------|-----------------|--------------------------|
| | 昼食 | | | 午後のおやつ | | 朝のおやつ | 主食 |
| | 主菜・副菜 | 主材料 | デザート | おやつ | 材料(手作りのみ) | | |
| 21 金 | 白身魚のカレームニエル パスタのケチャップ和え 汁ビーフン | 白身魚・小麦粉・マーガリン・カレー粉 スパゲティ・卵・ドライパセリ 豚肉・ビーフン・きくらげ・白菜・玉葱・人参 | オレンジ | 牛乳 スイートポテト | さつまいも・生クリーム マーガリン 生クリーム | お茶 バナナ | ロールパン |
| 22 土 | 焼きうどん 牛乳 | うどん乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・もやし・キャベツ 玉葱・人参・お好みソース・かつお節 牛乳 | バナナ | お茶 バニラパン | | お茶 赤ちゃんせんべい | 焼きうどん |
| 25 火 | ビーフカレー ひじきとちくわのサラダ | 牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉・牛乳 ピューレ・チャツネ・粉チーズ・カレー粉・生姜・にんにく デミソース・脱脂粉乳 ひじき・ちくわ・ツナ・コーン・キャベツ・きゅうり・人参・卵 すりごま | みかん | ココamilk 揚げパン | 脱脂粉乳・ココア ロールパン グラニュー糖 きな粉 | 牛乳 赤ちゃんせんべい | 麦飯 ・米 ・麦 |
| 26 水 | マーボー豆腐 わかめスープ | 豆腐・豚ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 味噌・ごま油・片栗粉・おからパウダー・にんにく わかめ・鶏肉・きくらげ・玉葱・人参・ごま油 | リンゴ | 牛乳 ポテコ | | お茶 さつまいもせんべい | 食パン |
| 27 木 | 【誕生会】 波津ご飯 チキンのパセリフライ ブロッコリーサラダ すまし汁 | 米・鶏肉・ごぼう・人参 鶏肉・小麦粉・卵・パン粉・パセリ ブロッコリー・ツナ・キャベツ・人参・マヨネーズ かまぼこ・わかめ・豆腐・玉葱 | プリン | ミルク カレーポップコーン | 脱脂粉乳 ポップコーン カレー粉 | 牛乳 ひこうきビスケット | 波津ご飯 ・米 ・鶏肉 ・人参 |
| 28 金 | さばの塩焼き 昆布とひよこ豆の煮物 豚汁 | さば 鶏肉・野菜昆布・ひよこ豆・天ぷら・人参 豚肉・豆腐・白菜・ごぼう・もやし・玉葱・人参・葱・味噌 | 温州みかん | 牛乳 ポテトフライ | じゃが芋 さつまいも | お茶 バナナ | 白飯 ・米 |
| 29 土 | 天ぷらうどん 牛乳 | うどん乾麺・天ぷら・鶏肉・玉葱・人参・葱 牛乳 | バナナ | お茶 デニッシュパン | | お茶 赤ちゃんせんべい | 天ぷらうどん |

0 は完全給食です。お弁当はいりません。

- * かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。
- * すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。(卵・乳を使用していません。)
- * 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。
- * 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。
- * 調味料等の記載は除きます。
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)
- * だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。
- * 既成のおやつのおにぎりせんべい・ビスコは、アレルギー対応ではありません。
- * 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
- * おかわりとして1・2歳児の主食のパンを提供することがあります。



| 日 曜日 | 0歳児 | | | | | |
|---------|--|---|--------------|--------------|----------|-----------------|
| | 昼食 | | | おやつ | | |
| | 主食・主菜・副菜 | 主材料 | デザート | 午前 | 午後 | 材料(手作りのみ) |
| 1 土 | 煮込みスパゲティ | スパゲティ・豚肉・玉葱・人参 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 卵ポ一口 | |
| 4 火 | パンかゆ 豚肉と野菜のスープ ツナとキャベツのやわらか煮 | すこやかロールパン 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | パンかゆ | すこやかロールパン |
| 5 水 | おかゆ ビーフンと野菜の旨煮 南瓜の味噌汁 | 米 ビーフン・豚肉・玉葱・人参・キャベツ 南瓜・わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | マンナ | |
| 6 木 | おかゆ 鶏肉とじゃが芋の煮物 ソーメン汁 | 米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ソーメン・玉葱・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | ひこうきビスケット | わかめ入りおかゆ | 米・わかめ |
| 7 金 | おかゆ 白身魚と玉葱の甘煮 春雨入りの味噌汁 | 米 白身魚・キャベツ・人参 春雨・鶏肉・チンゲン菜・玉葱・人参・味噌 | 煮リンゴ ・リンゴ | 煮バナナ ・バナナ | 豆乳クッキー | |
| 8 土 | 【運動会】 煮込みソーメン | ソーメン・鶏肉・わかめ・トマト | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 卵ポ一口 | |
| 10 月 | パンかゆ ポテトマトスープ ツナと大根の旨煮 | すこやかロールパン 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト ツナ・大根・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 豆乳クッキー | うどんの甘煮 | うどん乾麺 |
| 11 火 | おかゆ 白身魚と野菜の煮物 ソーメンの味噌汁 | 米 白身魚・玉葱・人参 ソーメン・麩・玉葱・人参・味噌 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | パンかゆ | すこやかロールパン |
| 12 水 | 【ミニ運動会】 パンかゆ おでん風煮 鶏肉とブロッコリーの煮付 | すこやかロールパン 鶏肉・豆腐・大根・人参・味噌 鶏肉・ブロッコリー | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | かぼちゃポ一口 | |
| 13 木 | おかゆ 鶏レバーとキャベツの甘煮 白菜の味噌汁 | 米 鶏レバー・キャベツ・人参 白菜・豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌 | 煮バナナ ・バナナ | ひこうきビスケット | おかゆ | 米 |
| 14 金 | パンかゆ ツナとじゃが芋の旨煮 野菜スープ | すこやかロールパン ツナ・じゃが芋・玉葱 スパゲティ・鶏肉・レタス・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 煮バナナ ・バナナ | 豆乳クッキー | |
| 15 土 | 煮込みうどん | うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 卵ポ一口 | |
| 17 月 | パンかゆ さつま芋スープ マカロニとキャベツの旨煮 | すこやかロールパン 鶏肉・さつま芋・玉葱・人参 マカロニ・キャベツ・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 豆乳クッキー | マンナ | |
| 18 火 | おかゆ ツナ肉じゃが風 豆乳味噌汁 | 米 ツナ・じゃが芋・鶏ミンチ・玉葱・人参 豆乳・麩・小松菜・玉葱・人参・味噌 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | ツナ入りパンかゆ | すこやかロールパン ツナ |
| 19 水 | おかゆ 豆腐のそぼろ煮 けんちん汁風 | 米 豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参 鶏肉・玉葱・人参・白菜・片栗粉 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | かぼちゃポ一口 | |
| 20 木 | わかめ入りおかゆ 鶏肉と人参のやわらか煮 小松菜の味噌汁 | 米・わかめ 鶏肉・キャベツ・人参 小松菜・麩・玉葱・人参・味噌 | 煮バナナ ・バナナ | ひこうきビスケット | おかゆ | 米 |

| 日 曜日 | 0歳児 | | | | | |
|---------|---|---|--------------|--------------|----------|-----------|
| | 昼食 | | | おやつ | | |
| | 主食・主菜・副菜 | 主材料 | デザート | 午前 | 午後 | 材料(手作りのみ) |
| 21 金 | パンかゆ 白身魚とパスタの甘煮 汁ビーフン | すこやかロールパン 白身魚・パスタ 豚肉・ビーフン・白菜・玉葱・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 煮バナナ ・バナナ | スイートポテト風 | さつま芋 |
| 22 土 | 煮込みうどん | うどん乾麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 卵ボーロ | |
| 25 火 | おかゆ ポテトスープ ひじきとツナのやわらか煮 | 米 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 ひじき・ツナ・キャベツ・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | パンかゆ | すこやかロールパン |
| 26 火 | パンかゆ 豆腐の味噌そぼろ煮 わかめスープ | すこやかロールパン 豆腐・豚ミンチ・玉葱・人参・味噌・片栗粉 わかめ・鶏肉・玉葱・人参 | 煮リンゴ ・リンゴ | 赤ちゃんせんべい | マンナ | |
| 27 木 | 【誕生会】 波津ご飯おかゆ 蒸し鶏 ツナとブロッコリーの煮物 すまし汁 | 米・鶏肉・人参 鶏肉 ブロッコリー・ツナ・キャベツ・人参 わかめ・豆腐・玉葱 | 煮バナナ ・バナナ | ひこうきビスケット | かぼちゃボーロ | |
| 28 金 | おかゆ 白身魚と人参の旨煮 豚汁 | 米 白身魚・人参 豚肉・豆腐・白菜・玉葱・人参・味噌 | 煮リンゴ ・リンゴ | 煮バナナ ・バナナ | マッシュポテト | じゃが芋・さつま芋 |
| 29 土 | 煮込みうどん | うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 | 煮バナナ ・バナナ | 赤ちゃんせんべい | 卵ボーロ | |

* 離乳食の進め方

7~8ヶ月頃(つぶつぶ状)

9~10ヶ月頃(柔らかい固形状)

おやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。

おやつは、おおむね11ヶ月頃からの提供になります。

* 調味料等の記載は除きます。

(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)

* だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

* すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

* 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 13ヶ月をめぐりに、脱脂粉乳、牛乳を提供します。

