

令和 7年 10月

献立予定表

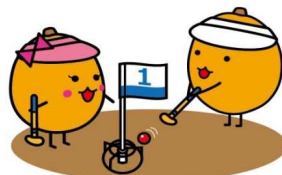
岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
1	水	白身魚の竜田揚げ 切干大根の炒め煮 汁ビーフン	白身魚・片栗粉・小麦粉 切干大根・干しいたけ・天ぷら・人参・すりごま ビーフン・鶏肉・きくらげ・ニラ・玉葱・人参	フルーツミックス	飲むヨーグルト ミニミレー ビスケット		お茶 さつま芋せんべい	ロールパン
2	木	豚肉の野菜炒め ポトフ	豚肉・キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン・玉葱 人参・焼き肉のたれ 鶏肉・じゃが芋・白菜・玉葱・人参・ドライパセリ	リンゴ	お茶 おにぎり	米 うめちり	牛乳 ひこうきビスケット	食パン
3	金	鶏肉と厚揚げの煮物 油揚げの味噌汁	鶏肉・厚揚げ・干しいたけ・豆ちくわ・小松菜・キャベツ 玉葱・人参 油揚げ・わかめ・玉葱・人参・味噌	オレンジ	牛乳 チーズ入り カップケーキ	ホットケーキミックス 牛乳・マーガリン チーズ・ドライパセリ	お茶 バナナ	菜飯 ・米 ・菜飯の素
4	土	五目うどん 牛乳	うどん乾麺・鶏肉・天ぷら・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 メロンパン		お茶 赤ちゃんせんべい	五目うどん
6	月	パンプキンシチュー コーンとツナのサラダ	鶏肉・南瓜・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉・脱脂粉乳 牛乳・粉チーズ・おからパウダー スパゲティ・コーン・ツナ・卵・キャベツ・きゅうり・人参 マヨネーズ	黄桃	牛乳 コーンフレーク ヨーグルト	コーンフレーク イチゴジャム ヨーグルト	お茶 豆乳クッキー	食パン
7	火	春雨とかまぼこの和え物 肉団子汁	春雨・かまぼこ・卵・キャベツ・きゅうり・人参・すりごま 豚ミンチ・卵・生姜・片栗粉・干しいたけ・白菜・玉葱 人参・葱	リンゴ	ココアミルク ピザトースト	脱脂粉乳・ココア 食パン・ピーマン ベーコン・チーズ ドライパセリ	牛乳 赤ちゃんせんべい	うめちりご飯 ・米 ・うめちり
8	水	白身魚の煮付 南瓜のいとこ煮 ソーメンの味噌汁	白身魚・生姜 南瓜・茹小豆 ソーメン・わかめ・玉葱・人参・味噌	バナナ	飲むヨーグルト たべっこ動物		お茶 さつま芋せんべい	麦飯 ・米 ・麦
9	木	【光組保育参観】 マーボー豆腐 一口シューマイ チンゲン菜のスープ	豆腐・豚ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 にんにく・味噌・ごま油・片栗粉 シューマイの皮・豚ミンチ・ニラ・コーン・おからパウダー 生姜・ごま油・片栗粉 チンゲン菜・鶏肉・玉葱・人参	オレンジ	ミルク マカロニ あべかわ	脱脂粉乳 マカロニ きな粉	牛乳 ひこうきビスケット	ロールパン
10	金	鶏レバーと鶏肉の 揚げからめ さつま芋の味噌汁	鶏レバー・片栗粉・小麦粉・鶏肉・ピーマン・生姜 さつま芋・豆腐・玉葱・人参・葱・味噌	みかん	牛乳 アイス	カルカロアイス	お茶 バナナ	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
11	土	焼きうどん 牛乳	うどん乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・もやし・キャベツ・玉葱 人参・葱・お好みソース・かつお節 牛乳	バナナ	お茶 デニッシュパン		お茶 赤ちゃんせんべい	焼きうどん
14	火	チリコンカン スパゲティサラダ	豚ミンチ・ひよこ豆・人参・じゃが芋・玉葱・トマト・にんにく 脱脂粉乳 スパゲティ・ツナ・卵・キャベツ・きゅうり・人参	パイ	ココアミルク きな粉ラスク	脱脂粉乳・ココア 食パン きな粉・マーガリン グラニュー糖	牛乳 赤ちゃんせんべい	コッペパン
15	水	さばの塩焼き ひじきの煮物 白菜の味噌汁	さば ひじき・天ぷら・人参 白菜・豆腐・油揚げ・わかめ・人参・味噌	リンゴ	牛乳 かつばえびせん		お茶 さつま芋せんべい	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ
16	木	【秋の遠足】かぼちゃパン 鶏の唐揚げ ウインナーソーサー 茹ブロッコリー アップル果汁・ビスコ	かぼちゃパン 鶏肉・にんにく・生姜・ごま油・片栗粉 ウインナー ブロッコリー アップル果汁・ビスコ		お茶 かしわご飯 おにぎり	米 鶏ミンチ・ごぼう・人参	牛乳 ひこうきビスケット	かぼちゃパン
17	金	豚肉のケチャップ焼き きゅうりのごま和え 豆乳味噌スープ	豚ヒレ肉・小麦粉 かまぼこ・きゅうり・人参・すりごま 豆乳・小松菜・麩・玉葱・人参・味噌	オレンジ	牛乳 大学芋	さつま芋 水あめ 黒ごま	お茶 バナナ	ロールパン
18	土	スパゲティミートソース 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・デミソース・粉チーズ 牛乳	バナナ	お茶 ミルクパン		お茶 赤ちゃんせんべい	スパゲティ ミートソース
20	月	ポーグシチュー 和風サラダ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト・小麦粉・マーガリン ビュレ・脱脂粉乳・デミソース・粉チーズ ひじき・かまぼこ・キャベツ・きゅうり・人参・すりごま	バナナ	牛乳 ヨーグルト和え	ヨーグルト・パイ 黄桃・みかん・リンゴ	お茶 豆乳クッキー	食パン

日 曜 日	1～5歳児 副食 および おやつ						1～2歳児	
	昼食			午後のおやつ				
	主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食	
21	火	白身魚のマヨネーズ焼き キャベツのゆかり和え 春雨汁	白身魚・マヨネーズ・チーズ・ドライパセリ キャベツ・人参・ゆかり 春雨・鶏肉・白菜・玉葱・人参・葱	フルーツミックス	ココアミルク シュガーパン	脱脂粉乳・ココア 食パン・マーガリン グラニュー糖	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯 ・米
22	水	鶏肉の香味野菜炒め 小松菜の味噌汁	鶏肉・白葱・にんにく・キャベツ・もやし・玉葱・人参・片栗粉 小松菜・豆腐・玉葱・人参・味噌	オレンジ	牛乳 ハッピーターン		牛乳 さつま芋せんべい	麦飯 ・米 ・麦 ・ふりかけ
23	木	【誕生会】 すこやかロールパン チキンカツ パスタサラダ レタススープ 肉じゃが	すこやかロールパン 鶏肉・小麦粉・卵・パン粉 スパゲティ・ツナ・卵・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ ベーコン・レタス・玉葱・人参・ドライパセリ 牛肉・じゃが芋・糸こんにゃく・玉葱・人参・ニラ	ヨーグルト	お茶 芋ご飯おにぎり	米 さつま芋	牛乳 ひこうきビスケット	すこやか ロールパン
24	金	麩の味噌汁	麩・わかめ・油揚げ・玉葱・味噌	リンゴ	牛乳 マドレーヌ	ホットケーキミックス マーガリン 豆乳	お茶 バナナ	わかめご飯 ・米 ・炊き込みわかめ
25	土	チャンポン 牛乳	中華乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・きくらげ・キャベツ もやし・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 クロワッサン		お茶 赤ちゃんせんべい	チャンポン
27	月	ひき肉カレー ツナとコーンのサラダ	合ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉 脱脂粉乳・カレー粉・ピューレ・デミソース・チャツネ 牛乳・生姜・にんにく・粉チーズ・おからパウダー ツナ・コーン・マカロニ・卵・キャベツ・きゅうり・人参 マヨネーズ	みかん	牛乳 アップルゼリー	アップルジュース 粉ゼラチン リンゴ	お茶 豆乳クッキー	白飯 ・米
28	火	鮭の漬け焼き 昆布の炒め煮 ソーメン汁	鮭 野菜昆布・天ぷら・人参・すりごま ソーメン・麩・かまぼこ・わかめ・玉葱・人参	リンゴ	ココアミルク 小豆トースト	脱脂粉乳・ココア 食パン マーガリン 茹小豆	牛乳 赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯 ・米 ・ゆかり
29	水	【小運動会】 八宝菜 中華スープ	豚肉・かまぼこ・卵・干しいたけ・きくらげ・チンゲン菜 白菜・玉葱・人参・片栗粉 鶏肉・わかめ・玉葱・人参・ごま油・炒りごま	バナナ	牛乳 アイス	ガリガリ君	お茶 さつま芋せんべい	食パン
30	木	酢鶏 ほうれん草のおひたし わかめの味噌汁	鶏肉・片栗粉 ほうれん草・キャベツ・人参・かつお節 わかめ・豆腐・えのき茸・玉葱・人参・味噌	フルーツミックス	お茶 おにぎり	米 菜飯の素	牛乳 ひこうきビスケット	麦飯 ・米 ・麦
31	金	ポテトグラタン パスタスープ	じゃが芋・鶏肉・玉葱・チーズ・ドライパセリ・パン粉 マーガリン・小麦粉・豆乳 パスタ・ベーコン・玉葱・人参・ドライパセリ・かつお節	オレンジ	牛乳 ハロウィン クッキー	南瓜ペースト 小麦粉・マーガリン ベーキングパウダー	お茶 バナナ	ロールパン

0 は完全給食です。お弁当はいりません。

- * かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。
- * すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。(卵・乳を使用していません。)
- * 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。
- * 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。
- * 調味料等の記載は除きます。
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)
- * だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。
- * 既成のおやつ・たべっこ動物は、アレルギー対応ではありません。
- * 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
- * おかわりとして1・2歳児の主食のパンを提供することがあります。



日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
1	水	パンかゆ 白身魚と切干大根の煮付 汁ビーフン	すこやかロールパン 白身魚・切干大根・人参 ビーフン・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
2	木	パンかゆ 豚肉と野菜の煮物 ポトフ風	すこやかロールパン 豚肉・キャベツ・玉葱・人参 鶏肉・じゃが芋・白菜・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	おかゆ	米
3	金	おかゆ 鶏肉と豆腐の甘煮 玉葱の味噌汁	米 鶏肉・豆腐・小松菜・キャベツ・玉葱・人参 わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	
4	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
6	月	パンかゆ 鶏肉と野菜のスープ ツナとキャベツの旨煮	すこやかロールパン 鶏肉・南瓜・玉葱・人参 スパゲティ・ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	かぼちゃボーロ	
7	火	おかゆ 春雨のやわらか煮 肉団子汁	米 春雨・鶏肉・キャベツ・人参 豚ミンチ・片栗粉・白菜・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
8	水	おかゆ 白身魚と南瓜の煮物 ソーメンの味噌汁	米 白身魚・南瓜 ソーメン・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
9	木	パンかゆ 豆腐と野菜のそぼろ煮 チンゲン菜のスープ	すこやかロールパン 豆腐・豚ミンチ・玉葱・人参・味噌 チンゲン菜・鶏肉・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	マカロニの甘煮	マカロニ
10	金	おかゆ 鶏レバーと鶏肉の煮付 さつま芋の味噌汁	米 鶏レバー・鶏肉・玉葱・人参 さつま芋・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	マンナ	
11	土	煮込みうどん	うどん乾麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
14	火	パンかゆ 豚ミンチのトマトスープ ツナとスパゲティの やわらか煮	すこやかロールパン 豚ミンチ・人参・じゃが芋・玉葱・トマト スパゲティ・ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	かぼちゃボーロ	
15	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 白身魚・ひじき・人参 白菜・豆腐・わかめ・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
16	木	パンかゆ 鶏肉とブロッコリーの煮付 玉葱のスープ	すこやかロールパン 鶏肉・ブロッコリー 玉葱・鶏肉・人参	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	かしわ入りおかゆ	米 鶏ミンチ 人参
17	金	パンかゆ 豚肉と人参の含め煮 豆乳入り味噌スープ	すこやかロールパン 豚肉・人参・玉葱 豆乳・小松菜・麩・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	茹さつま芋	さつま芋
18	土	煮込みスパゲティ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
20	月	パンかゆ トマトスープ 野菜のやわらか煮	すこやかロールパン 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト ひじき・キャベツ・人参	煮バナナ ・バナナ	豆乳クッキー	煮リンゴ	リンゴ

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
21	火	おかゆ 白身魚とキャベツの煮付 春雨汁	米 白身魚・キャベツ・人参 春雨・鶏肉・白菜・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
22	水	おかゆ 鶏肉と野菜の煮付 小松菜の味噌汁	米 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・片栗粉 小松菜・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
23	木	【誕生会】 パンかゆ ツナとパスタのやわらか煮 レタススープ	すこやかロールパン スパゲティ・ツナ・キャベツ・人参 鶏肉・レタス・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	芋入りおかゆ	米・さつま芋
24	金	わかめ入りおかゆ 豚肉とじゃが芋の煮物 麩の味噌汁	米・炊き込みわかめ 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 麩・わかめ・玉葱・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	かぼちゃポーロ	
25	土	煮込みうどん	うどん乾麺・豚肉・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ポーロ	
27	月	おかゆ ポテトスープ ツナとキャベツの甘煮	米 豚ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・マカロニ・キャベツ・人参	煮バナナ ・バナナ	豆乳クッキー	煮リンゴ	リンゴ
28	火	おかゆ 白身魚と人参の旨煮 ソーメン汁	白身魚・人参・玉葱 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
29	水	パンかゆ 豚肉と野菜のとりみ煮 わかめのスープ	すこやかロールパン 豚肉・チンゲン菜・白菜・玉葱・人参・片栗粉 鶏肉・わかめ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ポーロ	
30	木	おかゆ 鶏肉とほうれん草の煮びたし わかめの味噌汁	米 鶏肉・ほうれん草・キャベツ・人参 わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	芋入りおかゆ	米・さつま芋
31	金	パンかゆ じゃが芋の蒸し焼き パスタスープ	すこやかロールパン じゃが芋・鶏肉・玉葱・豆乳 鶏肉・パスタ・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	マンナ	

* 離乳食の進め方

7～8ヶ月頃(つぶつぶ状)

9～10ヶ月頃(柔らかい固形状)

おやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。

おやつは、おおむね11ヶ月頃からの提供になります。

* 調味料等の記載は除きます。

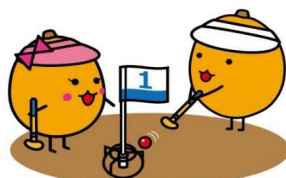
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)

* だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

* すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

* 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

* 13ヶ月をめどに脱脂粉乳、牛乳を開始します。



岡垣町イメージキャラクター

♡ びわりん & びわすけ ♡