

令和 7年 9月

献立予定表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
1	月	チリコンカン かまぼこのポン酢和え	合ミンチ・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・トマト にんにく・脱脂粉乳 かまぼこ・キャベツ・きゅうり・人参・卵・ポン酢・すりごま	黄桃	牛乳 ミルクくずもち	片栗粉・脱脂粉乳 きな粉	お茶 豆乳クッキー	ロールパン
2	火	【防災給食】 カレーライス 白かゆ ふりかけ ひだまりパン クラッカー・ハイハイ・ビスコ	アルファ米・玉葱・人参・じゃが芋・カレー粉・トマトペースト 米	果物缶 ・黄桃 ・パイ	ココアミルク ツナ卵サンド	脱脂粉乳・ココア 食パン・ツナ・卵 きゅうり・マヨネーズ	牛乳 赤ちゃんせんべい	カレーライス ひだまりパン
3	水	鮭の塩焼き じゃが芋のおかか煮 春雨汁	鮭 じゃが芋・かつお節 春雨・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱	バナナ	牛乳 アイス		お茶 さつま芋せんべい	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
4	木	【お楽しみ給食】 トンカツ パンブキンサラダ コーンスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉 ツナ・南瓜・きゅうり・人参・マヨネーズ 鶏肉・クリームコーン缶・コーン・玉葱・人参 ドライパセリ	プリン	お茶 おかかおにぎり	米 かつお節・すりごま	牛乳 ひこうきビスケット	食パン
5	金	豚肉と春雨の中華炒め なすの味噌汁	豚肉・春雨・卵・かまぼこ・干しいたけ・キャベツ・もやし 人参・玉葱・ごま油 なす・油揚げ・豆腐・玉葱・人参・葱・味噌	リンゴ	牛乳 豆乳マドレーヌ	ホットケーキミックス マーガリン・豆乳	お茶 バナナ	ゆかりご飯 ・米 ・ゆかり
6	土	きつねうどん 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 メロンパン		お茶 赤ちゃんせんべい	きつねうどん
8	月	ブラウンシチュー ひじきとコーンのサラダ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト・小麦粉・マーガリン・ビュレ 脱脂粉乳・デミグラスソース・粉チーズ・おからパウダー ひじき・コーン・ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ	みかん	牛乳 アイス		お茶 豆乳クッキー	食パン
9	火	鶏肉のピカタ 小松菜のごま和え 豆腐の味噌汁	鶏肉・小麦粉・卵・粉チーズ・ドライパセリ・マーガリン 小松菜・キャベツ・人参・すりごま わかめ・豆腐・えのき茸・玉葱・人参・味噌	バナナ	ココアミルク チーズケーキトースト	脱脂粉乳・ココア 食パン・クリームチーズ 生クリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ・米 ・麦
10	水	ポークビーンズ ツナサラダ	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・脱脂粉乳 デミグラスソース ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・卵	リンゴ	飲むヨーグルト ギンビスアスバラ		お茶 さつま芋せんべい	ロールパン
11	木	白身魚のゴマフライ ハムサラダ ソーメン汁	白身魚・小麦粉・卵・パン粉・黒ごま コーン・ハム・きゅうり・人参 ソーメン・かまぼこ・玉葱・人参・葱	パイ	お茶 二色おにぎり	米 ゆかり 炊き込みわかめ	牛乳 ひこうきビスケット	クロワッサン
12	金	切干大根と昆布の炒め煮 魚肉ソーセージのカレー炒め わかめの味噌汁	切干大根・野菜昆布・鶏肉・天ぷら・干しいたけ・人参 すりごま・ごま油 魚肉ソーセージ・カレー粉 わかめ・豆腐・油揚げ・玉葱・人参・味噌	オレンジ	牛乳 たこ焼き風じゃが	じゃが芋・チーズ ベーコン・片栗粉 お好みソース・青のり	お茶 バナナ	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
13	土	スパゲティナポリタン 牛乳	スパゲティ・豚肉・ピーマン・玉葱・人参・粉チーズ 牛乳	バナナ	お茶 デニッシュパン		お茶 赤ちゃんせんべい	スパゲティ ナポリタン
16	火	ハヤシ風 ポテトサラダ	豚肉・にんにく・玉葱・人参・トマト・小麦粉・マーガリン ビュレ・デミグラスソース・脱脂粉乳・粉チーズ じゃが芋・ツナ・コーン・きゅうり・人参・マヨネーズ	黄桃	ココアミルク ピザトースト	脱脂粉乳・ココア 食パン・ベーコン・チーズ ピーマン・ドライパセリ	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
17	水	マーボー豆腐 中華スープ	豆腐・豚ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 にんにく・味噌・ごま油・片栗粉 鶏肉・ニラ・きくらげ・玉葱・人参・ごま油	リンゴ	牛乳 アイス		お茶 さつま芋せんべい	白飯 ・米
18	木	さばのケチャップ煮 中華和え 豚汁	さば 焼豚・きゅうり・もやし・人参・すりごま・ごま油 豚肉・豆腐・糸こんにゃく・さつま芋・キャベツ・玉葱・人参・葱・味噌	バナナ	お茶 焼きおにぎり	米 かつお節	牛乳 ひこうきビスケット	麦飯 ・米 ・麦
19	金	鶏レバーと鶏肉の揚げからめ ひじきの炒め煮 ソーメンの味噌汁	鶏レバー・鶏肉・片栗粉・小麦粉・生姜 ひじき・高野豆腐・天ぷら・人参 ソーメン・干しいたけ・麩・わかめ・玉葱・人参・味噌	フルーツミックス	牛乳 カルピス蒸しパン	ホットケーキミックス カルピス・牛乳	お茶 バナナ	菜飯 ・米 ・菜飯の素

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
20	土	【生活発表会】 焼きそば 牛乳	中華乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・もやし・キャベツ 玉葱・人参・葱・お好みソース・かつお節 牛乳	バナナ	お茶 シフォンケーキ		お茶 赤ちゃんせんべい	焼きそば
22	月	豆乳パンブキンシチュー 切干大根のサラダ	鶏肉・南瓜・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉 脱脂粉乳・豆乳・粉チーズ 切干大根・ハム・キャベツ・きゅうり・人参・卵・ごま油	みかん	牛乳 ポップコーン	とうもろこし	お茶 豆乳クッキー	食パン
24	水	洋風オムレツ キャベツのゆかり和え 汁ビーフン	卵・ツナ・玉葱・シュレットチーズ・トマト・ドライパセリ キャベツ・人参・ゆかり ビーフン・豚肉・きくらげ・干しいたけ・玉葱・人参・葱	バナナ	牛乳 まがりせんべい		お茶 さつま芋せんべい	ロールパン
25	木	【誕生会】 ベーコンピラフ 鶏肉のマーマレードソースかけ パスタソテー レタススープ	米・コーン・ベーコン・マーガリン・ドライパセリ 鶏肉・片栗粉・マーマレード スパゲティ・人参 鶏肉・レタス・玉葱・人参	ゼリー	ミルク カルピス フルーツポンチ	脱脂粉乳 カルピス・パイ みかん・黄桃・リンゴ	牛乳 ひこうきビスケット	ベーコンピラフ
26	金	白身魚のカレームニエル きゅうりのおかか和え 豆乳味噌汁	白身魚・小麦粉・カレー粉・マーガリン きゅうり・人参・かつお節・すりごま 豆乳・麴・チンゲン菜・玉葱・人参・味噌	オレンジ	牛乳 小豆豆乳蒸しパン	ホットケーキミックス・卵 豆乳・脱脂粉乳・茹小豆	お茶 バナナ	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ
27	土	冷やしうどん 牛乳	うどん乾麺・鶏肉・かまぼこ・わかめ・玉葱・人参 牛乳	バナナ	お茶 クロワッサン		お茶 赤ちゃんせんべい	冷やしうどん
29	月	チキンカレー マカロニサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉 ピューレ・チャツネ・マサラ・粉チーズ・牛乳・生姜 カレー粉・脱脂粉乳・にんにく マカロニ・ハム・卵・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ	パイ	牛乳 アイス		お茶 豆乳クッキー	白飯 ・米
30	火	【ミニ生活発表会】 ひよこ豆と厚揚げのケチャップ煮 はんぺんの味噌汁	ひよこ豆・豚肉・ちくわ・厚揚げ・玉葱・人参 はんぺん・鶏肉・小松菜・玉葱・人参・味噌	オレンジ	ココアミルク ホットドッグ	脱脂粉乳・ココア ロールパン・ウインナー キャベツ	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ

0 は完全給食です。お弁当はいりません。

- * かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。
- * すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。(卵・乳を使用していません。)
- * 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。
- * 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。
- * 調味料等の記載は除きます。
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)
- * だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。
- * 既成のおやつのまがりせんべいは、アレルギー対応ではありません。
- * 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。
- * おかわりとして主食のパンを提供することがあります。
- * アイスの日(3・8・17・29)は、ひよこ組はりんごゼリーになります。



岡垣町イメージキャラクター
♡ びわりん & びわすけ ☆

令和 7年 9月

献立予定表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
1	月	パンかゆ トマトのそぼろスープ キャベツのやわらか煮	すこやかロールパン 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・トマト 鶏肉・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	マンナ	
2	火	【防災給食】 白かゆ ライフスープ クラッカー ハイハイ	米 鶏肉・玉葱・人参・トマト・ライフスープ	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	ツナ入りパンかゆ	すこやかロールパン ツナ
3	水	おかゆ 白身魚とじゃが芋の旨煮 春雨汁	米 白身魚・じゃが芋 春雨・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	かぼちゃポーロ	
4	木	【お楽しみ給食】 パンかゆ ツナと南瓜の甘煮 オニオンスープ	すこやかロールパン ツナ・南瓜・人参 鶏肉・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	おかゆ	米
5	金	おかゆ 春雨のやわらか煮 なすの味噌汁	米 豚肉・春雨・キャベツ・玉葱・人参 なす・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	卵ポーロ	
6	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ポーロ	
8	月	パンかゆ 豚肉のトマトスープ ひじきと野菜の煮物	すこやかロールパン 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト ひじき・ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	卵ポーロ	
9	火	おかゆ 鶏肉と小松菜の旨煮 豆腐の味噌汁	米 鶏肉・小松菜・キャベツ・人参 わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
10	水	パンかゆ 豚肉と野菜のスープ ツナとキャベツの甘煮	すこやかロールパン 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
11	木	パンかゆ 白身魚と人参の煮物 ソーメン汁	すこやかロールパン 白身魚・人参 ソーメン・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	わかめ入りおかゆ	米 炊き込みわかめ
12	金	おかゆ 鶏肉と野菜の旨煮 わかめの味噌汁	米 鶏肉・切干大根・人参 わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	マッシュポテト	じゃがいも
13	土	煮込みスパゲティ	スパゲティ・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ポーロ	
16	火	パンかゆ 豚肉とトマトのスープ じゃが芋とツナのやわらか煮	すこやかロールパン 豚肉・玉葱・人参・トマト じゃが芋・ツナ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	ツナ入りパンかゆ	すこやかロールパン ツナ
17	水	おかゆ 豆腐と豚ミンチのトロみ煮 中華風スープ	米 豆腐・豚ミンチ・玉葱・人参・味噌・片栗粉 鶏肉・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
18	木	おかゆ 白身魚と人参の煮付 さつま汁	米 白身魚・人参 豚肉・豆腐・さつま芋・キャベツ・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	芋入りおかゆ	米 さつま芋
19	金	おかゆ 鶏レバーとひじきの旨煮 ソーメンの味噌汁	米 鶏レバー・鶏肉・ひじき・人参 ソーメン・麴・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	かぼちゃポーロ	

日	曜日	0歳児				
		昼食			おやつ	
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後
20	土	【生活発表会】 煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ
22	月	パンかゆ 豆乳パンプキンスープ 切干大根のやわらか煮	すこやかロールパン 鶏肉・南瓜・玉葱・人参・豆乳 切干大根・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	卵ボーロ
24	水	パンかゆ ツナとキャベツのトマト煮 汁ビーフン	すこやかロールパン ツナ・鶏肉・玉葱・トマト・キャベツ・人参 ビーフン・豚肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	マンナ
25	木	【誕生会】 おかゆ 鶏肉の甘煮 パスタのやわらか煮 レタススープ	米 鶏肉・片栗粉 スパゲティ・鶏肉・人参 鶏肉・レタス・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	煮リンゴ
26	金	おかゆ 白身魚と人参の旨煮 豆乳味噌汁	米 白身魚・人参 豆乳・麩・チンゲン菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	かぼちゃボーロ
27	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・わかめ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ
29	月	おかゆ ポテトスープ マカロニのやわらか煮	米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 鶏肉・マカロニ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	マンナ
30	火	【ミニ生活発表会】 おかゆ 豚肉と人参の煮物 小松菜の味噌汁	米 豚肉・玉葱・人参 鶏肉・小松菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ

* 離乳食の進め方

7～8ヶ月頃(つぶつぶ状)

9～10ヶ月頃(柔らかい固形状)

おやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。

おやつは、おおむね11ヶ月頃からの提供になります。

* 調味料等の記載は除きます。

(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)

* だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

* すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

* 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。



岡垣町イメージキャラクター
♡ ひわりん & ひわすけ ☆