令和 7年 8月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
1	金	豚肉と小松菜の炒め煮 キャベツの味噌汁	豚肉・小松菜・えのき茸・しめじ・ピーマン・おくら・玉葱・人参・天ぷら キャベツ・豆腐・玉葱・人参・味噌	オレンジ	牛乳 コーン チーズブレッド	 ホットケーキミックス マーガリン・豆乳・チーズ	お茶 バナナ	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
2	土	焼きそば 牛乳	中華乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・もやし・キャベツ・玉葱 人参・葱・お好みソース・かつお節 牛乳	バナナ	お茶 メロンパン		お茶 赤ちゃんせんべい	焼きそば
4	月	ポークビーンズ コーンのマヨネーズサラダ	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・脱脂粉乳 デミソース・粉チーズ・おからパウダー コーン・ハム・キャベツ・きゅうり・人参・卵・マヨネーズ すりごま	パイン	牛乳 黒糖蒸しパン	 ホットケーキミックス 黒糖・豆乳	お茶 豆乳クッキー	ロールパン
5	火	白身魚の煮付 即席漬 ソーメンの味噌汁	白身魚・生姜 たくあん・きゅうり・人参・すりごま ソーメン・わかめ・麩・玉葱・人参・味噌	オレンジ	ココアミルク ピザトースト	脱脂粉乳・ココア 食パン・ベーコン チーズ・ピーマン	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
6	水	ひじきとツナの卵焼き きゅうりのポン酢和え さつま汁	卵・ツナ・ひじき きゅうり・キャベツ・人参・かつお節・ポン酢 さつま芋・鶏肉・油揚げ・玉葱・人参・葱	バナナ	飲むヨーグルト 雪の宿		お茶 さつまいもせんべい	麦飯 ・米 ・麦
7	木	鶏レバーと鶏肉の揚げからめ パプリカソテー 豆腐のすまし汁	鶏レバー・鶏肉・片栗粉・小麦粉・生姜 赤パプリカ・黄パプリカ・キャベツ・玉葱・人参 豆腐・わかめ・かまぼこ・玉葱・人参	フルーツミックス	お茶 おにぎり	 米 うめちり	牛乳 ひこうきビスケット	食パン
8	金	【星組保育参観】 夏野菜カレー 春雨サラダトマト添え	牛肉・南瓜・なす・玉葱・人参・ピーマン・マーガリン 小麦粉・脱脂粉乳・カレー粉・ピューレ・マサラ・チャツネ 粉チーズ・豆乳・生姜・にんにく・おからパウダー 春雨・ツナ・コーン・キャベツ・きゅうり・人参・卵・トマト	オレンジ	牛乳 麩のきな粉ラスク	 麩・黄粉・黒砂糖	お茶 バナナ	麦飯 ・米 ・麦
9	土	スパゲティミートソース 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・デミソース・粉チーズ 牛乳	バナナ	お茶 デニッシュパン		お茶 赤ちゃんせんべい	スパゲティミートソース
12	火	マカロニサラダ チンゲン菜の味噌汁	マカロニ・ツナ・卵・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ チンゲン菜・玉葱・人参・味噌	リンゴ	牛乳 やせうま	 うどん乾麺・黄粉	お茶 豆乳クッキー	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
13	水	ソーセージのケチャップ煮 わかめスープ	魚肉ソーセージ・キャベツ・玉葱・人参 わかめ・鶏肉・干しいたけ・玉葱・人参・いりごま	オレンジ	お茶 おにぎり	 米・菜飯の素	お茶 さつまいもせんべい	すこやか ロールパン
14	木	ひじきのサラダ パスタスープ	ひじき・切干大根・ツナ・きゅうり・人参 ベーコン・パスタ・コーン・玉葱・人参・ドライパセリ・ライフスープ	フルーツミックス	牛乳 かっぱえびせん		お茶 ひこうきビスケット	コッペパン
15	金	じゃが芋の金平 ソーメンの味噌汁	豚肉・じゃが芋・糸こんにゃく・天ぷら・人参・いんげん すりごま・ごま油 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・人参・味噌	みかん	牛乳 こつぶっこ		お茶 赤ちゃんせんべい	麦飯 ・米 ・麦
16	土	冷やしうどん 牛乳	うどん乾麺・鶏肉・天ぷら・玉葱・人参・葱 牛乳	パイン	お茶 バームクーヘン		お茶 赤ちゃんせんべい	冷やしうどん
18	月	ハヤシ風 ツナとポテトのさっぱりサラダ	豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト・小麦粉・マーガリン ピューレ・脱脂粉乳・デミソース・粉チーズ・おからパウダー ツナ・じゃが芋・スパゲティ・きゅうり・人参・卵	オレンジ	牛乳 コーンフレーク ヨーグルト	 コーンフレーク ヨーグルト・イチゴジャム	お茶 豆乳クッキー	麦飯 ・米 ・麦
19	火	さばの竜田揚げ きゅうりの昆布和え 汁ビーフン	さば・片栗粉・小麦粉 きゅうり・人参・塩こんぶ ビーフン・豚肉・玉葱・人参・葱	黄桃	ココアミルク セサミトースト	脱脂粉乳・ココア 食パン・すりごま マーガリン	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
20	水	ひよこ豆と昆布の煮物 玉葱の味噌汁	ひよこ豆・野菜昆布・鶏肉・天ぷら・厚揚げ・玉葱・人参 玉葱・豆腐・わかめ・人参・味噌	リンゴ	牛乳 ココナッツサブレ		お茶 さつまいもせんべい	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ

令和　7年　8月

献　立　予　定　表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児　副食　および　おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
21	木	ホイコウロウ 中華スープ	豚肉・ピーマン・キャベツ・玉葱・人参・味噌・ごま油・片栗粉 鶏肉・きくらげ・干しいたけ・わかめ・もやし・玉葱・人参 すりごま・ごま油	バナナ	お茶 二色おにぎり	 米 炊き込みわかめ ゆかり	牛乳 ひこうきビスケット	食パン
22	金	洋風オムレツ ポトフ	卵・ツナ・玉葱・シュレットチーズ・トマト・ドライパセリ ベーコン・キャベツ・玉葱・人参・じゃが芋・ライフスープ	オレンジ	牛乳 お好み焼き	 お好み焼き粉・ハム コーン・キャベツ・チーズ お好みソース かつお節・青のり	お茶 バナナ	クロワッサン
23	土	冷麺 牛乳	中華乾麺・焼豚・卵・きゅうり・もやし・ごま油 牛乳	バナナ	お茶 かぼちゃパン		お茶 赤ちゃんせんべい	冷麺
25	月	クリームコーンシチュー スパゲティサラダ	鶏肉・クリームコーン缶・じゃが芋・玉葱・人参・小麦粉 マーガリン・脱脂粉乳・豆乳・粉チーズ・おからパウダー スパゲティ・ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・卵・マヨネーズ	黄桃	牛乳 アップルゼリー	 アップルジュース 粉ゼラチン・リンゴ	お茶 豆乳クッキー	ロールパン
26	火	魚のチーズピカタ キャベツのごま和え 春雨汁	白身魚・小麦粉・卵・粉チーズ キャベツ・人参・すりごま 春雨・鶏肉・わかめ・かまぼこ・豆腐・玉葱・人参	オレンジ	牛乳 サッポロポテト		牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯 ・米
27	水	カレー肉じゃが なすの味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・カレー粉 なす・豆腐・玉葱・人参・味噌	バナナ	牛乳 ホットドッグ	 ロールパン・キャベツ 魚肉ソーセージ	お茶 さつまいもせんべい	わかめご飯 ・米 ・炊き込みわかめ
28	木	【誕生会】　コーンご飯 カリカリチキンの トマトソースかけ マッシュポテト ベーコンスープ	米・コーン・ドライパセリ 鶏肉・にんにく・生姜・片栗粉・トマト・きゅうり じゃが芋・マヨネーズ・ドライパセリ ベーコン・キャベツ・玉葱・人参・ライフスープ・ドライパセリ	ヨーグルト	ミルク カルピス フルーツポンチ	脱脂粉乳 カルピス バナナ・黄桃・パイン	牛乳 ひこうきビスケット	コーンご飯 ・米 ・コーン ・ドライパセリ
29	金	ちくわの磯辺揚げ ピーマンのおかか和え 南瓜の味噌汁	ちくわ・小麦粉・片栗粉・青のり ピーマン・人参・かつお節 南瓜・豆腐・玉葱・人参・葱・味噌	みかん	牛乳 どら焼き	 ホットケーキミックス 卵・豆乳・茹小豆	お茶 バナナ	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ
30	土	冷やしソーメン 牛乳	ソーメン・鶏ささみ・かまぼこ・干しいたけ・きゅうり・人参 牛乳	バナナ	お茶 クロワッサン		お茶 赤ちゃんせんべい	冷やしソーメン

○は完全給食です。お弁当はいりません。

＊ かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。

＊ すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。（卵・乳を使用していません。）

＊ 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。

＊ 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。

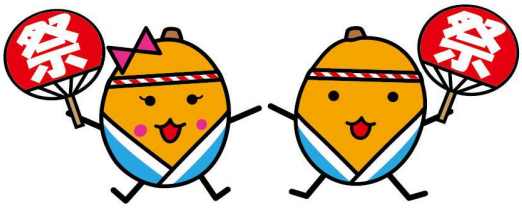
＊ 調味料等の記載は除きます。
（塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等）

＊ だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

＊ 既成のおやつの雪の宿とココナッツサブレは、アレルギー対応ではありません。

＊ 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

＊ おかわりとして主食のパンを提供することがあります。



岡垣町イメージキャラクター
びわりん＆びわすけ

令和 7年 8月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
1	金	おかゆ 鶏肉と小松菜の煮物 キャベツの味噌汁	米 鶏肉・小松菜・玉葱・人参 キャベツ・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	マンナ	
2	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
4	月	パンかゆ ポテトスープ 野菜の煮物	すこやかロールパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 鶏肉・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	マンナ	
5	火	おかゆ 白身魚と人参の煮付 ソーメンの味噌汁	米 白身魚・人参 ソーメン・わかめ・麩・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
6	水	おかゆ ひじきとツナの旨煮 さつま汁	米 ひじき・ツナ・キャベツ・人参 さつま芋・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	さつまいもせんべい	かぼちゃボーロ	
7	木	パンかゆ 鶏レバーと野菜の煮付 豆腐のすまし汁	すこやかロールパン 鶏レバー・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 豆腐・わかめ・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	おかゆ	米
8	金	おかゆ 鶏肉と野菜のスープ ツナとトマトのやわらか煮	米 鶏肉・南瓜・なす・玉葱・人参 ツナ・春雨・キャベツ・人参・トマト	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	麩の甘煮	麩
9	土	煮込みスパゲティ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
12	火	おかゆ マカロニとツナのやわらか煮 チンゲン菜の味噌汁	米 マカロニ・ツナ・キャベツ・人参 チンゲン菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	うどんのやわらか煮	うどん乾麺
13	水	パンかゆ 鶏肉と野菜の旨煮 わかめスープ	すこやかロールパン 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 わかめ・鶏肉・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	さつまいもせんべい	おかゆ	米
14	木	パンかゆ 切干大根のやわらか煮 パスタスープ	コッペパン ひじき・切干大根・ツナ・人参 鶏肉・パスタ・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	卵ボーロ	
15	金	おかゆ じゃが芋と人参の甘煮 玉葱の味噌汁	米 鶏肉・じゃが芋・人参 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
16	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
18	月	おかゆ 鶏肉のトマトスープ ツナとじゃが芋の煮物	米 鶏肉・玉葱・人参・トマト ツナ・じゃが芋・スパゲティ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	赤ちゃんせんべい	
19	火	パンかゆ 白身魚と人参の甘煮 汁ビーフン	すこやかロールパン 白身魚・人参 ビーフン・鶏肉・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
20	水	おかゆ 鶏肉と豆腐の煮付 玉葱の味噌汁	米 鶏肉・豆腐・玉葱・人参 玉葱・わかめ・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	さつまいもせんべい	マンナ	

令和　7年　8月

献　立　予　定　表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
21	木	パンかゆ 鶏肉と野菜の煮物 中華風スープ	すこやかロールパン 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・味噌 鶏肉・わかめ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	おかゆ	米
22	金	パンかゆ ツナと玉葱のやわらか煮 ポトフ	すこやかロールパン ツナ・玉葱・トマト 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・じゃが芋	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	かぼちゃボーロ	
23	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
25	月	パンかゆ チキンスープ スパゲティのやわらか煮	すこやかロールパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 スパゲティ・ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	煮バナナ	バナナ
26	火	おかゆ 白身魚とキャベツの煮物 春雨汁	米 白身魚・キャベツ・人参 春雨・鶏肉・わかめ・豆腐・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
27	水	わかめ入りおかゆ 肉じゃが風 なすの味噌汁	米・炊き込みわかめ 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 なす・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	さつまいもせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
28	木	【誕生会】　おかゆ 鶏肉とじゃが芋のトマト煮 野菜スープ	米 鶏肉・じゃが芋・トマト 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	かぼちゃボーロ	
29	金	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏肉・人参 南瓜・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	マンナ	
30	土	煮込みソーメン	ソーメン・鶏ささみ・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	

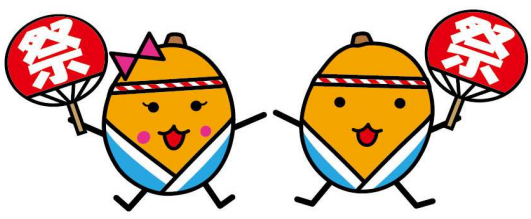
＊ 離乳食の進め方
　　7～8ヶ月頃（つぶつぶ状）
　　9～10ヶ月頃（柔らかい固形状）
　　おやつの飲み物は、ミルク又はお茶です。
　　おやつはおおむね11ヶ月頃からの提供になります。

＊ 調味料等の記載は除きます。
　（塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等）

＊ だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

＊ すこやかロールパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

＊ 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。



岡垣町イメージキャラクター
びわりん＆びわすけ