令和 7年 7月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
1	火	白身魚の竜田揚げ 人参のごま和え 玉葱の味噌汁	白身魚・生姜・片栗粉・小麦粉 ちくわ・人参・きゅうり・すりごま ソーメン・玉葱・油揚げ・人参・葱・味噌	スイカ	ココアミルク フレンチトースト	脱脂粉乳・ココア 食パン・牛乳・卵 マーガリン	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ
2	水	麻婆豆腐 はんぺんスープ	豆腐・豚ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱 生姜・にんにく・味噌・ごま油・片栗粉 はんぺん・鶏肉・小松菜・玉葱・人参	リンゴ	牛乳 マカロニあべかわ	マカロニきな粉	お茶 赤ちゃんせんべい	ロールパン
3	木	八宝菜 中華風わかめスープ	豚肉・かまぼこ・卵・干しいたけ・きくらげ・ピーマン キャベツ・玉葱・人参・片栗粉 わかめ・鶏肉・玉葱・人参・ごま油	バナナ	飲むヨーグルト こつぶっこ		牛乳 ひこうきビスケット	食パン
4	金	【月組保育参観・試食会】 なすとポテトのチーズ焼き 豆乳味噌スープ	なす・じゃが芋・豚ミンチ・トマト・玉葱・人参 脱脂粉乳・シュレットチーズ 豆乳・星の麩・チンゲン菜・玉葱・人参・味噌	オレンジ	牛乳 カップケーキ	ホットケーキミックス マーガリン 豆乳・さつま芋	お茶 バナナ	わかめご飯 ・米 ・炊き込みわかめ
5	土	スパゲティナポリタン 牛乳	スパゲティ・豚肉・ピーマン・玉葱・人参・粉チーズ 牛乳	バナナ	お茶 デニッシュパン		お茶 赤ちゃんせんべい	スパゲティナポリタン
7	月	夏野菜カレー 星型チーズのサラダ	牛肉・南瓜・なす・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉 脱脂粉乳・カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ・マサラ 生姜・にんにく・おからパウダー プロセス星型チーズ・スパゲティ・ツナ・卵・キャベツ きゅうり・人参・マヨネーズ	七タゼリー	牛乳 カルピス 蒸しパン	ホットケーキミックス カルピス・牛乳	お茶 豆乳クッキー	白飯 ・米
8	火	ちくわのかき揚げ トマト ジャーマンスープ	ちくわ・ピーマン・玉葱・人参・片栗粉・小麦粉・卵 トマト ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・ドライパセリ・ライフスープ	オレンジ	ココアミルク フライドポテト	脱脂粉乳・ココア じゃが芋	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
9	水	鶏肉と厚揚げの煮物 なすの味噌汁	鶏肉・糸こんにゃく・干しいたけ・厚揚げ・天ぷら キャベツ・玉葱・人参 なす・豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	バナナ	牛乳 ムーンライト		お茶 赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯 ・米 ・ゆかり
10	木	ココット ウインナー トマトスープ	卵・キャベツ・玉葱・人参・シュレットチーズ 粗挽きチキンポークウインナー ベーコン・トマト・玉葱・人参・ドライパセリ・ライフスープ	リンゴ	ミルク カルピスゼリー	脱脂粉乳 カルピス 粉ゼラチン フルーツミックス	牛乳 ひこうきビスケット	ロールパン
11	金	さばの味噌煮 キャベツのおかか和え 麩のソーメン汁	さば・生姜・味噌 キャベツ・人参・かつお節・すりごま 麩・ソーメン・かまぼこ・玉葱・人参・葱	オレンジ	牛乳 チーズジャムサンド	食パン イチゴジャム スライスチーズ	お茶 バナナ	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
12	土	冷麺 牛乳	中華乾麺・焼豚・卵・きゅうり・もやし・人参・ごま油 牛乳	バナナ	お茶 メロンパン		お茶 赤ちゃんせんべい	冷麺
14	月	コーンクリームシチュー キャベツの和風サラダ	鶏肉・クリームコーン缶・コーン・じゃが芋・玉葱・人参 マーガリン・小麦粉・脱脂粉乳・牛乳・粉チーズ おからパウダー ちくわ・キャベツ・きゅうり・人参・すりごま	黄桃	牛乳 コーンフレークのヨーグルトかけ	コーンフレーク ヨーグルト イチゴジャム	お茶 豆乳クッキー	食パン
15	火	切干大根のポン酢和え 魚肉ソーセージのカレー炒め じゃが芋の味噌汁	かまぼこ・切干大根・キャベツ・きゅうり・人参 ポン酢・すりごま 魚肉ソーセージ・カレー粉 じゃが芋・油揚げ・わかめ・玉葱・人参・味噌	オレンジ	ココアミルク きな粉ラスク	脱脂粉乳・ココア 食パン グラニュー糖 きな粉・マーガリン	牛乳 赤ちゃんせんべい	かしわご飯 ・米 ・鶏ミンチ ・人参
16	水	野菜とウインナーのケチャップ炒め 春雨汁	ウインナー・卵・キャベツ・ピーマン・玉葱・人参 春雨・鶏肉・かまぼこ・干しいたけ・玉葱・人参・葱	リンゴ	お茶 おにぎり	米 うめちり	お茶 赤ちゃんせんべい	ロールパン
17	木	卵の寄せ焼き パスタのケチャップ和え 豆腐の味噌汁	卵・脱脂粉乳・ツナ・ひじき・人参・シュレットチーズ スパゲティ・人参・ドライパセリ 豆腐・えのき茸・玉葱・人参・葱・味噌	バナナ	飲むヨーグルト ポテコ		牛乳 ひこうきビスケット	食パン
18	金	白身魚の煮付 昆布の炒め煮 ソーメン汁	白身魚・生姜 野菜昆布・天ぷら・人参 ソーメン・麩・かまぼこ・わかめ・玉葱・人参	オレンジ	牛乳 豆腐ドーナツ	ホットケーキミックス おからパウダー 豆腐	お茶 バナナ	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ

令和 7年 7月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
19	土	冷やしうどん 牛乳	うどん乾麺・かまぼこ・鶏肉・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 かぼちゃパン		お茶 赤ちゃんせんべい	冷やしうどん
22	火	チリコンカン風 中華風春雨サラダ	合ミンチ・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・トマト にんにく・脱脂粉乳 焼豚・春雨・キャベツ・きゅうり・人参・ごま油・卵	オレンジ	ココアミルク 卵サンド	脱脂粉乳・ココア 食パン・卵・ツナ マヨネーズ ドライパセリ	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
23	水	白身魚のカレー焼き ひじきの炒め煮 小松菜の味噌汁	白身魚・片栗粉・小麦粉・カレー粉 ひじき・干しいたけ・天ぷら・人参・すりごま ソーメン・小松菜・麸・油揚げ・玉葱・人参・味噌	バナナ	牛乳 源氏パイ		お茶 赤ちゃんせんべい	麦飯 ・米 ・麦
24	木	【誕生会】 すこやかロールパン 照り焼きチキン 星型チーズのサラダ レタススープ	 すこやかロールパン 鶏肉・片栗粉 プロセス星型チーズ・マカロニ・ハム・きゅうり・人参・マヨネーズ ベーコン・レタス・玉葱・人参・ドライパセリ・ライフスープ	ぶどうゼリー	ミルク フルーツポンチ	脱脂粉乳 パイン みかん 黄桃	牛乳 ひこうきビスケット	すこやか ロールパン
25	金	鶏レバーと南瓜の 揚げからめ わかめの味噌汁	鶏レバー・片栗粉・小麦粉・南瓜 わかめ・豆腐・油揚げ・玉葱・人参・味噌	リンゴ	牛乳 キャロット チーズケーキ	 人参・豆乳 シュレットチーズ ホットケーキミックス	お茶 バナナ	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
26	土	冷やしソーメン 牛乳	ソーメン・鶏ささみ・かまぼこ・干しいたけ きゅうり・人参 牛乳	バナナ	お茶 クロワッサン		お茶 赤ちゃんせんべい	冷やしソーメン
28	月	ポークストロガノフ ポテトサラダ	豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト・ドライパセリ 小麦粉・マーガリン・ピューレ・脱脂粉乳 デミソース・粉チーズ じゃが芋・ツナ・きゅうり・コーン・人参・マヨネーズ	パイン	お茶 おにぎり	 米 うめちり	お茶 豆乳クッキー	ロールパン
29	火	マカロニグラタン ポトフ	マカロニ・鶏肉・コーン・玉葱・人参・小麦粉 マーガリン・牛乳・脱脂粉乳・シュレットチーズ ドライパセリ・パン粉 ウインナー・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参・ドライパセリ ライフスープ	オレンジ	ココアミルク きな粉サンド	脱脂粉乳・ココア 食パン きな粉 コンデンスミルク	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
30	水	親子煮 油揚げの味噌汁	卵・鶏肉・天ぷら・じゃが芋・チンゲン菜・干しいたけ 高野豆腐・玉葱・人参 油揚げ・豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	バナナ	飲むヨーグルト おっとっと		お茶 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ ・米 ・麦 ・ふりかけ
31	木	鮭の塩焼き きゅうりのゆかり和え にゅうめん	鮭 きゅうり・キャベツ・人参・ゆかり・すりごま ソーメン・かまぼこ・油揚げ・玉葱・人参・葱	リンゴ	ミルク ミルクくずもち	脱脂粉乳 片栗粉 脱脂粉乳 きな粉	牛乳 ひこうきビスケット	白飯 ・米

0 は完全給食です。お弁当はいりません。

＊ かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。

＊ すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。(卵・乳を使用していません。)

＊ 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。

＊ 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。

＊ 調味料等の記載は除きます。
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)

＊ だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

＊ 既成のおやつの こつぶっこ・ムーンライト・源氏パイ・おっとっとは、アレルギー対応ではありません。

＊ 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

岡垣町イメージキャラクター
♥びわりん＆びわすけ★

令和 7年 7月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
1	火	おかゆ 白身魚と人参の煮付 玉葱の味噌汁	米 白身魚・人参 ソーメン・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
2	水	パンかゆ 豆腐と鶏ミンチの味噌煮 野菜スープ	すこやかロールパン 豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・味噌・片栗粉 鶏ミンチ・小松菜・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マカロニのやわらか煮	マカロニ
3	木	パンかゆ 鶏ミンチと野菜のとろみ煮 わかめスープ	すこやかロールパン 鶏ミンチ・キャベツ・玉葱・人参・片栗粉 わかめ・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	卵ボーロ	
4	金	わかめ入りおかゆ 鶏ミンチとじゃが芋のトマト煮 豆乳味噌スープ	米・わかめ なす・じゃが芋・鶏ミンチ・トマト・玉葱・人参 豆乳・麩・チンゲン菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	茹さつま芋	さつま芋
5	土	煮込みスパゲティ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	すこやかロールパン	
7	月	おかゆ 夏野菜スープ スパゲティのやわらか煮	米 鶏ミンチ・南瓜・なす・玉葱・人参 スパゲティ・ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	卵ボーロ	
8	火	パンかゆ 鶏ミンチと玉葱の煮付 トマトスープ	すこやかロールパン 鶏ミンチ・玉葱・人参・片栗粉 トマト・鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	マッシュポテト	じゃが芋
9	水	おかゆ 鶏ミンチと豆腐の煮物 なすの味噌汁	米 鶏ミンチ・豆腐・キャベツ・玉葱・人参 なす・豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
10	木	パンかゆ 鶏肉とキャベツの旨煮 トマトスープ	すこやかロールパン 鶏ミンチ・キャベツ・玉葱・人参 鶏ミンチ・トマト・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	フルーツミックス	
11	金	おかゆ 白身魚と野菜の旨煮 麩のソーメン汁	米 白身魚・キャベツ・人参・味噌 麩・ソーメン・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	パンかゆ	すこやかロールパン
12	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏ミンチ・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	すこやかロールパン	
14	月	パンかゆ 鶏肉と野菜のスープ キャベツと人参のやわらか煮	すこやかロールパン 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	マンナ	
15	火	鶏入りおかゆ 鶏ミンチとキャベツの煮物 じゃが芋の味噌汁	米・鶏ミンチ・人参 鶏ミンチ・切干大根・キャベツ・人参 じゃが芋・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
16	水	パンかゆ 鶏ミンチと野菜の旨煮 春雨汁	すこやかロールパン 鶏ミンチ・キャベツ・玉葱・人参 春雨・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	おかゆ	米
17	木	パンかゆ ひじきのそぼろ煮 豆腐の味噌汁	すこやかロールパン 鶏ミンチ・ツナ・ひじき・人参・スパゲティ 豆腐・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	卵ボーロ	
18	金	おかゆ 白身魚と人参の煮付 ソーメン汁	米 白身魚・人参 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	かぼちゃボーロ	

令和 7年 7月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
19	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	すこやか ロールパン	
22	火	パンかゆ ポテトスープ 春雨のやわらか煮	すこやかロールパン 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・トマト 春雨・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	ツナ入り パンかゆ	すこやかロールパン ツナ
23	水	おかゆ 白身魚と野菜の煮物 小松菜の味噌汁	米 白身魚・ひじき・人参 ソーメン・小松菜・麸・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	豆乳クッキー	
24	木	【誕生会】 パンかゆ チキンとマカロニの甘煮 レタススープ	すこやかロールパン 鶏ミンチ・マカロニ・人参 鶏ミンチ・レタス・玉葱・人参	ぶどうゼリー	ひこうきビスケット	フルーツ	
25	金	おかゆ 鶏レバーと南瓜の含め煮 わかめの味噌汁	米 鶏レバー・南瓜 わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	人参の甘煮	人参
26	土	煮込みソーメン	ソーメン・鶏ささみ・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	すこやか ロールパン	
28	月	パンかゆ チキンスープ ツナとじゃが芋の煮物	すこやかロールパン 鶏ミンチ・玉葱・人参・トマト ツナ・じゃが芋・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	おかゆ	米
29	火	パンかゆ マカロニと鶏ミンチの やわらか煮 ポトフ風	すこやかロールパン マカロニ・鶏ミンチ・玉葱・人参 鶏ミンチ・キャベツ・じゃが芋・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
30	水	おかゆ 鶏ミンチとじゃが芋の煮付 豆腐の味噌汁	米 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・チンゲン菜 豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
31	木	おかゆ 白身魚と野菜の煮付 にゅうめん	米 白身魚・キャベツ・人参 ソーメン・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	かぼちゃボーロ	

＊ 離乳食の進め方
7～8ヶ月頃(つぶつぶ状)
9～10ヶ月頃(柔らかい固形状)
おやつの飲み物は、ミルク又はお茶です。
牛乳は、13ヶ月からの提供になります。

＊ 調味料等の記載は除きます。
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし汁・スープ等)

＊ だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

＊ すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

＊ 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

岡垣町イメージキャラクター
びわりん＆びわすけ