令和 7年 6月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
2	月	豆乳コーンクリームシチュー キャベツのサラダ	鶏肉・じゃが芋・コーン・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉 豆乳・粉チーズ・コーンクリーム キャベツ・ツナ・きゅうり・人参・卵	パイン	牛乳 カレー ポップコーン	 ポップコーン カレー粉	お茶 豆乳クッキー	ロールパン
3	火	白身魚のチーズ焼き ソーメン汁	白身魚・シュレットチーズ・ピーマン・玉葱・人参 ソーメン・わかめ・麩・玉葱・人参・味噌	オレンジ	ココアミルク ラスク	ココア・脱脂粉乳 ソフトフランスパン グラニュー糖・マーガリン	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯 ・米
4	水	スパゲティサラダ ソーセージのソテー ジャーマンポテトスープ	ツナ・スパゲティ・キャベツ・きゅうり・人参・卵・マヨネーズ 魚肉ソーセージ ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参・ドライパセリ・ライフスープ	バナナ	飲むヨーグルト ミニミレービスケット		果汁	クロワッサン
5	木	チャンプル 南瓜の味噌汁	豚肉・豆腐・卵・チンゲン菜・キャベツ・玉葱・人参 ごま油・すりごま・かつお節 南瓜・油揚げ・わかめ・玉葱・人参・味噌	リンゴ	ミルク ミルクくずもち	脱脂粉乳 片栗粉・脱脂粉乳 黄粉	牛乳 ひこうきビスケット	ゆかりご飯 ・米 ・ゆかり
6	金	ひよこ豆のケチャップ煮 鶏団子汁	ひよこ豆・豚肉・ちくわ・厚揚げ・玉葱・人参 鶏ミンチ・絹ごし豆腐・卵・生姜・片栗粉・春雨・干しいたけ 白菜・玉葱・人参・葱	オレンジ	牛乳 人参マフィン	 ホットケーキミックス・マーガリン 牛乳・卵・人参ジュース	お茶 バナナ	麦飯 ふりかけ ・米・麦 ・ふりかけ
7	土	チャーシューメン 牛乳	中華乾麺・焼き豚・きくらげ・コーン・もやし・玉葱・人参 葱・ごま油 牛乳	バナナ	お茶 メロンパン		お茶 赤ちゃんせんべい	チャーシューメン
9	月	チキンカレー 和風サラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉・脱脂粉乳・カレー粉 ピューレ・チャツネ・粉チーズ・豆乳・マサラ・生姜・にんにく・おからパウダー ひじき・かまぼこ・卵・キャベツ・きゅうり・人参・ポン酢・すりごま	みかん	牛乳 ヨーグルトケーキ	 ホットケーキミックス ヨーグルト	お茶 豆乳クッキー	白飯 ・米
10	火	肉じゃが なすの味噌汁	牛肉・じゃが芋・糸こんにゃく・玉葱・人参・いんげん なす・豆腐・油揚げ・わかめ・玉葱・味噌	オレンジ	ココアミルク 揚げパン	ココア・脱脂粉乳 ロールパン・黄粉	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ ・米・麦 ・ふりかけ
11	水	オムレツ パスタのケチャップ和え ベーコンレタススープ	卵・ツナ・玉葱・人参・シュレットチーズ スパゲティ・ドライパセリ ベーコン・レタス・玉葱・人参・ドライパセリ・ライフスープ	バナナ	牛乳 ふんわり名人		果汁	コッペパン
12	木	魚のマヨネーズ焼き 春雨スープ	白身魚・ピーマン・玉葱・人参・マヨネーズ・パン粉 粉チーズ 春雨・鶏肉・干しいたけ・かまぼこ・玉葱・人参・葱	リンゴ	お茶 おにぎり	 米・炊き込みわかめ	牛乳 ひこうきビスケット	食パン
13	金	鶏レバーと鶏肉の竜田揚げ 新じゃがの素揚げ ニラの味噌汁	鶏レバー・鶏肉・生姜・片栗粉・小麦粉 じゃが芋 にら・豆腐・えのき茸・玉葱・人参・味噌	オレンジ	牛乳 豆乳マドレーヌ	 ホットケーキミックス マーガリン・豆乳	お茶 バナナ	わかめご飯 ・米 ・炊き込みわかめ
14	土	【ちゅうぶまつり】 焼きうどん 牛乳	 うどん乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・もやし・キャベツ 玉葱・人参・葱・お好みソース・かつお節 牛乳	バナナ	お茶 デニッシュパン		お茶 赤ちゃんせんべい	焼きうどん
16	月	ポークストロガノフ ポテトサラダ	豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマトジュース・ドライパセリ・小麦粉 マーガリン・ピューレ・脱脂粉乳・デミソース・粉チーズ じゃが芋・ツナ・コーン・きゅうり・人参・マヨネーズ	黄桃	牛乳 ハムとチーズの蒸しパン	 お米の蒸しパンミックス 牛乳・ハム・スライスチーズ	お茶 豆乳クッキー	すこやかロールパン
17	火	さばの煮付 切干大根のさっぱり和え ソーメンの味噌汁	さば・生姜 切干大根・かまぼこ・きゅうり・人参・すりごま・ポン酢 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・人参・味噌	オレンジ	ココアミルク 小倉トースト	ココア・脱脂粉乳 食パン・マーガリン 茹小豆	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ ・米・麦 ・ふりかけ
18	水	マーボー豆腐 中華スープ	豆腐・豚ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜・にんにく 味噌・ごま油・片栗粉 鶏肉・きくらげ・チンゲン菜・玉葱・人参・ごま油	バナナ	牛乳 煮リンゴのヨーグルトがけ	 リンゴ・ヨーグルト グラニュー糖	果汁	ソフトフランスパン
19	木	トンカツ キャベツのゆかり和え 汁ビーフン	豚ヒレ肉・小麦粉・卵・パン粉 キャベツ・人参・ゆかり ビーフン・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱	オレンジ	飲むヨーグルト ホームパイ		牛乳 ひこうきビスケット	白飯 ・米
20	金	卵の寄せ焼き 高野豆腐の炒め煮 豆腐の味噌汁	卵・ピーマン・玉葱・人参 高野豆腐・野菜昆布・天ぷら・人参 豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	リンゴ	牛乳 みたらしじゃがいも	 じゃが芋・片栗粉 豆乳	お茶 バナナ	うめちりご飯 ・米 ・うめちり

令和 7年 6月

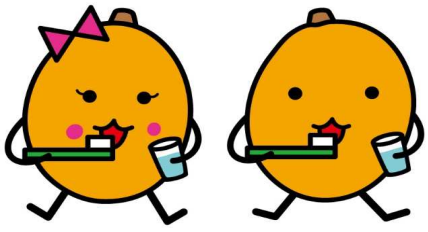
献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ 昼食 主菜・副菜	主材料	デザート	午後のおやつ おやつ	材料(手作りのみ)	1～2歳児 朝のおやつ	主食
21	土	ソーメン汁 牛乳	ソーメン・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 かぼちゃパン		お茶 赤ちゃんせんべい	ソーメン汁
23	月	ポークビーンズ ツナサラダ	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・脱脂粉乳・デミソース 粉チーズ・おからパウダー コーン・ツナ・卵・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ	パイン	牛乳 マカロニあべかわ	マカロニ・黄粉	お茶 豆乳クッキー	すこやかロールパン
24	火	春雨とかまぼこの和え物 油揚げの味噌汁	春雨・かまぼこ・卵・キャベツ・きゅうり・人参・すりごま 油揚げ・豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	オレンジ	ココアミルク 卵ドック	ココア・脱脂粉乳 ロールパン・卵 マヨネーズ・ドライパセリ	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ ・米・麦 ・ふりかけ
25	水	チキンバーグ ナムル ポトフ	鶏ミンチ・おからパウダー・玉葱・人参・脱脂粉乳・卵・パン粉・片栗粉 もやし・きゅうり・人参・ごま油 ウインナー・キャベツ・じゃが芋・玉葱・ドライパセリ ライフスープ	バナナ	牛乳 かっぱえびせん		牛乳 ひこうきビスケット	コッペパン
26	木	【誕生会】 ひじきご飯 魚のフライ ツナとキャベツのサラダ すまし汁	米・牛肉・ひじき・人参 白身魚・小麦粉・卵・パン粉 ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ 鶏肉・麸・干しいたけ・かまぼこ・葱	プリン	ミルク クリーム和え	脱脂粉乳 みかん・黄桃・パイン・バナナ 生クリーム・ヨーグルト	果汁	ひじきご飯 ・米・牛肉 ・ひじき・人参
27	金	豚肉と卵の炒め煮 小松菜の味噌汁	豚肉・卵・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン・キャベツ 玉葱・人参・焼肉のたれ 小松菜・油揚げ・はんぺん・玉葱・人参・味噌	リンゴ	お茶 おにぎり	米・うめちり	お茶 バナナ	菜飯 ・米 ・菜飯の素
28	土	スパゲティミートソース 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・デミソース・粉チーズ 牛乳	バナナ	お茶 クロワッサン		お茶 赤ちゃんせんべい	スパゲティミートソース
30	月	パンプキンシチュー コーンサラダ	鶏肉・南瓜・スナップえんどう・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉 脱脂粉乳・粉チーズ コーン・ツナキャベツ・きゅうり・人参	みかん	牛乳 お好み焼き風	お好み焼き粉・卵・ベーコン キャベツ・コーン・チーズ お好みソース	お茶 豆乳クッキー	コッペパン

0 は完全給食です。お弁当はいりません。

* かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。
* すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。(卵・乳を使用していません。)
* 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。
* 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。
* 調味料等の記載は除きます。
  (塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし等)
* だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。
* 既成のおやつのホームパイは、アレルギー対応ではありません。
* 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。



岡垣町イメージキャラクター
びわりん＆びわすけ

令和 7年 6月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
2	月	パンかゆ 豆乳チキンスープ キャベツのやわらか煮	すこやかロールパン 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・豆乳 キャベツ・ツナ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	赤ちゃんせんべい	
3	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮付 ソーメン汁	米 白身魚・玉葱・人参 ソーメン・わかめ・麩・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	ソフトフランスパン
4	水	パンかゆ ツナとスパゲティの旨煮 ポテトスープ	すこやかロールパン ツナ・スパゲティ・キャベツ・人参 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	果汁	マンナ	
5	木	おかゆ 豆腐と野菜のやわらか煮 南瓜の味噌汁	米 鶏ミンチ・豆腐・キャベツ・玉葱・人参 南瓜・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	卵ボーロ	
6	金	おかゆ 鶏ミンチと人参の煮物 鶏団子汁風	米 鶏ミンチ・玉葱・人参 鶏ミンチ・絹ごし豆腐・片栗粉・春雨 白菜・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	かぼちゃボーロ	
7	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
9	月	おかゆ チキンスープ ひじきのやわらか煮	米 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・豆乳 ひじき・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	マンナ	
10	火	おかゆ 鶏ミンチの肉じゃが風煮 なすの味噌汁	米 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参 なす・豆腐・わかめ・玉葱・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
11	水	パンかゆ ツナとパスタのやわらか煮 レタススープ	すこやかロールパン ツナ・スパゲティ・玉葱・人参 鶏ミンチ・レタス・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	果汁	マンナ	
12	木	パンかゆ 白身魚と野菜の旨煮 春雨スープ	すこやかロールパン 白身魚・玉葱・人参 春雨・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	わかめ入りおかゆ	米・炊き込みわかめ
13	金	わかめ入りおかゆ 鶏レバーの炊き合わせ 豆腐の味噌汁	米・炊き込みわかめ 鶏レバー・鶏ミンチ・じゃが芋 豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	かぼちゃボーロ	
14	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏ミンチ・キャベツ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
16	月	パンかゆ 鶏ミンチのトマトスープ ポテトのやわらか煮	すこやかロールパン 鶏ミンチ・玉葱・人参・トマトジュース じゃが芋・ツナ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	卵ボーロ	
17	火	おかゆ 白身魚と野菜の煮付 ソーメンの味噌汁	米 白身魚・切干大根・人参 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
18	水	パンかゆ 豆腐と野菜の味噌煮 チキンスープ	ソフトフランスパン 豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・味噌・片栗粉 鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	果汁	煮リンゴ	リンゴ
19	木	おかゆ 鶏ミンチとキャベツの煮付 汁ビーフン	米 鶏ミンチ・キャベツ・人参 ビーフン・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	マンナ	
20	金	おかゆ 鶏ミンチと野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 鶏ミンチ・玉葱・人参 豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	煮じゃが芋	じゃがいも

令和 7年 6月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
21	土	煮込みソーメン	ソーメン・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
23	月	パンかゆ チキンと野菜のスープ ツナと野菜の煮物	すこやかロールパン 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	マカロニの やわらか煮	マカロニ
24	火	おかゆ 春雨と野菜の旨煮 わかめの味噌汁	米 鶏ミンチ・春雨・キャベツ・人参 豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
25	水	パンかゆ 鶏ミンチと人参のとろみ煮 ポトフ	すこやかロールパン 鶏ミンチ・玉葱・人参・片栗粉 鶏ミンチ・キャベツ・じゃが芋・玉葱	煮バナナ ・バナナ	ひこうきビスケット	マンナ	
26	木	【誕生会】ひじき入りおかゆ 白身魚のやわらか煮 ツナとキャベツの煮物 すまし汁	米・鶏ミンチ・ひじき・人参 白身魚 ツナ・キャベツ・人参 鶏ミンチ・麩	ゼリー	果汁	煮バナナ	バナナ
27	金	おかゆ 鶏ミンチと野菜の含め煮 小松菜の味噌汁	米 鶏ミンチ・キャベツ・玉葱・人参 小松菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	煮バナナ ・バナナ	おかゆ	米
28	土	煮込みスパゲティ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参	煮バナナ ・バナナ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
30	月	パンかゆ 鶏ミンチと野菜のスープ ツナのやわらか煮	すこやかロールパン 鶏ミンチ・南瓜・玉葱・人参 ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	かぼちゃボーロ	

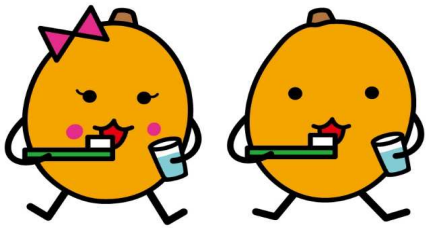
＊ 離乳食の進め方
　　7～8ヶ月頃（つぶつぶ状）
　　9～10ヶ月頃（柔らかい固形状）
　　おやつの飲み物は、ミルク又はお茶です。
　　牛乳は、13ヶ月からの提供になります。

＊ 調味料等の記載は除きます。
　（塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし等）

＊ だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

＊ すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

＊ 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。



岡垣町イメージキャラクター
びわりん＆びわすけ