令和 7年 5月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
1	木	豆乳シチュー スパゲティサラダ	鶏肉・じゃが芋・コーン・玉葱・人参・マーガリン・小麦粉 スキムミルク・豆乳 スパゲティ・ツナ・卵・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ	リンゴ	ミルク フルーツ＆ゼリー	スキムミルク みかん缶・黄桃缶・パイン缶ゼリー	牛乳 ひこうきビスケット	すこやかロールパン
2	金	ちくわの磯辺揚げ 和風サラダ じゃが芋の味噌汁	ちくわ・片栗粉・小麦粉・青のり わかめ・キャベツ・人参 じゃが芋・豆腐・油揚げ・玉葱・人参・葱・味噌	オレンジ	お茶 かしわおにぎり	米・鶏肉・ごぼう・人参	お茶 バナナ	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
7	水	チリコンカン風 人参とツナのサラダ	合ミンチ・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・トマトジュース にんにく・スキムミルク・デミグラスソース 人参・ツナ・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ	リンゴ	飲むヨーグルト おにぎりせんべい		果汁	ソフトフランスパン
8	木	おでん 野菜のごまポン酢和え	鶏肉・ちくわ・天ぷら・かまぼこ・はんぺん・厚揚げ 糸こんにゃく・干しいたけ・大根・人参 キャベツ・焼豚・きゅうり・人参・すりごま・ポン酢	バナナ	ココアミルク マドレーヌ	ココア・スキムミルク 小麦粉・卵・マーガリン 牛乳・バニラエッセンス	牛乳 ひこうきビスケット	麦飯 ふりかけ ・米・麦 ・ふりかけ
9	金	魚の竜田揚げ ほうれん草のお浸し ソーメンの味噌汁	白身魚・片栗粉・小麦粉 ほうれん草・かまぼこ・キャベツ・人参 ソーメン・干しいたけ・玉葱・人参・葱・味噌	オレンジ	牛乳 さつま芋まんじゅう	ホットケーキミックス さつま芋	お茶 バナナ	わかめご飯 ・米 ・炊き込み ・わかめ
10	土	スパゲティナポリタン 牛乳	スパゲティ・豚肉・ピーマン・玉葱・人参・粉チーズ デミグラスソース 牛乳	バナナ	お茶 デニッシュパン		お茶 赤ちゃんせんべい	スパゲティナポリタン
12	月	デミグラスシチュー マカロニサラダ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト・小麦粉・マーガリン ピューレ・スキムミルク・デミグラスソース・粉チーズ マカロニ・ハム・キャベツ・きゅうり・人参・卵・コーン・マヨネーズ	黄桃 ・黄桃缶	牛乳 黒糖蒸しパン	ホットケーキミックス 豆乳・黒糖	お茶 豆乳クッキー	すこやかロールパン
13	火	さばの塩焼き 昆布の炒め煮 春雨汁	さば 野菜昆布・天ぷら・糸こんにゃく・干しいたけ・人参・ごま油 春雨・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱	オレンジ	ココアミルク ベーコンピザトースト	ココア・スキムミルク 食パン・ベーコン ピーマン・シュレットチーズ	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯 ・米
14	水	切干大根の和え物 ウインナー 豆腐の味噌汁	切干大根・焼豚・キャベツ・きゅうり・人参・すりごま チキンウインナー 豆腐・わかめ・油揚げ・玉葱・人参・味噌	バナナ	牛乳 たべっこ動物		果汁	ゆかりご飯 ・米 ・ゆかり
15	木	洋風オムレツ ミネストローネ	卵・ツナ・玉葱・シュレットチーズ・じゃが芋・コーン ピーマン・赤パプリカ ベーコン・キャベツ・玉葱・人参・トマトジュース・ドライパセリ	リンゴ	ミルク ミルクくずもち	スキムミルク スキムミルク・片栗粉 黄粉	アップル果汁	クロワッサン
16	金	鶏つくね焼き キャベツのおかか和え 小松菜の味噌汁	鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参・スキムミルク・卵・パン粉・片栗粉 キャベツ・人参・かつお節 小松菜・豆腐・玉葱・人参・味噌	オレンジ	牛乳 ホットケーキサンド	ホットケーキミックス 牛乳・バター・卵 イチゴジャム・チーズ	お茶 バナナ	麦飯 ふりかけ ・米・麦 ・ふりかけ
17	土	天ぷらうどん 牛乳	うどん乾麺・天ぷら・かまぼこ・鶏肉・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 メロンパン		お茶 赤ちゃんせんべい	天ぷらうどん
19	月	ポークカレー 春雨サラダ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・スキムミルク・カレー粉 ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・マサラ・生姜・にんにく・デミソース 春雨・ハム・卵・キャベツ・きゅうり・人参・すりごま	パイン ・パイン缶	牛乳 やせうま	うどん乾麺・黄粉	お茶 豆乳クッキー	白飯 ・米
20	火	白身魚の煮付 ひじきの炒め煮 わかめの味噌汁	白身魚・生姜 ひじき・天ぷら・油揚げ・人参 わかめ・ソーメン・麸・玉葱・人参・味噌	オレンジ	ココアミルク 卵サンド	ココア・スキムミルク 食パン・卵・ツナ マヨネーズ・ドライパセリ	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ・米・麦
21	水	八宝菜 はんぺんのスープ	豚肉・かまぼこ・干しいたけ・きくらげ・ピーマン・キャベツ 玉葱・人参・片栗粉・ごま油 はんぺん・鶏肉・玉葱・人参・葱	バナナ	牛乳 ギンビスアスパラ		牛乳 ひこうきビスケット	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
22	木	【誕生会】 かぼちゃパン 和風ハンバーグ パンプキンサラダ パスタスープ	かぼちゃパン 合ミンチ・絹ごし豆腐・バター・玉葱・人参・スキムミルク・卵・パン粉・片栗粉 南瓜・きゅうり・人参・マヨネーズ パスタ・ベーコン・玉葱・人参・ドライパセリ	ヨーグルト	ミルク カルピス フルーツポンチ	スキムミルク カルピス・バナナ みかん缶・パイン缶	果汁	かぼちゃパン
23	金	卵の五目炒め 油揚げの味噌汁	卵・鶏肉・チンゲン菜・かまぼこ・キャベツ・玉葱・人参・ごま油 油揚げ・豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	リンゴ	牛乳 たこ焼き風じゃが	じゃが芋・チーズ・ベーコン 片栗粉・ソース・青のり	お茶 バナナ	人参ご飯 ・米 ・人参

令和　7年　5月

献　立　予　定　表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児　副食　および　おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
○ 24	土	ラーメン 牛乳	中華乾麺・焼き豚・きくらげ・もやし・玉葱・人参 コーン・葱・ごま油 牛乳	バナナ	お茶 バニラパン		お茶 赤ちゃんせんべい	ラーメン
26	月	ビーフストロガノフ ポテトサラダ	牛肉・豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト・ドライパセリ・小麦粉 マーガリン・ピューレ・スキムミルク・デミグラスソース・粉チーズ じゃが芋・ツナ・きゅうり・人参・マヨネーズ	みかん ・みかん缶	牛乳 小豆蒸しパン	ホットケーキミックス さつま芋・茹小豆	お茶 豆乳クッキー	コッペパン
27	火	鶏レバーの唐揚げ 厚揚げとキャベツのソテー 春雨スープ	鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 厚揚げ・キャベツ・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン 玉葱・人参・焼き肉のたれ 春雨・鶏肉・玉葱・人参・葱	オレンジ	ココアミルク ラスク	ココア・スキムミルク 食パン・グラニュー糖 バター	牛乳 赤ちゃんせんべい	すこやかロールパン
28	水	照り焼きチキン かまぼこのポン酢和え 豆乳味噌汁	鶏肉・生姜 切干大根・かまぼこ・キャベツ・きゅうり・人参・ポン酢・すりごま 豆乳・麩・小松菜・玉葱・人参・味噌	バナナ	飲むヨーグルト ハッピーターン		果汁	白飯 ふりかけ ・米 ・ふりかけ
29	木	マーボー豆腐 汁ビーフン	豆腐・豚ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 にんにく・味噌・ごま油・片栗粉 ビーフン・鶏肉・わかめ・玉葱・人参	リンゴ	ミルク 黄桃カルピスゼリー	スキムミルク 黄桃缶・カルピス ゼラチン	牛乳 ひこうきビスケット	菜飯 ・米 ・菜飯の素
30	金	白身魚のカレー揚げ ひじきのサラダ ごぼうの味噌汁	白身魚・片栗粉・小麦粉・卵・カレー粉 ひじき・キャベツ・きゅうり・ちくわ・人参・マヨネーズ ごぼう・麩・玉葱・人参・葱・味噌	オレンジ	お茶 二色おにぎり	米・うめちり・かつお節	お茶 バナナ	麦飯 ・米 ・麦
○ 31	土	きつねうどん 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 クロワッサン		お茶 赤ちゃんせんべい	きつねうどん

○は完全給食です。お弁当はいりません。

＊ かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。

＊ すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンはアレルギー対応です。（卵・乳を使用していません。）

＊ 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。

＊ 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。

＊ 調味料等の記載は除きます。
（塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし等）

＊ だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

＊ 既成のおやつのおにぎりせんべい・たべっこ動物は、アレルギー対応ではありません。

＊ 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

岡垣町イメージキャラクター
♥ びわりん＆びわすけ ★

令和 7年 5月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
1	木	パンかゆ 豆乳スープ スパゲティのやわらか煮	すこやかロールパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・豆乳 スパゲティ・ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	赤ちゃんせんべい	
2	金	おかゆ 白身魚と玉葱の旨煮 じゃが芋の味噌汁	米 白身魚・玉葱・キャベツ・人参 じゃが芋・豆腐・人参・わかめ・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	バナナ	鶏ご飯おかゆ	米・鶏ミンチ・人参
7	水	パンかゆ 鶏ミンチと野菜のスープ 人参とツナの甘煮	ソフトフランスパン 鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・トマトジュース 人参・ツナ・キャベツ	煮リンゴ ・リンゴ	果汁	豆乳クッキー	
8	木	おかゆ おでん風 キャベツのやわらか煮	米 鶏肉・豆腐・干しいたけ・大根・人参 キャベツ・人参	バナナ	ひこうきビスケット	赤ちゃんせんべい	
9	金	わかめ入りおかゆ 白身魚と野菜の煮付 ソーメンの味噌汁	米・炊き込みわかめ 白身魚・ほうれん草・キャベツ・人参 ソーメン・干しいたけ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	バナナ	さつま芋の甘煮	さつま芋
10	土	煮込みスパゲティ	スパゲティ・鶏肉・玉葱・人参	バナナ	赤ちゃんせんべい	すこやかロールパン	
12	月	パンかゆ ポテトスープ マカロニのやわらか煮	すこやかロールパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト マカロニ・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	マンナ	
13	火	おかゆ 白身魚と人参の煮付 春雨汁	米 白身魚・干しいたけ・人参 春雨・鶏肉・玉葱・人参	バナナ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
14	水	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 豆腐の味噌汁	米 鶏肉・キャベツ・人参 豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	バナナ	果汁	卵ボーロ	
15	木	パンかゆ ツナとじゃが芋旨煮 ミネストローネ	すこやかロールパン ツナ・玉葱・じゃが芋 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・トマトジュース	煮リンゴ ・リンゴ	果汁	赤ちゃんせんべい	
16	金	おかゆ 野菜のそぼろ煮 小松菜の味噌汁	米 鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参・キャベツ 小松菜・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	バナナ	かぼちゃボーロ	
17	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	バナナ	赤ちゃんせんべい	すこやかロールパン	
19	月	おかゆ 野菜スープ 春雨のやわらか煮	米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 春雨・キャベツ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	マンナ	
20	火	おかゆ 白身魚とひじきの煮物 わかめの味噌汁	米 白身魚・ひじき・人参 わかめ・ソーメン・麸・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	パンかゆ	すこやかロールパン
21	水	おかゆ 鶏肉と野菜のとろみ煮 すまし汁	米 鶏肉・干しいたけ・キャベツ・玉葱・人参・片栗粉 鶏肉・玉葱・人参	バナナ	ひこうきビスケット	赤ちゃんせんべい	
22	木	【誕生会】　パンかゆ 鶏ミンチバーグ 南瓜の甘煮 パスタスープ	すこやかロールパン 鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参・片栗粉 南瓜・人参 パスタ・鶏肉・玉葱・人参	ゼリー	果汁	煮リンゴ	リンゴ
23	金	人参入りおかゆ 鶏肉と野菜の煮付 玉葱の味噌汁	米・人参 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 豆腐・わかめ・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	バナナ	マッシュポテト	じゃが芋

令和 7年 5月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			おやつ		
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート	午前	午後	材料(手作りのみ)
24	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	バナナ	赤ちゃんせんべい	すこやかロールパン	
26	月	パンかゆ 鶏肉と野菜のスープ じゃが芋のやわらか煮	コッペパン 鶏肉・玉葱・人参・トマト じゃが芋・ツナ・人参	煮リンゴ ・リンゴ	豆乳クッキー	かぼちゃボーロ	
27	火	パンかゆ 鶏レバーとキャベツの旨煮 春雨スープ	すこやかロールパン 鶏レバー・キャベツ・玉葱・人参 春雨・鶏肉・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	赤ちゃんせんべい	卵ボーロ	
28	水	おかゆ 鶏肉と野菜の含め煮 豆乳味噌汁	米 鶏肉・キャベツ・人参 豆乳・麩・小松菜・玉葱・人参・味噌	バナナ	果汁	マンナ	
29	木	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 汁ビーフン	米 豆腐・鶏ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・味噌・片栗粉 ビーフン・鶏肉・わかめ・玉葱・人参	煮リンゴ ・リンゴ	ひこうきビスケット	赤ちゃんせんべい	
30	金	おかゆ 白身魚とひじきの やわらか煮 味噌汁	米 白身魚・ひじき・キャベツ・人参 麩・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ ・リンゴ	バナナ	いも入りおかゆ	米 さつま芋
31	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	バナナ	赤ちゃんせんべい	すこやかロールパン	

＊ 離乳食の進め方
7～8ヶ月頃(つぶつぶ状)
9～10ヶ月頃(柔らかい固形状)
おやつの飲み物は、ミルク又はお茶です。
牛乳は、13ヶ月からの提供になります。

＊ 調味料等の記載は除きます。
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし等)

＊ だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

＊ すこやかロールパン、ソフトフランスパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されてい

＊ 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

岡垣町イメージキャラクター
びわりん＆びわすけ