令和 7年 4月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ					1～2歳児	
		昼食			午後のおやつ			
		主菜・副菜	主材料	デザート	おやつ	材料(手作りのみ)	朝のおやつ	主食
1	火	豆腐のチャンプル えのきの味噌汁	豆腐・豚肉・卵・かまぼこ・干しいたけ・もやし・玉葱・人参 生姜・ごま油・すりごま えのき茸・麩・わかめ・玉葱・人参・味噌	オレンジ	お茶 おにぎり	 米・菜飯の素	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯 ・米
2	水	【入所・進級式】 焼きそば	 中華乾麺・豚肉・かまぼこ・天ぷら・キャベツ・もやし・玉葱 人参・葱・お好みソース・かつお節	バナナ	果汁 ハイデルベルグクッキー		牛乳 ひこうきビスケット	焼きそば
3	木	ちくわのかき揚げ キャベツのごま和え すまし汁	ちくわ・ピーマン・玉葱・人参・小麦粉・片栗粉 キャベツ・人参・すりごま 鶏肉・かまぼこ・豆腐・わかめ・玉葱・人参	リンゴ	ココアミルク かっぱえびせん	ココア・スキムミルク	果汁	食パン
4	金	白身魚の煮付 小松菜のお浸し ソーメンの味噌汁	白身魚・生姜 小松菜・人参・かつお節 ソーメン・油揚げ・玉葱・人参・葱・味噌	オレンジ	牛乳 チョイス		お茶 バナナ	ゆかりご飯 ・米 ・ゆかり
5	土	チャンポン 牛乳	中華乾麺・豚肉・かまぼこ・天ぷら・きくらげ キャベツ・もやし・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 ミルクパン		お茶 赤ちゃんせんべい	チャンポン
7	月	チキンカレー ツナサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・スキムミルク・カレー粉 ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・マサラ・生姜・にんにく ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・卵・マヨネーズ	みかん みかん缶	牛乳 ビスコ		お茶 豆乳クッキー	白飯 ・米
8	火	酢鶏風煮 中華スープ	鶏肉・片栗粉・かまぼこ・ピーマン・玉葱・人参 わかめ・豚肉・干しいたけ・きくらげ・玉葱・人参・ごま油	オレンジ	ココアミルク ポテコ	ココア・スキムミルク	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
9	水	白身魚の唐揚げ 切干大根の炒め煮 玉葱の味噌汁	白身魚・片栗粉・小麦粉 切干大根・天ぷら・人参・すりごま ソーメン・玉葱・しめじ・油揚げ・人参・青のり・味噌	バナナ	牛乳 源氏パイ		果汁	麦飯・ふりかけ ・米・麦 ・ふりかけ
10	木	厚揚げと春キャベツの味噌炒め 汁ビーフン	キャベツ・厚揚げ・いんげん・豚肉・玉葱・人参・味噌 片栗粉 豚肉・ビーフン・かまぼこ・ニラ・玉葱・人参・ごま油	イチゴ	ミルク フライドポテト	スキムミルク じゃが芋	牛乳 ひこうきビスケット	すこやか ロールパン
11	金	卵焼き 野菜のポン酢和え さつま汁	卵 キャベツ・ちくわ・きゅうり・水菜・人参・ポン酢 鶏肉・さつま芋・豆腐・白菜・玉葱・人参・葱・味噌	リンゴ	牛乳 ホットケーキ	ホットケーキミックス バター・牛乳	お茶 バナナ	わかめご飯 ・米 ・わかめ
12	土	スパゲティミートソース 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・デミグラスソース 粉チーズ 牛乳	バナナ	お茶 デニッシュパン		お茶 赤ちゃんせんべい	スパゲティ ミートソース
14	月	クリームシチュー コーンのサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ドライパセリ・バター・小麦粉 スキムミルク・牛乳・粉チーズ コーン・ツナ・キャベツ・きゅうり・人参	パイン パイン缶	牛乳 コーンフレークのヨーグルトかけ	 コーンフレーク ヨーグルト グラニュー糖	お茶 豆乳クッキー	コッペパン
15	火	豚肉のカレー焼き スパゲティのケチャップ和え 豆乳味噌スープ	豚ヒレ肉・片栗粉・小麦粉・カレー粉 スパゲティ・人参・ドライパセリ 豆乳・麩・玉葱・人参・ドライパセリ・味噌	オレンジ	ココアミルク イチゴジャムサンド	ココア・スキムミルク 食パン イチゴジャム	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ・米 ・麦
16	水	ウインナーと野菜のソテー ミネストローネ	チキンウインナー・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ 黄パプリカ・玉葱・人参・おたふくソース ベーコン・じゃが芋・マカロニ・玉葱・人参 トマトジュース・ドライパセリ	バナナ	牛乳 おっとっと		果汁	食パン
17	木	【お楽しみ給食】 魚のフライ パンプキンサラダ 野菜スープ	 白身魚・小麦粉・卵・パン粉 南瓜・ハム・きゅうり・コーン・卵・マヨネーズ 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・ドライパセリ	プリン	お茶 二色おにぎり	 米・ゆかり 炊き込みわかめ	牛乳 ひこうきビスケット	食パン
18	金	ちくわとひじきの卵とじ チンゲン菜の味噌汁	ちくわ・ひじき・高野豆腐・干しいたけ・鶏肉・玉葱・人参・すりごま チンゲン菜・豆腐・玉葱・人参・味噌	リンゴ	牛乳 マドレーヌ	 小麦粉・卵・バター・牛乳 ベーキングパウダー バニラエッセンス	お茶 バナナ	菜飯 ・米 ・菜飯の素
19	土	天ぷらうどん 牛乳	うどん乾麺・天ぷら・かまぼこ・鶏肉・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 メロンパン		お茶 赤ちゃんせんべい	天ぷらうどん

令和 7年 4月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	1～5歳児 副食 および おやつ 昼食 主菜・副菜	主材料	デザート	午後のおやつ おやつ	材料(手作りのみ)	1～2歳児 朝のおやつ	主食
21	月	ブラウンシチュー マカロニサラダ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマトジュース・小麦粉 バター・ピューレ・スキムミルク・デミグラスソース・粉チーズ マカロニ・ツナ・卵・きゅうり・人参・マヨネーズ	黄桃 黄桃缶	牛乳 バナナパンケーキ	 ホットケーキミックス 牛乳・バナナ シュレットチーズ	お茶 豆乳クッキー	クロワッサン
22	火	鶏レバーの竜田揚げ キャベツのゆかり和え はんぺん汁	鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 キャベツ・人参・ゆかり はんぺん・わかめ・えのき茸・玉葱・人参	オレンジ	ココアミルク ツナトースト	ココア・スキムミルク 食パン・ツナ・シュレットチーズ ドライパセリ	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
23	水	さばの塩焼き 昆布の炒め煮 麩の味噌汁	さば 野菜昆布・ちくわ・人参・すりごま ソーメン・麩・玉葱・人参・味噌	バナナ	牛乳 ミニサラダ一番		牛乳 ひこうきビスケット	麦飯 ・米 ・麦 ・ふりかけ
○24	木	【誕生会】わかめご飯 鶏肉の唐揚げ 春キャベツのサラダ 春雨汁	米・炊き込みわかめ 鶏肉・ごま油・生姜・にんにく・片栗粉・小麦粉 ハム・キャベツ・マカロニ・きゅうり・コーン・人参・マヨネーズ 春雨・豆腐・かまぼこ・葱	ゼリー	ミルク 焼き麩のきな粉ラスク	スキムミルク 焼き麩・バター・きな粉・黒糖	果汁	わかめご飯 ・米 ・わかめ
25	金	卵の寄せ焼き 南瓜の素揚げ 小松菜の味噌汁	卵・ツナ・玉葱・人参 南瓜 小松菜・豆腐・油揚げ・玉葱・人参・味噌	リンゴ	牛乳 カルピス蒸しパン	 ホットケーキミックス 牛乳・カルピス	お茶 バナナ	白飯 ・米
○26	土	きつねうどん 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 牛乳	バナナ	お茶 クロワッサン		お茶 赤ちゃんせんべい	きつねうどん
28	月	ポークビーンズ 春雨サラダ	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・スキムミルク・ピューレ デミグラスソース・粉チーズ 春雨・ハム・卵・キャベツ・きゅうり・人参・すりごま・マヨネーズ	パイン パイン缶	牛乳 ポップコーン	 ポップコーンの素	お茶 豆乳クッキー	食パン
30	水	肉じゃが わかめの味噌汁	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌	バナナ	飲むヨーグルト サッポロポテト		果汁	白飯

○ は完全給食です。お弁当はいりません。

＊ かまぼこなどの練り製品、ハムなどの肉加工品、マヨネーズには、卵の入っていない製品を使用しています。

＊ すこやかロールパン、コッペパンはアレルギー対応です。（卵・乳を使用していません。）

＊ 牛乳は、13ヶ月からの提供になります。

＊ 年齢等に合わせて食材はカットして提供しています。

＊ 調味料等の記載は除きます。
（塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし等）

＊ だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

＊ 既成のおやつのハイデルベルグクッキー・チョイス・ビスコ・おっとっとは、アレルギー対応ではありません。

＊ 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

岡垣町イメージキャラクター
びわりん＆びわすけ

令和 7年 4月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			朝のおやつ	午後のおやつ	
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート			材料(手作りのみ)
1	火	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 麩の味噌汁	米・炊き込みわかめ 豆腐・鶏ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参 麩・わかめ・玉葱・人参・味噌	オレンジ	赤ちゃんせんべい	おかゆ	米
2	水	【入所・進級式】 煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	バナナ	ひこうきビスケット	果汁	
3	木	パン粥 鶏肉と野菜の旨煮 すまし汁	すこやかロールパン 鶏肉・玉葱・人参・キャベツ 鶏肉・豆腐・わかめ・玉葱・人参	煮リンゴ リンゴ	果汁	マンナ	
4	金	おかゆ 白身魚と小松菜の煮付 ソーメンの味噌汁	米 白身魚・小松菜・人参 ソーメン・玉葱・人参・味噌	オレンジ	バナナ	卵ボーロ	
5	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	バナナ	赤ちゃんせんべい	パン	すこやかロールパン
7	月	おかゆ チキンスープ ツナとキャベツの煮びたし	米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ リンゴ	豆乳クッキー	赤ちゃんせんべい	
8	火	パン粥 鶏肉と野菜の旨煮 わかめスープ	すこやかロールパン 鶏肉・玉葱・人参 わかめ・鶏肉・干しいたけ・玉葱・人参	オレンジ	赤ちゃんせんべい	マンナ	
9	水	おかゆ 白身魚と人参の煮付 玉葱の味噌汁	米・炊き込みわかめ 白身魚・人参 ソーメン・玉葱・人参・味噌	バナナ	果汁	卵ボーロ	
10	木	パン粥 豆腐と野菜の味噌煮 汁ビーフン	すこやかロールパン キャベツ・豆腐・鶏肉・玉葱・人参・味噌 鶏肉・ビーフン・玉葱・人参	煮リンゴ リンゴ	ひこうきビスケット	粉ふき芋	じゃが芋
11	金	わかめ入りおかゆ 鶏肉と野菜の煮物 さつま汁	米・炊き込みわかめ 鶏肉・キャベツ・水菜・人参 鶏肉・さつま芋・豆腐・白菜・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ リンゴ	バナナ	かぼちゃボーロ	
12	土	煮込みスパゲティ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参	バナナ	赤ちゃんせんべい	パン	すこやかロールパン
14	月	パン粥 ポテトスープ ツナと野菜の煮物	コッペパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ・人参	煮リンゴ リンゴ	豆乳クッキー	かぼちゃボーロ	
15	火	おかゆ 鶏肉とスパゲティのやわらか煮 豆乳味噌スープ	米 鶏肉・スパゲティ・人参 豆乳・麩・玉葱・人参・味噌	オレンジ	赤ちゃんせんべい	パン粥	すこやかロールパン
16	水	パン粥 鶏肉と野菜の旨煮 トマトスープ	すこやかロールパン 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 鶏肉・じゃが芋・マカロニ・玉葱・人参・トマトジュース	バナナ	果汁	卵ボーロ	
17	木	【お楽しみ給食】 パン粥 白身魚と南瓜の煮付 野菜スープ	 すこやかロールパン 白身魚・南瓜 鶏肉・キャベツ・玉葱・人参	ゼリー	ひこうきビスケット	おかゆ	米 炊き込みわかめ
18	金	おかゆ 鶏肉とひじきの煮物 豆腐の味噌汁	米 ひじき・高野豆腐・干しいたけ・鶏肉・玉葱・人参 豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ リンゴ	バナナ	マンナ	
19	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	バナナ	赤ちゃんせんべい	パン	すこやかロールパン

令和 7年 4月

献 立 予 定 表

岡垣町立中部保育所

日	曜日	0歳児					
		昼食			朝のおやつ	午後のおやつ	
		主食・主菜・副菜	主材料	デザート			材料(手作りのみ)
21	月	パン粥 チキントマトスープ マカロニのやわらか煮	すこやかロールパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマトジュース マカロニ・ツナ・人参	煮リンゴ リンゴ	豆乳クッキー	バナナ	
22	火	かしわ入りおかゆ 鶏レバーと野菜の旨煮 わかめのすまし汁	米・鶏ミンチ 鶏レバー・キャベツ・人参 わかめ・玉葱・人参	オレンジ	赤ちゃんせんべい	パン粥	すこやかロールパン
23	水	おかゆ 白身魚と人参の甘煮 麸の味噌汁	米 白身魚・人参 ソーメン・麸・玉葱・人参・味噌	バナナ	ひこうきビスケット	赤ちゃんせんべい	
24	木	【誕生会】 わかめ入りおかゆ 鶏肉と人参の煮物 春雨汁	 米・炊き込みわかめ 鶏肉・キャベツ・人参 春雨・豆腐	ゼリー	果汁	卵ボーロ	
25	金	おかゆ 鶏肉と南瓜の煮付 小松菜の味噌汁	米 玉葱・人参・鶏肉・南瓜 小松菜・豆腐・玉葱・人参・味噌	煮リンゴ リンゴ	バナナ	マンナ	
26	土	煮込みうどん	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参	バナナ	赤ちゃんせんべい	パン	すこやかロールパン
28	月	パン粥 豚肉とじゃが芋のスープ 春雨のやわらか煮	ソフトフランスパン 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 春雨・キャベツ・人参	煮リンゴ リンゴ	豆乳クッキー	卵ボーロ	
30	水	おかゆ 肉じゃが風 わかめの味噌汁	米 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌	バナナ	果汁	マンナ	

＊ 離乳食の進め方
　　7～8ヶ月頃(つぶつぶ状)
　　9～10ヶ月頃(柔らかい固形状)
　　おやつの飲み物は、ミルク又はお茶です。
　　牛乳は、13ヶ月からの提供になります。

＊ 調味料等の記載は除きます。
　(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・酒・砂糖・みりん・酢・油・だし等)

＊ だし汁は、かつお節・いりこ・昆布を使用しています。

＊ すこやかロールパン、コッペパンには、卵・乳製品は使用されていません。

＊ 都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

岡垣町イメージキャラクター
ぴわりん＆ぴわすけ