

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ			1~2歳児	
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	月	ハヤシ風 スパゲティサラダ パイ	牛肉・豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・小麦粉・バター ピューレ・ミルク・デミグラスソース・粉チーズ スパゲティ ハム・コーン・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ パイン缶	牛乳 菓子	お茶 マンナ	白飯
2	火	【入所・進級式】 中華あんかけ わかめスープ オレンジ	豚肉・ピーマン・干しいたけ・玉葱・人参・ごま油・片栗粉 鶏肉・わかめ オレンジ	お茶 菓子	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
3	水	白身魚の唐揚げ 小松菜のお浸し ソーメンの味噌汁 バナナ	白身魚・片栗粉・小麦粉 小松菜・人参・かつお節 ソーメン・油揚げ・玉葱・葱・味噌 バナナ	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	麦飯
4	木	ポーグビーンズ キャベツとコーンのサラダ リンゴ	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・ミルク デミグラスソース キャベツ・コーン・ツナ リンゴ	ココアミルク 菓子	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
5	金	豆腐のチャンプル えのきの味噌汁 オレンジ	豆腐・豚肉・卵・かまぼこ・もやし・玉葱・人参・生姜 ごま油・ごま えのき茸・麩・わかめ・味噌 オレンジ	牛乳 菓子	お茶 バナナ	ゆかりご飯
6	土	チャンポン バナナ 牛乳	中華乾麺・豚肉・かまぼこ・天ぷら・きくらげ キャベツ・もやし・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ミルクパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
8	月	チキンカレー ツナサラダ みかん	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・カレー粉 ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ・生姜 にんにく・ピーズ ツナ・キャベツ・きゅうり みかん缶	牛乳 ピザトースト	お茶 マンナ	白飯
9	火	酢鶏風煮 中華スープ オレンジ	鶏肉・片栗粉・小麦粉・かまぼこ・きくらげ・ピーマン 玉葱・人参 わかめ・豚肉・干しいたけ・ごま油 オレンジ	ココアミルク フライドポテト	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
10	水	白身魚の煮付 切干大根の炒め煮 玉葱の味噌汁 バナナ	白身魚・生姜 切干大根・天ぷら・人参・ごま ソーメン・玉葱・しめじ・油揚げ・葱・味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	麦飯 ふりかけ
11	木	厚揚げと春キャベツの味噌炒め 汁ピーン イチゴ	厚揚げ・キャベツ・いんげん・豚肉・玉葱・人参・味噌 片栗粉 ピーピン・かまぼこ イチゴ	ミルク フレンチトースト	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
12	金	卵焼き ちくわと野菜のボン酢和え にらの味噌汁 リンゴ	卵・ミルク キャベツ・ちくわ・きゅうり・水菜・人参・ボン酢 にら・豆腐・玉葱・味噌 リンゴ	牛乳 チーズボール	お茶 バナナ	わかめご飯
13	土	スパゲティミートソース バナナ 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・ミルク・デミグラスソース 粉チーズ バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
15	月	クリームシチュー コーンのサラダ パイ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ドライパセリ・バター・小麦粉 ミルク・牛乳・粉チーズ コーン・ツナ・キャベツ・きゅうり ボン酢・ごま パイン缶	牛乳 マドレーヌ	お茶 マンナ	ロールパン
16	火	豚肉のカレー焼き スパゲティのケチャップ和え 油揚げの味噌汁 オレンジ	豚肉・片栗粉・小麦粉・カレー粉 スパゲティ・人参 ドライパセリ 油揚げ・豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク 卵サンド	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
17	水	ウインナーと野菜のソテー ミネストローネ バナナ	チキンウインナー・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ 黄パプリカ・玉葱・人参・焼肉のたれ ベーコン じゃが芋・マカロニ・トマトジュース・ドライパセリ バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
18	木	【お楽しみ給食】 魚のケチャップ焼き パスタサラダ 野菜スープ プリン	白身魚・ピーマン・玉葱・人参・シュレットチーズ スパゲティ・ハム・きゅうり・マヨネーズ 鶏肉・キャベツ・ドライパセリ プリン	お茶 おにぎり	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
19	金	ちくわとひじきの卵とじ チンゲン菜の味噌汁 リンゴ	卵・ちくわ・ひじき・鶏肉・玉葱・人参・ピーズ チンゲン菜・ソーメン・豆腐・味噌 リンゴ	牛乳 ヨーグルト和え	お茶 バナナ	葉飯
20	土	天ぷらうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・天ぷら・かまぼこ・鶏肉・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
22	月	ブラウンシチュー パンプキンサラダ 黄桃	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター・ピューレ ミルク・デミグラスソース・粉チーズ 南瓜・ハム・きゅうり マヨネーズ・スライスアーモンド 黄桃缶	牛乳 ツナトースト	お茶 マンナ	ロールパン
23	火	鶏レバーの竜田揚げ キャベツのゆかり和え はんぺん汁 オレンジ	鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 キャベツ・人参 ゆかり はんぺん・わかめ・えのき茸・玉葱 オレンジ	ココアミルク ホットケーキ	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
24	水	さばの塩焼き 昆布の炒め煮 赤だし味噌汁 バナナ	さば 野菜昆布・ちくわ・人参・ごま ソーメン・麩・玉葱・味噌・赤味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	麦飯 ふりかけ
25	木	【誕生会】 わかめご飯 鶏肉の唐揚げ 春キャベツのサラダ 春雨汁 ヨーグルト	米・炊き込みわかめ 鶏肉・ごま油・生姜・にんにく 片栗粉・小麦粉 キャベツ・きゅうり・コーン・人参・ボン酢 マヨネーズ 春雨・豆腐・かまぼこ・玉葱・葱 ヨーグルト	ミルク マカロニあべかわ	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
26	金	卵の寄せ焼き 南瓜の煮付 小松菜の味噌汁 リンゴ	卵・ミルク・玉葱・人参 鶏ミンチ・南瓜 小松菜・豆腐・油揚げ・味噌 リンゴ	牛乳 ホットドック	お茶 バナナ	白飯
27	土	きつねうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
30	火	肉じゃが 大根の味噌汁 オレンジ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・ピーズ 大根・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	ココアミルク ポップコーン	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯

○ は完全給食です。お弁当はいりません。



調味料等の記載は除く
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	月	トマトスープ スパゲティのやわらか煮 煮リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 スパゲティ・キャベツ リンゴ	卵ボーロ	お茶 マンナ	おかゆ
2	火	【入所・進級式】 野菜のとりみ煮 わかめスープ オレンジ	豚肉・玉葱・人参・片栗粉 鶏肉・わかめ オレンジ	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
3	水	白身魚と小松菜の煮付 ソーメンの味噌汁 バナナ	白身魚・小松菜・人参 ソーメン・玉葱・味噌 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	おかゆ
4	木	じゃが芋のスープ ツナとキャベツの煮物 煮リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ・ツナ リンゴ	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
5	金	豆腐のそぼろ煮 麩の味噌汁 オレンジ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参 麩・わかめ・味噌 オレンジ	赤ちゃんせんべい	お茶 バナナ	おかゆ
6	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉 キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
8	月	チキンスープ ツナとキャベツの煮びたし 煮リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	おかゆ
9	火	鶏肉と野菜の旨煮 わかめスープ オレンジ	鶏肉・片栗粉・玉葱・人参 わかめ オレンジ	粉ふき芋	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
10	水	白身魚と人参の煮付 玉葱の味噌汁 バナナ	白身魚・人参 ソーメン・玉葱・味噌 バナナ	卵ボーロ	果汁	おかゆ
11	木	豆腐と野菜の味噌煮 汁ピーフン イチゴ	豆腐・キャベツ・豚肉・玉葱・人参・味噌・片栗粉 ピーフン イチゴ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
12	金	鶏肉と野菜の煮物 豆腐の味噌汁 煮リンゴ	鶏肉・キャベツ・人参 豆腐・玉葱・味噌 リンゴ	マンナ	お茶 バナナ	おかゆ
13	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
15	月	ポテトスープ ツナと野菜の煮物 煮リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ リンゴ	かぼちゃボーロ	お茶 マンナ	食パン
16	火	スパゲティのやわらか煮 人参の味噌汁 オレンジ	鶏肉・スパゲティ・人参 豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
17	水	鶏肉と野菜の旨煮 トマトスープ バナナ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 じゃが芋・マカロニ・トマトジュース バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	食パン
18	木	【お楽しみ給食】 白身魚と野菜の煮付 野菜スープ ゼリー	白身魚・玉葱・人参・スパゲティ 鶏肉・キャベツ ゼリー	おかゆ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
19	金	鶏肉と玉葱のさっと煮 豆腐の味噌汁 煮リンゴ	ひじき・鶏肉・玉葱・人参 ソーメン・豆腐・味噌 リンゴ	マンナ	お茶 バナナ	おかゆ
20	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺 鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
22	月	チキントマトスープ 南瓜のやわらか煮 煮リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 南瓜 リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン
23	火	鶏レバーと野菜の旨煮 わかめのすまし汁 オレンジ	鶏レバー・片栗粉・キャベツ・人参 わかめ・玉葱 オレンジ	ビスケット	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
24	水	白身魚と人参の甘辛煮 赤だし味噌汁 バナナ	白身魚・人参 ソーメン・麩・玉葱・味噌・赤味噌 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	おかゆ
25	木	【誕生会】 鶏肉と人参の煮物 春雨汁 ゼリー	米 鶏肉・片栗粉・キャベツ・人参 春雨・豆腐・玉葱 ゼリー	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
26	金	鶏ミンチと南瓜の煮付 小松菜の味噌汁 煮リンゴ	玉葱・人参・鶏ミンチ・南瓜 小松菜・豆腐・味噌 リンゴ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
27	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
30	火	鶏肉とじゃが芋の煮物 豆腐の味噌汁 オレンジ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 大根・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ

離乳食の進め方

7~8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)

9~10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)

0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



調味料等の記載は除く

(塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)

※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。