

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ			1~2歳児	
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	土	焼きそば バナナ 牛乳	中華乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・もやし・キャベツ・玉葱 人参・お好みソース・青のり・魚粉 バナナ 牛乳	クロワッサン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
3	月	クリームシチュー 和風サラダ みかん	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 粉チーズ ひじき・ツナ・コーン・キャベツ・きゅうり・ごま ポン酢 みかん缶	牛乳 小倉蒸しパン	お茶 マンナ	ロールパン
4	火	鶏肉と厚揚げの煮物 なすの味噌汁 オレンジ	鶏肉・糸こんにやく・厚揚げ・ちくわ・キャベツ・玉葱・人参 なす・豆腐・わかめ・じゃが芋・味噌 オレンジ	ミルク カルピスゼリー	牛乳 赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯
5	水	マーボー豆腐 はんぺんのスープ バナナ	豆腐・合ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 にんにく・赤味噌・ごま油・片栗粉 はんぺん・鶏肉・小松菜 バナナ	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	食パン
6	木	親子煮 油揚げ味噌汁 リンゴ	卵・鶏肉・天ぷら・じゃが芋・チンゲン菜・玉葱・人参 油揚げ・豆腐・わかめ・味噌 リンゴ	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯 ふりかけ
7	金	さばの塩焼き キャベツのおかか和え 星麩のソーメン汁 オレンジ	さば キャベツ・人参・かつお節 星麩・ソーメン・かまぼこ・玉葱・葱 オレンジ	牛乳 フルーツの 盛り合わせ	お茶 バナナ	麦飯
8	土	天ぷらうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・天ぷら・かまぼこ・鶏肉・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
10	月	夏野菜カレー スパゲティサラダ 黄桃	豚肉・南瓜・なす・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ビュレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ 生姜・にんにく スパゲティ・ツナ・卵・キャベツ・きゅうり マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 チーズトースト	お茶 マンナ	白飯
11	火	八宝菜 中華風わかめスープ オレンジ	豚肉・かまぼこ・うずら卵・干しいたけ・きくらげ・ピーマン キャベツ・玉葱・人参・片栗粉 わかめ・鶏肉・ごま油 オレンジ	ミルク アップルゼリー	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
12	水	白身魚の竜田揚げ 人参のごま和え 玉葱の味噌汁 スイカ	白身魚・生姜・片栗粉・小麦粉 ちくわ・人参・きゅうり ごま ソーメン・玉葱・豆腐・油揚げ・葱・味噌 スイカ	牛乳 菓子	アップル果汁	麦飯
13	木	ちくわのかき揚げ トマト ジャーマンスープ リンゴ	ちくわ・玉葱・人参・片栗粉・小麦粉・卵・青のり トマト チキンウインナー・じゃが芋・ドライパセリ リンゴ	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
14	金	鶏肉のアーモンド炒め 豆乳味噌汁 オレンジ	鶏肉・赤パプリカ・黄パプリカ・キャベツ・玉葱・人参 スライスアーモンド・片栗粉・ごま油 豆乳・豆腐・南瓜 チンゲン菜・味噌 オレンジ	牛乳 きな粉団子	お茶 バナナ	わかめご飯
15	土	スパゲティナポリタン バナナ 牛乳	スパゲティ・豚肉・ハム・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ バナナ 牛乳	かぼちゃパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
18	火	チキンウインナー カニかまのポン酢和え じゃが芋の味噌汁 オレンジ	チキンウインナー カニ風味かまぼこ・キャベツ きゅうり・人参・ポン酢・ごま じゃが芋・油揚げ・わかめ 玉葱・味噌 オレンジ	ミルク キャラットゼリー	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
19	水	オムレツ パスタのケチャップ和え 豆腐のスープ バナナ	卵・ミルク・ツナ・玉葱・人参・シュレットチーズ スパゲティ・ドライパセリ 豆腐・鶏肉 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
20	木	白身魚の生姜煮 昆布の炒め煮 ソーメンの味噌汁 リンゴ	白身魚 昆布・天ぷら・人参 ソーメン・麩・かまぼこ・わかめ・玉葱・味噌 リンゴ	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 きざみのり
21	金	チリコンカン風 中華風春雨サラダ オレンジ	合ミンチ・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・にんにく ミルク ツナ・春雨・キャベツ・きゅうり・ごま油・卵 オレンジ	牛乳 ピーナッツバター トースト	お茶 バナナ	ロールパン
22	土	五目うどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・鶏肉・天ぷら・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
24	月	ポークストロガノフ ポテトサラダ バイン	豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・ドライパセリ・小麦粉 バター・ビュレ・ミルク・デミグラスソース じゃが芋・ツナ・きゅうり・マヨネーズ バイン缶	牛乳 ホットケーキ	お茶 マンナ	食パン
25	火	白身魚のカレー揚げ ひじきの炒め煮 小松菜の味噌汁 オレンジ	白身魚・片栗粉・小麦粉・カレー粉 ひじき・天ぷら・人参 ごま ビーフン・小松菜・豆腐・油揚げ・玉葱・味噌 オレンジ	ミルク ぶどうゼリー	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
26	水	なすとポテトのチーズ焼き レタススープ バナナ	なす・じゃが芋・豚ミンチ・マカロニ・玉葱・人参・トマト缶 ミルク・シュレットチーズ 鶏肉・レタス・卵・ドライパセリ バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	ロールパン
27	木	【誕生会】 チキンカツ 春雨汁	米・シャケフレーク・炊き込みわかめ 鶏肉・小麦粉 卵・パン粉 キャベツ・人参・ゆかり 春雨・かまぼこ 玉葱・葱 ヨーグルト	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
28	金	鶏レバーの竜田揚げ 野菜とうずら卵のケチャップ煮 わかめの味噌汁 ぶどう	鶏レバー・片栗粉・小麦粉 玉葱・人参・干しいたけ うずら卵・ピーマン わかめ・豆腐・味噌 ぶどう	牛乳 フレンチトースト	お茶 バナナ	白飯
29	土	冷麺 バナナ 牛乳	中華乾麺・ハム・卵・きゅうり・もやし・トマト・人参 きざみのり・ごま油 バナナ 牛乳	ミルクパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
31	月	コーンクリームシチュー カニかまサラダ みかん	鶏肉・クリームコーン缶・コーン・じゃが芋・玉葱・人参 バター・小麦粉・ミルク・牛乳 カニ風味かまぼこ キャベツ・きゅうり・ごま みかん缶	牛乳 黒糖ラスク	お茶 マンナ	食パン

○ は完全給食です。お弁当はいりません。



岡垣町イメージキャラクター  
♥ ひわりん & ひわすけ ★

調味料等の記載は除く  
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖  
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
3	月	鶏肉とじゃが芋のスープ ひじきのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ひじき・ツナ・キャベツ リンゴ	蒸しパン	お茶 マンナ	食パン
4	火	鶏肉と豆腐の煮物 なすの味噌汁 オレンジ	鶏肉・豆腐・キャベツ・玉葱・人参 なす・わかめ・じゃが芋・味噌 オレンジ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
5	水	豆腐と鶏ミンチの味噌煮 野菜スープ バナナ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・赤味噌・片栗粉 鶏肉・小松菜 バナナ	卵ボーロ	果汁	食パン
6	木	鶏肉とじゃが芋の煮付 豆腐の味噌汁 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 豆腐・わかめ・味噌 リンゴ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
7	金	白身魚と野菜の旨煮 麩のソーメン汁 オレンジ	白身魚 キャベツ・人参 麩・ソーメン・玉葱 オレンジ	フルーツ	お茶 バナナ	おかゆ
8	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
10	月	夏野菜スープ スパゲティのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・南瓜・なす・玉葱・人参 スパゲティ・ツナ・キャベツ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	おかゆ
11	火	鶏肉と野菜のトロみ煮 わかめスープ オレンジ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参・片栗粉 わかめ オレンジ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
12	水	魚と人参のやわらか煮 玉葱の味噌汁 バナナ	白身魚 人参 ソーメン・玉葱・豆腐・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ
13	木	鶏肉と玉葱の旨煮 トマトスープ リンゴ	鶏肉・玉葱・人参 トマト じゃが芋 リンゴ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
14	金	鶏肉とキャベツの煮物 豆乳味噌汁 オレンジ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 豆乳・豆腐・南瓜・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 バナナ	おかゆ
15	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
18	火	鶏肉とキャベツの煮物 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	鶏肉・キャベツ・人参 じゃが芋・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
19	水	ツナとパスタのそぼろ煮 豆腐のスープ バナナ	ツナ・玉葱・人参 スパゲティ 豆腐・鶏肉 バナナ	マンナ	果汁	食パン
20	木	魚と人参の煮付 ソーメンの味噌汁 リンゴ	白身魚 人参 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・味噌 リンゴ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
21	金	ポテトスープ 春雨とツナのやわらか煮 オレンジ	鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 ツナ・春雨・キャベツ オレンジ	食パン	お茶 バナナ	食パン
22	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
24	月	チキンスープ 野菜の煮物 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 じゃが芋・ツナ リンゴ	ホットケーキ	お茶 マンナ	食パン
25	火	白身魚と野菜の煮物 小松菜の味噌汁 オレンジ	白身魚 ひじき・人参 ピーマン・小松菜・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
26	水	じゃが芋のそぼろ煮 オニオンスープ バナナ	なす・じゃが芋・鶏ミンチ・マカロニ・玉葱・人参・トマト缶 鶏肉 バナナ	マンナ	果汁	食パン
27	木	【誕生会】 鶏肉とキャベツの煮付 春雨汁	米 鶏肉 キャベツ・人参 春雨・玉葱 ゼリー	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
28	金	鶏レバーと野菜の甘煮 わかめの味噌汁 オレンジ	鶏レバー 玉葱・人参 わかめ・豆腐・味噌 オレンジ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
29	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・トマト・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
31	月	鶏肉と野菜のスープ キャベツと人参のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン

離乳食の進め方

7～8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)  
9～10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)  
0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



調味料等の記載は除く  
(塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。