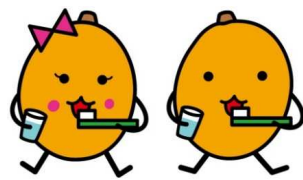


日	曜日	献立名	1~5歳児 副食 および おやつ		1~2歳児	
			主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	木	卵焼き もやしのおひたし わかめのすまし汁 びわ	卵・ミルク もやし・キャベツ・人参・かつお節 わかめ・豆腐・玉葱 びわ	ミルク オレンジゼリー	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
2	金	さばの塩焼き ひじきの炒め煮 ごぼうの味噌汁・ビーフン オレンジ	さば ひじき・人参・天ぷら ごぼう・ビーフン・麩・玉葱・葱・味噌 オレンジ	牛乳 チーズボール	お茶 バナナ	人参ご飯
3	土	きつねうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	クロワッサン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
5	月	クリームチュー キャベツとハムのサラダ パイン	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 粉チーズ キャベツ・ハム・コーン・きゅうり パイン缶	牛乳 人参マフィン	お茶 マンナ	ロールパン
6	火	白身魚のチーズ焼き 鶏団子スープ オレンジ	白身魚・シュレットチーズ・ピーマン・玉葱・人参 鶏ミンチ・絹ごし豆腐・卵・生姜・片栗粉・春雨 干しいたけ・葱 オレンジ	ココアミルク 黒糖ラスク	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
7	水	チャンプル 南瓜の味噌汁 バナナ	豚肉・豆腐・卵・チンゲン菜・キャベツ・玉葱・人参・ごま油 ごま 南瓜・麩・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	ゆかりご飯
8	木	スパゲティサラダ ポイルウインナー 豆乳入りミルクスープ リンゴ	ツナ・スパゲティ・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ チキンウインナー 鶏肉・じゃが芋・玉葱・豆乳・ミルク リンゴ	ミルク きな粉団子	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
9	金	豆とうずら卵の煮物 赤だし味噌汁 オレンジ	ひよこ豆・うずら卵・豚肉・ちくわ・厚揚げ・玉葱・人参 わかめ・ソーメン・豆腐・味噌・赤味噌 オレンジ	牛乳 カルピス フルーツポンチ	お茶 バナナ	麦飯
10	土	チャーシューメン バナナ 牛乳	中華乾麺・焼き豚・きくらげ・コーン・もやし・玉葱・人参 葱・ごま油 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
12	月	チキンカレー 和風サラダ みかん	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・カレー粉 ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ・生姜 にんにく ひじき・ツナ・キャベツ・きゅうり・ボン酢 みかん缶	牛乳 練乳蒸しパン	お茶 マンナ	白飯
13	火	肉じゃが なすの味噌汁 オレンジ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにやく なす・豆腐・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	ココアミルク ウインナーサンド	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ
14	水	ココット パスタのケチャップ和え ベーコンスープ バナナ	卵・キャベツ・玉葱・人参・シュレットチーズ スパゲティ・ドライパセリ ベーコン バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
15	木	魚のごまマヨネーズ焼き 春雨スープ リンゴ	白身魚・ピーマン・玉葱・人参・マヨネーズ・ごま 春雨・鶏肉・葱 リンゴ	ミルク ぶどうゼリー	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
16	金	鶏レバーの竜田揚げ 野菜ソテー にらの味噌汁 オレンジ	鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 キャベツ・チキンウインナー 赤パプリカ・黄パプリカ・玉葱・人参・焼き肉のたれ にら・豆腐・味噌 オレンジ	牛乳 マドレーヌ	お茶 バナナ	わかめご飯
17	土	スパゲティミートソース バナナ 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・ミルク・デミグラスソース 粉チーズ バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
19	月	ポークストロガノフ ポテトサラダ 黄桃	豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・ドライパセリ・小麦粉 バター・ピューレ・ミルク・デミグラスソース ハム・じゃが芋 きゅうり・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 小倉トースト	お茶 マンナ	ロールパン
20	火	白身魚の煮付 切干大根のさっぱり和え ソーメンの味噌汁 オレンジ	白身魚・生姜 切干大根・かまぼこ・きゅうり・人参・ごま ボン酢 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク アップルゼリー	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 きざみのり
21	水	麻婆豆腐 中華スープ バナナ	豆腐・合ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜・にんにく 赤味噌・ごま油・片栗粉 鶏肉・きくらげ・チンゲン菜 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
22	木	【誕生会】 ツナとキャベツのサラダ 野菜のすまし汁	米・合ミンチ・鶏ミンチ・焼き肉のたれ・きざみのり ツナ・キャベツ きゅうり・人参・マヨネーズ トマト かまぼこ・玉葱・葱 ゼリー	ミルク クリーム和え	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
23	金	卵の寄せ焼き 昆布の炒め煮 豆腐の味噌汁 リンゴ	卵・ピーマン・玉葱・人参 昆布・天ぷら 豆腐・わかめ・味噌 リンゴ	牛乳 カップケーキ	お茶 バナナ	白飯
24	土	かしわうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺 鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
26	月	ポークビーンズ マカロニサラダ パイン	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・ミルク・デミグラスソース マカロニ・ツナ・卵・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ パイン缶	牛乳 ポップコーン	お茶 マンナ	ロールパン
27	火	春雨とかまぼこの和え物 油揚げの味噌汁 オレンジ	春雨・かまぼこ・卵・キャベツ・きゅうり・人参・ごま 油揚げ・豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	ミルク お好み焼き風	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
28	水	チキンバーグ ナムル 野菜スープ バナナ	鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参・ミルク・卵・パン粉・片栗粉 もやし・きゅうり・ごま油 小松菜・ベーコン・キャベツ バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
29	木	白身魚のフライ キャベツのゆかり和え 汁ビーフン リンゴ	ホキ・小麦粉・卵・パン粉 キャベツ・人参・ゆかり ビーフン・鶏肉・かまぼこ・わかめ・玉葱 リンゴ	ココアミルク ツナ入り卵サンド	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
30	金	豚肉とうずら卵の炒め煮 南瓜の味噌汁 オレンジ	豚肉・うずら卵・赤パプリカ・黄パプリカ・ピーマン・キャベツ 玉葱・人参 南瓜・油揚げ・味噌 オレンジ	牛乳 みたらし団子	お茶 バナナ	菜飯

○ は完全給食です。お弁当はありません。



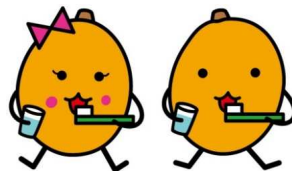
岡垣町イメージキャラクター
♥びわりん&びわすけ★

調味料等の記載は除く
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	木	鶏肉と人参の煮物 わかめのすまし汁 リンゴ	鶏肉・キャベツ・人参 わかめ・豆腐・玉葱 リンゴ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
2	金	白身魚とひじきのやわらか煮 味噌汁 ピーマン オレンジ	白身魚・ひじき・人参 ピーマン・麩・玉葱・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 バナナ	人参入りおかゆ
3	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
5	月	チキンポテトスープ キャベツのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ リンゴ	人参ケーキ	お茶 マンナ	食パン
6	火	白身魚と野菜の煮付 鶏団子スープ オレンジ	白身魚・玉葱・人参 鶏ミンチ・絹ごし豆腐・片栗粉・春雨 オレンジ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
7	水	豆腐とキャベツのやわらか煮 南瓜の味噌汁 バナナ	鶏肉・豆腐・キャベツ・玉葱・人参 南瓜・麩・わかめ・味噌 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	おかゆ
8	木	ツナとスパゲティの旨煮 豆乳入りスープ リンゴ	ツナ・スパゲティ・キャベツ・人参 鶏肉・じゃが芋・玉葱・豆乳 リンゴ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
9	金	鶏肉と人参の煮物 赤だし味噌汁 オレンジ	鶏肉・玉葱・人参 わかめ・ソーメン・豆腐・味噌・赤味噌 オレンジ	フルーツ	お茶 バナナ	おかゆ
10	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
12	月	チキンスープ ひじきとツナのやわらか煮 リンゴ	鶏肉 じゃが芋・玉葱・人参 ひじき・ツナ・キャベツ リンゴ	蒸しパン	お茶 マンナ	おかゆ
13	火	鶏肉の肉じゃが風 なすの味噌汁 オレンジ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 なす・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
14	水	野菜とパスタのそぼろ煮 オニオンスープ バナナ	鶏ミンチ・キャベツ・玉葱・人参・スパゲティ 鶏肉 バナナ	マンナ	果汁	食パン
15	木	白身魚と野菜の旨煮 春雨スープ オレンジ	白身魚・玉葱・人参 春雨・鶏肉 オレンジ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
16	金	鶏レバーと野菜の煮付 豆腐の味噌汁 リンゴ	鶏レバー・片栗粉 キャベツ・玉葱・人参 豆腐・味噌 リンゴ	マンナ	お茶 バナナ	おかゆ
17	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
19	月	鶏肉のトマトスープ ポテトのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 じゃが芋 リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン
20	火	白身魚と野菜の煮付 ソーメンの味噌汁 オレンジ	白身魚・人参 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
21	水	豆腐と野菜の味噌煮 チキンスープ バナナ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・赤味噌・片栗粉 鶏肉 バナナ	マンナ	果汁	食パン
22	木	【誕生会】 ツナとキャベツのトマト煮 野菜のすまし汁 ゼリー	米・鶏ミンチ ツナ・キャベツ・人参・トマト 玉葱 ゼリー	フルーツ	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
23	金	鶏肉と野菜の煮物 豆腐の味噌汁 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参 豆腐・わかめ・味噌 リンゴ	カップケーキ	お茶 バナナ	おかゆ
24	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺 鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
26	月	チキンと野菜のスープ マカロニのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 マカロニ・ツナ・キャベツ リンゴ	赤ちゃんせんべい	お茶 マンナ	食パン
27	火	春雨と野菜の旨煮 わかめの味噌汁 オレンジ	春雨・キャベツ・人参・鶏肉 豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
28	水	チキンバーグ 人参の甘煮 野菜スープ バナナ	鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参・片栗粉 小松菜・鶏肉・キャベツ バナナ	マンナ	果汁	食パン
29	木	白身魚と野菜の煮付 汁 ピーマン リンゴ	ホキ キャベツ・人参 ピーマン・鶏肉・わかめ・玉葱 リンゴ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
30	金	鶏肉と野菜の旨煮 南瓜の味噌汁 オレンジ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 南瓜・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 バナナ	おかゆ

離乳食の進め方

7~8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)
9~10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)
0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



岡垣町イメージキャラクター
♡ひわりん&ひわすけ★

調味料等の記載は除く
(塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。