

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ			1~2歳児	
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	月	ホワイトシチュー スパゲティサラダ パイン	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 スパゲティ・ハム・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ パイン缶	飲むヨーグルト 菓子	お茶 マンナ	食パン
2	火	チリコンカン風 人参のごまマヨネーズサラダ オレンジ	合ミンチ・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・にんにく ミルク ハム・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ・ごま オレンジ	ココアミルク カレーポップコーン	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
6	土	わかめうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・わかめ・かまぼこ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ 牛乳	ミルクパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
8	月	ハヤシ風 ツナサラダ みかん	牛肉・豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・小麦粉・バター ピューレ・ミルク・デミグラスソース ツナ・キャベツ・きゅうり みかん缶	牛乳 チーズ入り カップケーキ	お茶 マンナ	白飯
9	火	魚の竜田揚げ お浸し ソーメン汁 オレンジ	白身魚・片栗粉・小麦粉 ほうれん草・キャベツ・人参 ソーメン・かまぼこ・玉葱・葱 オレンジ	ココアミルク 卵サンド	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 きざみのり
10	水	肉じゃがが 南瓜の味噌汁 バナナ	豚肉・じゃが芋・糸こんにゃく・玉葱・人参 南瓜・豆腐・わかめ・味噌 バナナ	牛乳 菓子	グレープ果汁	白飯
11	木	おでん 野菜のごまボン酢和え リンゴ	鶏肉・ちくわ・丸天・かまぼこ・厚揚げ・こんにゃく うずら卵・大根・人参 キャベツ・ツナ・きゅうり ごま・ボン酢 リンゴ	ミルク クッキー	アップル果汁	食パン
12	金	ちくわの磯辺揚げ 和風サラダ じゃが芋の味噌汁 オレンジ	ちくわ・片栗粉・小麦粉・卵・青のり キャベツ・人参 ゆかり じゃが芋・豆腐・油揚げ・玉葱・葱・味噌 オレンジ	牛乳 フルーツポンチ	お茶 バナナ	わかめご飯
13	土	スパゲティナポリタン バナナ 牛乳	スパゲティ・豚肉・ハム・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
15	月	デミグラスシチュー マカロニサラダ 黄桃	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター ピューレ・ミルク・デミグラスソース マカロニ・ハム キャベツ・きゅうり・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 マンナ	ロールパン
16	火	さばの塩焼き 昆布の炒め煮 春雨汁 オレンジ	さば 昆布・天ぷら・糸こんにゃく・人参・ごま油 春雨・鶏肉・かまぼこ・玉葱・葱 オレンジ	ココアミルク アーモンドトースト	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
17	水	切干大根の和え物 ウインナー 豆腐の味噌汁 バナナ	切干大根・ちくわ・キャベツ・きゅうり・人参・ごま ウインナー 豆腐・わかめ・油揚げ・玉葱・味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	ゆかりご飯
18	木	洋風オムレツ パプリカのソテー ミネストローネ リンゴ	卵・ミルク・ツナ・玉葱・人参・シュレットチーズ ピーマン・赤パプリカ ベーコン・キャベツ・じゃが芋 トマト缶・トマトジュース・ドライパセリ リンゴ	ミルク ミルクくずもち	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
19	金	鶏つくね焼き キャベツのおかか和え 小松菜の味噌汁 オレンジ	鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参・ミルク・卵・パン粉 片栗粉 キャベツ・かつお節 小松菜・豆腐・味噌 オレンジ	牛乳 ホットケーキ	お茶 バナナ	麦飯 ふりかけ
20	土	天ぷらうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺 天ぷら・かまぼこ・鶏肉・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
22	月	ポークカレー 春雨サラダ パイン	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ 生姜・にんにく 春雨・ハム・キャベツ・きゅうり・ボン酢 ごま パイン缶	牛乳 ツナブレット	お茶 マンナ	白飯
23	火	白身魚の煮付 ひじきの炒め煮 わかめの味噌汁 オレンジ	白身魚・生姜 ひじき・天ぷら・人参 わかめ・ソーメン・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク ベーコン ピザトースト	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
24	水	八宝菜 はんぺんのスープ バナナ	豚肉・かまぼこ・うずら卵・干しいたけ・きくらげ ピーマン・キャベツ・玉葱・人参・片栗粉 はんぺん・鶏肉・葱 バナナ	牛乳	アップル果汁	食パン
25	木	【誕生会】 ハンバーグ パンブキンサラダ パスタミルクスープ プリン	ロールパン 合ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参 ミルク・卵・パン粉 南瓜・きゅうり・スライスアーモンド マヨネーズ パスタ・鶏肉・ドライパセリ・牛乳 プリン	ミルク フルーツヨーグルト	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
26	金	卵の五目炒め 油揚げの味噌汁 リンゴ	卵・鶏肉・チンゲン菜・ちくわ・玉葱・人参・ごま油 油揚げ・豆腐・わかめ・味噌 リンゴ	牛乳 フライドポテト	お茶 バナナ	人参ご飯
27	土	ラーメン バナナ 牛乳	中華乾麺・焼き豚・きくらげ・もやし・玉葱・人参 コーン・葱・ごま油 バナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
29	月	ビーフストロガノフ ポテトサラダ 黄桃	牛肉・豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・ドライパセリ 小麦粉・バター・ピューレ・ミルク・デミグラスソース じゃが芋・ハム・きゅうり・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 ラスク	お茶 マンナ	ロールパン
30	火	豚肉と厚揚げの炒め煮 春雨スープ オレンジ	豚肉・厚揚げ・キャベツ・玉葱・人参・赤パプリカ・黄パプリカ ピーマン・片栗粉・焼き肉のたれ 春雨・鶏肉豆腐 わかめ オレンジ	ココアミルク 小倉団子	牛乳 赤ちゃんせんべい	菜飯
31	水	照り焼きチキン カニかまのボン酢和え 豆乳味噌汁 バナナ	鶏肉・生姜・片栗粉 カニ風味かまぼこ・キャベツ・きゅうり 人参・ボン酢・ごま 豆乳・麩・小松菜・じゃが芋・玉葱 味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	白飯

○ は完全給食です。お弁当はいりません。



岡垣町イメージキャラクター
♡ びわりん & びわすけ ☆

調味料等の記載は除く
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	月	チキンスープ スパゲティのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 スパゲティ・キャベツ リンゴ	赤ちゃんせんべい	お茶 マンナ	食パン
2	火	鶏ミンチと野菜のスープ 人参の甘煮 オレンジ	鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 キャベツ オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
6	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・わかめ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
8	月	トマトスープ キャベツとツナの煮物 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 ツナ・キャベツ リンゴ	パンケーキ	お茶 マンナ	おかゆ
9	火	白身魚と野菜の煮付 ソーメン汁 オレンジ	白身魚・片栗粉 ほうれん草・キャベツ・人参 ソーメン・玉葱 オレンジ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
10	水	鶏肉とじゃが芋の煮付 南瓜の味噌汁 バナナ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 南瓜・豆腐・わかめ・味噌 バナナ	卵ボーロ	果汁	おかゆ
11	木	おでん風 キャベツのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・豆腐・大根・人参 キャベツ・ツナ リンゴ	マンナ	果汁	食パン
12	金	魚と玉葱の旨煮 じゃが芋の味噌汁 リンゴ	白身魚 キャベツ・人参 じゃが芋・豆腐・玉葱・味噌 リンゴ	フルーツ	お茶 バナナ	おかゆ
13	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
15	月	トマトスープ マカロニのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 マカロニ・キャベツ リンゴ	蒸しパン	お茶 マンナ	食パン
16	火	魚と人参の煮付 春雨汁 オレンジ	白身魚 人参 春雨・鶏肉・玉葱 オレンジ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
17	水	キャベツのやわらか煮 豆腐の味噌汁 バナナ	鶏肉・キャベツ・人参 豆腐・わかめ・玉葱・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ
18	木	ツナと玉葱の旨煮 トマトスープ リンゴ	ツナ・玉葱・人参 キャベツ・じゃが芋・トマト缶 リンゴ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
19	金	野菜のそぼろ煮 小松菜の味噌汁 オレンジ	鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参・片栗粉 キャベツ 小松菜・豆腐・味噌 オレンジ	ホットケーキ	お茶 バナナ	おかゆ
20	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺 鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
22	月	野菜スープ 春雨のやわらか煮 リンゴ	鶏肉 じゃが芋・玉葱・人参 春雨・キャベツ リンゴ	パンケーキ	お茶 マンナ	おかゆ
23	火	白身魚の煮付 ひじきと人参の煮物 わかめの味噌汁 オレンジ	白身魚 ひじき・人参 わかめ・ソーメン・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
24	水	鶏肉と野菜のとろみ煮 すまし汁 バナナ	鶏肉 キャベツ・玉葱・人参・片栗粉 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	食パン
25	木	【誕生会】 鶏ミンチと南瓜の甘煮 パスタスープ	食パン 鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参 南瓜 パスタ・鶏肉 ゼリー	ヨーグルト和え	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
26	金	鶏肉と野菜の煮付 玉葱の味噌汁 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参 豆腐・わかめ・味噌 リンゴ	卵ボーロ	お茶 バナナ	人参入りおかゆ
27	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺 鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
29	月	鶏肉と野菜のスープ じゃが芋のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 じゃが芋 リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン
30	火	鶏肉とキャベツの旨煮 春雨スープ オレンジ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 春雨・豆腐・わかめ オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
31	水	鶏肉と野菜のとろみ煮 豆乳味噌汁 バナナ	鶏肉・片栗粉 キャベツ・人参 乳・麩・小松菜・じゃが芋・玉葱・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ

離乳食の進め方
 7~8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)
 9~10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)
 0歳児の午後のおやつは、ミルク又はお茶です。



調味料等の記載は除く
 (塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)
 ※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。