

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ			1~2歳児	
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	木	ココット 茹ブロッコリー ペーコンスープ リンゴ	卵・キャベツ・玉葱・人参・シュレットチーズ ブロッコリー・マヨネーズ ペーコン・ドライバセリ リンゴ	ミルク おからクッキー	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
2	金	白身魚の竜田揚げ ほうれん草のお浸し 豆腐の味噌汁 みかん	白身魚・生姜・片栗粉・小麦粉 ほうれん草・人参 豆腐・わかめ・白菜・玉葱・味噌 みかん	牛乳 カップケーキ	お茶 バナナ	麦飯
3	土	きつねうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ミルクパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
5	月	クリームシチュー マカロニサラダ みかん	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 マカロニ・ハム・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ みかん缶	牛乳 ソーセージブレッド	お茶 マンナ	コッペパン
6	火	おでん ブロッコリーのごま和え オレンジ	鶏肉・ちくわ・天ぷら・かまぼこ・厚揚げ・こんにやく うずら卵・大根・人参 ブロッコリー・ツナ・ごま オレンジ	ココアミルク 大学芋	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
7	水	さばの塩焼き ひじきの炒め煮 赤だし味噌汁 バナナ	さば ひじき・天ぷら・人参 ソーメン・わかめ・麩・玉葱・赤味噌・味噌 バナナ	飲むヨーグルト 菓子	グレープ果汁	麦飯 ふりかけ
8	木	鶏レバーのカレー揚げ 野菜の甘酢煮 オニオンスープ リンゴ	鶏レバー・片栗粉・小麦粉・カレー粉 ピーマン・白菜・玉葱・人参 鶏肉・チンゲン菜・干しいたけ リンゴ	ミルク コーンチーズ焼き	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
9	金	切干大根の和え物 茹ウインナー 豆乳入り味噌汁 オレンジ	切干大根・ちくわ・キャベツ・きゅうり・人参・ごま・ボン酢 チキンウインナー 豆乳・豆腐・大根菜・大根・玉葱・味噌 オレンジ	牛乳 マドレーヌ	アップル果汁 (全員)	白飯
10	土	焼きそば バナナ 牛乳	中華乾麺・豚肉・かまぼこ・天ぷら・キャベツ・もやし 玉葱・人参・お好みソース・青のり・魚粉 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
12	月	ハヤシ風 ポテトサラダ 黄桃	豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・小麦粉 バター・ビュレ・ミルク・デミグラスソース じゃが芋・ハム・きゅうり・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 ラスク	お茶 マンナ	白飯
13	火	白身魚の煮付 大根と油揚げの炒め煮 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ	白身魚・生姜 大根・人参・油揚げ チンゲン菜・豆腐・白菜・玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク きな粉団子	牛乳 赤ちゃんせんべい	わかめご飯
14	水	ちくわのかき揚げ トマト コーンミルクスープ バナナ	ちくわ・玉葱・人参・片栗粉・小麦粉・卵・青のり トマト クリームコーン缶・鶏肉・さつま芋・ドライバセリ・ミルク 牛乳 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
15	木	【誕生会】 ツナサラダ はんぺん汁 牛飯 イチゴ ヨーグルト	米・牛肉・焼肉のたれ ツナ・スパゲティ・キャベツ きゅうり・人参・マヨネーズ イチゴ はんぺん・鶏肉・白菜・玉葱 ヨーグルト	ミルク プリンアラモード	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
16	金	マーボー豆腐 中華風卵スープ みかん	豆腐・合ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 にんにく・赤味噌・ごま油・片栗粉 わかめ・鶏肉・卵 みかん	牛乳 ホットケーキ	お茶 バナナ	ロールパン
17	土	スパゲティミートソース バナナ 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・ミルク デミグラスソース・粉チーズ バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
19	月	チキンカレー 大根サラダ パイン	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ビュレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ 生姜・にんにく 大根・ハム・キャベツ・きゅうり・ごま マヨネーズ パイン缶	牛乳 さつま芋蒸しパン	お茶 マンナ	白飯
20	火	カニかま入り卵焼き キャベツのゆかり和え 油揚げの味噌汁 オレンジ	カニ風味かまぼこ・卵・ミルク・玉葱・人参 キャベツ・ゆかり 油揚げ・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	ココアミルク チーズボール	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 のり
21	水	白身魚のムニエル パプリカのソテー 野菜スープ バナナ	白身魚・小麦粉・バター ピーマン・赤パプリカ 黄パプリカ・玉葱・人参 ウインナー・キャベツ バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
22	木	【クリスマス会】 チキン南蛮 南瓜のシチュー ゼリー	クロワッサン 鶏肉・ホットケーキミックス・マヨネーズ スパゲティ・ツナ・コーン・キャベツ イチゴ 鶏肉・南瓜 玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 ゼリー	ミルク クリスマスケーキ	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
23	金	豆と昆布の甘辛煮 さつま芋の味噌汁 リンゴ	ひよこ豆・昆布・鶏肉・ちくわ・干しいたけ・うずらの卵 こんにやく・玉葱・人参 さつま芋・豆腐・わかめ・味噌 リンゴ	牛乳 フライドポテト	お茶 バナナ	人参ご飯
24	土	五目うどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・鶏肉・かまぼこ・天ぷら・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
26	月	ポークシチュー ちくわとひじきのサラダ みかん	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター ビュレ・ミルク・デミグラスソース ちくわ・ひじき コーン・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ・ごま みかん缶	牛乳 マカロニあべかわ	お茶 マンナ	ロールパン
27	火	豚肉と野菜の中華炒め わかめスープ オレンジ	豚肉・キャベツ・もやし・ピーマン・きくらげ・玉葱・人参 ごま油 わかめ・鶏肉 オレンジ	ココアミルク ツナ入り卵サンド	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
28	水	親子煮 白菜の味噌汁 バナナ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・天ぷら・卵 白菜・豆腐・油揚げ・味噌 バナナ	牛乳 プリン	アップル果汁	白飯

○ は完全給食です。お弁当はいりません。



岡垣町イメージキャラクター
♥ びわりん & びわすけ ★

調味料等の記載は除く
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	木	鶏肉とブロッコリーの旨煮 キャベツのスープ リンゴ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 ブロッコリー リンゴ	ハイハイン	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
2	金	白身魚とほうれん草の煮浸し 豆腐の味噌汁 みかん	白身魚 ほうれん草・人参 豆腐・わかめ・白菜・玉葱・味噌 みかん	カップケーキ	お茶 バナナ	おかゆ
3	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
5	月	鶏肉とじゃが芋のスープ マカロニのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 マカロニ・キャベツ リンゴ	パンケーキ	お茶 マンナ	食パン
6	火	おでん風煮 茹ブロッコリー オレンジ	鶏肉・豆腐・大根・人参 ブロッコリー・ツナ オレンジ	マッシュさつま芋	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
7	水	白身魚とひじきの旨煮 赤だし味噌汁 バナナ	白身魚 ひじき・人参 ソウメン・わかめ・麩・玉葱・赤味噌・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ
8	木	鶏レバーと野菜の煮付 オニオンスープ リンゴ	鶏レバー・片栗粉 白菜・玉葱・人参 鶏肉 リンゴ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
9	金	鶏肉と野菜の煮物 豆乳入り味噌汁 オレンジ	鶏肉・キャベツ・人参 豆乳・豆腐・大根・玉葱・味噌 オレンジ	卵ボーロ	果汁	おかゆ
10	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
12	月	トマトスープ じゃが芋のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト じゃが芋 リンゴ	食パン	お茶 マンナ	おかゆ
13	火	白身魚と大根の煮付 玉葱の味噌汁 オレンジ	白身魚・大根・人参 豆腐・白菜・玉葱・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
14	水	鶏肉のトマト煮 さつま芋のミルクスープ バナナ	鶏肉・玉葱・人参・トマト さつま芋・ミルク バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	食パン
15	木	【誕生会】 おかゆ ツナとパスタの甘煮 イチゴ すまし汁 ゼリー	米 ツナ・スパゲティ・キャベツ・人参 イチゴ 鶏肉・白菜・玉葱 ゼリー	イチゴ	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
16	金	豆腐と野菜のどろみ煮 わかめスープ みかん	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・赤味噌・片栗粉 わかめ・鶏肉 みかん	ホットケーキ	お茶 バナナ	食パン
17	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
19	月	チキンスープ じゃが芋・玉葱・人参 大根とキャベツの煮付 リンゴ	鶏肉 じゃが芋・玉葱・人参 大根・キャベツ リンゴ	さつま芋蒸しパン	お茶 マンナ	おかゆ
20	火	鶏肉とキャベツの煮物 豆腐の味噌汁 オレンジ	鶏肉・玉葱・人参・キャベツ 豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
21	水	白身魚と野菜の含め煮 野菜スープ バナナ	白身魚・玉葱・人参 鶏肉・キャベツ バナナ	マンナ	果汁	食パン
22	木	【クリスマス会】 食パン 鶏肉とスパゲティのやわらか煮 イチゴ 南瓜のスープ ゼリー	食パン 鶏肉 スパゲティ・ツナ・キャベツ イチゴ 南瓜・玉葱・人参 ゼリー	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
23	金	鶏肉と野菜の旨煮 さつま芋の味噌汁 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参 さつま芋・豆腐・わかめ・味噌 リンゴ	粉ふき芋	お茶 バナナ	人参入りおかゆ
24	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
26	月	鶏肉のトマトスープ ひじきのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 ひじき・キャベツ リンゴ	卵ボーロ	お茶 マンナ	食パン
27	火	鶏肉と野菜の煮物 わかめスープ オレンジ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 わかめ オレンジ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
28	水	鶏肉とじゃが芋の旨煮 白菜の味噌汁 バナナ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 白菜・豆腐・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ

離乳食の進め方
7～8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)
9～10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)
0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



調味料等の記載は除く
(塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。