

日	曜日	献立名	1~5歳児 副食 および おやつ		1~2歳児	
			主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	木	チキンカレー ツナサラダ リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ビュール・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ 生姜・にんにく ツナ・キャベツ・きゅうり リンゴ	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
2	金	洋風オムレツ きゅうりの塩もみ 南瓜の味噌汁 オレンジ	卵・ミルク・鶏ミンチ・玉葱・人参・トマト缶・ピーマン シュレットチーズ きゅうり・マヨネーズ 南瓜・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	牛乳 黒糖ラスク	お茶 バナナ	しらすご飯
3	土	焼きそば バナナ 牛乳	中華乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・もやし・キャベツ 玉葱・人参・お好みソース・青のり・魚粉 バナナ 牛乳	クロワッサン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
5	月	クリームシチュー ひじきとコーンのサラダ みかん	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 ひじき・コーン・ツナ・キャベツ・きゅうり・ポン酢・ごま みかん缶	牛乳 黄桃ケーキ	お茶 マンナ	ロールパン
6	火	さばの塩焼き 南瓜の煮付 わかめの味噌汁 オレンジ	さば 南瓜 わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌 オレンジ	ミルク ぶどうゼリー	牛乳 赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯
7	水	マーボー豆腐 はんぺんスープ バナナ	豆腐・合ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 にんにく・赤味噌・味噌・ごま油・片栗粉 はんぺん 鶏肉・小松菜 バナナ	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	食パン
8	木	ハヤシ風 ポテトサラダ リンゴ	豚肉・にんにく・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター・ピューレ デミグラスソース・ミルク じゃが芋・ハム・きゅうり マヨネーズ リンゴ	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
9	金	炒り豆腐 油揚げの味噌汁 オレンジ	豆腐・鶏ミンチ・卵・ちくわ・ピーマン・玉葱・人参・片栗粉 油揚げ・南瓜・わかめ・味噌 オレンジ	牛乳 ミルクくずもち	お茶 バナナ	麦飯
10	土	【運動会】 バナナ 牛乳	肉うどん うどん乾麺・牛肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
12	月	ブラウンシチュー パスタサラダ 黄桃	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター ピューレ・ミルク・デミグラスソース スパゲティ・ツナ キャベツ・きゅうり・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 小倉蒸しパン	お茶 マンナ	食パン
13	火	【お楽しみ給食】 トンカツ コーンミルクスープ ゼリー	豚肉・小麦粉・卵・パン粉 南瓜・きゅうり・人参 スライスアーモンド・マヨネーズ 鶏肉・クリームコーン じゃが芋・玉葱・ミルク・牛乳・ドライパセリ ゼリー	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	ホットパン
14	水	カニかまサラダ 豚汁 バナナ	カニ風味かまぼこ・キャベツ・きゅうり・人参・ポン酢・ごま 豚肉・豆腐・こんにやく・白菜・大根・ごぼう・玉葱・葱・味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	白飯
15	木	白身魚のムニエル コーンのソテー ソーメン汁 リンゴ	白身魚・小麦粉・バター コーン・人参 ソーメン・かまぼこ・玉葱・葱 リンゴ	ミルク フルーツヨーグルト	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
16	金	切干大根と昆布の炒め煮 白菜の味噌汁 オレンジ	切干大根・昆布・鶏肉・天ぷら・玉葱・人参・ごま油 うずら卵缶 白菜・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	牛乳 フレンチトースト	お茶 バナナ	麦飯 きざみのり
17	土	スパゲティナポリタン バナナ 牛乳	スパゲティ・豚肉・ハム・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
20	火	豚肉と春雨のしょうゆ炒め なすの味噌汁 オレンジ	豚肉・春雨・卵・キャベツ・もやし・ニラ・玉葱・人参 なす・油揚げ・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	ココアミルク チーズトースト	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ
21	水	魚の煮付 ひじきの炒め煮 ソーメンの味噌汁 バナナ	白身魚・生姜 ひじき・天ぷら・人参・ごま ソーメン・麩・玉葱・葱・味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	白飯
22	木	【誕生会】 ちくわの磯辺揚げ すまし汁 ヨーグルト	そぼろご飯 米・合ミンチ・鶏ミンチ・焼肉のたれ ちくわ・片栗粉・小麦粉 卵・青のり スパゲティ・人参・ドライパセリ かまぼこ わかめ・干しいたけ・玉葱 ヨーグルト	ミルク フルーツポンチ	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
24	土	かしわうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ミルクパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
26	月	ポークビーンズ マカロニサラダ パイ	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・ミルク デミグラスソース マカロニ・ハム・キャベツ・きゅうり マヨネーズ パイン缶	牛乳 ピーナッツバター トースト	お茶 マンナ	ロールパン
27	火	白身魚のごまマヨネーズ焼き 豆腐の味噌汁 梨	白身魚・ピーマン・玉葱・人参・マヨネーズ・ごま 豆腐・葱・味噌 梨	ミルク オレンジゼリー	アップル果汁	麦飯 ふりかけ
28	水	厚揚げとうずら卵の炒め煮 春雨のスープ バナナ	厚揚げ・うずら卵・鶏肉・ちくわ・糸こんにやく・玉葱・人参 春雨・ニラ バナナ	牛乳 菓子	飲むヨーグルト	食パン
29	木	鶏レバーのカレー揚げ キャベツのゆかり和え 赤だし味噌汁 リンゴ	鶏レバー・片栗粉・小麦粉・カレー粉 キャベツ・人参 ゆかり わかめ・油揚げ・玉葱・味噌・赤味噌 リンゴ	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	菜飯
30	金	カニかま入り卵焼き トマト 豆乳スープ オレンジ	卵・ミルク・カニ風味かまぼこ トマト 豆乳・鶏肉・豆腐・チンゲン菜・玉葱・人参 オレンジ	牛乳 きな粉団子	お茶 バナナ	白飯

○ は完全給食です。お弁当はいりません。



岡垣町イメージキャラクター
♥ひわりん&ひわすけ★

調味料等の記載は除く
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	木	ポテトスープ ツナと野菜のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ リンゴ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
2	金	野菜のそぼろ煮 南瓜の味噌汁 オレンジ	鶏ミンチ・玉葱・人参・トマト缶 南瓜・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
3	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
5	月	チキンポテトスープ ひじきと野菜の煮物 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ひじき・ツナ・キャベツ リンゴ	ホットケーキ	お茶 マンナ	食パン
6	火	白身魚と南瓜の旨煮 わかめの味噌汁 オレンジ	白身魚 南瓜 わかめ・豆腐・玉葱・人参・味噌 オレンジ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
7	水	豆腐と鶏ミンチのとりみ煮 野菜スープ バナナ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・赤味噌・味噌・片栗粉 鶏肉・小松菜 バナナ	マンナ	果汁	食パン
8	木	トマトスープ じゃが芋のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 じゃが芋 リンゴ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
9	金	豆腐のそぼろ煮 野菜の味噌汁 オレンジ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・片栗粉 南瓜・わかめ・味噌 オレンジ	赤ちゃんせんべい	お茶 バナナ	おかゆ
10	土	【運動会】 煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
12	月	鶏肉のトマトスープ パスタとツナのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 スパゲティ・ツナ・キャベツ リンゴ	蒸しパン	お茶 マンナ	食パン
13	火	【お楽しみ給食】 鶏肉と南瓜の煮付 ミルクスープ ゼリー	鶏肉・南瓜・人参 じゃが芋・玉葱・ミルク ゼリー	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
14	水	鶏肉と野菜の煮付 豆腐の味噌汁 バナナ	鶏肉・キャベツ・人参 豆腐・白菜・大根・玉葱・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ
15	木	白身魚と人参の煮物 ソーメン汁 リンゴ	白身魚 人参 ソーメン・玉葱 リンゴ	ヨーグルト和え	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
16	金	鶏肉と野菜の旨煮 白菜の味噌汁 オレンジ	鶏肉・玉葱・人参 白菜・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
17	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
20	火	春雨のやわらか煮 なすの味噌汁 オレンジ	鶏肉・春雨・キャベツ・玉葱・人参 なす・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
21	水	白身魚とひじきの煮付 ソーメンの味噌汁 バナナ	白身魚 ひじき・人参 ソーメン・麩・玉葱・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ
22	木	【誕生会】 鶏ひき肉入りおかゆ パスタのやわらか煮 すまし汁 ゼリー	米・鶏ミンチ スパゲティ・人参 鶏肉・わかめ・玉葱 ゼリー	みかん	お茶 がんばれ野菜家族	左に同じ
24	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
26	月	鶏肉と野菜のスープ マカロニのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 マカロニ・キャベツ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン
27	火	白身魚と野菜の煮付 豆腐の味噌汁 オレンジ	白身魚・玉葱・人参 豆腐・味噌 オレンジ	ゼリー	果汁	おかゆ
28	水	豆腐と野菜の煮物 春雨のスープ バナナ	豆腐・鶏肉・玉葱・人参 春雨 バナナ	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
29	木	鶏レバーとキャベツの旨煮 赤だし味噌汁 リンゴ	鶏レバー・片栗粉 キャベツ・人参 わかめ・玉葱・味噌・赤味噌 リンゴ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
30	金	鶏肉のトマト煮 豆乳スープ オレンジ	鶏肉・トマト 豆乳・豆腐・玉葱・人参 オレンジ	卵ボーロ	お茶 バナナ	おかゆ

離乳食の進め方
 7～8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)
 9～10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)
 0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



調味料等の記載は除く
 (塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)
 ※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。