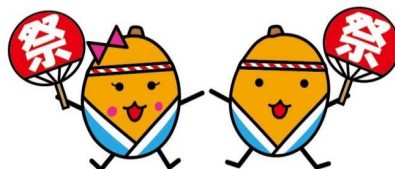


日	曜日	献立名	1~5歳児 副食 および おやつ		1~2歳児	
			主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	月	クリームシチュー カニかまサラダ みかん	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 カニ風味かまぼこ・キャベツ・きゅうり・ごま みかん缶	牛乳 黒糖蒸しパン	お茶 マンナ	食パン
2	火	豚肉と南瓜の炒め煮 ソーメンの味噌汁 オレンジ	豚肉・南瓜・糸こんにやく・玉葱・人参 ソーメン・わかめ・豆腐・味噌 オレンジ	ミルク カルピス フルーツポンチ	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
3	水	コロッケ トマト ミルクスープ バナナ	卵・キャベツ・玉葱・人参・シュレットチーズ トマト じゃが芋・鶏肉・牛乳・ミルク バナナ	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	ロールパン
4	木	ちくわのかき揚げ きゅうりの塩もみ 豆腐の味噌汁 リンゴ	ちくわ・玉葱・人参・片栗粉・小麦粉・卵・青のり きゅうり 豆腐・葱・味噌 リンゴ	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯
5	金	マカロニサラダ チンゲン菜スープ オレンジ	マカロニ・ハム・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ 鶏肉・チンゲン菜・玉葱 オレンジ	牛乳 マドレーヌ	お茶 バナナ	食パン
6	土	きつねうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
8	月	ポーフトロガノフ ポテトサラダ 黄桃	豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶 小麦粉・バター・ビュレ・ミルク・デミグラスソース ハム・じゃが芋・きゅうり・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 ピザトースト	お茶 マンナ	ロールパン
9	火	さばの塩焼き 即席漬 南瓜の味噌汁 オレンジ	さば きゅうり・人参・ごま 南瓜・豆腐・小松菜・玉葱・味噌 オレンジ	ミルク アップルゼリー	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ
10	水	ひじき入り卵焼き ツナときゅうりのポン酢和え 団子汁 バナナ	卵・ひじき ツナ・きゅうり・キャベツ・人参・ポン酢 白玉粉・小麦粉・玉葱・葱 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	しらすご飯
12	金	鶏肉とこんにやくの炒め煮 麩の味噌汁 リンゴ	鶏肉・糸こんにやく・厚揚げ・干しいたけ・玉葱・人参 麩・わかめ・味噌 リンゴ	オレンジ果汁 菓子	お茶 バナナ	白飯
13	土	五目うどん バナナ お茶	うどん乾麺・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ お茶	ミルクパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
15	月	ベーコンのカレーソテー ポテトスープ パイン	ベーコン・キャベツ・玉葱・人参・カレー粉 鶏肉・じゃが芋・ドライパセリ パイン缶	アップル果汁 菓子	お茶 マンナ	食パン
16	火	切干大根のサラダ チキンウインナー 油揚げの味噌汁 オレンジ	切干大根・かまぼこ・キャベツ・きゅうり・人参・ごま・ポン酢 チキンウインナー 油揚げ・豆腐・玉葱・葱・味噌 オレンジ	ミルク マカロニあべかわ	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
17	水	鶏レバーの唐揚げ パプリカソテー わかめスープ バナナ	鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 赤パプリカ・黄パプリカ・キャベツ・玉葱・人参・焼肉のたれ わかめ・鶏肉・ごま油 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	ロールパン
18	木	白身魚の煮付 南瓜の煮物 小松菜の味噌汁 リンゴ	白身魚・生姜 南瓜 小松菜・豆腐・玉葱・人参・味噌 リンゴ	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯 のり
19	金	オムレツ 粉ふき芋 野菜スープ オレンジ	卵・鶏ミンチ・玉葱・人参・シュレットチーズ・バター・ミルク じゃが芋・ドライパセリ 鶏肉・キャベツ オレンジ	牛乳 ラスク	お茶 バナナ	食パン
20	土	スパゲティミートソース バナナ 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・ミルク デミグラスソース・粉チーズ バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
22	月	夏野菜カレー コーンとちくわのごまマヨネーズサラダ 黄桃	鶏肉・じゃが芋・南瓜・なす・玉葱・人参・バター・小麦粉 ミルク・カレー粉・ビュレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳 ガラムマサラ・生姜・にんにく ちくわ・コーン・キャベツ きゅうり・ごま・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 コーンフレーク ヨーグルト	お茶 マンナ	白飯
23	火	魚の唐揚げ 野菜の南蛮ソテー 玉葱の味噌汁 オレンジ	白身魚・片栗粉・小麦粉 ビーマン・赤パプリカ 玉葱・人参 豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	ミルク チーズブレッド	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
24	水	豆と昆布の煮付 ソーメン汁 バナナ	ひよこ豆・昆布・鶏肉・天ぷら・厚揚げ・うずら卵缶 玉葱・人参 ソーメン・かまぼこ・葱 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
25	木	【誕生会】 エビフライ パスタサラダ パンキンミルクスープ プリン	ロールパン エビ・小麦粉・卵・パン粉 マカロニ・ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ 豚肉・南瓜・玉葱・ミルク・牛乳 プリン	ココアミルク アイスクリーム	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
26	金	春雨の中華アーモンド和え はんぺんの味噌汁 リンゴ	春雨・ハム・キャベツ・きゅうり・人参・スライスアーモンド・卵 はんぺん・わかめ・玉葱・味噌 リンゴ	牛乳 フルーツみつ豆	お茶 バナナ	わかめご飯
27	土	冷麺 バナナ 牛乳	中華乾麺・ハム・卵・きゅうり・もやし・トマト・人参 細切のり・ごま油 バナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
29	月	トマトシチュー スパゲティサラダ パイン	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター・ミルク ビュレ・デミグラスソース スパゲティ・ツナ・キャベツ きゅうり・マヨネーズ パイン缶	牛乳 きな粉団子	お茶 マンナ	ロールパン
30	火	魚の竜田揚げ キャベツのごま和え わかめの味噌汁 オレンジ	白身魚・片栗粉・小麦粉 キャベツ・人参・ごま わかめ・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク キャロットゼリー	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
31	水	ホイコウロウ 中華風卵スープ バナナ	豚肉・干しいたけ・ピーマン・キャベツ・玉葱・人参・味噌 ごま油・片栗粉 卵・鶏肉・くらげ・葱 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン

調味料等の記載は除く

(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖  
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

○ は完全給食です。お弁当はいりません。

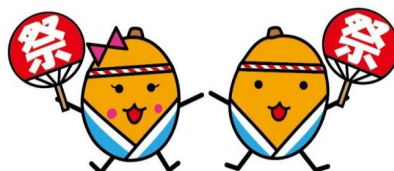


岡垣町イメージキャラクター

♡びわりん&びわすけ★

		0歳児				
日	曜日	献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	月	鶏肉と野菜のスープ キャベツと人参のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ リンゴ	蒸しパン	お茶 マンナ	食パン
2	火	鶏肉と南瓜の煮物 ソーメンの味噌汁 オレンジ	鶏肉・南瓜・玉葱・人参 ソーメン・わかめ・豆腐・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
3	水	鶏肉とキャベツのトマト煮 ミルクスープ バナナ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 トマト じゃが芋・牛乳・ミルク バナナ	マンナ	果汁	食パン
4	木	白身魚と野菜の煮付 豆腐の味噌汁 リンゴ	白身魚・玉葱・人参 豆腐・味噌 リンゴ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
5	金	鶏肉とマカロニのやわらか煮 野菜スープ オレンジ	鶏肉・マカロニ・キャベツ・人参 玉葱 オレンジ	赤ちゃんせんべい	お茶 バナナ	食パン
6	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
8	月	鶏肉のトマトスープ じゃが芋の煮物 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 じゃが芋 リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン
9	火	白身魚と野菜の煮物 南瓜の味噌汁 オレンジ	白身魚 人参 南瓜・豆腐・小松菜・玉葱・味噌 オレンジ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
10	水	ひじきとツナの旨煮 すまし汁 バナナ	ひじき・ツナ・キャベツ・人参 玉葱 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	おかゆ
12	金	鶏肉と玉葱の甘煮 麩の味噌汁 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参 麩・わかめ・味噌 リンゴ	菓子	お茶 バナナ	おかゆ
13	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
15	月	鶏肉とキャベツのやわらか煮 ポテトスープ リンゴ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 じゃが芋 リンゴ	菓子	お茶 マンナ	食パン
16	火	鶏肉と切干大根の煮物 豆腐の味噌汁 オレンジ	鶏肉・切干大根・キャベツ・人参 豆腐・玉葱・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
17	水	鶏レバーと野菜の煮付 わかめスープ バナナ	鶏レバー・片栗粉・キャベツ・玉葱・人参 わかめ・鶏肉 バナナ	マンナ	果汁	食パン
18	木	白身魚と南瓜の旨煮 小松菜の味噌汁 リンゴ	白身魚 南瓜 小松菜・豆腐・玉葱・人参・味噌 リンゴ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
19	金	ポテトのそぼろ煮 野菜スープ オレンジ	鶏ミンチ・玉葱・人参 じゃが芋 鶏肉・キャベツ オレンジ	食パン	お茶 バナナ	食パン
20	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
22	月	鶏肉と野菜のスープ キャベツのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・南瓜・なす・玉葱・人参 キャベツ リンゴ	ヨーグルト	お茶 マンナ	おかゆ
23	火	白身魚と野菜の甘煮 玉葱の味噌汁 オレンジ	白身魚・玉葱・人参 豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	ホットケーキ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
24	水	鶏肉と豆腐の煮付 ソーメン汁 バナナ	鶏肉・豆腐・玉葱・人参 ソーメン バナナ	卵ボーロ	果汁	食パン
25	木	【誕生会】 食パン ツナとパスタの旨煮 食パン パンブキンスープ ゼリー	食パン マカロニ・ツナ・キャベツ・人参 鶏肉・南瓜・玉葱 ゼリー	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
26	金	春雨と鶏肉のやわらか煮 玉葱の味噌汁 リンゴ	春雨・鶏肉・キャベツ・人参 わかめ・玉葱・味噌 リンゴ	マンナ	お茶 バナナ	おかゆ
27	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
29	月	トマトスープ スパゲティのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 スパゲティ・ツナ・キャベツ リンゴ	卵ボーロ	お茶 マンナ	食パン
30	火	白身魚とキャベツのどろみ煮 わかめの味噌汁 オレンジ	白身魚・片栗粉 キャベツ・人参 わかめ・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ	ゼリー	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
31	水	鶏肉と野菜の煮物 チキンスープ バナナ	キャベツ・玉葱・人参・味噌 鶏肉 バナナ	マンナ	果汁	食パン

離乳食の進め方  
7～8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)  
9～10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)  
0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



調味料等の記載は除く  
(塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。