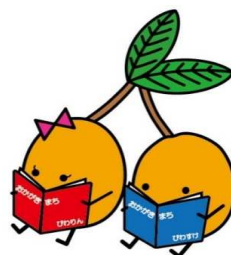


日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ			1~2歳児	
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	火	卵焼き ひじきの和え物 さつま芋の味噌汁 オレンジ	卵・ミルク ひじき・かまぼこ・大根・きゅうり・人参・ごま ポン酢 さつま芋・豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク ツナマヨネーズ フレット	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
2	水	白身魚のケチャップ焼き 野菜スープ バナナ	白身魚・ピーマン・玉葱・人参・シュレットチーズ 鶏肉・白菜・ドライパセリ バナナ	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	食パン
4	金	鶏肉の香味野菜炒め 小松菜の味噌汁 リンゴ	鶏肉・白葱・にんにく・キャベツ・もやし・玉葱・人参 小松菜・豆腐・油揚げ・味噌 リンゴ	牛乳 フレンチトースト	お茶 バナナ	麦飯 ふりかけ
5	土	かしわうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	クロワッサン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
7	月	ホワイトシチュー マカロニサラダ パイ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 マカロニ・ハム・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ パイ缶	牛乳 黄桃ケーキ	お茶 マンナ	ロールパン
8	火	さばの煮付 昆布の炒め煮 白菜の味噌汁 オレンジ	さば・生姜 昆布・天ぷら・人参 白菜・豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク チーズボール	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
9	水	切干大根のポン酢和え ウインナー 春雨スープ バナナ	切干大根・かに風味かまぼこ・キャベツ・きゅうり・人参・ごま ポン酢 ウインナー 春雨・鶏肉・チンゲン菜・玉葱 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
10	木	豚肉と野菜の煮物 かき玉汁 リンゴ	豚肉・じゃが芋・糸こんにゃく・玉葱・人参 鶏肉・卵・豆腐・葱 リンゴ	ミルク 小豆蒸しパン	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
11	金	厚揚げのそぼろ煮 南瓜の味噌汁 オレンジ	厚揚げ・鶏ミンチ・かまぼこ・干しいたけ・うずら卵・玉葱 人参・片栗粉 南瓜・わかめ・油揚げ・味噌 オレンジ	牛乳 ピーナッツバター トースト	お茶 バナナ	しらすご飯
12	土	スパゲティナポリタン バナナ 牛乳	スパゲティ・豚肉・ハム・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
14	月	チキンカレー ツナサラダ みかん	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ 生姜・にんにく ツナ・コーン・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ みかん缶	牛乳 小倉団子	お茶 マンナ	白飯
15	火	ちくわの二色揚げ キャベツのゆかり和え ソーメンの味噌汁 みかん	ちくわ・片栗粉・小麦粉・卵・カレー粉・青のり キャベツ・人参・ゆかり ソーメン・麩・玉葱・葱・味噌 みかん	ココアミルク 七五三デザート	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 のり
16	水	鶏レバーの竜田揚げ 茹ブロッコリー 白菜スープ バナナ	鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 ブロッコリー・マヨネーズ 白菜・鶏肉・わかめ・干しいたけ・玉葱・人参 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	コッペパン
17	木	おでん ハムサラダ リンゴ	鶏肉・ちくわ・天ぷら・かまぼこ・厚揚げ・こんにゃく・うずらの卵 大根・人参 ハム・キャベツ・きゅうり リンゴ	ミルク 芋かりんとう	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
18	金	魚の唐揚げ 高野豆腐の煮物 チンゲン菜の味噌汁 オレンジ	白身魚・片栗粉・小麦粉 高野豆腐・糸こんにゃく・玉葱 人参 チンゲン菜・豆腐・油揚げ・味噌 オレンジ	牛乳 ポップコーン	お茶 バナナ	白飯
19	土	ラーメン バナナ 牛乳	中華乾麺・焼き豚・きくらげ・もやし・玉葱・人参・コーン・葱 ごま油 バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
21	月	ポークビーンズ 大根サラダ 黄桃	ひよこ豆・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・ミルク・デミグラスソース ツナ・大根・きゅうり・マヨネーズ・ごま 黄桃缶	牛乳 マカロニあべかわ	お茶 マンナ	食パン
22	火	トマトオムレツ 野菜ソテー 豆乳味噌汁 オレンジ	卵・ミルク・鶏ミンチ・トマト缶・玉葱・人参・ドライパセリ シュレットチーズ キャベツ・焼肉のたれ 豆乳・豆腐・小松菜・味噌 オレンジ	ココアミルク ホットケーキ	牛乳 赤ちゃんせんべい	わかめご飯
24	木	【誕生会】 白身魚のフライ 白菜とベーコンのスープ ゼリー	米・コーン・バター・ドライパセリ 白身魚・小麦粉・卵 パン粉 ブロッコリー・キャベツ・人参・マヨネーズ 白菜・ベーコン・ウインナー・じゃが芋・玉葱 ゼリー	ミルク フルーツミックス	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
25	金	マーボー豆腐 わかめスープ リンゴ	豆腐・合ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜 にんにく・赤味噌・味噌・ごま油・片栗粉 わかめ・鶏肉 リンゴ	牛乳 ロールサンド	お茶 バナナ	麦飯
26	土	天ぷらうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・天ぷら・鶏肉・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
28	月	デミグラスシチュー パスタサラダ パイ	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター ミルク・ピューレ・デミグラスソース スパゲティ・ハム キャベツ・きゅうり・マヨネーズ パイ缶	牛乳 黒糖ラスク	お茶 マンナ	ロールパン
29	火	春雨の和え物 団子汁 オレンジ	春雨・かまぼこ・卵・キャベツ・きゅうり・人参・ごま・ポン酢 白玉粉・小麦粉・鶏肉・白菜・玉葱・葱・味噌 オレンジ	ココアミルク スイートポテト	牛乳 赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯
30	水	ひき肉カレー キャベツとちくわのサラダ バナナ	合ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ 生姜・にんにく キャベツ・ちくわ・コーン・きゅうり バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	白飯

○は完全給食です。お弁当はいりません。



調味料等の記載は除く
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	火	鶏肉とひじきのやわらか煮 さつま芋の味噌汁 オレンジ	鶏肉・ひじき・大根・人参 さつま芋・豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	パンケーキ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
2	水	白身魚と玉葱の甘煮 野菜スープ バナナ	白身魚・玉葱・人参 鶏肉・白菜 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	食パン
4	金	鶏肉と野菜の煮物 小松菜の味噌汁 リンゴ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 小松菜・豆腐・味噌 リンゴ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
5	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
7	月	ミルクスープ マカロニのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ミルク マカロニ・キャベツ リンゴ	カップケーキ	お茶 マンナ	食パン
8	火	白身魚と人参の煮付 白菜の味噌汁 オレンジ	白身魚 人参 白菜・豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
9	水	切干大根の含め煮 春雨スープ バナナ	切干大根・キャベツ・人参 春雨・鶏肉・玉葱 バナナ	マンナ	果汁	食パン
10	木	じゃが芋の煮物 豆腐汁 リンゴ	じゃが芋・玉葱・人参 鶏肉・豆腐 リンゴ	蒸しパン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
11	金	豆腐のそぼろ煮 南瓜の味噌汁 オレンジ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・片栗粉 南瓜・わかめ・味噌 オレンジ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
12	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
14	月	チキンスープ ツナと野菜の旨煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ リンゴ	卵ボーロ	お茶 マンナ	おかゆ
15	火	鶏肉とキャベツのやわらか煮 ソーメンの味噌汁 みかん	鶏肉・キャベツ・人参 ソーメン・麩・玉葱・味噌 みかん	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
16	水	鶏レバーとブロッコリーの煮物 白菜スープ バナナ	鶏レバー ブロッコリー 白菜・鶏肉・わかめ・玉葱・人参 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	食パン
17	木	鶏肉と大根のスープ キャベツの甘煮 リンゴ	鶏肉・豆腐・大根・人参 キャベツ リンゴ	茹さつま芋	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
18	金	白身魚と野菜のとろみ煮 豆腐の味噌汁 オレンジ	白身魚・片栗粉 玉葱・人参 豆腐・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 バナナ	おかゆ
19	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
21	月	オニオンスープ ツナと大根の煮付 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・大根 リンゴ	マカロニの やわらか煮	お茶 マンナ	食パン
22	火	鶏ミンチと野菜のトマト煮 豆乳味噌汁 オレンジ	鶏ミンチ・トマト缶・玉葱・人参 キャベツ 豆乳・豆腐・小松菜・味噌 オレンジ	ホットケーキ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
24	木	【誕生会】 おかゆ 白身魚とブロッコリーの煮物 ポテトスープ ゼリー	米 白身魚 ブロッコリー・キャベツ・人参 鶏肉・白菜・じゃが芋・玉葱 ゼリー	フルーツ	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
25	金	豆腐のそぼろ煮 わかめスープ リンゴ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・赤味噌・片栗粉 わかめ・鶏肉 リンゴ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
26	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
28	月	チキントマトスープ パスタとキャベツの煮物 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 スパゲティ・キャベツ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン
29	火	春雨のやわらか煮 人参の味噌汁 オレンジ	春雨・キャベツ・人参 鶏肉・白菜・玉葱・味噌 オレンジ	マッシュさつま芋	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
30	水	ひき肉入りポテトスープ 野菜の甘煮 バナナ	鶏ミンチ じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ バナナ	マンナ	果汁	おかゆ

離乳食の進め方

7~8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)

9~10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)

0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



岡垣町イメージキャラクター

♡ひわりん&ひわすけ★

調味料等の記載は除く

(塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)

※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。