

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ			1~2歳児	
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	土	スパゲティミートソース バナナ 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・ミルク デミグラスソース・粉チーズ バナナ 牛乳	クロワッサン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
3	月	クリームシチュー 大根サラダ 黄桃	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク 牛乳 大根・ハム・キャベツ・きゅうり・ごま・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 ジャム蒸しパン	お茶 マンナ	ロールパン
4	火	うずら卵と野菜の炒め煮 わかめの味噌汁 オレンジ	うずら卵・豚肉・厚揚げ・白菜・チンゲン菜・玉葱・人参 片栗粉 わかめ・豆腐・味噌 オレンジ	ココアミルク シュガートースト	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ
5	水	オムレツ パプリカソテー ジャーマンスープ バナナ	卵・ミルク・鶏ミンチ・玉葱・人参・シュレットチーズ・バター ピーマン・黄パプリカ・赤パプリカ ベーコン・じゃが芋 キャベツドライパセリ バナナ	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	ホットパン
6	木	豆腐とエビの炒め物 油揚げの味噌汁 リンゴ	豆腐・むきエビ・きくらげ・豚肉・にんにく・生姜・玉葱・人参 片栗粉 油揚げ・わかめ・白菜・味噌 リンゴ	ミルク マカロニあべかわ	牛乳 赤ちゃんせんべい	菜飯
7	金	さばの唐揚げ ひじきの煮物 中華スープ 梨	さば・片栗粉・小麦粉 ひじき・ちくわ・糸こんにゃく・人参 鶏肉・干しいたけ・もやし・玉葱・葱・ごま油 梨	牛乳 もちもちお焼き	お茶 バナナ	食パン
8	土	きつねうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
11	火	チリコンカーン マカロニサラダ オレンジ	合ミンチ・ひよこ豆・人参・じゃが芋・玉葱・トマト缶・にんにく ミルク マカロニ・ツナ・キャベツ・きゅうり・卵・マヨネーズ オレンジ	ミルク ココアマフィン	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
12	水	白身魚の煮付 昆布の炒め煮 ソーメンの味噌汁 バナナ	白身魚・生姜 昆布・ちくわ・人参 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	麦飯
13	木	【秋の遠足】 鶏の唐揚げ 茹ブロッコリー アップル果汁	かぼちゃパン 鶏肉・生姜・にんにく・ごま油・片栗粉 ウインナー ブロッコリー アップル果汁	お茶 おにぎり	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
14	金	卵焼き ひじきとキャベツの和え物 里芋の味噌汁 リンゴ	卵・ミルク ひじき・カニ風味かまぼこ・キャベツ・きゅうり 人参 里芋・わかめ・豆腐・玉葱・味噌 リンゴ	牛乳 ピザトースト	お茶 バナナ	白飯
15	土	焼きそば バナナ 牛乳	中華乾麺・豚肉・かまぼこ・天ぷら・もやし・キャベツ 玉葱・人参・お好みソース・青のり・魚粉 バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
17	月	ひき肉カレー ツナとコーンのサラダ パイ	鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ 生姜・にんにく ツナ・コーン・キャベツ・きゅうり マヨネーズ パイン缶	牛乳 マロンケーキ	お茶 マンナ	白飯
18	火	白身魚のカレームニエル 切干大根の炒め煮 白菜の味噌汁 柿	白身魚・小麦粉・カレー粉・バター 切干大根・人参 天ぷら 白菜・豆腐・玉葱・葱・味噌 柿	ミルク お好み焼き風	牛乳 赤ちゃんせんべい	しらすご飯
19	水	おでん ツナとブロッコリーの和え物 バナナ	鶏肉・ちくわ・丸天・かまぼこ・厚揚げ・こんにゃく・うずらの卵 大根・人参 ブロッコリー・ツナ・ごま バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
20	木	鶏レバーの竜田揚げ 野菜の甘酢煮 チンゲン菜の味噌汁 リンゴ	鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 ピーマン・白菜・玉葱・人参 チンゲン菜・豆腐・油あげ 味噌 リンゴ	ココアミルク ヨーグルト和え	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
21	金	ちくわのかき揚げ きゅうりの塩もみ 豆乳入りミルクスープ オレンジ	ちくわ・玉葱・人参・片栗粉・小麦粉・卵・青のり きゅうり・マヨネーズ 豆乳・鶏肉・じゃが芋・ミルク ドライパセリ オレンジ	牛乳 アーモンドトースト	お茶 バナナ	ロールパン
22	土	わかめうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・わかめ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参 バナナ 牛乳	ミルクパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
24	月	ポークシチュー コーンとハムのサラダ みかん	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター ピューレ・ミルク・デミグラスソース コーン・ハム キャベツ・きゅうり みかん缶	牛乳 きな粉団子	お茶 マンナ	食パン
25	火	八宝菜 わかめスープ オレンジ	豚肉・かまぼこ・うずら卵・干しいたけ・チンゲン菜・白菜 玉葱・人参・片栗粉 鶏肉・わかめ・ごま・ごま油 オレンジ	ミルク マドレーヌ	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
26	水	白身魚の塩焼き カニかまの和え物 小松菜の味噌汁 バナナ	白身魚 カニ風味かまぼこ・キャベツ・きゅうり・人参 ボン酢 小松菜・豆腐・油揚げ・玉葱・味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	麦飯 きざみのり
27	木	【誕生会】 チキンカツ 春雨スープ プリン	コッペパン 鶏肉・小麦粉・卵・パン粉 スパゲティ ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ 春雨 かまぼこ・玉葱・葱 プリン	ココアミルク カレー風味 ポップコーン	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
28	金	肉じゃが 大根の味噌汁 リンゴ	豚肉・じゃが芋・糸こんにゃく・玉葱・人参 大根・わかめ・豆腐・味噌 リンゴ	牛乳 卵サンド	お茶 バナナ	ゆかりご飯
29	土	チャンポン バナナ 牛乳	中華乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・きくらげ・キャベツ もやし・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
31	月	南瓜のミートグラタン ハロウィンマカロニスープ 黄桃	南瓜・合ミンチ・玉葱・人参・トマト缶・デミグラスソース シュレットチーズ・ドライパセリ・パン粉 マカロニ・鶏肉 黄桃缶	牛乳 ハロウィンクッキー	お茶 バナナ	ロールパン

○ は完全給食です。お弁当はいりません。



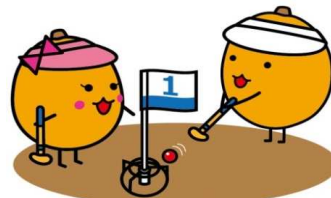
岡垣町イメージキャラクター
♡ひわりん&ひわすけ★

調味料等の記載は除く
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
3	月	チキンスープ 大根のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 大根・キャベツ リンゴ	蒸しパン	お茶 マンナ	食パン
4	火	鶏肉と白菜の煮物 わかめの味噌汁 オレンジ	鶏肉・白菜・玉葱・人参 わかめ・豆腐・味噌 オレンジ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
5	水	野菜のそぼろ煮 ポテトスープ バナナ	鶏ミンチ・玉葱・人参 鶏肉・じゃが芋・キャベツ バナナ	マンナ	果汁	食パン
6	木	豆腐と野菜の旨煮 玉葱の味噌汁 リンゴ	豆腐・鶏肉・玉葱・人参 わかめ・白菜・味噌 リンゴ	マカロニの やわらか煮	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
7	金	白身魚と野菜のどろみ煮 チキンスープ オレンジ	白身魚・片栗粉 ひじき・人参 鶏肉・玉葱 オレンジ	卵ボーロ	お茶 バナナ	食パン
8	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
11	火	鶏ミンチのトマトスープ マカロニのやわらか煮 オレンジ	鶏ミンチ・人参・じゃが芋・玉葱・トマト缶 マカロニ・ツナ・キャベツ オレンジ	ホットケーキ	お茶 ハイハイ	食パン
12	水	白身魚と人参の煮付 ソーメンの味噌汁 バナナ	白身魚 人参 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ
13	木	【秋の遠足】 鶏肉の煮付 玉葱のスープ	食パン 鶏肉 ブロッコリー 玉葱 果汁	おかゆ	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
14	金	野菜とひじきの煮物 豆腐の味噌汁 リンゴ	ひじき・キャベツ・人参 わかめ・豆腐・玉葱・味噌 リンゴ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
15	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
17	月	ひき肉スープ ツナとキャベツの甘煮 リンゴ	鶏ミンチ じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ リンゴ	パンケーキ	お茶 マンナ	おかゆ
18	火	白身魚と切干大根の煮付 白菜の味噌汁 オレンジ	白身魚 切干大根・人参 白菜・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
19	水	鶏肉と大根のスープ ツナとブロッコリーの煮物 バナナ	鶏肉・豆腐・大根・人参 ブロッコリー・ツナ バナナ	マンナ	果汁	食パン
20	木	鶏レバーと野菜の煮付 人参の味噌汁 リンゴ	鶏レバー・片栗粉 白菜・玉葱・人参 豆腐・味噌 リンゴ	ヨーグルト和え	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
21	金	白身魚と野菜の煮物 豆乳スープ オレンジ	白身魚・玉葱・人参 豆乳・鶏肉・じゃが芋 オレンジ	食パン	お茶 バナナ	食パン
22	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・わかめ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
24	月	鶏肉のトマトスープ 野菜のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 キャベツ リンゴ	赤ちゃんせんべい	お茶 マンナ	食パン
25	火	鶏肉と野菜のどろみ煮 わかめスープ オレンジ	鶏肉・白菜・玉葱・人参・片栗粉 わかめ オレンジ	カップケーキ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
26	水	白身魚と野菜の煮付 小松菜の味噌汁 バナナ	白身魚 春雨・キャベツ・人参 小松菜・豆腐・玉葱・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ
27	木	【誕生会】 鶏肉の旨煮 パスタと野菜のやわらか煮 春雨スープ	食パン 鶏肉 スパゲティ・ツナ・キャベツ・人参 春雨・玉葱 ゼリー	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
28	金	鶏肉とじゃが芋の煮物 大根の味噌汁 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 大根・わかめ・豆腐・味噌 リンゴ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
29	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
31	金	南瓜のそぼろ煮 マカロニスープ リンゴ	南瓜・鶏ミンチ・玉葱・人参・トマト缶 マカロニ・鶏肉 リンゴ	マッシュ南瓜	お茶 バナナ	食パン

離乳食の進め方

7～8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)
9～10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)
0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



岡垣町イメージキャラクター
♥ ひわりん & ひわすけ ★

調味料等の記載は除く
(塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。