

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ			1~2歳児	
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	土	【入所・進級式】 きつねうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	菓子	お茶 動物ビスケット	左に同じ
3	月	ハヤシ風 スパゲティサラダ パイン	牛肉・豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・小麦粉・バター ピューレ・ミルク・デミグラスソース スパゲティ ハム・コーン・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ パイン缶	牛乳 菓子	お茶 マンナ	白飯
4	火	魚の中華あんかけ 卵スープ オレンジ	白身魚・片栗粉・小麦粉 ピーマン・干しいたけ 玉葱・人参・ごま油 卵・鶏肉・葱 オレンジ	ミルク 菓子	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
5	水	鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え 豆腐の味噌汁 バナナ	鶏肉・生姜・片栗粉 小松菜・人参・ごま 豆腐・わかめ・油揚げ・玉葱・味噌 バナナ	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	麦飯 のり
6	木	ポークビーンズ キャベツとコーンのサラダ イチゴ	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・ミルク デミグラスソース キャベツ・コーン・ツナ イチゴ	ココアミルク 菓子	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
7	金	豆腐のチャンプル 麩の味噌汁 リンゴ	豆腐・豚肉・卵・かまぼこ・もやし・玉葱・人参・生姜 ごま油・ごま ソーメン・麩・わかめ・味噌 リンゴ	牛乳 菓子	お茶 バナナ	ゆかりご飯
8	土	チャンポン バナナ 牛乳	中華乾麺・豚肉・かまぼこ・天ぷら・きくらげ キャベツ・もやし・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ミルクパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
10	月	チキンカレー ツナサラダ みかん	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ 生姜・にんにく ツナ・キャベツ・きゅうり みかん缶	牛乳 ピザトースト	お茶 マンナ	白飯
11	火	酢鶏風煮 わかめスープ オレンジ	鶏肉・片栗粉・小麦粉・玉葱・人参・干しいたけ・ピーマン かまぼこ・うずら卵 わかめ・豚肉・ごま オレンジ	ココアミルク チーズボール	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
12	水	白身魚の煮付 切干大根の炒め煮 玉葱の味噌汁 バナナ	白身魚・生姜 切干大根・天ぷら・人参・ごま 玉葱・豆腐・油揚げ・葱・味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	麦飯 ふりかけ
13	木	厚揚げと春キャベツの味噌炒め 春雨スープ イチゴ	厚揚げ・キャベツ・ピーマン・鶏ミンチ・玉葱・人参・味噌 片栗粉 春雨・かまぼこ イチゴ	ミルク フレンチトースト	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
14	金	卵焼き ちくわと野菜のポン酢和え にらの味噌汁 リンゴ	卵・ミルク キャベツ・ちくわ・きゅうり・人参・ポン酢 にら・豆腐・玉葱・味噌 リンゴ	牛乳 フライドポテト	お茶 バナナ	わかめご飯
15	土	スパゲティミートソース バナナ 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・ミルク・デミグラスソース 粉チーズ バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
17	月	クリームシチュー ハムとコーンのサラダ パイン	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ドライパセリ・バター・小麦粉 ミルク・牛乳 コーン・ハム・キャベツ・きゅうり マヨネーズ・ごま パイン缶	牛乳 ソーセージブレット	お茶 マンナ	ロールパン
18	火	魚のカレー揚げ スパゲティのケチャップ和え 油揚げの味噌汁 オレンジ	白身魚・片栗粉・小麦粉・カレー粉 スパゲティ・人参 油揚げ・豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク きな粉団子	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
19	水	ウインナーと野菜のソテー トマトスープ バナナ	チキンウインナー・キャベツ・ピーマン・赤パプリカ 黄パプリカ・玉葱・人参・焼肉のたれ 鶏肉・じゃが芋 トマト缶・ドライパセリ バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
20	木	【お楽しみ給食】 チキンカツ パスタサラダ 野菜スープ ゼリー	鶏肉・小麦粉・卵・パン粉 スパゲティ・ハム キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ 玉葱・ドライパセリ ゼリー	ミルク ヨーグルト和え	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
21	金	ちくわとひじきの卵とじ チンゲン菜の味噌汁 リンゴ	卵・ちくわ・ひじき・鶏肉・玉葱・人参・ピース チンゲン菜・豆腐・味噌 リンゴ	牛乳 マドレーヌ	お茶 バナナ	菜飯
22	土	五目うどん バナナ 牛乳	うどん乾麺 天ぷら・かまぼこ・鶏肉・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
24	月	ブラウンシチュー パンプキンサラダ 黄桃	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター・ピューレ ミルク・デミグラスソース 南瓜・ハム・きゅうり・マヨネーズ スライスアーモンド 黄桃缶	牛乳 ツナトースト	お茶 マンナ	ロールパン
25	火	鶏レバーの竜田揚げ キャベツのゆかり和え はんぺん汁 オレンジ	鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 キャベツ・人参・ゆかり はんぺん・わかめ・干しいたけ・玉葱 オレンジ	ココアミルク パインケーキ	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
26	水	さばの塩焼き 昆布の炒め煮 赤だし味噌汁 バナナ	さば 昆布・ちくわ・人参・ごま 豆腐・小松菜・玉葱・味噌・赤味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	麦飯 ふりかけ
27	木	【誕生会】 わかめご飯 鶏肉の唐揚げ 春雨汁 ヨーグルト	米・炊き込みわかめ 鶏肉・ごま油・生姜・にんにく 片栗粉・小麦粉 キャベツ・きゅうり・コーン・人参・ポン酢 マヨネーズ 春雨・豆腐・かまぼこ・玉葱・葱 ヨーグルト	ミルク マカロニあべかわ	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
28	金	卵の寄せ焼き 南瓜の煮付 ソーメンの味噌汁 リンゴ	卵・ミルク・玉葱・人参 南瓜 ソーメン・豆腐・葱・味噌 リンゴ	牛乳 もちもちお焼き	お茶 バナナ	白飯

○ は完全給食です。お弁当はいりません。



岡垣町イメージキャラクター  
♡ ひわりん & ひわすけ ♡

調味料等の記載は除く  
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖  
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	土	【入所・進級式】 煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	菓子	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
3	月	トマトスープ スパゲティのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 スパゲティ・キャベツ リンゴ	卵ボーロ	お茶 マンナ	おかゆ
4	火	白身魚と野菜のとろみ煮 野菜スープ オレンジ	白身魚・片栗粉 玉葱・人参 鶏肉 オレンジ	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
5	水	鶏肉と小松菜の煮付 豆腐の味噌汁 バナナ	鶏肉・片栗粉・小松菜・人参 豆腐・わかめ・玉葱・味噌 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	おかゆ
6	木	じゃが芋のスープ ツナとキャベツのやわらか煮 イチゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ・ツナ イチゴ	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
7	金	豆腐のそぼろ煮 麩の味噌汁 リンゴ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参 ソーメン・麩・わかめ・味噌 リンゴ	赤ちゃんせんべい	お茶 バナナ	おかゆ
8	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉 キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
10	月	チキンスープ ツナとキャベツの煮びたし リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	おかゆ
11	火	鶏肉と野菜の旨煮 わかめスープ オレンジ	鶏肉・片栗粉・玉葱・人参 わかめ オレンジ	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
12	水	白身魚と人参の煮付 玉葱の味噌汁 バナナ	白身魚・人参 玉葱・豆腐・味噌 バナナ	卵ボーロ	果汁	おかゆ
13	木	豆腐と野菜の味噌煮 春雨スープ イチゴ	豆腐・キャベツ・鶏ミンチ・玉葱・人参・味噌・片栗粉 春雨 イチゴ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
14	金	鶏肉と野菜の煮物 豆腐の味噌汁 リンゴ	鶏肉・キャベツ・人参 豆腐・玉葱・味噌 リンゴ	粉ふき芋	お茶 バナナ	おかゆ
15	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
17	月	ポテトスープ 野菜の煮物 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 キャベツ リンゴ	パンケーキ	お茶 マンナ	食パン
18	火	白身魚とスパゲティのやわらか煮 人参の味噌汁 オレンジ	白身魚・片栗粉・スパゲティ・人参 豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
19	水	鶏肉と野菜の旨煮 トマトスープ バナナ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 じゃが芋・トマト缶 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	食パン
20	木	【お楽しみ給食】 鶏肉とパスタの含め煮 野菜スープ ゼリー	鶏肉・スパゲティ・キャベツ・人参 玉葱 ゼリー	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
21	金	鶏肉と玉葱のさっと煮 豆腐の味噌汁 リンゴ	ひじき・鶏肉・玉葱・人参 豆腐・味噌 リンゴ	マンナ	お茶 バナナ	おかゆ
22	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺 鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
24	月	チキントマトスープ 南瓜のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 南瓜 リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン
25	火	鶏レバーと野菜の旨煮 わかめのすまし汁 オレンジ	鶏レバー・片栗粉・キャベツ・人参 わかめ・玉葱 オレンジ	カップケーキ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
26	水	白身魚と人参の甘辛煮 赤だし味噌汁 バナナ	白身魚・人参 豆腐・小松菜・玉葱・味噌・赤味噌 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	おかゆ
27	木	【誕生会】 鶏肉と人参の煮物 春雨汁 ゼリー	米 鶏肉・キャベツ・人参 春雨・豆腐・玉葱 ゼリー	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
28	金	鶏肉と南瓜の煮付 ソーメンの味噌汁 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・南瓜 ソーメン・豆腐・味噌 リンゴ	卵ボーロ	お茶 バナナ	おかゆ

離乳食の進め方  
7～8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)  
9～10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)  
0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



岡垣町イメージキャラクター  
♥ひわりん&ひわすけ★

調味料等の記載は除く  
(塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。