

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ			1~2歳児	
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	水	卵焼き ちくわと大根のボン酢和え ベーコンスープ パナナ	卵・ミルク ちくわ・大根・きゅうり・人参・ごま・ボン酢 ベーコン・白菜・玉葱・ドライパセリ パナナ	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	ロールパン
2	木	鶏のつくね焼き 春雨の和え物 油揚げの味噌汁 リンゴ	鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参・ミルク・卵・パン粉・片栗粉 春雨・かまぼこ・キャベツ・きゅうり 油揚げ・豆腐・葱・味噌 リンゴ	ミルク きな粉団子	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
3	金	エビフライ パンPKンサラダ てまり麩のすまし汁 イチゴ	エビ・小麦粉・卵・パン粉 南瓜・ハム・きゅうり・人参 スライスアーモンド・マヨネーズ てまり麩・豆腐・わかめ 干しいたけ・玉葱 イチゴ	カルピス ひなあられ	お茶 バナナ	麦飯 ふりかけ
4	土	焼きうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・豚肉・かまぼこ・天ぷら・キャベツ・もやし 玉葱・人参・お好みソース・青のり・魚粉 パナナ 牛乳	ミルクパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
6	月	ハヤシ風 ポテトサラダ みかん	牛肉・豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・ドライパセリ 小麦粉・バター・ビュレ・ミルク・デミグラスソース じゃが芋・ハム・きゅうり・マヨネーズ みかん缶	牛乳 ビザトースト	お茶 マンナ	白飯
7	火	魚フライ キャベツのごま和え 小松菜の味噌汁 オレンジ	白身魚・小麦粉・卵・パン粉 キャベツ・人参・ごま・ボン酢 小松菜・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク お好み焼き	牛乳 赤ちゃんせんべい	わかめご飯
8	水	麻婆豆腐 中華風かき玉スープ イチゴ	豆腐・合ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜・にんにく 赤味噌・ごま油・片栗粉 鶏肉・卵・わかめ・白菜 イチゴ	牛乳 菓子	アップル果汁	ロールパン
9	木	【誕生会】 トンカツ キャベツとコーンのサラダ ミルクスープ ゼリー	クロワッサン 豚肉・小麦粉・卵・パン粉・マヨネーズ ツナ・キャベツ・コーン・人参 鶏肉・玉葱・じゃが芋 ミルク・牛乳 ゼリー	ミルク クリーム和え	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
10	金	ひよこ豆と豚肉のケチャップ煮 ソーメン汁 リンゴ	ひよこ豆・豚肉・ピーマン・キャベツ・玉葱・人参 ソーメン・かまぼこ・わかめ リンゴ	牛乳 チーズケーキ	お茶 バナナ	麦飯 きざみのり
11	土	チャーシューメン バナナ 牛乳	中華乾麺・焼き豚・さくらげ・もやし・玉葱・人参・コーン・葱 ごま油 パナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
13	月	ボーグシチュー マカロニサラダ 黄桃	牛肉・豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター ビュレ・ミルク・デミグラスソース マカロニ・ツナ・卵 キャベツ・きゅうり・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 カップケーキ	お茶 マンナ	ロールパン
14	火	さばの塩焼き 切干大根の和え物 白菜の味噌汁 オレンジ	さば 切干大根・ひじき・カニ風味かまぼこ・きゅうり 人参・ボン酢 白菜・豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク イチゴサンド	牛乳 赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯
15	水	イタリアンオムレツ 野菜ソテー カレースープ パナナ	卵・ミルク・鶏ミンチ・トマト缶・玉葱・人参・シュレットチーズ ドライパセリ キャベツ チキンウインナー・じゃが芋 カレー粉 パナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
16	木	【お別れ会】 チップスサラダ 春雨汁 プリン	米・牛肉・焼肉のたれ キャベツ・きゅうり・ハム・人参 ポテトチップス イチゴ 春雨・鶏肉・かまぼこ 玉葱・葱 プリン	カルピス お楽しみパン	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
17	金	おでん ブロッコリーとひじきのごま和え リンゴ	鶏肉・ちくわ・天ぷら・かまぼこ・厚揚げ・こんにやく・うずら卵 大根・人参 ブロッコリー・ひじき・ツナ・ごま リンゴ	牛乳 フライドポテト	お茶 バナナ	麦飯
18	土	【卒園式】 わかめうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・わかめ・鶏肉・かまぼこ・玉葱・人参 バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
20	月	クリームシチュー 大根サラダ ハイン	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 大根・ハム・キャベツ・きゅうり・ごま・マヨネーズ ハイン缶	牛乳 ココアマフィン	お茶 マンナ	ロールパン
22	水	魚の竜田揚げ レンコンのきんぴら ソーメンの味噌汁 パナナ	白身魚・生姜・片栗粉・小麦粉 豚肉・レンコン 糸こんにやく・人参・天ぷら・ごま・ごま油 ソーメン・わかめ・麩・玉葱・味噌 パナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	麦飯
23	木	チキン南蛮 茹ブロッコリー ジャーマンスープ リンゴ	鶏肉・ホットケーキミックス・マヨネーズ ブロッコリー じゃが芋・ベーコン・玉葱・人参 ドライパセリ リンゴ	ココアミルク プリンアラモード	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
24	金	鶏レバーの唐揚げ パブリカンター はんぺんの味噌汁 オレンジ	鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 キャベツ・赤パブリカ 黄パブリカ・ピーマン・玉葱・人参・焼肉のたれ はんぺん・わかめ・白菜・味噌 オレンジ	牛乳 ツナロールサンド	お茶 バナナ	菜飯
25	土	スパゲティナポリタン バナナ 牛乳	スパゲティ・豚肉・ハム・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ バナナ バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
27	月	ビーフカレー ツナサラダ みかん	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ビュレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳 ガラムマサラ・生姜・にんにく ツナ・キャベツ きゅうり・マヨネーズ みかん缶	牛乳 ラスク	お茶 マンナ	白飯
28	火	鮭の漬け焼き 卵と野菜の炒め煮 豆乳入り味噌汁 イチゴ	鮭 卵・豚肉・かまぼこ・キャベツ・玉葱・人参 ピーマン 豆乳・麩・チンゲン菜・味噌 イチゴ	ココアミルク 小豆蒸しパン	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ
29	水	ちくわの磯辺揚げ ナムル 小松菜スープ パナナ	ちくわ・青のり・片栗粉・小麦粉・卵 大根・きゅうり 人参・ごま油・ごま 小松菜・ベーコン・白菜・玉葱 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
30	木	鶏肉と厚揚げの煮付 大根の味噌汁 リンゴ	鶏肉・厚揚げ・うずらの卵・糸こんにやく・玉葱・人参 大根・わかめ・豆腐・味噌 リンゴ	ミルク スコーン	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
31	金	南瓜のミートグラタン ポトフ オレンジ	南瓜・合ミンチ・玉葱・人参・トマト缶・デミグラスソース シュレットチーズ・ドライパセリ・パン粉 チキンウインナー・じゃが芋・キャベツ オレンジ	ミルク コーンフレーク ヨーグルト	お茶 バナナ	ロールパン

○ は完全給食です。お弁当はいりません。



岡垣町イメージキャラクター  
♡ひわりん&ひわすけ★

調味料等の記載は除く  
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖  
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	水	鶏肉と大根の煮物 野菜スープ バナナ	鶏肉 大根・人参 白菜・玉葱 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	食パン
2	木	鶏ミンチと春雨のやわらか煮 玉葱の味噌汁 リンゴ	鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参・片栗粉 春雨・キャベツ 豆腐・味噌 リンゴ	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
3	金	鶏肉と南瓜の旨煮 麩のスープ イチゴ	鶏肉・南瓜・人参 麩・豆腐・わかめ・玉葱 イチゴ	卵ボーロ	お茶 バナナ	おかゆ
4	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
6	月	ポテトのやわらか煮 トマトスープ リンゴ	じゃが芋 鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 リンゴ	食パン	お茶 マンナ	おかゆ
7	火	魚とキャベツの煮付 小松菜の味噌汁 オレンジ	白身魚・キャベツ・人参 小松菜・豆腐・玉葱・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
8	水	豆腐と野菜のそぼろ煮 わかめスープ イチゴ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・赤味噌・片栗粉 鶏肉・わかめ・白菜 イチゴ	マンナ	果汁	食パン
9	木	【誕生会】 食パン ツナとキャベツの旨煮 ポテトスープ ゼリー	食パン ツナ・キャベツ・人参 鶏肉・玉葱・じゃが芋 ゼリー	フルーツ	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
10	金	鶏肉と野菜の煮付 ソーメン汁 リンゴ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 ソーメン・わかめ リンゴ	マンナ&イチゴ	お茶 バナナ	おかゆ
11	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
13	月	チキンスープ マカロニのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 マカロニ・ツナ・キャベツ リンゴ	赤ちゃんせんべい	お茶 マンナ	食パン
14	火	魚と人参の煮付 白菜の味噌汁 オレンジ	白身魚・ひじき・人参 白菜・豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	イチゴ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
15	水	鶏肉のトマト煮 野菜スープ バナナ	鶏肉・トマト缶・玉葱・人参 鶏ミンチ・キャベツ・じゃが芋 バナナ	卵ボーロ	果汁	食パン
16	木	【お別れ会】 おかゆ 鶏肉とキャベツの旨煮 イチゴ 春雨汁 ゼリー	米 鶏肉・キャベツ・人参 イチゴ 春雨・玉葱 ゼリー	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
17	金	おでん風煮 ブロッコリーとひじきのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・豆腐・大根・人参 ブロッコリー・ひじき・ツナ リンゴ	マッシュポテト	お茶 バナナ	おかゆ
18	土	【卒園式】 わかめうどん バナナ	うどん乾麺・わかめ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
20	月	ポテトスープ 鶏肉と大根のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 大根・キャベツ リンゴ	赤ちゃんせんべい	お茶 マンナ	食パン
22	水	白身魚と人参の煮付 ソーメンの味噌汁 バナナ	白身魚・人参 ソーメン・わかめ・麩・玉葱・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ
23	木	鶏肉とブロッコリーの旨煮 ジャーマンスープ リンゴ	鶏肉・ブロッコリー じゃが芋・玉葱・人参 リンゴ	フルーツ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
24	金	鶏レバーとキャベツの旨煮 わかめの味噌汁 オレンジ	鶏レバー キャベツ・玉葱・人参 わかめ・白菜・味噌 オレンジ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
25	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
27	月	鶏肉と野菜のスープ キャベツのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	おかゆ
28	火	白身魚と野菜の旨煮 豆乳入り味噌汁 イチゴ	白身魚・キャベツ・玉葱・人参 豆乳・麩・味噌 イチゴ	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
29	水	鶏肉と大根の煮付 小松菜スープ バナナ	鶏肉・大根・人参 小松菜・白菜 バナナ	卵ボーロ	果汁	食パン
30	木	鶏肉と豆腐の煮付 大根の味噌汁 リンゴ	鶏肉・豆腐・玉葱・人参 大根・わかめ・味噌 リンゴ	ハイハイン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
31	金	鶏ミンチと南瓜の甘煮 オニオンスープ オレンジ	南瓜・鶏ミンチ・玉葱・人参・トマト缶 じゃが芋・キャベツ オレンジ	ヨーグルト	お茶 バナナ	食パン

離乳食の進め方  
7~8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)  
9~10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)  
0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



調味料等の記載は除く  
(塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。