

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ			1~2歳児	
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	水	肉とニラの炒め物 白菜のスープ バナナ	牛肉・豚肉・ニラ・卵・赤パプリカ・黄パプリカ・キャベツ 玉葱・人参・焼肉のたれ 白菜・春雨・鶏肉 バナナ	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	食パン
2	木	鮭の塩焼き ひじきの炒め煮 里芋の味噌汁 リンゴ	鮭 ひじき・人参・天ぷら 里芋・豆腐・油揚げ・わかめ・玉葱・味噌 リンゴ	ミルク マカロニあべかわ	牛乳 赤ちゃんせんべい	わかめご飯
3	金	大根とツナのサラダ ウインナー 肉団子スープ イチゴ	大根・ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・ごま・ボン酢 ポークウインナー 豚ミンチ・絹ごし豆腐・卵・生姜 片栗粉・春雨・白菜・玉葱・葱 イチゴ	牛乳 節分菓子	お茶 バナナ	ロールパン
4	土	きつねうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・油揚げ・鶏肉・かまぼこ・天ぷら・玉葱・人参 葱 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
6	月	ポークビーンズ ほうれん草のサラダ パイ	豚肉・ひよこ豆・じゃが芋・玉葱・人参・ミルク デミグラスソース ほうれん草・ちくわ・ハム・キャベツ きゅうり・マヨネーズ パイン缶	牛乳 黒糖ラスク	お茶 マンナ	食パン
7	火	白身魚の磯辺焼き 糸こんにやくの炒め煮 大根の味噌汁 イチゴ	白身魚・片栗粉・小麦粉・青のり 糸こんにやく・天ぷら 玉葱・人参 大根・豆腐・油揚げ・わかめ・味噌 イチゴ	ミルク きな粉団子	牛乳 赤ちゃんせんべい	ゆかりご飯
8	水	オムレツ パスタとブロッコリーのケチャップ和え パンブキンミルクスープ バナナ	卵・ミルク・鶏ミンチ・玉葱・人参・シュレットチーズ スパゲティ・ブロッコリー 鶏肉・南瓜・ドライパセリ 牛乳 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	ロールパン
9	木	鶏レバーの竜田揚げ 大根のそぼろ煮 麩の豆乳味噌汁 リンゴ	鶏レバー・生姜・片栗粉・小麦粉 鶏ミンチ・大根・人参 豆腐・麩・豆腐 白菜・玉葱・大根葉・味噌 リンゴ	ココアミルク ツナマヨネーズブレッド	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
10	金	八宝菜 中華スープ オレンジ	豚肉・むきエビ・かまぼこ・うずら卵・干しいたけ・きくらげ 白菜・玉葱・人参・片栗粉 鶏肉・豚肉・ニラ・ごま油 ごま オレンジ	牛乳 フレンチトースト	お茶 バナナ	コッペパン
13	月	ブラウンシチュー ツナと野菜のボン酢和え みかん	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・小麦粉・バター ミルク・ピューレ・デミグラスソース ツナ・コーン・キャベツ きゅうり・ボン酢 みかん缶	牛乳 ピザトースト	お茶 マンナ	食パン
14	火	炒り豆腐 ソーメン汁 イチゴ	豆腐・鶏ミンチ・ちくわ・こんにやく・卵・玉葱・人参・大根葉 片栗粉・ごま ソーメン・かまぼこ・葱 イチゴ	ミルク ブラウニー	牛乳 赤ちゃんせんべい	人参ご飯
15	水	さばの煮付 チンゲン菜の炒め煮 わかめの味噌汁 バナナ	さば・生姜 チンゲン菜・玉葱・人参 わかめ・豆腐・油揚げ・大根・味噌 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	白飯
16	木	【誕生会】 ハンバーグ マカロニサラダ コーンミルクスープ プリン	ロールパン 合ミンチ・絹ごし豆腐・バター・玉葱・人参・ミルク 卵・パン粉 マカロニ・ハム・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ クリームコーン・鶏肉・じゃが芋・ドライパセリ・牛乳 プリン	ココアミルク ポップコーン	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
17	金	カレー肉じゃが はんぺんの味噌汁 ぼんかん	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにやく・カレー粉 はんぺん・小松菜・味噌 ぼんかん	牛乳 シフォンケーキの フルーツ添え	お茶 バナナ	麦飯 きざみのり
18	土	五目ラーメン バナナ 牛乳	中華乾麺・焼き豚・かまぼこ・天ぷら・キャベツ・きくらげ もやし・玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
20	月	ホワイトシチュー カニかまサラダ 黄桃	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 カニ風味かまぼこ・コーン・キャベツ・きゅうり・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 練乳蒸しパン	お茶 マンナ	ロールパン
21	火	ちくわの二色揚げ キャベツのゆかり和え 南瓜の味噌汁 オレンジ	ちくわ・片栗粉・小麦粉・卵・カレー粉・青のり キャベツ・人参・ゆかり 南瓜・豆腐・油揚げ・わかめ 玉葱・味噌 オレンジ	ココアミルク さつま芋マフィン	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 ふりかけ
22	水	【お別れ遠足】 鶏の唐揚げ ウインナー 茹ブロッコリー 果汁	かぼちゃパン 鶏肉・生姜・にんにく・ごま油・片栗粉 小麦粉 ポークウインナー ブロッコリー 果汁	牛乳 卵サンド	飲むヨーグルト	左に同じ
24	金	魚の塩焼き 切干大根と昆布の炒め煮 さつま汁 イチゴ	白身魚 切干大根・昆布・天ぷら・うずら卵・人参・ごま ごま油 白玉粉・小麦粉・絹ごし豆腐・鶏肉・さつま芋 油揚げ・白菜・玉葱・葱・味噌 イチゴ	牛乳 アーモンドクッキー	お茶 バナナ	白飯
25	土	スパゲティミートソース バナナ 牛乳	スパゲティ・合ミンチ・玉葱・人参・ミルク デミグラスソース・粉チーズ バナナ 牛乳	クロワッサン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
27	月	ビーフカレー パスタサラダ パイ	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳 ガラマサラ・生姜・にんにく スパゲティ・ハム キャベツ・きゅうり・マヨネーズ パイン缶	牛乳 ピーナッツバタートースト	お茶 マンナ	白飯
28	火	白身魚のムニエル マッシュポテト ソーメンの味噌汁 イチゴ	白身魚・小麦粉・バター じゃが芋・人参 ドライパセリ・マヨネーズ ソーメン・麩・わかめ 玉葱・味噌 イチゴ	ココアミルク ホットケーキサンド	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン

○ は完全給食です。お弁当はいりません。



岡垣町イメージキャラクター  
♥ ひわりん & ひわすけ ★

調味料等の記載は除く  
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖  
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
1	水	鶏肉と野菜の煮物 白菜のスープ バナナ	鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 白菜・春雨 バナナ	マンナ	果汁	食パン
2	木	白身魚とひじきの煮付 豆腐の味噌汁 リンゴ	白身魚・ひじき・人参 豆腐・わかめ・玉葱・味噌 リンゴ	マカロニの やわらか煮	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
3	金	大根とツナのやわらか煮 そばろスープ イチゴ	大根・ツナ・キャベツ・人参 鶏ミンチ・絹ごし豆腐・片栗粉・春雨・白菜・玉葱 イチゴ	卵ボーロ	お茶 バナナ	食パン
4	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
6	月	鶏肉とポテトのスープ ほうれん草の煮びたし リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ほうれん草・キャベツ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン
7	火	白身魚と野菜の煮物 大根の味噌汁 イチゴ	白身魚・玉葱・人参 大根・豆腐・わかめ・味噌 イチゴ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
8	水	鶏ミンチとパスタの旨煮 パンプキンスープ バナナ	鶏ミンチ・玉葱・人参・スパゲティ・ブロッコリー 鶏肉・南瓜 バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	食パン
9	木	鶏レバーと大根のそばろ煮 麩の豆乳味噌汁 リンゴ	鶏レバー 鶏ミンチ・大根・人参 豆乳・麩・豆腐・白菜・玉葱・大根葉・味噌 リンゴ	ツナ入り蒸しパン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
10	金	鶏肉と白菜のどろみ煮 オニオンスープ オレンジ	鶏肉・白菜・片栗粉 玉葱・人参 オレンジ	食パン	お茶 バナナ	食パン
13	月	チキンスープ ツナとキャベツの煮物 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶 ツナ・キャベツ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン
14	火	豆腐のそばろ煮 ソーメン汁 イチゴ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・大根葉・片栗粉 ソーメン イチゴ	パンケーキ	お茶 赤ちゃんせんべい	人参入りおかゆ
15	水	白身魚と野菜の煮物 わかめの味噌汁 バナナ	白身魚 玉葱・人参 わかめ・豆腐・大根・味噌 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ
16	木	【誕生会】 食パン チキンバーグ マカロニのやわらか煮 野菜スープ ゼリー	食パン 鶏ミンチ・絹ごし豆腐・玉葱・人参 マカロニ・キャベツ 鶏肉・じゃが芋 ゼリー	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
17	金	鶏肉と野菜の煮物 小松菜の味噌汁 ぼんかん	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 小松菜・味噌 ぼんかん	食パン&イチゴ	お茶 バナナ	おかゆ
18	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
20	月	ポテトスープ ツナと野菜のやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ツナ・キャベツ リンゴ	蒸しパン	お茶 マンナ	食パン
21	火	白身魚と野菜の煮付 南瓜の味噌汁 オレンジ	白身魚・キャベツ・人参 南瓜・豆腐・わかめ・玉葱・味噌 オレンジ	さつま芋蒸しパン	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
22	火	【お別れ遠足】 食パン 鶏肉とブロッコリーのどろみ煮 果汁 玉葱のスープ	食パン 鶏肉・片栗粉 ブロッコリー 玉葱 果汁	食パン	お茶 卵ボーロ	左に同じ
24	金	白身魚と人参の煮付 さつま汁 イチゴ	白身魚 人参 絹ごし豆腐・鶏肉・さつま芋・白菜・玉葱・味噌 イチゴ	マンナ	お茶 バナナ	おかゆ
25	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏ミンチ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
27	月	鶏肉とじゃが芋のスープ パスタのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 スパゲティ・キャベツ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	おかゆ
28	火	白身魚とポテトの旨煮 ソーメンの味噌汁 イチゴ	白身魚 じゃが芋・人参 ソーメン・麩・わかめ・玉葱・味噌 イチゴ	ホットケーキ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン

離乳食の進め方  
7~8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)  
9~10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)  
0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



調味料等の記載は除く  
(塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。