

日	曜日	1~5歳児 副食 および おやつ			1~2歳児	
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
4	水	肉じゃが 大根の味噌汁 黄桃	牛肉・じゃが芋・糸こんにゃく・玉葱・人参 大根・わかめ・油揚げ・白菜・味噌 黄桃缶	飲むヨーグルト 菓子	アップル果汁	ゆかりご飯
5	木	豚肉の生姜じょうゆ炒め ソーメン汁 リンゴ	豚肉・生姜・干しいたけ・玉葱・人参・片栗粉 ソーメン・かまぼこ・大根葉 リンゴ	ミルク ポップコーン	牛乳 赤ちゃんせんべい	白飯
6	金	卵焼き ブロッコリーのごま和え 七草スープ オレンジ	卵・玉葱・人参・ミルク ブロッコリー・ツナ・ごま 七草・鶏肉・豆腐 オレンジ	牛乳 チーズ蒸しパン	お茶 バナナ	ロールパン
7	土	わかめうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・わかめ・鶏肉・かまぼこ・油揚げ・玉葱・人参 バナナ 牛乳	クロワッサン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
10	火	ホワイトシチュー ほうれん草のサラダ オレンジ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク・牛乳 ほうれん草・ツナ・キャベツ・コーン・マヨネーズ オレンジ	ミルク ホットドック	牛乳 赤ちゃんせんべい	食パン
11	水	卵と野菜のケチャップ炒め 小松菜スープ バナナ	卵・豚肉・玉葱・人参・ピーマン 小松菜・鶏肉・南瓜 バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	わかめご飯
12	木	【お楽しみ給食】 エビフライ スパゲティサラダ 白菜のミルクスープ プリン	エビ・小麦粉・卵・パン粉 スパゲティ・ハム・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ 白菜・鶏肉・玉葱・牛乳・ミルク・ドライパセリ プリン	ココアミルク カルピスフルーツポンチ	牛乳 赤ちゃんせんべい	ロールパン
13	金	さばの塩焼き 切干大根の炒め煮 玉葱の味噌汁 リンゴ	さば 切干大根・天ぷら・人参・ごま ソーメン・玉葱・豆腐・わかめ・味噌 リンゴ	牛乳 パインケーキ	お茶 バナナ	麦飯 白飯
14	土	チャンポン バナナ 牛乳	中華乾麺・豚肉・天ぷら・かまぼこ・きくらげ・キャベツ・もやし 玉葱・人参・葱 バナナ 牛乳	ジャムパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
16	月	ビーフストロガノフ ポテトサラダ パイン	牛肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・小麦粉・バター ピューレ・ミルク・デミグラスソース じゃが芋・ツナ きゅうり・マヨネーズ パイン缶	牛乳 ピーナッツバター トースト	お茶 マンナ	食パン
17	火	魚のマヨネーズ焼き 団子汁 オレンジ	鮭・玉葱・人参・マヨネーズ・ドライパセリ 白玉粉・小麦粉・絹ごし豆腐・鶏肉・白菜・葱・味噌 オレンジ	ココアミルク アーモンドマドレーヌ	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯
18	水	チリコンカン風 コーンサラダ バナナ	合ミンチ・ひよこ豆・人参・じゃが芋・玉葱・トマト缶・にんにく ミルク コーン・ハム・キャベツ・きゅうり バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	ロールパン
19	木	おでん ブロッコリーのごまポン酢和え リンゴ	鶏肉・ちくわ・天ぷら・かまぼこ・厚揚げ・こんにゃく・うずら卵 大根・人参 ブロッコリー・ツナ・ポン酢・ごま リンゴ	ミルク きな粉団子	牛乳 赤ちゃんせんべい	しらすご飯
20	金	鶏レバーの中華唐揚げ 昆布の炒め煮 豆乳味噌汁 オレンジ	鶏レバー・生姜・にんにく・ごま油・片栗粉・小麦粉 昆布・ちくわ・人参 豆乳・豆腐・小松菜・玉葱・味噌 オレンジ	牛乳 クッキー	お茶 バナナ	白飯 ふりかけ
21	土	焼きうどん バナナ 牛乳	うどん乾麺・豚肉・かまぼこ・天ぷら・キャベツ・もやし 玉葱・人参・お好みソース・青のり・魚粉 バナナ 牛乳	メロンパン	お茶 うす焼きビスケット	左に同じ
23	月	ひき肉カレー ひじきと野菜のサラダ みかん	合ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参・バター・小麦粉・ミルク カレー粉・ピューレ・チャツネ・粉チーズ・牛乳・ガラムマサラ 生姜・にんにく ひじき・ツナ・キャベツ・きゅうり・大根 マヨネーズ・ごま みかん	牛乳 コーンチーズブレッド	お茶 マンナ	白飯
24	火	卵の寄せ焼き 南瓜の甘煮 ソーメンの味噌汁 オレンジ	卵・ミルク・玉葱・人参 南瓜 ソーメン・かまぼこ・葱・味噌 オレンジ	ココアミルク もちもちお焼き	牛乳 赤ちゃんせんべい	人参ご飯
25	水	マーボー豆腐 中華スープ バナナ	豆腐・合ミンチ・干しいたけ・玉葱・人参・白葱・生姜・にんにく 赤味噌・ごま油・片栗粉 白菜・鶏肉・わかめ・きくらげ バナナ	牛乳 菓子	アップル果汁	食パン
26	木	【誕生会】 チキンカツ すまし汁 ヨーグルト	米・菜飯の素・鮭フレーク・鶏肉・小麦粉・卵・パン粉 カニ風味かまぼこ・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ 麩・かまぼこ・わかめ・玉葱 ヨーグルト	ミルク 洋風芋まんじゅう	牛乳 赤ちゃんせんべい	左に同じ
27	金	白身魚の竜田揚げ かぶのさっぱり和え 豚汁 リンゴ	白身魚・生姜・片栗粉・小麦粉 かぶ・ハム・人参 豚肉・豆腐・里芋・白菜・こんにゃく・ごぼう・大根・葱・味噌 リンゴ	牛乳 アーモンドトースト	お茶 バナナ	麦飯
28	土	スパゲティナポリタン バナナ 牛乳	スパゲティ・豚肉・ハム・玉葱・人参・ピーマン・粉チーズ バナナ 牛乳	デニッシュパン	お茶 動物ビスケット	左に同じ
30	月	ハヤシ風 マカロニサラダ 黄桃	牛肉・豚肉・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・小麦粉・バター ピューレ・ミルク・デミグラスソース マカロニ・ツナ キャベツ・きゅうり・卵・マヨネーズ 黄桃缶	牛乳 スコーン	お茶 マンナ	白飯
31	火	ちくわのかき揚げ 茹ブロッコリー かぶの味噌汁 オレンジ	ちくわ・玉葱・人参・片栗粉・小麦粉・卵・青のり ブロッコリー・マヨネーズ かぶ・豆腐・油揚げ わかめ・味噌 オレンジ	ココアミルク フルーツサンド	牛乳 赤ちゃんせんべい	麦飯 きざみのり

○ は完全給食です。お弁当はいりません。



岡垣町イメージキャラクター  
♥ ひわりん & ひわすけ ☆

調味料等の記載は除く  
(塩・しょうゆ・ソース・ケチャップ・砂糖  
みりん・酒・酢・スープ・だし汁・油等)  
※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

日	曜日	0歳児				
		献立名	主材料	午後のおやつ	朝のおやつ	主食および加食
4	水	鶏肉とじゃが芋の煮付 大根の味噌汁 リンゴ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 大根・わかめ・白菜・味噌 リンゴ	マンナ	果汁	おかゆ
5	木	鶏肉と野菜のやわらか煮 ソーメン汁 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・片栗粉 ソーメン・大根葉 リンゴ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
6	金	ツナとブロッコリーの煮物 七草スープ オレンジ	ブロッコリー・ツナ 七草・鶏肉・豆腐・玉葱・人参 オレンジ	蒸しパン	お茶 バナナ	食パン
7	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・わかめ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
10	火	チキンスープ ほうれん草とツナのやわらか煮 オレンジ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参 ほうれん草・ツナ・キャベツ オレンジ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
11	水	鶏肉と野菜の煮物 小松菜スープ バナナ	鶏肉・玉葱・人参 小松菜・南瓜 バナナ	マンナ	果汁	おかゆ
12	木	【お楽しみ給食】 鶏肉とスパゲティの甘煮 白菜のスープ ゼリー	鶏肉 スパゲティ・キャベツ・人参 白菜・玉葱 ゼリー	フルーツ	お茶 赤ちゃんせんべい	食パン
13	金	白身魚と人参の煮付 玉葱の味噌汁 リンゴ	白身魚・人参 ソーメン・玉葱・豆腐・わかめ・味噌 リンゴ	カップケーキ	お茶 バナナ	おかゆ
14	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
16	月	野菜スープ ツナとじゃが芋の含め煮 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 じゃが芋・ツナ リンゴ	食パン	お茶 マンナ	食パン
17	火	白身魚と野菜の旨煮 豆腐の味噌汁 オレンジ	白身魚・玉葱・人参 絹ごし豆腐・白菜・味噌 オレンジ	マンナ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
18	水	鶏ミンチのポテトスープ キャベツの煮物 バナナ	鶏ミンチ・人参・じゃが芋・玉葱・トマト缶 キャベツ バナナ	赤ちゃんせんべい	果汁	食パン
19	木	豆腐と野菜のすまし汁 ブロッコリーとツナのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・豆腐・大根・人参 ブロッコリー・ツナ リンゴ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ
20	金	鶏レバーと人参の煮物 豆乳味噌汁 オレンジ	鶏レバー・人参 豆乳・豆腐・小松菜・玉葱・味噌 オレンジ	赤ちゃんせんべい	お茶 バナナ	おかゆ
21	土	煮込みうどん バナナ	うどん乾麺・鶏肉・キャベツ・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
23	月	そぼろスープ ひじきと野菜のやわらか煮 リンゴ	鶏ミンチ・じゃが芋・玉葱・人参 ひじき・ツナ・キャベツ・大根 リンゴ	パンケーキ	お茶 マンナ	おかゆ
24	火	鶏肉と南瓜の旨煮 ソーメンの味噌汁 オレンジ	鶏肉・玉葱・人参・南瓜 ソーメン・味噌 オレンジ	卵ボーロ	お茶 赤ちゃんせんべい	人参入りおかゆ
25	水	鶏ミンチと豆腐のどろみ煮 白菜スープ バナナ	豆腐・鶏ミンチ・玉葱・人参・赤味噌・片栗粉 白菜・鶏肉・わかめ バナナ	マンナ	果汁	食パン
26	木	【誕生会】 鶏肉と野菜の煮付 すまし汁 ゼリー	米 鶏肉・キャベツ・人参 麩・わかめ・玉葱 ゼリー	芋蒸しパン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
27	金	白身魚とかぶの煮物 白菜の味噌汁 リンゴ	白身魚・かぶ・人参 豆腐・白菜・大根・味噌 リンゴ	食パン	お茶 バナナ	おかゆ
28	土	煮込みスパゲティ バナナ	スパゲティ・鶏肉・玉葱・人参 バナナ	食パン	お茶 赤ちゃんせんべい	左に同じ
30	月	トマトスープ ツナとマカロニのやわらか煮 リンゴ	鶏肉・玉葱・人参・トマト缶 マカロニ・ツナ・キャベツ リンゴ	赤ちゃんせんべい	お茶 マンナ	おかゆ
31	火	鶏肉とブロッコリーの煮物 かぶの味噌汁 オレンジ	鶏肉・玉葱・人参・ブロッコリー かぶ・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	食パン&フルーツ	お茶 赤ちゃんせんべい	おかゆ

離乳食の進め方  
 7~8ヶ月頃(つぶつぶ状) (舌で潰せる固さ)  
 9~10ヶ月頃(柔らかい固形状) (歯茎で潰せる固さ)  
 0歳児の午後のおやつ飲み物は、ミルク又はお茶です。



岡垣町イメージキャラクター  
 ♥ひわりん&ひわすけ★

調味料等の記載は除く  
 (塩・しょうゆ・砂糖・スープ・出し汁等)  
 ※都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。