

《保存版》令和4年度 健康づくりのお知らせ



健診（検診）の申し込み方法

新型コロナウイルス感染症の不安から、がん検診や健診の受診を控えようとしていませんか？健康を守るためには、がん検診と健診の「定期的な受診」が大切です。

①基本の健診(血圧測定や血液検査など)

年齢や加入している医療保険の種類により、受けられる健診・申し込み方法が異なります。自分がどの健診を受けられるか確認しましょう。対象年齢や料金については、裏面の「健診（検診）の種類・料金」をご覧ください。



スタート！
あなたの年齢は？



岡垣町イメージキャラクター
♡ひわりん&ひわすけ★

令和5年3月31日時点で
19～39歳の人
はコチラ

平成5年3月31日時点で
40～74歳の人
はコチラ

満75歳以上の人
はコチラ

75歳未満で福岡県後期高齢者医療に加入している人も含む

学校や職場で健診を受ける機会がありますか？

加入の医療保険は「**岡垣町国民健康保険**」ですか？

ある

ない

はい

いいえ

学校や職場などの健診を受けてください。

岡垣町が実施する「**生活習慣病予防健診**」が受けられます。

※申込については、広報等でお知らせします。

岡垣町が実施する「**特定健診**」が受けられます。

※対象者には、4月下旬頃(予定)、個人宛に申込ハガキを郵送しますので、そのハガキでお申込みください。

加入している医療保険者が実施する健診を受けてください。被扶養者の人で、特定健康診査受診券をお持ちの人は、「**社会保険被扶養者健診**」が受けられる場合があります。※申込については、広報等でお知らせします。

福岡県後期高齢者医療広域連合が実施する「**後期高齢者健康診査**」が受けられます。

※町の集団健診でも受診できます。申込については、広報等でお知らせします。

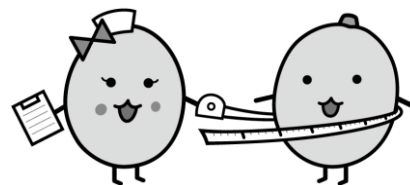
②がん検診

岡垣町に住民票のある人は、加入の医療保険の種類に関わらず、**岡垣町が実施するがん検診**が受けられます。

※がん検診の種類によって対象者が異なります。裏面の「健診（検診）の種類・料金」をご覧ください。



健診（検診）の種類と料金



※健診（検診）については、自己負担があります。
年齢は令和5年3月31日時点の満年齢です。

健診(検診)	対象者	料金		内容
		集団	個別	
生活習慣病予防健診	19歳以上 39歳以下の人	500円	実施なし	身体測定、血圧測定、 腹囲測定、尿検査、 血液検査(脂質、糖質、 肝機能、腎機能)、 問診、診察
特定健診	40歳以上 74歳以下の 国民健康保険の加入者 (※40歳以上 74歳以下の岡垣町国民健康 保険以外の人については、加入している 医療保険者にお問い合わせ下さい *1)	500円	1,000円	
社会保険被扶養者健診	40～74歳までの社会保険被扶養者で、 各医療保険者が発行した <u>特定健康診査 受診券</u> をお持ちの人 *2・3	各保険者で異なる		
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療の被保険者 (詳しくは後期高齢者医療広域連合から 送付されるお知らせをご覧ください)	500円		
肺がん検診 結核検診（集団のみ）	40歳以上の人	300円	600円	胸部レントゲン検査
		700円	1,300円	必要時喀痰検査
胃がん検診	40歳以上の人	1,800円	実施なし	バリウムによる 胃部レントゲン検査
	50歳以上で 奇数年生まれの人	実施なし	3,000円	胃カメラ検査 (2年に1回)
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	1,000円	便潜血反応検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円		血液検査
子宮頸がん検診 (2年に1回)	20歳以上の女性	500円	1,000円	細胞診
乳がん検診 (2年に1回)	① 40歳以上 49歳以下の女性で 昭和の奇数年生まれの人	1,500円	2,000円	マンモグラフィー (2方向)
	② 50歳以上の女性で 奇数年生まれの人	1,000円	1,500円	マンモグラフィー (1方向)
肝炎ウイルス検診	40歳以上 65歳以下の人で、過去に肝 炎ウイルス検診を受けた人は除く	500円	実施なし	血液検査
骨粗しょう症検診	19歳以上 39歳以下の女性で生活習慣 病予防健診を受ける人	500円	実施なし	かかとの骨密度測定

- *1 特定健診については、健診日に国民健康保険に加入していることが条件となります。健診日時点で国民健康保険の資格がない場合受診できません。
- *2 特定健康診査受診券は、各医療保険者が発行をします。受診券をお持ちでない人は、被保険者の人がお勤めになっている事業所又は医療保険者へ確認してください。
- *3 加入している医療保険者が、健診実施機関と特定健診の委託契約を行っていない場合は、健診を受診できませんのでご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診などが中止または延期になることがあります。

～健診の結果を活用して自分のからだを知ろう～



岡垣町では、特定健診の結果から、一人ひとりに合わせた生活習慣病予防のための注意点・改善点を一緒に考え、健康づくりのお手伝いをしています。

【健診個別結果説明会】 健診結果の見方など、個別に説明します

国民健康保険加入者の特定健診や生活習慣病予防健診を受診した人等を対象に、健診結果データの見方等についてご説明し、結果をお渡しいたします。



【特定保健指導】 一人ひとりに合わせて支援します

メタボリックシンドロームまたはその予備群の人で、生活習慣を改善することで、生活習慣病の予防効果が得られる人を対象に行います。

【訪問指導】 自宅に訪問し、生活習慣改善を支援します

特定健診・予防健診の結果で、病気の悪化予防等のために、保健師や管理栄養士がご家庭等にお伺いし、生活習慣改善に向けた支援をいたします。



【糖尿病性腎症重症化予防プログラム】 糖尿病性腎症の重症化を予防する支援をします

国民健康保険の加入者の特定健診の結果などから選んだ対象者のうち、プログラムの利用に同意した人に対して行います。医師が指示した食事内容や運動量を基に、生活状況に合った改善方法を提案し、重症化しないようにサポートします。対象になられた方は、ぜひご利用ください。

献血のご協力について（お願い）

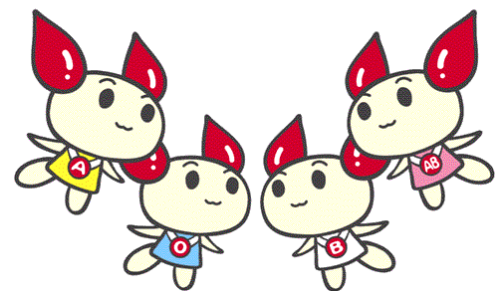
輸血や血液製剤のもとになる血液を確保するために、次の会場で献血を行います。ご協力をよろしくお願いいたします。

献血キャラクター

けんけっちゃん

献血の日程

日程	時間	会場
4月23日 (金)	午前10:00～12:00	岡垣町役場
	午後1:00～4:00	
7月16日 (金)	午前10:00～12:00	岡垣町役場
	午後1:00～4:00	
11月12日 (金)	午前9:30～11:00	東部公民館
	午後1:00～4:00	岡垣町役場
令和4年 3月25日 (金)	午前10:00～12:30	岡垣サンリーアイ
	午後1:30～4:00	中央公民館



★65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※海外渡航歴や病気の治療のための服薬、当日の体調、また当日の問診の結果などで献血にご協力頂けない場合があります。御了承下さい。

お願いしたい献血（400mL）の条件

年齢	男性 17歳～69歳★ 女性 18歳～69歳★
体重	男女とも 50kg以上
献血の間隔	男性 12週間後 女性 16週間後（同じ曜日から）
年間総献血量	男性 1200mL以内・女性 800mL以内

※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診などが中止または延期になることがあります。



高齢者の予防接種

インフルエンザワクチン

○対象 65歳以上の人または60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障害がある人（身体障害者手帳1級に相当する人）

○接種時期 10月以降

○費用 1,500円

肺炎球菌ワクチン

○対象 ①②のいずれかに当てはまり、過去に接種したことがない人
※対象者には4月上旬頃にご案内をお送りします。

① 次の年齢（生年月日）に当てはまる人

65歳（昭和32年4月2日～昭和33年4月1日）

70歳（昭和27年4月2日～昭和28年4月1日）

75歳（昭和26年4月2日～昭和23年4月1日）

80歳（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日）

85歳（昭和12年4月2日～昭和13年4月1日）

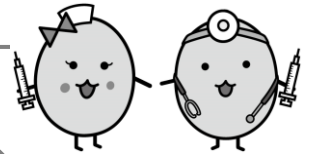
90歳（昭和7年4月2日～昭和8年4月1日）

95歳（昭和2年4月2日～昭和3年4月1日）

100歳（大正11年4月2日～大正12年4月1日）

②60～64歳で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能に障害がある人（身体障害者手帳1級に相当する人）

○費用 2,500円



※住民税非課税世帯の人・生活保護の人は…

①～⑤のいずれかの書類を医療機関に提示すると、無料で受けられます

①生活保護証明書類（診療依頼書）

②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

③介護保険負担限度額認定証

④介護保険特定負担限度額認定証

⑤所得段階1・2・3段階の介護保険料額決定通知書（介護保険料納入通知書）

※接種できる医療機関は、接種開始時期に広報おかがきなどでお知らせします。

📞 休日・夜間の救急医療

休日急患センター（遠賀・中間休日急病センター）

○対象 内科・小児科

※小児科を受診するときは、事前に問い合わせてください。

○電話番号 282-9919

○受付時間 日曜日・祝日＝9：00～16：30

12/31～1/3＝9：00～16：30

※1/1は正午～16：30

受診できる病院などを知りたいとき

○ところ 遠賀郡消防本部

○電話番号 293-1231

○受付時間 24時間対応

電話による問い合わせ

○ところ 遠賀・中間休日急病センター

○電話番号 282-9919

○受付時間 平日＝18：00～22：00

日曜日・祝日＝17：00～22：00

小児救急医療電話相談

○電話番号 #8000

○受付時間 平日＝19：00～翌朝7：00

土曜日＝正午～翌朝7：00

日曜日・祝日＝7：00～翌朝7：00

📞 相談窓口

心の健康相談電話

○ところ 福岡県精神保健福祉センター

○電話番号 092-582-7400

○受付時間 平日（祝日・年末年始を除く）

9：00～12：00、13：00～16：00

新型コロナウイルス感染症に関する相談

○ところ 福岡県受診・相談センター

○電話番号 平日＝0940-36-6098

（受付時間 8：30～17：15）

夜間・休日＝092-643-3288