

令和7年度岡垣町健康づくり講演会

☀️ 血圧・朝活・130 ☀️

～「血圧130」未満を目指す！朝活から始める健康習慣～



☆そんなあなたへ。専門医のお話がきけるチャンス到来☆

講師紹介

吉田 哲郎 先生 遠賀中間医師会おんが病院 副院長

高血圧や循環器病等の専門医として、幅広くご活躍されています。
昨年からの広報おかがき「血圧管理で安心生活！」の連載へのコメント、健康づくり講演会の講師を継続的に務められるなど大変ご協力いただいています。



岡垣町の高血圧の治療の状況は、福岡県の中でもまだまだ十分と言えない状況です。ぜひ高血圧について知識を深めていただき、血圧と良い付き合い方をする方法を身につけてください。

● 日時: 令和7年10月15日(水) 14:00～15:10(受付13:30～)

● 場所: いこいの里団体研修室 ● 参加費: 無料

● 内容: 血圧に関する講話と質問コーナー

● 対象: どなたでもご参加いただけます！

☞講話後、「老化物質チェック」と「セルフ血圧測定」(無料)ができます！

(町と連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社による健活イベント)

◆お問い合わせ・参加申し込み

10月14日(火)までに岡垣町健康づくり課に電話

TEL: 093-282-1211 又は、町ホームページ申込フォームから



町ホームページ