

01

第 1 章 計画の策定にあたって

1. 計画策定の目的・趣旨
2. 計画の位置づけ
3. 計画の期間
4. 計画策定の流れ

第1章 計画の策定にあたって

1. 計画策定の目的・趣旨

岡垣町では、「住みたい・住み続けたい・みんなが輝く元気なまち 岡垣」をまちづくりの基本理念に「岡垣町第5次総合計画」を策定しました。現在、この総合計画に基づき「豊かな自然の輝き」、「暮らしの安全安心」、「町民の心の豊かさ」に重点を置き、町民がともに岡垣町に暮らすことの「しあわせ」を共感・共鳴できるまちづくりを進めています。

健康は、人の元気と安心の源であり、みんなが輝く元気なまちを支える礎です。心身共に健康に過ごすことができ、生活の質を高めることは、町民に共通した願いです。

今後さらに、人口減少や少子高齢化など社会情勢が変化し、町民のライフスタイル¹や健康に対する意識が多様化していくことが予想され、町民一人一人が生涯にわたり自立した生活ができる健康寿命の延伸に向け、増加する生活習慣病²を予防するため、生活習慣の改善や健康と関連する社会環境の改善が求められています。

「岡垣町第2次健康増進計画」（以下、本計画）は、「岡垣町第5次総合計画」で示す「みんなが健やかで安心して暮らせるまち」をめざし、町民一人一人が取り組む健康づくり、地域での健康づくりを推進することを目的として策定した計画です。

¹ ライフスタイル：個人の生活様式や行動様式、生活のパターン。

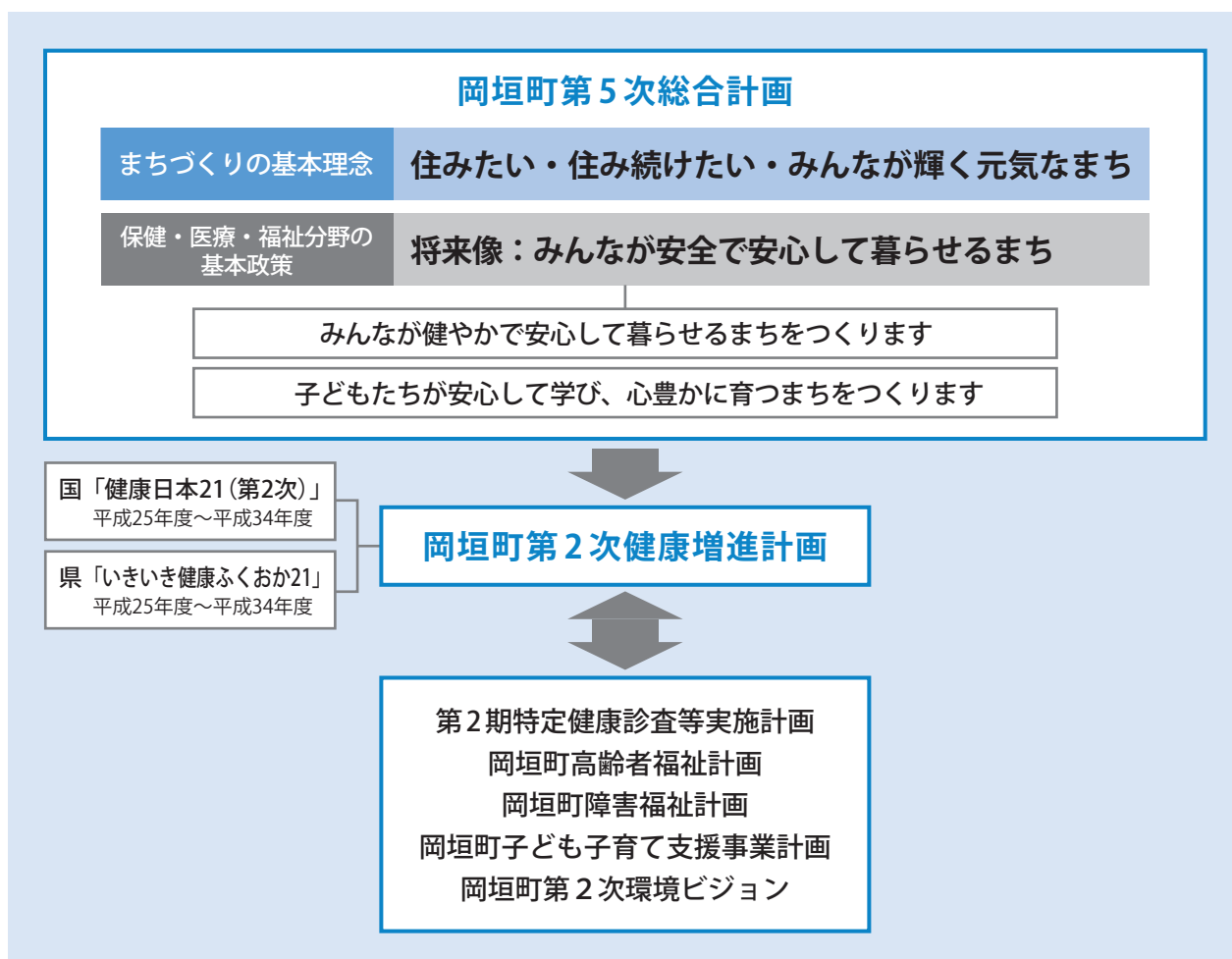
² 生活習慣病：食事や運動、喫煙、飲酒、ストレスなどの生活習慣が深く関与して発症する疾患の総称です。脳血管疾患、心疾患、および脳血管疾患や心疾患の危険因子となる動脈硬化症、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などはいずれも生活習慣病です。



2. 計画の位置づけ

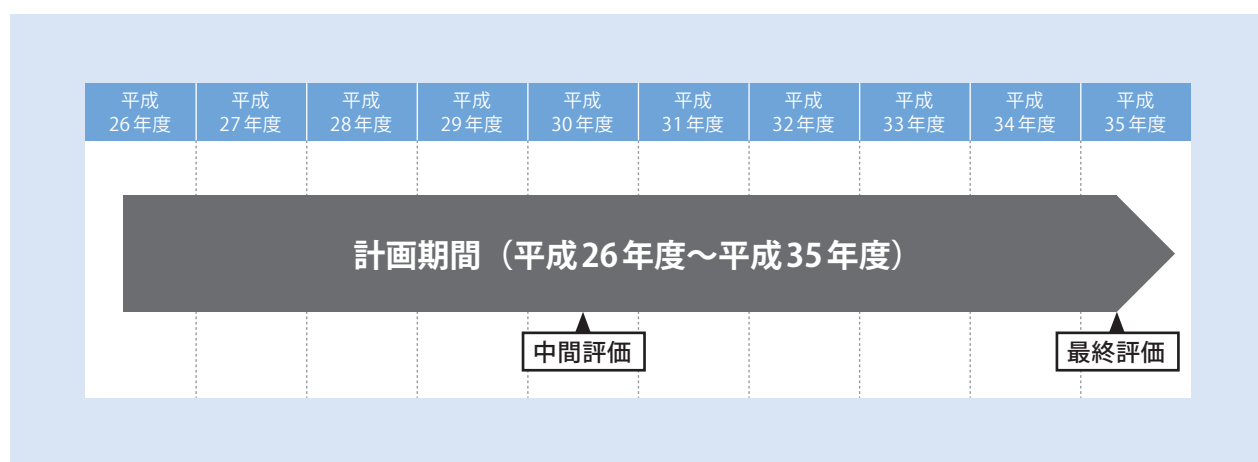
- 本計画は、国の健康増進法に基づく「市町村健康増進計画」です。また、国の「健康日本21」の地方計画として位置づけられ、健康づくりに関する県計画である「いきいき健康ふくおか21」を受けて策定するものです。
- 本計画は、平成20年に策定された岡垣町健康増進計画（第1次計画）の計画期間の終了にともない、計画の成果と課題を整理し、平成26年～平成35年までの10年間の健康づくりのありべき姿と具体的施策を示す第2次計画として策定するものです。
- 本計画は、「岡垣町第5次総合計画」を上位計画とし、これからの健康づくりの基本的な考え方と方策を明らかにするものです。

図1：本計画の位置づけ



3. 計画の期間

○本計画の計画期間は、平成26年度(2014年)から平成35年度(2023年)までの10年間とします。また、目標達成状況については、計画の中間年度にあたる平成30年度(2018年)に中間評価を、最終年度にあたる平成35年度に最終評価を行います。



■ 目標指標の設定について

本計画では中間評価、最終評価の段階で目標達成状況を検証する指標として、目標指標を設定しています。目標指標の設定内容及び設定方法については次の通りです。

- 目標指標は、計画全体の達成目標として「健康なまちの将来指標」を設定し、健康づくりの主要施策（岡垣町の健康づくり10カ条に関する施策）の達成目標として「めざそう健康指標」を設定しています。
- 各指標の目標値は住民アンケートなどにより独自に定めたもの、福岡県健康増進計画をもとに定めたものがあります。福岡県健康増進計画で示されている目標指標と同じ指標については、福岡県健康増進計画で示す目標指数を基に最終年度の達成指標を設定しています。目標値の達成年度が県計画と異なる場合がありますが、現時点での最終年度の目標値とし、中間評価時に県計画等の見直し状況をみて、更新していくこととします。
- その他、第1次計画で示した指標について、健康づくりの関連指標として、巻末に記載しています。



4. 計画策定の流れ

1 計画策定体制

本計画の策定にあたっては、次のような計画策定体制のもとで計画の調整・審議を進めました。

① 岡垣町健康づくり推進協議会

○町民を含め幅広い関係者の意見を十分に反映させるため、保健・医療・福祉関係の町民代表者や学識経験者などで構成する「岡垣町健康づくり策定推進協議会」を設置し、審議を行いました。

② 岡垣町健康増進計画推進本部

○行政内部機構として町長を本部長に、副町長、教育長、グループリーダーで構成する「岡垣町健康増進計画推進本部」を設置し、本計画の策定に係る重要事項の調整、審議などを行いました。

③ 岡垣町健康づくり推進専門部会

○行政内部機構として企画政策室長を部会長に、健康づくりに関連する課長で構成する「岡垣町健康づくり推進専門部会」を設置し、本計画の策定に係る調整、審議などを行いました。

2 住民参画による計画策定の推進

本計画の策定にあたっては、町民との協働の視点に立ち、前項に示した「岡垣町健康づくり推進協議会」において計画の審議を行ったほか、次に示すアンケート調査やワークショップ、ヒアリングを通じて町民の意見を把握し、計画に反映しました。

① 町民の健康に関する意識と生活実態アンケート調査

○町内在住の18歳以上の男女を対象に、町民の健康づくりに対する意識や健康状態、日常生活の状況などを把握することを目的としたアンケート調査を実施しました。（調査結果については、巻末の資料編を参照）

調査概要

- 実施時期：平成25年11月9日～11月25日
- 対象者：町内在住の18歳以上の男女から3,000名を無作為抽出
- 調査方法：調査票の郵送による配布・回収
- 回収サンプル数：1,619件（回収率 53.97%）

② 岡垣町子どもの健康アンケート調査

○町内の小中学生を対象に、健康づくりに対する意識や健康状態、日常生活の状況などを把握することを目的としたアンケート調査を実施しました。(調査結果については、巻末の資料編を参照)

調査概要

- 実施時期：平成25年11月
- 対象者：町内の小学5年生、中学2年生全員
- 調査方法：学校での調査票の配布・回収
- 回収サンプル数：561件(小学生285件／中学生276件)(回収率96.56%)

③ 岡垣町親子の健康アンケート調査

○町内の子育て世代の保護者を対象に、子育ての中での健康づくりに対する意識や日常生活の状況などを把握することを目的としたアンケート調査を実施しました。(調査結果については、巻末の資料編を参照)

調査概要

- 実施時期：平成25年11月～12月
- 対象者：町内の子育て世帯の保護者
- 調査方法：乳幼児健診などでの参加者に対して配布・回収
- 回収サンプル数：152件(回収率83.98%)

④ 年代別ワークショップ

○「子育て世代」「働き盛り世代」「高齢者」の3つの年代のグループとのワークショップにより、日頃から関心のあるテーマ、これからの健康づくりに必要なテーマについて意見交換を行いました。(調査結果については、巻末の資料編を参照)

開催概要

高齢者 ワークショップ	実施日時：11月5日(火) 9：30～10：30 実施場所：岡垣町地域交流センター2階 参加人数：11名
子育て世代 ワークショップ	実施日時：11月21日(木) 13：00～13：30 実施場所：岡垣町中央公民館 参加人数：12名
働き盛り世代 ワークショップ	実施日時：12月17日(火) 19：00～20：00 実施場所：岡垣商工会会議室 参加人数：14名



⑤ 地域別ワークショップ

- 地域における健康づくりを推進するうえで、これまでの各地域における健康づくりの取り組みをお聞きしながら、健康づくり活動を実施する上での課題、これからの地域でできる健康づくりに必要なことについて意見交換を行いました。（調査結果については、巻末の資料編を参照）

開催概要

山田校区 ワークショップ	実施日時：11月25日(月) 13：00～14：00 実施場所：岡垣町地域交流センター 参加人数：6名
戸切校区 ワークショップ	実施日時：11月27日(水) 18：00～19：00 実施場所：岡垣町東部公民館 参加人数：17名
吉木校区 ワークショップ	実施日時：12月2日(月) 19：00～20：00 実施場所：岡垣町役場内会議室 参加人数：7名
内浦校区 ワークショップ	実施日時：26年1月14日(火) 19：00～20：00 実施場所：岡垣町西部公民館 参加人数：7名
海老津校区 ワークショップ	実施日時：26年2月14日(金) 14：00～15：00 実施場所：岡垣町役場内会議室 参加人数：2名

⑥ 活動団体ヒアリング

- 健康づくりに関連する団体に対して、現状の取り組み状況と課題、今後の活動意向についてヒアリングにより調査を行いました。（調査結果については、巻末の資料編を参照）

開催概要

運動普及推進会 ヒアリング	実施日時：11月21日(木) 15：30～16：00 実施場所：いこいの里 団体研修室 参加人数：6名
食生活改善推進会 ヒアリング	実施日時：12月2日(月) 15：30～16：00 実施場所：岡垣町役場内会議室 参加人数：7名
保健推進委員会 ヒアリング	実施日時：12月9日(月) 15：00～15：30 実施場所：岡垣町役場内会議室 参加人数：6名

