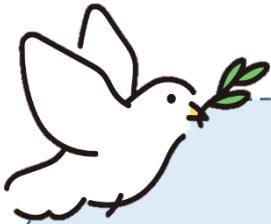


# ひきこもりについて、一人で悩まず、ぜひご相談ください



## ひきこもりとは？

様々な要因によって社会参加の場面がせばまり、自宅以外での生活の場が長期に失われている状態を指します。

## 相談してください

ひきこもりの状態はみなさんそれぞれ違います。  
今の状況を誰かに話すだけでも、少し気持ちが楽になります。  
一度ご相談してください。

## 回復には、正しい理解が必要です

ひきこもりは甘えや怠けだといわれることがありますが、そうではありません。ご本人やご家族だけで問題を解決することが困難な場合もあります。

まずはひきこもりについての正しい知識を持ち、ご本人にあった適切な対応が必要です。

## 岡垣町でひきこもり相談会を行います

身近なところで相談ができるように、福岡県ひきこもり地域支援センターが岡垣町にてご相談をお受けします。ぜひ、一度お話しに来てください。

◆相談日 令和8年1月16日(金)

10:00～、13:00～、15:00～ ※相談は予約制です

◆場所 岡垣町役場

◆連絡先 岡垣町福祉課

◆電話 093-282-1211 月～金曜日（祝日および年末年始除く）9時～17時

