

岡垣ウォーキングスタンプラリー スタンプシート		お名前:	年齢:
岡垣ウォーキング大会・マラソン大会	ウォーキング教室	〒	
		ご住所:	
楽健会ウォーキング	「散歩で健康」大作戦	電話番号:	ご希望の景品 A B C

◇抽選の参加方法

ウォーキング事業に参加して、上のスタンプシートにスタンプを集めます。
スタンプが3つ以上集まったら抽選に応募できます。平成30年2月1日から2月28日までの間にスタンプシートを点線にそって切り取って回収箱に提出するか、ウォーキング教室のときに持ってきてください。＊ウォーキング教室の会場でもスタンプを1つ押します。

スタンプシートは切って半分に折いたためば、財布などにも入って便利です。

【回収箱設置施設】

中央・東部・西部公民館、いこいの里、情報プラザ人の駅、岡垣サンリーアイ

◇景品

景品は下の3種類から1つを選んで応募してください。

A賞 アネロリュックサック…3名様

B賞 岡垣町特産詰合せ(米5キロ・焼酎岡垣720ml・あまおうジャム)
…5名様

C賞 キャンピングサーモボトル(保温・保冷水筒)…10名様

＊賞品は変更になる場合があります。

＊抽選会はウォーキング教室の中で行う予定です。当選者が会場にいない場合は当選通知を自宅に送りますので、役場まで取りに来てください。



♥ ひわりん&ひわすけ ★
©岡垣町 2012

ウォーキングを楽しむために次のことに注意しましょう。

- ・のどが渇かないうちにこまめに水分を補給しましょう。
- ・怪我の予防や疲労回復のために、ウォーキングの前後にストレッチ体操をしましょう。
- ・疾病のある人は、ウォーキングを始める前に主治医に相談しましょう。
- ・暗くなってから歩く場合は、明るい服を着て、安全のために反射板などを身に付けましょう。

問合せ:岡垣町役場 福祉課 Tel:282-1211