

こころが動いたら、行動を起こそう

岡垣町ボランティアセンターだより

編集・発行・問い合わせ

岡垣町ボランティアセンター ☎093-282-5767

(岡垣町海老津駅前 10 番 16 号 岡垣町地域交流センター内)



2018

5.25

No.030



岡垣町ボランティアセンターは、『こころが動いたら、行動を起こそう』をキャッチフレーズにボランティア活動を応援します。興味のある登録団体で体験できます。ちょこっとボランティアから始めませんか。問い合わせお待ちしております。

4月から、ボランティア団体への支援体制の強化などを目的に、人権・男女共同参画係が地域づくり課から福祉課に移りました。それに伴いボランティアセンターの所管が福祉課に移りました。

岡垣町ボランティアセンター 登録団体の活動紹介

『岡垣男女共同参画・スマイル』 親子でにこにこヨガ 講座開催

3月11日(日)岡垣町中央公民館で、町内在住のヨガインストラクターの杉山まゆみさんを講師に招き、岡垣男女共同参画・スマイルが「親子でにこにこヨガ」を開催しました。ヨガを通じて親子のコミュニケーションを深め、仲良く明るい家庭づくりを進めることを目的としたものです。

スマイルが年に一度、啓発事業の一環として、実施しています。講座には、7組の親子、計18人の参加があり、親子ペアでのヨガや全員一体となってヨガを行い、楽しい時間を過ごしました。



当日は、ボランティアクラブの会員が参加し、会場設営や受付などのお手伝いをしました。

『岡垣男女共同参画・スマイル』は、平成22年に結成し、岡垣町で男女共同参画啓発活動などを行っているボランティア団体です。毎月、岡垣町地域交流センターで定例会を開催し、会員同士で情報交換などを行っています。



『ふれんず』は、仲間を募集しています

『ふれんず』は、高齢者福祉施設を訪問して、懐かしい歌を歌ったり、紙しばいや読み聞かせをしているボランティア団体です。

みなさんに元気になってもらおうと始めた活動です。一緒に活動する仲間を募集しています。興味のある人は、連絡をお願いします。

問い合わせ 代表(江口)☎282-3244 へ

岡垣町文化財展示室

町の宝 ～県・町指定文化財を中心に～

6月26日(火)まで

ボランティアセンター登録団体の『文化財の会・岡垣』が展示協力をしています。ぜひご覧ください。



岡垣町ボランティアクラブ

一緒に活動しませんか 岡垣町ボランティアクラブ

は、町内に住む小学4年～社会人を対象とするグループです。主に町の行事への協力や使用済み切手の回収活動を行っています。

ボランティアに関する基本的な考え方を学んだり、自主的に地域活動に参加する姿勢を養うことを目標としています。また、活動を通して世代を超えた交流をしています。

2018年度 活動開始！

4月21日(土)にボランティアクラブの説明会を開催しました。保護者に付き添われての参加や友達と一緒になどさまざま、新規の会員がほとんどでした。

今年度は、新規会員が12人入り、36人でスタートです。



最初の活動は

5月27日(日)に開催される地域交流センターフリーマーケットでの活動です。オレンジ色のベストを着て、販売しながら地域の方との交流を楽しみます。

興味のある人やボランティアをしてみたいと思う人は、岡垣町ボランティアセンターに問い合わせてください。



「笑い」と「ボランティア」

笑いは「自分も周囲も幸せになる」、ボランティアは「自分の意思で自分と周囲をかえることができる」笑いボランティアの世界は似ている気がします。

どちらもエネルギーを出すことです。笑いは、いつでも・どこでも・だれでもできます。笑いは人と人をつなぐ最高のコミュニケーション手段でもあります。笑いがあるところにはあたたかさや、明るさ、未来を感じます。「笑い」も「ボランティア」のどちらも「その人を輝かせるもの」ではないかと思うのです。

笑いが心と体に良いと、医学的にも証明されてきました。笑いの健康法もあります。何かをしてあげなくてもあなたが笑ってそこにいて、家族や周囲の人たちが和みます。楽しくなり幸せになり、それを見た周りの人がまた笑うのです。さあ、笑って一日を過ごしましょう。

岡垣町地域交流センター長



♡ ひわりん&ひわすけ ♡

© 岡垣町 2012

みんなで海岸をきれいにしよう！

ラフアース・クリーンアップ2018

とき：平成30年 6月 3日(日)

午前9時～11時まで

ところ：岡垣町の海岸

問い合わせ：岡垣町役場住民環境課

☎093-282-1211

岡垣町地域交流センターカレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※ボランティアコーディネーターが、不在の日がありますので事前に連絡をお願いします。

■ は休館日です

編集後記：毎日暑いですね。屋外での活動が厳しい季節になりました。来月には、海岸清掃が行われます。参加される皆さん熱中症対策してくださいね。*** アスパラガスをプランターで育てています。昨年春に苗から始めました。今年は大きいアスパラが育っています。このまま秋まで収穫を楽しみたいと思います。(ほ)

